

616.89

143

ЛЕКСИКОНЫ ПСИХИАТРИИ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



Лексикон психиатрических
и относящихся
к психическому здоровью терминов

Лексикон терминов,
относящихся к алкоголю
и другим психоактивным средствам

Лексикон кросс-культуральных
терминов,
относящихся к психическому здоровью

THE LEXICONS OF PSYCHIATRY BY THE WORLD HEALTH ORGANIZATION

Lexicon of Psychiatric and Mental Health Terms Second Edition

World Health Organization
Geneva
1994

Lexicon of Alcohol and Drug Terms

World Health Organization
Geneva
1997

Lexicon of Cross-Cultural Terms in Mental Health

World Health Organization
Geneva
1994



World Health Organization



ЛЕКСИКОНЫ ПСИХИАТРИИ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Лексикон психиатрических
и относящихся
к психическому здоровью терминов
Второе издание

Лексикон терминов,
относящихся к алкоголю
и другим психоактивным средствам

Лексикон кросс-культуральных
терминов,
относящихся к психическому здоровью

Перевод с английского под общей редакцией
доц. В. Б. Позняка



ИЗДАТЕЛЬСТВО
Фера
КИЕВ 2001

УДК 616.89(082)

ББК 56.1я43

Л43

Published by the World Health Organization under the titles
Lexicon of psychiatric and mental health terms, 2nd ed.,
Lexicon of alcohol and drug terms,
Lexicon of cross-cultural terms in mental health
© World Health Organization, 1994, 1997

The Director-General of the World Health Organization has granted translation rights for a one-volume edition in Russian to Sphere Publishing House, Kiev, which is solely responsible for the Russian edition.

Перевод на русский язык и издание *Лексиконов психиатрии* осуществлены благодаря гранту, предоставленному Генеральным директором Всемирной Организации Здравоохранения издательству «Сфера» (Киев), которое несет ответственность за издание книги на русском языке.

ISBN 966-7841-25-1

© Издательство «Сфера», художественное оформление, 2001

Содержание

Предисловие	vii
Лексикон психиатрических и относящихся к психическому здоровью терминов (2-е издание)	1
Введение	3
Выражение признательности	6
Определения терминов	7
Лексикон терминов, относящихся к алкоголю и другим психоактивным средствам	177
Введение	179
Выражение признательности	181
Определения терминов	182
Лексикон кросс-культуральных терминов, относящихся к психическому здоровью	289
Введение	291
Выражение признательности	294
Определения терминов	295
Сводный указатель терминов на русском языке	349
Указатель терминов на английском и других иностранных языках	372

Предисловие

Проблема единства терминологии, используемой психиатрами разных стран, приобрела в последние годы особое значение в связи с унификацией номенклатуры и переходом на Международную классификацию болезней десятого пересмотра. В переводных изданиях литературы по психиатрии встречаются разные варианты одних и тех же терминов на русском языке, что приводит к терминологической путанице, усложняет работу при переводе, препятствует развитию и упорядочению свода психиатрических терминов. Кроме того, это мешает эффективному международному сотрудничеству в области охраны психического здоровья.

Настоящая книга стала результатом сотрудничества международного фонда «Женевская инициатива в психиатрии» и рабочей группы экспертов, представляющих профессиональные ассоциации психиатров Беларуси, России и Украины. В состав рабочей группы экспертов по созданию англо-русского глоссария психиатрических терминов вошли: проф. В.Д. Вид (Санкт-Петербург, Россия), проф. Р.А. Евсегнеев (Минск, Беларусь), проф. В.Н. Краснов (Москва, Россия), д-р Н.В. Малыхин (Минск, Беларусь), доц. С.А. Мальяров (Киев, Украина), проф. Ю.Л. Нуллер (Санкт-Петербург, Россия), доц. В.Б. Позняк (Минск, Беларусь), проф. С.Ю. Циркин (Москва, Россия), а также безвременно умерший в период работы над проектом проф. В.И. Полтавец (Киев, Украина). В работе также принимали участие д-р Т. Солодкая (Минск, Беларусь), г-н А. Шелепин (ВОЗ ЕВРО, Копенгаген). Реализация проекта была бы невозможной без поддержки международного фонда «Женевская инициатива в психиатрии», и мы выражаем глубокую благодарность д-ру Роберту ван Ворену и г-же Алисон Пауерс за участие в работе с момента ее начала.

В книге объединены переводы трех лексиконов психиатрических терминов, изданных Всемирной Организацией Здравоохранения. Главная цель издания — достичь согласия и единообразия в отношении русских эквивалентов иноязычных терминов,

используемых сегодня в литературе по психиатрии и смежным дисциплинам. Стремясь найти наиболее точные русские аналоги представленных в изданиях ВОЗ терминов, мы старались сохранить приведенные в оригинале определения и трактовки конкретных понятий. В отдельных случаях даны комментарии, касающиеся расхождений в понимании содержания того или иного термина.

Работа над проектом заняла более двух лет. Особенность ее заключалась в том, что русскоязычные эквиваленты терминов обсуждались на совещаниях рабочей группы экспертов с целью достижения консенсуса в отношении адекватного перевода терминов. Таким образом были обсуждены все термины, вошедшие в лексиконы ВОЗ, а также значительная часть терминов, составивших англо-русский словарь психиатрических терминов, который выйдет в издательстве «Сфера» отдельной книгой.

Мы надеемся, что настоящее издание будет способствовать формированию «единого языка» и повышению взаимопонимания русскоязычных специалистов, а также интеграции психиатрической науки и практики наших государств в процессы, происходящие сегодня в мировой психиатрии.

проф. В. Д. Вид
 проф. Р.А. Евсегнеев
 проф. В.Н. Краснов
 д-р Н.В. Малыгин
 доц. С. А. Маляров
 проф. Ю. Л. Нуллер
 доц. В. Б. Позняк
 (руководитель проекта)
 проф. С. Ю. Циркин

Рабочая группа экспертов по созданию англо-русского глоссария психиатрических терминов
 Май, 2001

**ЛЕКСИКОН
ПСИХИАТРИЧЕСКИХ И ОТНОСЯЩИХСЯ
К ПСИХИЧЕСКОМУ ЗДОРОВЬЮ
ТЕРМИНОВ**
Второе издание

**Lexicon of Psychiatric
and Mental Health Terms**
Second Edition



World Health Organization
Geneva
1994



Перевод с английского д-р Д.В. Подручный

Редакторы перевода терминов:

проф. В.Д. Вид, проф. Р.А. Евсегнеев, проф. В.Н. Краснов,
доц. С.А. Маляров, проф. Ю.Л. Нуллер, доц. В.Б. Позняк,
проф. В.И. Полтавец, проф. С.Ю. Циркин.

Редакторы перевода определений терминов:

доц. В.Б. Позняк, проф. В.Н. Краснов, проф. С.Ю. Циркин,
проф. Р.А. Евсегнеев, д-р Н.В. Малыгин.

Лексикон психиатрических и относящихся к психическому здоровью терминов предназначен для совместного использования с Международной классификацией болезней и связанных со здоровьем проблем десятого пересмотра (МКБ-10). Даны определения (или указания на синонимичность с другими терминами) приблизительно 700 терминов, которые используются в тексте МКБ-10. Большинство из них — это термины, употребляемые в психиатрических диагнозах, термины для симптомов либо признаков, используемые для определения или описания психических расстройств, или термины, применяемые для объяснения более общих понятий в психиатрии и сфере психического здоровья. Лексикон также содержит некоторые термины, которые берут начало в других дисциплинах, но сегодня широко применяются в сфере психического здоровья. Там, где необходимо, приведен в скобках код категории МКБ-10, в которой данный термин встречается.

Это второе издание лексикона представляет собой большой шаг в направлении достижения общепринятой международной номенклатуры для психических расстройств и найдет широкое применение в клинических, образовательных и исследовательских учреждениях.

Сегодня составление словарей терминов, относящихся к психиатрии, — отнюдь не занятие удалившихся от дел академических работников. Оно является необходимой частью стандартизации диагнозов и служит для уточнения классификации в сфере психического здоровья. Два последних десятилетия ознаменовались введением четких (или «операциональных») диагностических критериев в разделе медицины, который ранее считался весьма подверженным возможности субъективных интерпретаций, когда решающим фактором были особенности клиники. Последние классификации психических и поведенческих расстройств, такие как DSM-IIIR* [1] и Глава V (F) МКБ-10 [2], были разработаны с далеко идущей целью не только служить способом регистрации психиатрических диагнозов для статистических целей, но и стать важным клиническим, исследовательским и образовательным инструментом. В МКБ-10 (*«Классификация психических и поведенческих расстройств: клинические описания и указания по диагностике»* [3]) содержатся клинические описания и руководство по диагностике около 380 расстройств. Эта классификация является значительным шагом в нахождении «общего языка» повсеместно среди профессионалов в сфере охраны психического здоровья, а также представителей других смежных специальностей.

Вместе с тем согласие и взаимопонимание в области психиатрии будут оставаться неполными и кажущимися до тех пор, пока выработанный классификацией и диагностическими критериями синтаксис не будет дополнен столь же ясной и приемлемой лексикой. Клинические описания и руководства по диагностике, какими бы ясными они ни были, содержат термины, которые сами по себе не определены. Многие из них имеют долгую историю и

* Последней классификацией, изданной Американской психиатрической ассоциацией, является DSM-IV, опубликованная в 1994 г. — Прим. редакторов перевода.

прошли эволюцию в контекстах, весьма отличных от представляемого последними классификациями. Некоторые из них неоднократно изменяли свое значение. Кроме того, в современную психиатрию все больше проникают понятия и термины, берущие начало в других научных и клинических областях, с которыми она взаимодействует: биологии, генетике, физиологии, неврологии, психологии, общественных науках. В клинической и исследовательской работе, в обучении существует практическая необходимость обращения к авторитетному глоссарию.

В 1989 г. Всемирной Организацией Здравоохранения был опубликован *Лексикон психиатрических и относящихся к психическому здоровью терминов, Том 1* (Лексикон 1), в котором содержались определения более 300 терминов, встречающихся в Главе V МКБ-9 [4]. Эта работа явилась результатом совместного проекта Отдела психического здоровья ВОЗ и Управления по вопросам злоупотребления алкоголем, наркотиками и охраны психического здоровья США (ADAMHA), который внес значительный вклад в достижение большей согласованности между МКБ и национальными классификациями в области психиатрии, а также в разработку международных диагностических инструментов для полевых и клинических исследований.

После окончания работы над Классификацией психических и поведенческих расстройств в рамках МКБ-10 стало очевидно, что лексикографическая работа, начатая в связи с созданием МКБ-9, должна быть продолжена, поскольку в новой классификации появилось много новых терминов. Под эгидой совместного проекта ВОЗ/ADAMHA был задуман и подготовлен новый вариант Лексикона.

Второе издание Лексикона психиатрических и относящихся к психическому здоровью терминов разрабатывалось как дополнение к Классификации психических и поведенческих расстройств в рамках МКБ-10. В нем содержится около 700 терминов, встречающихся в тексте МКБ-10, которые, по мнению экспертов, требуют определения. Некоторые из них, общие для МКБ-9 и МКБ-10, с небольшими изменениями воспроизводятся из Лексикона 1. Однако большинство терминов, за исключением названий расстройств, имеющих в МКБ-10 описа-

тельное определение, нуждались в определении *de novo*.

Как и в Лексиконе 1, большинство терминов, включенных во второе издание, попадают в одну из трех категорий: (i) названия болезней, синдромов и других состояний, встречающихся в психиатрии в качестве диагнозов; (ii) названия симптомов или признаков, а также другие психопатологические термины, используемые в описаниях или определениях психических расстройств; (iii) термины для абстрактных конструктов, отражающих соотношение правил и принципов, используемых в концептуальном построении психиатрических диагнозов и классификаций. Вместе с тем второе издание Лексикона включает и четвертую категорию терминов, заимствованных из дисциплин и областей знаний, не принадлежащих непосредственно к психиатрии, которые прочно утвердились в сфере психического здоровья. В отличие от Лексикона 1, состоявшего из трех частей в соответствии с категориями (i)–(iii), термины во втором издании располагаются в алфавитном порядке.

Когда это представляется уместным, в скобках для каждого понятия сообщается кодовый номер категории МКБ-10, в которой упоминается данный термин. Другие (синонимичные) названия некоторых расстройств приводятся в квадратных скобках, например: приобретенная афазия с эпилепсией [синдром Ландау–Клеффнера]. Для большинства терминов перечисляются существующие синонимы (или почти синонимичные понятия); если рекомендуется уточнить сопутствующий термин в Лексиконе, дается указание «См. также:». Для любого выделенного полужирным шрифтом в определении термина существует свой раздел в словаре.

Определения были составлены и отредактированы небольшой редакционной группой, включавшей профессора Michael Shepherd, профессора Assen Jablensky и д-ра Robert Campbell. На завершающих этапах проекта к группе присоединился д-р Aleksandar Janča из Отдела психического здоровья ВОЗ. Д-р Norman Sartorius, в то время возглавлявший Отдел охраны психического здоровья ВОЗ, обеспечивал всестороннюю поддержку и консультативную помощь на протяжении этой длительной и зачастую трудоемкой работы.

Выражение признательности

Подготовка настоящего издания, как и первой редакции Лексикона психиатрических и относящихся к психическому здоровью терминов, осуществлялась при финансовой поддержке по линии Совместного проекта по диагностике и классификации психических расстройств и проблем, связанных с употреблением алкоголя и других психоактивных средств, осуществляемого Всемирной Организацией Здравоохранения и Национальным институтом здравоохранения США (ранее ADAMHA).

абреакция [abreaction] Процесс разрядки или высвобождения эмоционального напряжения, связанного с подавленным конфликтом, воспоминанием или мыслью, который часто сопровождается актуализацией негативного болезненного опыта. В качестве техники в психоаналитическом контексте впервые был введен Breuer (1842–1925), однако с тех пор значение термина расширилось и он стал общепотребительным.

аверсия (отвращение), сексуальная (F52.1) [aversion, sexual] Вид сексуальной дисфункции, при которой перспектива половой близости вызывает интенсивный страх и тревогу, что приводит к избеганию сексуальной активности (сексуальное отвращение), либо возникают обычные сексуальные реакции, достигается оргазм, однако при этом отсутствует адекватное удовольствие (снижение сексуального удовольствия, сексуальная ангедония).

См. также: сексуальная дисфункция.

автоматическая подчиняемость [command automatism] Точное и явно непроизвольное выполнение команд, как будто индивидуум является автоматом. Автоматическая подчиняемость является признаком кататонического синдрома; она может также возникать в состоянии повышенной внушаемости, к примеру, вследствие гипнотического воздействия (гипноза), выраженной усталости, сенсорной депривации или некоторых интоксикаций.

агнозия [agnosia] Утрата или нарушение способности узнавать предметы в результате нарушения восприятия, затрагивающего интерпретацию сенсорных стимулов.

* При расположении словарных статей по алфавиту используется принцип «слово за словом»; при этом не принимаются во внимание знаки препинания, а также слова и части слов, взятые в скобки, например: (психо)инфантильный; параноид(ный). — *Прим. лит. ред.*

агорафобия (F40.0) [agoraphobia] Достаточно ясно очерченная группа фобий, включающая боязнь покидать дом, посещать магазины, страх скопления людей и общественных мест, боязнь путешествия в одиночестве в поездах, автобусах, самолетах. Частым характерным признаком являются панические приступы. Также часто в качестве дополнительных признаков могут присутствовать обсессивные симптомы, симптомы депрессии и **социальных фобий**. Часто выражено избегание ситуаций, вызывающих тревогу. Некоторые больные с агорафобией испытывают незначительную тревогу именно благодаря тому, что им удается избегать фобических ситуаций. Расстройство впервые было описано Westphal в 1872 г. как патологическая (болезненная) боязнь больших открытых пространств.

См. также: паническое расстройство.

аграфия [agraphia] В полной форме — неспособность письменно выражать мысли, которая не связана с недостатком физических сил, нарушением речи или **понимания**; она связывается с патологическими изменениями в задней части средней лобной извилины доминантного полушария. Аграфия обычно сочетается с **алексией** и является симптомом зрительной асимболии.

агрессивное расстройство личности [aggressive personality disorder] *См.:* расстройство личности, эмоционально неустойчивое.

ажитация [agitation] Выраженное беспокойство и чрезмерная двигательная активность, сопровождающиеся тревогой.

акалькулия, связанная с развитием [developmental acalculia] *См.:* расстройство арифметических навыков, специфическое.

акинезия [akinesia] В широком значении — отсутствие или недостаточность произвольных движений. Акинезия стала термином выбора для состояния, при котором затруднено начало движений или смена двигательных паттернов, что обычно наблюдается при **болезни Паркинсона**.

акрофобия [acrophobia] Патологическая (болезненная) боязнь высоты.

алексия [alexia] В полной форме — неспособность распознавать и понимать написанные или напечатанные слова, знаки, символы, буквы или цвета из-за невозможности определить лингвистическое значение визуальной информации. Алексия связана с повреждением медиальной затылочно-височной извилины доминантного полушария. Вовлечение в патологический процесс зрительной лучистости (пучка Грасиоле) вызывает гомонимную гемианопсию. Алексия часто сочетается с **аграфией** в качестве симптома зрительной асимболии.

алкоголизм [alcoholism] Синдром зависимости, вызванный алкоголем. Также — хронический алкоголизм (не рекомендуется).

См. также: расстройство, связанное с употреблением психоактивных веществ.

алкогольная деменция [alcoholic dementia] *См.:* психотическое расстройство, резидуальное и с отставленным началом, обусловленное алкоголем или другими психоактивными средствами.

алкогольная паранойя [alcoholic paranoia] *См.:* психотическое расстройство, обусловленное алкоголем или другими психоактивными средствами.

алкогольная энцефалопатия [alcoholic encephalopathy] Энцефалопатия, преципитирующим фактором которой является употребление алкоголя.

алкогольное амнестическое расстройство [alcohol amnestic disorder] *См.:* корсаковский психоз.

алкогольные идеи ревности [alcohol jealousy] *См.:* психотическое расстройство, обусловленное алкоголем или другими психоактивными средствами.

алкогольный галлюциноз [alcoholic hallucinosis] *См.:* психотическое расстройство, обусловленное алкоголем или другими психоактивными средствами.

алкогольный мозговой синдром, хронический [alcohol brain syndrome, chronic] *См.:* психотическое расстройство, резидуальное и с отставленным началом, обусловленное алкоголем или другими психоактивными средствами.

алкогольный синдром плода [fetal alcohol syndrome] Совокупность признаков — отставание в росте и развитии (как психическом, так и физическом), пороки развития черепа, лица, конечностей и сердечно-сосудистой системы, — наблюдаемых у детей, родившихся от матерей с тяжелой алкогольной зависимостью. Наиболее частыми проявлениями патологии являются: пренатальный или постнатальный дефицит роста, **микроцефалия**, задержка развития или **умственная отсталость**, короткие щели век, короткий вздернутый нос со вдавленной переносицей, тонкая верхняя губа, патологические складки на ладонях, пороки сердца (особенно перегородочные). Причинная связь между этими нарушениями и влиянием алкоголя на плод однозначно не установлена.

альцгеймеровские нейрофибриллярные изменения [Alzheimer neurofibrillary changes] См.: нейрофибриллярные клубки.

амавротическая семейная идиотия [amaurotic family idiocy] См.: болезнь Тея–Сакса.

амилоид [amiloid] Аномальные белки и полипептиды, образующие отложения в местах патологических повреждений тканей. Эти отложения лежат в основе **невритических аргентофильных бляшек**, которые являются типичной для **болезни Альцгеймера** находкой в мозге.

амиотрофия [amyotrophy] Атрофия скелетных мышц, имеющая нейрогенную основу, в отличие от атрофии вследствие первичного заболевания мышц.

амнезия [amnesia] Потеря или нарушение памяти (полная или частичная/парциальная, постоянная или временная), может быть следствием органических или психологических причин.

амнезия, антероградная (R41.1) [amnesia, anterograde] Различной продолжительности потеря памяти на события и впечатления, последовавшие сразу за происшествием, ее вызвавшим, которые имели место, когда сознание уже восстановилось.

амнезия, диссоциативная (F44.0) [amnesia, dissociative] Основной признак — потеря памяти, как

правило, на недавние события, которая не может быть связана с органическим психическим расстройством и слишком велика, чтобы объясняться простой забывчивостью или усталостью. **Амнезия** обычно касается травматических событий, таких как несчастные случаи, неожиданные тяжелые потери, и чаще всего является парциальной (частичной) и избирательной. Полная и генерализованная амнезия встречается редко и обычно в рамках **фуги**.

амнезия, постиктальная (послеприпадочная) [amnesia, postictal] Потеря памяти различной продолжительности после эпилептических **припадков**. Обычно — на периоды эпизодов нарушения сознания или автоматизмов.

амнезия, ретроградная [amnesia, retrograde] Различной продолжительности потеря памяти на события и впечатления, предшествовавшие происшествию, ее вызвавшему.

амнезия, селективная (избирательная) [amnesia, selective] Форма психогенной потери памяти, ограниченная ассоциациями с психологическими факторами, вызвавшими данную реакцию.

амнестический синдром, обусловленный алкоголем или другими психоактивными средствами (F1x.6) [amnesic syndrome, alcohol- or drug-induced] Органический амнестический синдром, вызванный алкоголем или другими психоактивными средствами.

См. также: корсаковский психоз; расстройство, связанное с употреблением психоактивных веществ; энцефалопатия Вернике.

амнестический синдром, органический (F04) [amnesic syndrome, organic] Выраженное нарушение памяти как на недавние, так и на давно прошедшие события при сохраненном непосредственном воспроизведении, снижении способности к усвоению нового материала и дезориентировке во времени. Выраженной особенностью могут быть конфабуляции, однако восприятие и другие когнитивные функции, включая интеллект, обычно не страдают.

Синонимы: дисамнестическое состояние; корсаковский синдром (отличный от того, который вызван алкоголем или другими психоактивными средствами).

См. также: амнестический синдром, обусловленный алкоголем или другими психоактивными средствами.

амнестическое расстройство [amnesic disorder] *См.:* амнестический синдром.

аморальное расстройство личности [amoral personality disorder] *См.:* расстройство личности, диссоциальное.

амотивационный синдром [amotivational syndrome] Характеризуется апатией, снижением эффективности, уменьшением способности строить сложные или долговременные планы, низкой фрустрационной толерантностью, нарушением способности к планированию и затруднениями в выполнении повседневной деятельности. Синдром может возникать в рамках целого ряда психических расстройств, например **шизофрении** и **аффективных расстройств**. Он также наблюдается в связи с регулярным употреблением марихуаны и других психоактивных веществ, однако степень, в которой он может быть отнесен к непосредственным эффектам употребления того или иного вещества, а не к особенностям личности, системы ее установок и отношений или общего уровня развития потребителя психоактивных веществ, неясна.

аналептическое лекарственное средство [analeptic drug] *См.:* стимулятор.

анальгезирующее лекарственное средство [analgesic drug] Лекарственное или другое средство, облегчающее боль.

ананкастные черты [anancastic features] Компulsive проявления, такие как чрезмерная добросовестность, деструктивные для пациента навязчивые мысли и образы, тревожная неуверенность, наблюдающиеся у сенситивной личности, характеризующейся постоянным чувством вины и собственной неполноценности. Термин был введен Schneider в 1939 г.

См. также: расстройство личности, ананкастное.

ангедония [anhedonia] Отсутствие способности испытывать удовольствие, чаще всего связано с некоторыми состояниями при шизофрении и депрессии. Понятие было введено Ribot (1839–1916).

ангедония, сексуальная [anhedonia, sexual] См.: отвращение, сексуальное.

анестезии [anaesthesias] Потеря чувствительности или ощущений в части тела вследствие физических или психологических причин.

анестезия, диссоциативная (F44.6) [anaesthesia, dissociative] Нарушение чувствительности, не связанное с каким-либо органическим расстройством. Характеризуется потерей чувствительности на участках кожи, имеющих границы, скорее соответствующие представлениям пациента о физиологических функциях, чем медицинским данным. Потеря чувствительности может различаться по модальностям, что нельзя объяснить неврологическим нарушением. Потеря чувствительности может сопровождаться жалобами на **парестезии**.

анксиолитическое лекарственное средство [anxiolytic drug] См.: противотревожное лекарственное средство.

аномалия половой хромосомы [sex chromosome abnormality] Расстройство функции или структуры, связанное с частичным или полным отсутствием половой хромосомы либо с наличием дополнительных половых хромосом. Примером могут служить синдром Klinefelter, т.е. наличие у мужчин XYX гено типа по половой хромосоме, либо дефекты отдельных хромосом, например большая Y- или ломкая X-хромосома.

аноргазмия, психогенная [anorgasmia, psychogenic] См.: оргазмическая дисфункция.

аноректическое средство [anorectic] См.: средство для подавления аппетита.

аносмия [anosmia] Потеря обоняния вследствие физического препятствия (непроходимости) или повреждения нервных механизмов, с которыми связана эта форма ощущения.

антидепрессивное лекарственное средство, антидепрессант [antidepressant drug] Любое химическое или фармакологическое вещество, используемое для устранения депрессивных синдромов.

антипаркинсоническое лекарственное средство [antiparkinsonian drug] Лекарственное средство, уменьшающее тяжесть проявления симптомов и признаков паркинсонизма посредством влияния на базальные ганглии. Существуют две основные категории:

- 1) натуральные или синтетические антихолинергические соединения;
- 2) дофаминергические вещества, назначаемые обычно совместно с антигистаминными препаратами.

антипсихотик, антипсихотическое лекарственное средство [antipsychotic] Общий термин, широко используемый для лекарственных средств нескольких химических классов, которые применяют для симптоматического лечения разнообразных психотических расстройств, особенно **шизофрении** и состояний возбуждения. Эти вещества включают фенотиазины, бутирофеноны, тioxантены, а также позднее появившиеся лекарственные средства, такие как дифенилбутилпиперидины, пимозид и флуспирилен. Большинство из них могут вызвать нежелательные реакции, из которых наибольшее неудобство доставляют экстрапирамидные синдромы.

См. также: нейролептическое лекарственное средство.

антисоциальное расстройство личности [antisocial personality disorder] *См.:* расстройство личности, диссоциальное.

апноэ во время сна [sleep apnoea] Временная остановка дыхания во время сна, чаще всего связанная с обструкцией верхних дыхательных путей и заканчивающаяся громким храпом, вздрагиваниями тела или подергиваниями рук. Апноэ во время сна сочетается с нарушением сна, сонливостью и повышенной утомляемостью в дневное время, брадикардией и признаками возбуждения на электроэнцефалограмме.

апоплексический тип начала [apoplectic onset] Внезапное, острое, яркое начало заболевания мозга, по скорости развития и обширности распространения напоминает инсульт. Противоположно постепенному (скрытому) началу.

апраксия [apraxia] Потеря (апраксия) или нарушение (диспраксия) способности к выполнению целе-

направленных движений, не связанная с атаксией, мышечными парезами, потерей чувствительности. В зависимости от локализации повреждения мозга и характера патологического процесса могут нарушаться различные функции.

аритмия [arrhythmia] Любое нарушение ритма или характера деятельности, наиболее часто употребляется в отношении нарушения сердечных сокращений. Для обнаружения нарушений распространения электрического импульса в сердечной ткани используется электрокардиография. Сердечные аритмии могут быть вызваны множеством причин, включая нарушение электролитного обмена, прием психофармакологических и других лекарственных средств, заболевания сердца, тревогу.

артериосклероз [arteriosclerosis] Недостаточно точный термин, буквально обозначающий «уплотнение стенок артерий». Употребляется для целого ряда патологических процессов, протекающих с утолщением стенок артерий и потерей ими эластичности.

асоциальное расстройство личности [asocial personality disorder] См.: расстройство личности, диссоциальное.

астеническая личность [asthenic personality] См.: расстройство личности, зависимое.

астенический синдром, постинфекционный [asthenic syndrome, postinfectious] Транзиторное состояние, характеризующееся легкой или умеренной депрессией, утомляемостью, раздражительностью, повышенной чувствительностью к внешним раздражителям, которое следует за выздоровлением от инфекционных, чаще вирусных, заболеваний. Наиболее часто описываемым вариантом этого синдрома является постгриппозная астения, которая, вероятно, имеет специфическую, однако пока точно не определенную метаболическую основу.

Синонимы: миалгический энцефаломиелит; пост-вирусная астения.

См. также: неврастения.

астения, поствирусная [fatigue, post-viral] См.: астенический синдром, постинфекционный.

астма (бронхиальная) [asthma (bronchial)] Дыхательное нарушение, проявляющееся повторяющимися эпизодами спазма бронхиол, во время которого воздух задерживается в легких из-за затруднения выдоха. Важную роль в триггерных механизмах и утяжелении приступов играют эмоциональные и психологические факторы.

аутизм, атипичный (F84.1) [autism, atypical] Вид общего расстройства развития, отличающийся от детского аутизма возрастом начала либо несоответствием всем диагностическим критериям. Термин относится к аномальному и нарушенному развитию, проявляющемуся только после 3 лет и протекающему с недостаточным количеством существенных, очевидных отклонений в одной или двух из трех необходимых для установления диагноза психопатологических областей (а именно обоюдные социальные взаимодействия, общение, а также ограниченное, стереотипное, повторяющееся поведение), несмотря на характерные изменения в другой области (или областях). Чаще всего атипичный аутизм развивается у лиц с выраженной задержкой развития, а также у лиц со специфическим тяжелым нарушением развития в виде **расстройства рецептивной речи**.

аутизм, детский (F84.0) [autism, childhood] Общее расстройство развития, проявляющееся аномальным или нарушенным развитием в возрасте до 3 лет и характеризующееся триадой расстройств функционирования — нарушениями в социальных взаимодействиях, нарушениями общения, а также ограниченным, стереотипным, повторяющимся поведением. Кроме этих специфических для диагностики признаков, может наблюдаться широкий спектр неспецифических проявлений: фобии, нарушения сна и приема пищи, вспышки раздражения, проявления агрессии (аутоагрессии).

Синонимы: инфантильный аутизм; Каннера синдром.

аутистическая психопатия [autistic psychopathy]
См.: синдром Аспергера.

аутосомный доминантный ген [autosomal dominant gene] Ген, входящий в одну из 22 аутосом, кото-

рый проявляет свои эффекты вне зависимости от того, присутствует ли он в одной или обеих хромосомах, соединяющихся в оплодотворенном яйце или в соматической клетке.

афазия [aphasia] Потеря (афазия) или нарушение (**дисфазия**) символической функции речи, а именно ее **понимания** и выражения смысла с помощью слов. Разные формы дисфазии связаны с определенной локализацией повреждения мозга, они подразделяются на две категории — моторную и сенсорную, при которых наблюдается нарушение соответственно речеобразования и понимания. При связанной с развитием форме дисфазии повреждение мозга может быть и не найдено.

афазия Вернике [Wernicke aphasia] Неспособность к пониманию устной или письменной речи и, что особенно характерно, к называнию объектов или их качеств. Способности к чтению и письму нарушаются вторично. Нарушение обычно имеет сосудистый генез и локализуется в коре первой височной извилины доминантного полушария. У детей такое нарушение может быть специфическим расстройством развития (F80.2).

См. также: жаргонная афазия.

афазия, жаргонная [aphasia, jargon] *См.:* жаргонная афазия.

афазия, рецептивная (сенсорная) [aphasia, receptive] *См.:* афазия Вернике.

афазия, связанная с развитием (дисфазия), экспрессивный тип [developmental aphasia (dysphasia), expressive type] *См.:* расстройство речи, экспрессивной.

афония [aphonia] Неспособность издавать голосовые звуки вследствие органического или эмоционального расстройства.

аффективная лабильность [affect, lability of] Неконтролируемое, нестабильное, аномально неустойчивое состояние настроения, наиболее часто наблюдаемое при органических мозговых синдромах, ранней **шизофрении**, некоторых формах невротических расстройств и расстройств личности.

Синоним: колебание настроения.

аффективное расстройство [affective disorder] См.: расстройство настроения.

аффективное расстройство, биполярное (F31) [affective disorder, bipolar] Расстройство, характеризующееся двумя или более эпизодами, когда значительно нарушены уровни настроения и активности пациента. В некоторых случаях это нарушение проявляется подъемом настроения, энергичности, активности, а в других — снижением настроения, энергичности, активности.

См. также: депрессия; гипомания; мания.

аффективное расстройство, органическое (F06.3) [affective disorder, organic] Расстройство, которое характеризуется сменой настроения или аффекта (депрессивное, гипоманиакальное, маниакальное или биполярное), сопровождается изменением общего уровня активности и предположительно является следствием доказанного органического мозгового или другого физического (соматического) нарушения. У лиц с правополушарным поражением наблюдается изменение способности выражать или воспринимать эмоции.

аффективное расстройство, резидуальное, связанное с употреблением алкоголя или других психоактивных средств [affective disorder, residual, alcohol or drug-related] См.: психотическое расстройство, резидуальное и с отставленным началом, обусловленное алкоголем или другими психоактивными средствами.

аффективное расстройство, хроническое [affective disorder, persistent] См.: расстройство настроения, хроническое.

беглость речи и объем речевой продукции [word fluency and output] Быстрое произнесение слов в процессе речи. При **расстройстве экспрессивной речи** нарушение беглости и снижение объема речевой продукции могут проявляться остановками и задержками в речи, ограниченным словарным запасом, чрезмерным использованием обобщений; предложения могут быть слишком короткими, а речь может иметь телеграфный стиль из-за опущения союзов и предлогов.

белая горячка [delirium tremens, alcohol-related]

См.: состояние отмены с делирием.

бензодиазепин [benzodiazepine]

Любое соединение из группы ароматических липофильных аминов, обладающее характерной циклической структурой, которое взаимодействует с рецепторами гамма-аминомасляной кислоты (ГАМК) и применяется в клинической практике в качестве **анксиолитического, снотворного средства** и антиконвульсанта. Бензодиазепины не являются общими депрессантами нервной системы и имеют большой «запас безопасности», чем большинство других седативных/снотворных средств. Отдельные представители этого класса соединений различаются по фармакологическому профилю, однако все они могут вызывать зависимость и целый ряд побочных эффектов.

См. также: расстройство, связанное с употреблением психоактивных веществ.

бессмысленная речь [nonsensical speech] *См.*: жаргонная афазия.

бессознательная мотивация [unconscious motivation]

Любая внутренняя сила, наличие которой индивидуум осознает не полностью и которая инициирует, поддерживает или направляет поведение, имеющее какую-либо цель. Многие психологические теории допускают существование в психической организации индивидуума бессознательной части, которая содержит воспоминания, желания, влечения и т.п. и находится вне поля непосредственного осознания, но оказывает значительное влияние на поведение.

бессонница, неорганическая (F51.0) [insomnia, nonorganic]

Неудовлетворительное качество и/или продолжительность сна, сохраняющиеся в течение значительного периода времени. Это расстройство включает затрудненное засыпание, неглубокий сон, раннее окончательное пробуждение.

биологические часы [biological clock]

Физиологический механизм, контролирующий периодические изменения ритма различных физических и поведенческих функций, например температуры тела или кровяного давления.

См. также: циркадный (циркадианный) осциллятор.

болевого синдром [pain syndrome] *См.:* изменение личности, стойкое.

болезненное пристрастие к психоактивным средствам [drug addiction] *См.:* синдром зависимости.

болезнь Альцгеймера [Alzheimer disease] Первично-дегенеративное заболевание головного мозга неизвестной этиологии с характерными нейроморфологическими и нейрохимическими признаками, включающими атрофию коры мозга, образование нейрофибриллярных клубков и **невритических аргентофильных бляшек**, а также выраженное снижение содержания фермента холинацетилтрансферазы, ацетилхолина и других нейротрансмиттеров и нейромодуляторов. Начало заболевания обычно незаметно, развивается оно медленно, но неуклонно в течение нескольких лет. Для случаев с поздним началом, а именно после 65 лет (тип 1), характерно медленное прогрессирование, а в качестве основного симптома выступает нарушение памяти; в случаях с началом в возрасте моложе 65 лет (тип 2) наблюдается относительно быстрое течение с множественными выраженными нарушениями высших корковых функций. Заболевание впервые было описано Альцгеймером (1864–1915) под названием «пресенильная деменция».

болезнь Гентингтона [Huntington disease] Прогрессирующая дегенерация базальных ганглиев, полосатого тела, коры мозга; передается с аутосомным доминантным геном, локализующимся на коротком плече хромосомы 4, и клинически характеризуется прогрессирующими **хореиформными движениями и деменцией**. Появление патологических движений обычно происходит исподволь в возрасте от 20 до 25 лет, а затем после промежутка времени, который может быть различным, развиваются органические мозговые симптомы. Заболевание обычно заканчивается летальным исходом спустя 10–15 лет после начала.

Синоним: хорея Гентингтона.

болезнь Крейтцфельдта–Якоба [Creutzfeldt–Jakob disease] *См.:* деменция при болезни Крейтцфельдта–Якоба.

болезнь Литтла [Little disease] См.: церебральный паралич.

болезнь Паркинсона [Parkinson disease] Неврологическое расстройство, впервые описанное Паркинсоном (1755–1824) и заключающееся в дегенерации базальных ганглиев и прежде всего — черного вещества (*substantia nigra*). Основные клинические признаки — мышечная ригидность, брадикинезия, тремор, постуральные нарушения. По этиологии это расстройство может быть идиопатическим, инфекционным, токсическим или быть частью более распространенного патологического процесса, поражающего центральную нервную систему, как, например, цереброваскулярной болезни. Паркинсонические симптомы (паркинсонизм) могут быть также вызваны лекарственными препаратами, например **нейролептиками**, блокирующими дофаминовые рецепторы базальных ганглиев.

болезнь Пика [Pick disease] См.: деменция при болезни Пика.

болезнь Тей-Сакса [Tay-Sachs disease] Аутосомно-рецессивное нарушение метаболизма сфинголипидов — недостаток липосомального фермента гексозаминидазы А приводит к накоплению и отложению ганглиозидов GM_2 в нервных клетках коры головного мозга, мозжечка, а также в аксонах нейронов периферической нервной системы. Дегенерация нервных волокон сетчатки проявляется в виде сосудистого хориона в макулярной области сетчатки, который при исследовании глазного дна выглядит как вишнево-красное пятно и является диагностическим признаком. Другие проявления, появляющиеся в течение первых 6 месяцев жизни, включают тяжелое нарушение интеллектуального и психомоторного развития, **раздражительность**, слепоту, спастичность мышц, судороги. На заключительном этапе наблюдается децеребрационная ригидность. Смерть наступает в возрасте до 3 лет. Чаще всего заболевание встречается среди евреев-ашкенази. Скрининг гетерозиготных носителей и пренатальная диагностика позволили в последние годы снизить заболеваемость.

Синонимы: амавротическая семейная идиотия (устаревший термин); церебромакулярная дегенерация; GM_2 -ганглиозидоз.

боль, неустранимая (некупируемая) [pain, intractable] См.: изменение личности, стойкое.

бред [delusion] Ложное, некорректируемое убеждение или суждение, не соответствующее реальности, а также общепринятым в социальной среде верованиям и культуральным нормам. Первичный бред невозможно понять с позиций истории жизни индивидуума и особенностей его личности; вторичный бред психологически понятен и развивается вследствие патологических или иных состояний психики, например при аффективном расстройстве или подозрительности. Различие между собственно бредовыми и бредоподобными идеями было проведено Birnbaum в 1908 г. и Jaspers в 1913 г. Последние представляют собой просто ошибочные суждения, отстаиваемые с чрезмерным упорством.

бред величия [delusion of grandeur] Патологическая убежденность в собственной важности, значительности или превосходстве (например, бред мессинской миссии), часто сопровождающаяся другими фантастическими бредовыми идеями. Может быть симптомом **паранойи**, **шизофрении** (часто — но не обязательно — параноидной ее формы), **мании**, органических заболеваний головного мозга, особенно **прогрессивного паралича**.

бред воздействия [delusion of control] Убежденность в том, что чья-либо воля замещена некой посторонней волей или силой. Первые описания синдрома, при котором выраженный бред воздействия сочетался с псевдогаллюцинациями, были сделаны Kandinski (1849–1889) и de Clerambault (1872–1934).

бред преследования [delusion of persecution] Патологическая убежденность в преследовании со стороны отдельных лиц или группы людей. Наблюдается при параноидных состояниях, чаще всего при шизофрении, однако может встречаться и при некоторых депрессивных расстройствах и органических заболеваниях. При определенных расстройствах личности существует предрасположенность к развитию таких бредовых идей.

«бредовая вспышка» [bouffée délirante (фр.)] Термин, использовавшийся для обозначения острых психотических эпизодов, которые, как полагали

вначале, развиваются только у психопатических личностей (*dégénérés*). В оригинальном описании клинической картины содержалось пять основных характеристик: внезапность начала; наличие целого ряда систематизированных бредовых идей, а иногда **галлюциноза**; некоторое помрачение сознания, сочетающееся с эмоциональной неустойчивостью; отсутствие соматических симптомов; быстрая и полная ремиссия. Позже были выделены и другие особенности: возможность преципитации эпизода психосоциальными **стрессорами**; высокий риск повторных эпизодов после бессимптомных интервалов; отсутствие нозологической связи между эпизодом и **шизофренией**, хотя после одного или нескольких рецидивов может развиваться хроническое шизофреническое состояние. Впервые термин был введен Legrain в 1886 г., а позже заимствован Magnan.

См. также: реактивный психоз; шизофренический эпизод, острый; шизофреноформный психоз.

бредовая переработка галлюцинаций [delusional elaboration of hallucinations] Бред, развивающийся на основе галлюцинаций (любой модальности), который по содержанию представляет собой либо углубление первичных галлюцинаторных переживаний, либо попытку объяснения их причин и значения.

См. также: бредовое восприятие; искажение.

бредовое восприятие [delusional perception] Патологическое переживание особого значения или важности происходящего (обычно имеющее мистическую или угрожающую окраску или носящее характер откровения) при ненарушенном во всех остальных отношениях восприятии.

бредовое расстройство (F22.0) [delusional disorder] Развитие одной бредовой идеи или целого ряда связанных между собой идей различного содержания, которые обычно весьма стойки, а иногда сохраняются пожизненно. При этом, как правило, отсутствуют четкие и стойкие слуховые галлюцинации, бред воздействия, эмоциональная тупость или достоверные признаки заболевания головного мозга. Вместе с тем при наличии время от времени проявляющихся транзиторных слуховых галлюци-

наций, особенно у пожилых пациентов, допустим диагноз бредового расстройства при условии, что эти галлюцинации представляют собой лишь небольшую часть в общей клинической картине.

Синоним: простое параноидное состояние.

См. также: паранойя; параноидный психоз, психогенный.

бредовое расстройство, индуцированное (F24) [delusional disorder, induced] Бредовое расстройство, развивающееся у двух и более людей, между которыми существуют тесные эмоциональные связи. Из них только один в действительности страдает истинным психотическим расстройством; у других же бредовые идеи индуцируются и обычно исчезают после отделения этих людей друг от друга.

Синонимы: folie à deux; индуцированный психоз.

бредовое (шизофреноподобное) расстройство, органическое [delusional (schizophrenia-like) disorder, organic] Расстройство, при котором в клинической картине доминируют стойкие или повторяющиеся бредовые идеи. Они могут сочетаться с галлюцинациями. Могут также наблюдаться некоторые признаки, отмечающиеся при **шизофрении**, например причудливые галлюцинации или нарушение мышления. Расстройство возникает при заболевании мозга, его повреждении или дисфункции и наблюдается, в частности, при эпилепсии.

бредовое расстройство, хроническое (F22) [delusional disorder, persistent] Расстройство, при котором стойкие бредовые идеи являются единственным или наиболее значимым клиническим проявлением и которое не может быть отнесено к органической и аффективной патологии либо к шизофрении.

бредовые идеи полиморфные [delusions of polymorphic nature] Множественные, непоследовательные или противоречивые и обычно преходящие бредовые идеи различного содержания. Определяющим является отсутствие логически организованного ядра, поэтому они часто противопоставляются систематизированным бредовым идеям.

вагинизм, неорганический (F52.5) [vaginismus, nonorganic] Спазм окружающих влагалище мышц,

который вызывает окклюзию наружного отверстия влагалища. Введение полового члена при этом невозможно или причиняет боль.

Синоним: психогенный вагинизм.

См. также: сексуальная дисфункция.

вазовагальная реакция [vasovagal reaction] Потеря сознания в результате снижения частоты сердечных сокращений и выраженного падения артериального давления. Часто наблюдается у молодых лиц с повышенным уровнем тревожности. Потере сознания предшествуют эмоциональные колебания. Клинические симптомы включают тошноту, дискомфорт в области сердца, нарушения частоты и глубины дыхания, страх смерти (*angor animi*). Впервые состояние было описано Gowers (1845–1915).

вегетативный разряд [autonomic discharge] Активность вегетативной (автономной) нервной системы в результате возбуждения нейронов любой из структур, участвующих в вегетативной регуляции или ее проявлениях: коры мозга, подкорковых образований серого вещества, таких как миндалина, промежуточный мозг, часть ретикулярной формации в стволе мозга, а также периферических симпатических и парасимпатических нервных волокон. Без дополнительных уточнений, термин обычно относится к активации симпатической части системы, которая проявляется одним или несколькими из следующих признаков: спазмом кровеносных сосудов кожи и внутренних органов, пилоэрекцией, расслаблением мышечных стенок полых внутренних органов, тахикардией, повышением артериального давления, расширением зрачков, увеличением частоты и глубины дыхания, повышенной моторной возбудимостью. Вегетативный разряд, иногда определяемый как ответ по типу «сражение или бегство», характерен для тревожных и панических состояний, стрессовых реакций, а также ужасов во время сна.

Вернике энцефалопатия [encephalopathy, Wernicke]

См.: энцефалопатия Вернике.

виктимология [victimology] Исследование жертв жестокого (грубого) обращения, включающее исследование не только непосредственной реакции на травматическое событие, но и других аспектов —

например, как жертва стала объектом нападения, какое именно физическое или психологическое воздействие она перенесла, какой вид помощи ей необходим для возвращения к обычному уровню функционирования, каковы долговременные последствия перенесенных переживаний и какого вида возмещения или компенсации она заслуживает.

височная эпилепсия [temporal lobe epilepsy] Парциальная эпилепсия, при которой очаги патологического нейронального возбуждения или повреждения мозга, вызывающего припадки, целиком или частично находятся в височной доле. При этой форме эпилепсии наблюдаются **припадки** с элементарными сенсорными (слуховые, обонятельные или вкусовые галлюцинации) или моторными (в том числе афатическими) симптомами. Могут также наблюдаться психические (психический эпилептический припадок), психосенсорные (эпилептический припадок с иллюзиями, эпилептический припадок с галлюцинациями) или психомоторные (эпилептический припадок с явлениями автоматизма) симптомы.

Синоним: психомоторная эпилепсия.

витальная депрессия [vital depression] Патологическое изменение витального чувства, характеризующееся, согласно Schneider (1887–1967), «почти физической, зачастую точно локализованной меланхолией, сочетающейся с другими проявлениями телесного страдания».

ВИЧ-ассоциированная воспалительная полиневропатия [HIV-associated inflammatory polyneuropathy] Данное заболевание может быть представлено в виде:

- 1) подострой мультифокальной периферической сенсомоторной невропатии (множественный мононеврит), которая чаще всего поражает нижние конечности, однако могут вовлекаться и черепные нервы;
- 2) воспалительной подострой практически симметричной сенсомоторной полиневропатии;
- 3) типичного острого синдрома Гийена–Барре (Guillain–Barre) с лицевой диплегией, при которой часто наблюдается дыхательная недостаточность.

ВИЧ-ассоциированная деменция [HIV-associated dementia] Деменция подкоркового типа, характеризующаяся психомоторной заторможенностью, волевой инертностью, снижением внимания. Лица, страдающие ВИЧ-ассоциированной деменцией, обычно предъявляют жалобы на забывчивость, медлительность, снижение концентрации, трудности в решении задач и чтении. Они могут выглядеть апатичными, а также проявлять снижение спонтанности и признаки ограничения социальных контактов. При исследовании психического статуса обнаруживаются невнимательность, психомоторная заторможенность, нарушение памяти и способности к рассуждению. При объективном исследовании выявляются тремор, нарушение быстрых повторных движений, нарушение равновесия, атаксия, гипертония (мышечная), общая гиперрефлексия, нарушение саккадических и следящих движений глаз. Нейропсихологическое тестирование обычно обнаруживает нарушения различных функций — таких, как внимание, быстрое последовательное решение задач, скорость движений. Как правило, ВИЧ-ассоциированная деменция быстро прогрессирует, приводя к тяжелой деградации и смерти.

На уровне тканевой патологии заболевание характеризуется энцефалитом, поражающим многоядерные клетки, и признаками ВИЧ-инфицирования макрофагов, моноцитов и многоядерных клеток, что объясняется сходством этих двух типов клеток. Вместе с тем у одной трети — половины пациентов обнаруживается лишь центральный астроглиоз и побледнение миелина. Примерно у одной трети пациентов в ликворе определяется антиген р24. С помощью компьютерной томографии и магнитно-резонансного изображения мозга визуализируется мозговая атрофия с расширением борозд и желудочков.

См. также: комплекс СПИД-деменция (КСД).

ВИЧ-ассоциированная лимфома [HIV-associated lymphoma] *См.:* лимфома, первичная ЦНС.

ВИЧ-ассоциированная миелопатия [HIV-associated myelopathy] Вакуольная миелопатия, связанная с ВИЧ-инфекцией. Наиболее частые симптомы и признаки на нижних конечностях включают спастичность мышц, слабость, атаксию, которые доста-

точно выражены, чтобы препятствовать самостоятельным перемещениям. Также могут поражаться и руки, однако в меньшей степени. Часто присутствуют патологические проявления поражения, локализующегося выше спинального уровня (например, усиление челюстного рефлекса, появление хоботкового или других патологических рефлексов). Миелопатия имеет скорее диффузный, а не сегментарный характер и поэтому не может быть локализована на определенном сенсорном или моторном уровне. Характерно отсутствие боли. Часто отмечается когнитивная дисфункция, однако нарушение походки доминирует в клинической картине.

ВИЧ-ассоциированная миопатия [HIV-associated myopathy] Редкое заболевание, характеризующееся подострым течением и проявляющееся мышечной слабостью, сочетающейся с миалгиями и ощущением утомления, преимущественно в проксимальных мышечных группах. Повышено сывороточное содержание креатинкиназы, электромиографические признаки напоминают таковые при полимиозите, а в биоптате мышечной ткани могут обнаруживаться дегенерация миофибрилл и их регенерация, а также периваскулярное и интерстициальное воспаление.

ВИЧ-ассоциированная острая стрессовая реакция [HIV-associated acute stress reaction] Выражение отчаяния, злости, чувства вины, уход в себя, переживание страха, часто сопровождающиеся развитием соматических симптомов, которые индивидуум интерпретирует как признаки ухудшения здоровья вследствие заражения ВИЧ или СПИДа. Такие реакции особенно часты сразу после обнаружения серопозитивности и в связи с изменениями в клиническом состоянии пациента.

ВИЧ-ассоциированная энцефалопатия детского возраста [HIV-associated encephalopathy of childhood] См.: прогрессирующая энцефалопатия детского возраста.

ВИЧ-ассоциированное аффективное расстройство [HIV-associated affective disorder] Депрессия, возникающая у лиц с ВИЧ-инфекцией. Она может быть результатом психосоциальных проблем, связанных с ВИЧ-инфекцией и СПИДом, или же следствием

воздействия ВИЧ-инфекции на мозг. Депрессия может быть спровоцирована ВИЧ-инфекцией у предрасположенного к депрессии индивидуума. **Гипомания** и **мания** значительно реже, чем депрессия, встречаются у лиц с ВИЧ-инфекцией.

ВИЧ-ассоциированное малое когнитивное/двигательное расстройство [HIV-associated minor cognitive/motor disorder] Симптомы, признаки и результаты нейропсихологических тестов напоминают таковые при ВИЧ-ассоциированной деменции, однако выражены в меньшей степени.

См. также: ВИЧ-ассоциированные нейропсихиатрические расстройства.

ВИЧ-ассоциированное острое психотическое расстройство [HIV-associated acute psychotic disorder] **Галлюцинации** (визуальные или слуховые) и бред (преследования или величия), развивающиеся у лиц со **СПИДом** или **симптомокомплексом, связанным со СПИДом**. Однако однозначно не установлено, превышают ли показатели заболеваемости и распространенности этих психотических симптомов или синдромов соответствующие значения в общей популяции. ВИЧ-ассоциированные психотические расстройства могут наблюдаться в рамках **когнитивных нарушений**, которые могут, в свою очередь, быть едва заметными или флуктуирующими; они также могут быть начальным психопатологическим проявлением, которое позже сменяется дезориентировкой, состоянием оглушения, нарушениями памяти и концентрации.

См. также: ВИЧ-ассоциированные нейропсихиатрические расстройства.

ВИЧ-ассоциированное расстройство адаптации [HIV-associated adjustment disorder] Чрезмерно длительная или выраженная реакция на установление диагноза ВИЧ-инфекции или **СПИДа** либо на стресс, связанный с заболеванием. Расстройство проявляется в виде **депрессии**, тревоги, соматических жалоб, нарушений поведения.

ВИЧ-ассоциированные нейропсихиатрические расстройства [HIV-associated neuropsychiatric disorders] Выделено пять следующих основных групп нейропсихиатрических расстройств, связанных с инфекцией ВИЧ:

1. ВИЧ-ассоциированный когнитивный/двигательный комплекс, включающий:
 - ВИЧ-ассоциированную деменцию;
 - ВИЧ-ассоциированную миелопатию;
 - **ВИЧ-ассоциированное малое когнитивное/двигательное расстройство.**
2. ВИЧ-ассоциированные психические и поведенческие расстройства, включающие:
 - делирий;
 - острые психотические расстройства;
 - аффективные расстройства;
 - расстройства адаптации;
 - острые стрессовые реакции;
 - суицид.
3. Другие ВИЧ-ассоциированные расстройства центральной нервной системы (ЦНС), включающие:
 - **прогрессирующую энцефалопатию детского возраста;**
 - менингит.
4. ВИЧ-ассоциированные расстройства периферической нервной системы, включающие:
 - воспалительную полиневропатию;
 - преимущественно сенсорную невропатию;
 - **миопатию.**
5. Нейропсихиатрические расстройства, возникающие вследствие сопутствующих процессов у ВИЧ-инфицированных лиц, включающие:
 - **прогрессирующую мультифокальную лейкоэнцефалопатию;**
 - **токсоплазмоз мозга;**
 - туберкулез ЦНС;
 - криптококковый менингит;
 - **цитомегаловирусную невропатию;**
 - другие синдромы, возникающие вследствие сопутствующих инфекций;
 - **первичную лимфому ЦНС.**

ВИЧ-ассоциированный делирий [HIV-associated delirium] Делирий может развиваться на фоне когнитивного дефицита, наблюдающегося при **ВИЧ-ассоциированной деменции**, и отягощать ее течение. Делирий также может возникать в период сероконверсии, когда он связан с асептическим менингитом. Кроме того, при **СПИДе** причиной делирия могут быть гипоксия (например, при пневмонии, вызванной *Pneumocystis carinii*), криптококковый менингит, системные инфекции (например, стафилококковая бактериемия), объемные образования

мозга (например, лимфома, локализованная в ЦНС, токсоплазменный абсцесс мозга), метаболические нарушения (нарушение ликворообращения, электролитного или кислотно-щелочного баланса), прием психотропных медикаментов (особенно трициклических антидепрессантов, чья антихолинергическая активность у таких пациентов, очевидно, выражена более значительно).

ВИЧ-ассоциированный менингит [HIV-associated meningitis] Острый асептический менингит, развивающийся вскоре после заражения как первичная реакция нервной системы на ВИЧ-инфицирование. Симптомы включают головную боль, боль, локализованную за глазами (ретроорбитально), менингизм, лихорадку, фотофобию, невропатию черепных нервов и иногда — транзиторную энцефалопатию (но не прогрессирующую деменцию). В ликворе — мононуклеарный плеоцитоз. Обычно острые симптомы выражены слабо и разрешаются самопроизвольно, без специального лечения в течение 1–4 недель.

ВИЧ-ассоциированный суицид [HIV-associated suicide] ВИЧ-инфекция и СПИД связаны с высоким риском суицида, особенно вскоре после обнаружения серопозитивности. Существующие психиатрические синдромы, особенно **депрессия** и **делирий**, могут увеличивать риск суицида.

вкладывание или отнятие мыслей [thought insertion or withdrawal] Переживания того, что:

- 1) мысли, определяемые как чужие, вторгаются в мыслительный процесс (вкладывание);
- 2) мысли изымаются или иным способом присваиваются некоторой внешней силой (отнятие).

Убежденность в «чуждом» характере влияния не является результатом вторичной рационализации, а появляется одновременно с переживаниями вкладывания или отнятия мыслей.

внутренняя речь [internal language] Понимание словесных символов, что исследуется в заданиях, требующих скорее операций с символами, чем собственно владения речью. У многих детей с тяжелым **расстройством экспрессивной речи** отмечаются признаки относительной сохранности внутренней речи, что проявляется в способности этих детей

играть в игры и должным образом использовать игрушки и бытовые предметы, а также в попытках адекватного невербального общения с другими людьми.

внушаемость [suggestibility] Подверженность некритичному принятию мыслей, убеждений, стереотипов поведения, выражаемых или демонстрируемых другими. Внушаемость может усиливаться под влиянием определенных внешних условий, лекарственных препаратов и психоактивных веществ, а также в состоянии гипноза; она может быть очень сильно выражена у лиц с чертами истерической личности. Иногда применительно к негативистичному поведению используется термин «негативная внушаемость».

вовлеченность в выполнение задания [task involvement] Сосредоточение внимания на определенной деятельности и ее выполнение до достижения некоторого уровня завершенности.

возбуждение, активация [arousal] Психофизиологическое понятие для различной степени выраженности состояния бодрствования, связанного с сенсорной стимуляцией и активацией кортикопетальных импульсов от ретикулярной формации. Понятие активации связано с теорией личности, биологической основой влечений, эффектами лекарственных средств, а также с психическими расстройствами.

См. также: гиперактивация вегетативной нервной системы с повышенным уровнем бодрствования.

вокализация [vocalization] Акт произнесения либо издавания звуков или слов. Термин чаще всего применяется для обозначения панического крика ужаса, который обычно является признаком начала эпизодов ужасов во время сна, но может также использоваться для обозначения произвольного повторения гласных, целых слов или фраз, что является характерным признаком некоторых типов фокальной эпилепсии. Вокализацией также называются звуки, издаваемые детьми до освоения словесной речи.

врожденная краснуха [congenital rubella] *См.:* краснуха, врожденная.

врожденный сифилис [congenital syphilis] См.: сифилис, врожденный.

вторичная выгода [secondary gain] В психоаналитической теории вторичная, или эпинозическая, выгода обозначает некоторые практические преимущества, которых можно добиться, манипулируя окружающими или влияя на них с помощью определенного симптома. Противопоставляется первичной, или паранозической, выгоде, которая состоит в снижении уровня тревоги и ослаблении конфликта в результате образования симптома.

вуайеризм (F65.3) [voyeurism] Расстройство сексуального предпочтения (**парафилия**), характеризующееся рекуррентным или постоянным влечением к подглядыванию за людьми в процессе их сексуального или интимного поведения, как, например, раздевания. Это осуществляется без ведома объекта подглядывания и обычно ведет к половому возбуждению и мастурбации вуайёра.

выражаемая эмоция [expressed emotion] Определение выражения отношения, эмоционального участия, критичности, враждебности по отношению к пациенту со стороны родственников (а также сотрудников, соседей и др.) в контексте стандартизованного полуструктурированного интервью (Семейное интервью Camberwell).

галлюцинаторное состояние [hallucinatory state] См.: галлюциноз.

галлюцинация [hallucination] Сенсорное восприятие в любой модальности при отсутствии соответствующих внешних стимулов. Кроме сенсорной модальности, галлюцинации подразделяются по своей интенсивности, сложности, ясности восприятия и субъективной степени их проекции в окружающую среду. Галлюцинации могут иметь место и у здоровых людей в состоянии полусна (гипнагогические) или неполного пробуждения (гипнопомпические). Как патологический феномен они могут быть симптомами заболевания головного мозга, функционального психоза, токсического воздействия лекарственных (психоактивных) средств; в каждом случае наблюдаются свои характерные черты.

галлюциноген [hallucinogen] Психоактивное вещество природного или синтетического происхождения, обладающее способностью вызывать измененные состояния сознания, характеризующиеся обостренным восприятием, ярким воображением, развитием иллюзий и **галлюцинаций**, изменением аффекта и интенсивными переживаниями **деперсонализации/дереализации**. Состояние может напоминать острый психоз и приводить к выраженным нарушениям поведения. В число галлюциногенов входят индоламины, например диэтиламид лизергиновой кислоты (лизергид; ЛСД), *N,N*-диметилтриптамин, псилоцибин, хармин; метоксилированные фенилэтиламины, например мескалин; тетрагидроканнабинолы, например марихуана и гашиш; а также целый ряд других препаратов — фенциклидин (ФЦД; англ. PCP), мускарин, миристицин. Хотя фармакология галлюциногенов достаточно хорошо изучена, их точный механизм действия недостаточно понятен.

Синонимы: фантастикант; психодислептик; психотомиметик.

См. также: расстройство, связанное с употреблением психоактивных веществ.

галлюциноз (F10.5) [hallucinosiс] Относительно редкое, острое или хроническое расстройство, при котором повторяющиеся или стойкие **галлюцинации** при ясном сознании являются доминирующим симптомом в клинической картине. Его развитие в основном связано со злоупотреблением алкоголем или другими средствами, действующими на центральную нервную систему, однако (значительно реже) оно может сопровождать также и другие формы мозговых расстройств и функциональные психозы.

Синоним: галлюцинаторное состояние.

галлюциноз, алкогольный [hallucinosiс, alcoholic]
См.: психотическое расстройство, обусловленное алкоголем или другими психоактивными средствами.

галлюциноз, органический (F06.0) [hallucinosiс, organic] Галлюциноз, развивающийся в рамках заболевания, повреждения или дисфункции мозга или вследствие системного соматического заболевания.

См. также: галлюциноз.

гебефрения (F20.1) [hebephrenia] Синдром, описанный Hecker (1871) и включенный Kraepelin (1896) в оригинальную концепцию dementia praecox — раннего слабоумия.

См. также: шизофрения, гебефреническая.

гемипарез [hemiparesis] Унилатеральный мышечный паралич, полный или частичный; связан с контралатеральным повреждением мозга.

генетическое консультирование [genetic counselling] Использование принципов и специальных знаний по медицинской генетике для оценки риска проявления наследственных заболеваний, а также обеспечение семей и отдельных лиц информацией и соответствующими указаниями в том, что касается профилактики, диагностики, прогноза и ведения случаев таких заболеваний.

генитальной реакции недостаточность (F52.2) [genital response, failure of] У мужчин основной проблемой является психогенная импотенция или дисфункция эрекции, а именно затруднение в достижении и поддержании эрекции, достаточной для проведения удовлетворительного полового акта (**расстройство эрекции у мужчин**). Основная проблема у женщин — сухость влагалища либо недостаточное его увлажнение (**расстройство сексуального возбуждения у женщин**).

См. также: сексуальная дисфункция.

гидроцефалия [hydrocephalus] Увеличение внутричерепного объема спинномозговой жидкости (СМЖ). Кроме неврологических признаков, обычно наблюдаются некоторые психические нарушения или деменция.

гиперактивация вегетативной нервной системы с повышенным уровнем бодрствования [autonomic hyperarousal with hypervigilance] Интенсивный и длительный вегетативный разряд, сопровождающийся состоянием «застывшей» бдительности и настороженностью к средовым стимулам. Наиболее часто такие реакции наблюдаются при **посттравматическом стрессовом расстройстве** и **реактивном расстройстве привязанности детского возраста**.

См. также: сверхбдительность.

гиперактивное расстройство, сочетающееся с умственной отсталостью и стереотипными движениями (F84.4) [overactive disorder associated with mental retardation and stereotyped movements] Недостаточно точно определенное расстройство у детей с тяжелой умственной отсталостью, у которых отмечаются значительные проявления гиперактивности, неспособности к сосредоточению внимания, а также стереотипные формы поведения. Стимуляторы, как правило, не улучшают их состояние — более того, при приеме этих препаратов могут наблюдаться тяжелые дисфорические реакции. В подростковом возрасте гиперактивность часто сменяется сниженной активностью.

гиперинсулинизм, обусловленный приемом лекарственных препаратов [hyperinsulinism, drug-induced] См.: гипогликемия.

гиперкальциемия [hypercalcaemia] Повышенная концентрация ионов кальция в крови; наиболее частые причины ее — передозировка витамина D, заболевание костей, гиперпаратиреозидизм, а также длительное и повышенное потребление кальция и щелочей в сочетании с почечной патологией. Гиперкальциемия может сопровождаться симптомами депрессии, заторможенностью, апатией, **спутанностью**, комой или органическим психозом. При длительной или тяжелой гиперкальциемии может развиваться **деменция**.

гиперкинетическое расстройство (F90) [hyperkinetic disorder] Расстройство, характеризующееся ранним началом (обычно в первые пять лет жизни), недостатком настойчивости в действиях, требующих когнитивной вовлеченности, тенденцией переходить от одного вида деятельности к другому, не заканчивая начатого, что сочетается с дезорганизованной, плохо регулируемой и чрезмерной активностью. Могут наблюдаться и некоторые другие нарушения. Дети с гиперкинетическим расстройством часто беспечны, импульсивны, подвержены несчастным случаям, нарушают дисциплинарные требования, однако скорее бездумно, чем с целью намеренного неповиновения. Их взаимоотношения с взрослыми характеризуются социальной расторможенностью, отсутствием обычной предупредитель-

ности и сдержанности. Специфические задержки развития когнитивных, моторных и речевых функций несоразмерно часты. Вторичные осложнения включают диссоциальное поведение и низкую самооценку.

Синонимы: дефицитарное расстройство внимания.

гиперопека [overprotection] Характеристика определенного типа взаимоотношений между ребенком и тем, кто осуществляет за ним уход, в котором опекун (обычно им является мать) защищает ребенка и мешает любой попытке с его стороны осуществлять независимую деятельность.

гиперсомния, неорганическая (F51.1) [hypersomnia, nonorganic] Одно из неорганических расстройств сна, характеризующееся выраженной сонливостью в дневное время, либо приступами сонливости (которые не могут быть объяснены недосыпанием), либо слишком долгим переходом к состоянию полного бодрствования после пробуждения. В противоположность органической гиперсомнии, это расстройство обычно связано с психическими заболеваниями. **Нарколепсия** не относится к неорганическим гиперсомниям.

гиперсомния, непсихогенная [hypersomnia, nonpsychogenic] Чрезмерная сонливость или чрезмерно продолжительный сон, которые объясняются приемом медикаментов, **нарколепсией**, метаболическими нарушениями, инфекциями, возрастом или внешними условиями. Периодическая гиперсомния может наблюдаться при менструациях или в рамках **синдрома Клейне-Левина**.

См. также: гиперсомния, неорганическая.

гипертензионное цереброваскулярное заболевание [hypertensive cerebrovascular disease] Наиболее частым клиническим последствием патологических изменений кровеносных сосудов головного мозга, сочетающихся с гипертензией, являются внутримозговые кровоизлияния, возникающие, возможно, из-за микроаневризм мелких артерий. В редких случаях выраженная степень гипертензии сопровождается острой **энцефалопатией** и сдавлением, ведущим к отеку мозга.

гипертиреоз [hyperthyroidism] *См.:* тиреотоксикоз.

гиперфагия [hyperphagia] См.: мегафагия.

гипнагогические/гипнопомпические явления [hypnagogic/hypnopompic phenomena] Галлюцинаторные и квазигаллюцинаторные переживания, наблюдающиеся в переходном состоянии между бодрствованием и сном — до сна (гипнагогические) или после него (гипнопомпические). Хотя они могут иметь место во всех сенсорных модальностях, чаще всего сообщается о зрительных образах. Иногда наблюдаются когнитивно-аффективные феномены, гипнагогический испуг, «провал в сон» или внезапные вздрагивания тела. Появление сенсорных образов связано с периодами «быстрого» сна (REM-фазы) и может ассоциироваться с **нарколепсией**. Тем не менее обычно наличие гипнагогических/гипнопомпических феноменов не указывает на патологический процесс или дисфункцию.

гипноз [hypnosis] Состояние транса, внешне напоминающее сон, вызываемое внушением расслабления и концентрацией внимания на одном объекте. В этом состоянии индивидуум становится внушаемым, восприимчивым к влиянию гипнотизера, может вспоминать забытые события, достигать облегчения психологических симптомов.

гипогликемия [hypoglycaemia] Патологически низкая концентрация глюкозы в крови. Наблюдается при инсулиноме, гликогенозе, **алкоголизме**, заболеваниях печени, может также возникать вследствие гиперинсулинизма, вызванного терапевтическим применением инсулина. Ее симптомы являются результатом раздражения симпатической (вегетативной) нервной системы (слабость, сердцебиение, потливость, тахикардия, тремор, атаксическая походка) и церебральной гипогликемии (замедленное мышление, **раздражительность**, агрессивность, тревога и другие эмоциональные нарушения, а иногда состояние **спутанности**).

гипокальциемия [hypocalcaemia] Снижение содержания ионов кальция в крови, чаще всего в результате гипопаратиреоидизма. У пациентов, длительное время страдающих гипопаратиреоидизмом и не получающих лечения, отмечаются интеллектуальное снижение, раздражительность и другие

органические психические синдромы, в том числе психозы. Снижение сывороточной концентрации ионов кальция приводит к повышению возбудимости периферических нервов и ганглиев, что, в свою очередь, может приводить к тетании и симптомам гиперактивности вегетативной нервной системы.

гипомания (F30.0) [hypomania] Расстройство, характеризующееся легким устойчивым повышением настроения, повышенной энергичностью и активностью, а также обычно отчетливым чувством благополучия, ощущением высокой физической и психической продуктивности. Отмечаются также повышенная общительность, болтливость, чрезмерная фамильярность, повышенная сексуальная энергия, снижение потребности в сне, однако эти проявления не настолько выражены, чтобы приводить к серьезным нарушениям профессиональной деятельности или социальному отвержению пациента. Расстройства настроения и поведения не сопровождаются галлюцинациями или бредом.

См. также: мания.

гипосексуальность [hyposexuality] *См.:* сексуального влечения снижение или отсутствие.

гипоталамическая дисфункция [hypothalamic dysfunction] Гипоталамические симптомы и синдромы включают гипотермию, **гиперсомнию**, **синдром Клейне-Левина**, адипозогенитальный синдром, несахарный диабет, вегетативную эпилепсию и **ступор**. Некоторые симптомы и синдромы, возникающие главным образом из-за гипоталамической дисфункции, обозначаются как диэнцефальная дисфункция.

См. также: диэнцефальный синдром.

гипотиреоз [hypothyroidism] Недостаточная секреция гормона щитовидной железы, что может приводить к кретинизму у детей и микседеме у взрослых. У взрослых гипотиреоз характеризуется замедлением основного обмена, заторможенностью, бледностью, нарушением менструального цикла, различными неврологическими проявлениями и нарушениями психической деятельности. Часто отмечаются **депрессия** и бредовые идеи, а в тяжелых случаях может развиваться **деменция**. Снижение тиреоидной функции может являться побочным

эффектом медикаментозной терапии. Из психотропных препаратов чаще всего дисфункция щитовидной железы связана с применением лития.

гистрионный [histrionic] Термин относится к чрезмерной жестикуляции, повышенной экспрессивности в эмоциях и речи и связанным с этим действиям. Применительно к личности термин обозначает совокупность патологических черт, включающих театральное поведение, желание производить впечатление, добиваться симпатии, быть в центре внимания, а также поверхностность эмоций и чрезмерную мечтательность.

См. также: расстройство личности, гистрионное.

GM₂-ганглиозидоз [GM2 gangliosidosis] *См.:* болезнь Тея-Сакса.

головная боль напряжения [tension headache] Ощущение сжатости, сдавления или тупой головной боли, которое может быть генерализованным или, что более типично, опоясывающим. Как проходящее нарушение она часто связана с повседневными стрессами. Стойкая головная боль может быть проявлением тревожного состояния или депрессии.

гормон роста [growth hormone] Полипептид, секретлируемый особыми ацидофильными клетками переднего отдела гипофиза под контролем гипоталамуса. Он ускоряет и регулирует рост мускулатуры и скелета, влияет на метаболизм углеводов, жира и белков. В результате недостаточной секреции гормона роста развивается карликовость, а в результате избыточной — гигантизм и акромегалия.

Синонимы: человеческий гормон роста; соматотропный гормон; соматотропин.

госпитализм у детей (F43.2) [hospitalism in children] Синдром тесно соотносится с анаклитической депрессией, которая развивается у находящихся в больнице детей младшего возраста, которые в течение длительного периода времени отделены от матери или от лица, ее заменяющего. Синдром характеризуется апатичностью, отсутствием реакции на раздражители, истощением, бледностью, плохим аппетитом, нарушением сна, эпизодами подъема температуры, нарушением навыка сосания, «несча-

ственным» внешним видом. Расстройство прекращается, если мать или лицо, ее заменяющее, и ребенок воссоединяются в течение 2–3 недель.

См. также: расстройство привязанности детского возраста; реактивное.

грануловакуолярные тельца [granulovacuolar bodies] Гистопатологическое нарушение при **болезни Альцгеймера** и других дегенеративных процессах мозга. Представляет собой аргирофильные гранулы, заключенные в вакуоли диаметром 3–5 мкм. В первую очередь это повреждение наблюдается в цитоплазме пирамидных клеток гиппокампа.

Синоним: грануловакуолярная дегенерация.

групповая делинквентность [group delinquency] *См.:* расстройство поведения, социализированное.

дат (F48.8) [dhat] Специфичный для определенной культуры синдром, характеризующийся необоснованным убеждением в ослабляющем действии эякуляции.

двигательное расстройство [movement disorder] Любое из широкого спектра расстройств, характеризующихся нарушением движений. Эти нарушения включают **акинезию** (затруднение при начале движения) и различные формы **дискинезии**, включающие тремор, хорею, торсионный спазм, кривошею, дистонию, крупноразмашистый гиперкинез конечностей, **тики** и **миоклонус**. Двигательные расстройства могут наблюдаться в рамках некоторых шизофренических синдромов и нередко после приема **нейролептических** препаратов.

двигательное расстройство, стереотипное (F98.4) [movement disorder, stereotyped] Произвольные, повторяющиеся, стереотипные, не функциональные (и часто ритмичные) движения, не являющиеся симптомом какого-либо определенного психического или неврологического заболевания. Движения без самоповреждения включают раскачивание туловища, головы, закручивание и выщипывание волос, манерные движения пальцами, хлопанье в ладоши. Стереотипное самоповреждающее поведение включает удары головой, удары себя по лицу, тыканье себя в глаза, кусание рук, губ и других частей тела. Все стереотипные двигательные рас-

стройства чаще всего сочетаются с умственной отсталостью.

Синоним: стереотипия.

двигательные расстройства, диссоциативные (F44.4) [motor disorders, dissociative] Чаще всего представляют собой потерю способности выполнять движения всей конечностью, ее частью либо несколькими конечностями. Могут убедительно напоминать почти любой вид атаксии, **апраксии, акинезии, афонии, дизартрии, дискинезии, припадков** или паралича.

двуrolевой трансвестизм [dual-role transvestism] См.: трансвестизм, двуrolевой.

девиантность [deviance] В общем значении — форма поведения, значительно отклоняющаяся от норм, принятых в социальной группе. В более узком значении термин может быть нейтральным и обозначать статистически редкое событие, а может также иметь социологическое значение — например, нарушение правил, порицаемое и стигматизированное поведение или принятие в обществе маргинальных ролей.

девиация, сексуальная [deviation, sexual] См.: расстройство сексуального предпочтения.

дегенерация [degeneration] Патологическое изменение ткани или органа, характеризующееся нарушением его организованной структуры. В психиатрии XIX века термин связывался с совершенно дискредитировавшими себя теориями Morel (1809–1873), в которых постулировалась передача неблагоприятных наследственных черт всем последующим поколениям.

дезадаптация, школьная [maladjustment, educational] Затруднения в функционировании на должном уровне, возникающие при получении образования, которые нельзя объяснить психическим расстройством.

дезинтегративное расстройство детского возраста (F84.3) [childhood desintegrative disorder] Редкое психотическое расстройство детского возраста.

та, начинающееся обычно после 3–4 лет нормального развития. Оно характеризуется глубокой регрессией и поведенческой дезинтеграцией, наступающей в течение нескольких месяцев. Отмечаются следующие признаки этого состояния: ухудшение речи и владения языком, нарушение социальных навыков и межличностных отношений, **стереотипии**, манерность, однако выражение лица остается осмысленным. Прогноз неблагоприятен; в некоторых случаях наблюдаются признаки структурного поражения мозга.

Синонимы: dementia infantilis; синдром Геллера.

дезорientировка [disorientation] Нарушение функций сознания, связанных с ориентацией во времени, в пространстве, собственной личности. Наблюдается при различных формах мозговых органических синдромов, реже — при психогенных расстройствах.

делирий (F05) [delirium] Этиологически неспецифичный органический мозговой синдром, характеризующийся одновременно присутствующими нарушениями сознания, внимания, восприятия, мышления, поведения, психомоторики, эмоций и режима сна-бодрствования. Делирий является переходящим состоянием, колеблющимся по тяжести. В большинстве случаев выздоровление наступает в течение 4 недель и ранее, однако не является редкостью и делирий, продолжающийся до 6 месяцев.

Синоним: острое органическое состояние спутанности.

См. также: состояние отмены; состояние отмены с делирием.

деменция [dementia] Синдром, возникающий вследствие заболевания мозга, обычно хронического или прогрессирующего, и характеризующийся нарушением множества высших корковых функций, включая память, мышление, ориентировку, **понимание**, арифметические навыки, способность к научению, речь и критические функции. Сознание остается ясным. **Когнитивные нарушения** часто сопровождаются, а иногда опережаются снижением контроля за эмоциями, нарушениями социального поведения или мотиваций.

деменция, алкогольная [dementia, alcoholic] См.: психотическое расстройство, резидуальное и с отставленным началом, обусловленное алкоголем или другими психоактивными средствами.

«деменция боксеров» [dementia pugilistica (лат.)] Снижение памяти, концентрации внимания и изменения личности, наступающие вследствие повторных сотрясений мозга, например, у боксеров. Могут развиваться мозжечковые, пирамидные и экстрапирамидные симптомы в сочетании с нейроморфологическими изменениями в септальной области, медиальном височном сером веществе, мозжечке, «черных» проводящих путях.

деменция паралитическая [dementia paralytica] См.: прогрессивный паралич.

деменция при болезни Гентингтона (F02.2) [dementia in Huntington disease] Деменция, являющаяся составной частью клинической картины распространенной дегенерации мозга, возникающей вследствие наследственного заболевания, впервые описанного Huntington (1850–1916).

См. также: болезнь Гентингтона.

деменция при болезни Крейтцфельда–Якоба (F02.1) [dementia in Creutzfeldt–Jakob disease] Прогрессирующая деменция с выраженными неврологическими симптомами вследствие специфических нейроморфологических изменений, вызываемых передающимся агентом. Начало обычно приходится на средний или пожилой возраст, однако болезнь может развиться на любом этапе взрослой жизни. Течение ее подострое, приводит к смерти в течение 1–2 лет.

деменция при болезни Паркинсона (F02.3) [dementia in Parkinson disease] Сочетание деменции и идиопатической болезни Паркинсона, обычно наблюдается на поздних, тяжелых стадиях течения последней. Реальная частота этого сочетания может превышать ожидаемую частоту сочетания болезни Паркинсона как с болезнью Альцгеймера, так и с сосудистой деменцией, однако до сих пор не обнаружены специфические черты, позволившие бы дифференцировать это состояние от вышеприведенных распространенных слабоумливающих про-

цессов. Деменцию при болезни Паркинсона следует отличать от психической **акинезии**, замедления когнитивной деятельности и **депрессии**, которые часто наблюдаются у пациентов с болезнью Паркинсона.

Синонимы: деменция при «дрожательном параличе» (paralysis agitans); деменция при паркинсонизме; синдром паркинсонической деменции.

См. также: болезнь Паркинсона.

деменция при болезни Пика (F02.0) [dementia in Pick disease] Прогрессирующая деменция, начинающаяся в среднем возрасте и характеризующаяся рано проявляющимися и медленно прогрессирующими изменениями характера и социального функционирования, а также нарушениями интеллекта, памяти, речи. Позже присоединяются апатия или эйфория, а иногда — экстрапирамидные явления. Нейроморфологически обнаруживается избирательная атрофия лобной и височной долей.

деменция при заболевании, обусловленном вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) (F02.4) [dementia in human immunodeficiency virus (HIV) disease] Деменция, развивающаяся в ходе течения ВИЧ-инфекции при отсутствии других сопутствующих заболеваний или состояний, которыми можно было бы объяснить имеющиеся клинические признаки.

См. также: ВИЧ-ассоциированная деменция.

деменция сосудистая (F01) [dementia, vascular] Деменция, возникающая в результате инфарктов головного мозга, развивающихся вследствие сосудистого заболевания, в том числе гипертонии. Деменции могут предшествовать эпизоды преходящих ишемических приступов, серия **цереброваскулярных катастроф** или, что встречается реже, единственный тяжелый **инсульт**. Инфаркты обычно мелкие, однако наблюдается суммирование их эффектов. Понятие включает также **мультиинфарктную деменцию (F01.1)**.

См. также: инфаркт мозга.

деменция сосудистая, мультиинфарктная (F01.1) [dementia, vascular, multi-infarct] Преимущественно корковая деменция, начинающаяся постепенно, после неоднократных преходящих ишемических присту-

пов, в результате которых в паренхиме мозга накапливаются инфаркты.

деменция сосудистая, подкорковая (F01.2) [dementia, vascular, subcortical] Деменция, развивающаяся вследствие длительного течения гипертонической болезни и характеризующаяся очагами ишемического поражения глубоких структур белого вещества полушарий мозга. Клиническая картина может напоминать проявления деменции при болезни Альцгеймера, однако кора мозга обычно остается интактной.

См. также: синдром Бинсвангера.

деменция сосудистая, с острым началом (F01.0) [dementia, vascular, acute onset] Быстро развившаяся после серии **инсультов** или единственного массивного кровоизлияния **сосудистая деменция**.

деменция сосудистая, смешанная корковая и подкорковая (F01.3) [dementia, vascular, mixed cortical and subcortical] Деменция, характеризующаяся сочетанием корковых и подкорковых компонентов, по данным клинической картины и/или инструментальных методов исследования (включая аутопсию).

деперсонализационно-дереализационный синдром (F48.1) [depersonalization-derealization syndrome] Редко встречающееся расстройство, при котором индивидуум спонтанно предъявляет жалобы на то, что его психическая деятельность, тело или окружающий мир изменили свое качество таким образом, что кажутся нереальными, отдаленными либо автоматизированными. Из многочисленных проявлений синдрома наиболее часто пациенты жалуются на утрату эмоций и ощущение отчужденности или отстраненности от собственного мышления, тела или реального мира. Несмотря на драматический характер переживаний, пациенты осознают нереальность воспринимаемых ими изменений. Функция органов чувств при этом расстройстве не изменена, как и способность к выражению эмоций. Симптомы деперсонализации-дереализации могут наблюдаться при шизофрении, депрессивном, фобическом или **обсессивно-компульсивном** расстройстве.

деперсонализация [depersonalization] Состояние нарушенного восприятия, при котором повышен

уровень самосознания, однако вся или часть собственной личности (себя) кажется ненастоящей, удаленной или искусственной; такое нарушение восприятия наблюдается при нормальной функции органов чувств и сохранной эмоциональной выразительности. Среди множества сложных и неприятных феноменов, некоторые из которых сложно объяснить словами, наиболее яркими представляются переживание измененности собственного тела, компульсивный самоанализ, переживание отсутствия эмоционального ответа, нарушение восприятия времени, а также чувство измененной идентичности или автоматизации. Индивидуум может испытывать отстраненность от своих переживаний, как если бы он наблюдал за собой со стороны или как если бы он был мертв. Понимание аномальности характера этого феномена обычно сохранено. Деперсонализация может наблюдаться как изолированный феномен у практически здоровых в остальном людей, она может сопровождать выраженную усталость либо интенсивные эмоциональные реакции, она также может быть одним из симптомов обсессивных тревожных состояний, **депрессии**, **шизофрении**, отдельных расстройств личности и нарушения мозговых функций. Патогенез этого расстройства неизвестен.

См. также: деперсонализационно-дереализационный синдром.

депрессивное расстройство поведения (F92.0) [depressive conduct disorder] Сочетание **расстройства поведения** со стойким и выраженным снижением настроения (**депрессией**).

См. также: расстройство поведения.

депрессивное расстройство, рекуррентное (F33) [depressive disorder, recurrent] Расстройство, характеризующееся повторными **депрессивными эпизодами**, которые могут сочетаться с короткими эпизодами **гипомании**, следующими сразу же по окончании депрессивного эпизода, однако без указаний в анамнезе на самостоятельные эпизоды **мании**. Наиболее тяжелые формы рекуррентного депрессивного расстройства во многом соответствуют таким ранее широко использовавшимся понятиям, как маниакально-депрессивный психоз, депрессивный тип; **меланхолия**; **витальная депрессия**; **эндогенная депрессия**.

депрессивный невроз (F34.1) [depressive neurosis] Недостаточно точный термин, впервые введенный в контексте психоаналитической теории (характерологическая депрессия) и впоследствии приобретший множество значений, многие из которых противоречивы либо не соотносятся с психодинамическими положениями. Депрессивный невроз определялся отсутствием симптомов и признаков **эндогенной депрессии**, причинно-следственной связью со стрессовым событием или ситуацией, а также связью с дезадаптивной личностной организацией. Наблюдения свидетельствуют о том, что не существует гомогенной клинической целостности, отвечающей всем этим критериям.

См. также: депрессия, эндогенная.

депрессивный эпизод (F32) [depressive episode] Болезненное состояние, проявляющееся признаками **депрессии**; в зависимости от количества симптомов и их выраженности подразделяется на легкий, средний и тяжелый. Тяжелый эпизод дополнительно подразделяется по признаку наличия либо отсутствия психотических симптомов, конгруэнтных или неконгруэнтных настроению.

См. также: депрессия; депрессивное расстройство, рекуррентное.

депрессия [depression] В обыденном понимании — состояние уныния, подавленности, печали; этот термин может употребляться для обозначения болезненного состояния. В медицинском контексте он применяется для определения психического состояния, характеризующегося снижением настроения, которое часто сопровождается целым рядом сопутствующих симптомов, в частности тревогой, **ажитацией**, чувством никчемности, суицидальными мыслями, снижением аппетита, психомоторной заторможенностью, а также различными соматическими симптомами, психологическими дисфункциями (например, бессонницей) и различными жалобами. В качестве симптома или синдрома депрессия во многих нозологических категориях является основным или важным признаком. Термин широко и не всегда точно используется для определения симптома, синдрома и болезненного состояния.

См. также: меланхолия (не рекомендуется).

депрессия, маскированная [depression, masked] Депрессивное расстройство, представленное разнообразными и многочисленными соматическими симптомами с недостаточным проявлением расстройства настроения. Тем не менее основаниями для постановки диагноза могут быть легкие колебания настроения, **ангедония**, нерешительность, нарушения сна, тревога, легкие проявления obsессий.

депрессия, послеродовая (F53.0) [depression, postnatal] Возникающее после родов обычно транзиторное состояние с аффективными нарушениями. Клинические проявления различаются от кратковременного снижения настроения («послеродовая грусть») до тяжелой **депрессии** с тревогой, переживанием страха, чувствами безразличия или враждебности к ребенку и отцу ребенка, нарушением сна.

Синоним: postpartum depression.

См. также: послеродовое расстройство.

депрессия, эндогенная [depression, endogenous] Имеющий многолетнюю историю, однако противоречивый термин, которым обозначаются депрессивные состояния, развивающиеся предположительно на сугубо конституциональной основе, для которых не может быть определена органическая этиология или связь с тяжелым психологическим дистрессом. Термин также используется в описательном смысле для обозначения депрессивного синдрома, характеризующегося снижением настроения и его невосприимчивостью к внешним стимулам, циклическим изменением состояния в течение дня, заторможенностью, нарушением сна с типичными ранними пробуждениями, анергией, признаками **витальной депрессии**, а также в отдельных случаях **ажитацией**, депрессивным **бредом** и **галлюцинациями**.

депривация [deprivation] Неспособность в должной мере удовлетворить нужды и желания другого; отказ в доступе или устранение источников удовлетворения физических, эмоциональных или интеллектуальных потребностей другого.

депривация, средовая [deprivation, environmental] Неспособность окружающей среды обеспечить важ-

ные потребности, например в эмоциональных взаимодействиях, когнитивной стимуляции, чувстве защищенности, принадлежности к группе.

дереализация [derealization] Субъективное переживание отчуждения, сходное с **деперсонализацией**, однако касающееся в большей мере внешнего мира, а не самоощущения или самоидентичности. Окружающее может казаться утратившим цвета и жизненность, восприниматься как искусственное или подобное сцене, на которой люди играют придуманные роли.

См. также: деперсонализационно-дереализационный синдром.

детская деменция [dementia infantilis (лат.)] См.: дезинтегративное расстройство детского возраста.

детский аутизм [childhood autism] См.: аутизм, детский.

дефект [defect] Стабильное, необратимое ухудшение любой психической функции (например, когнитивный дефект), общего развития психических способностей (психический дефект) или доминирующего паттерна мышления, чувствования, поведения, определяющего особенности **личности**. Дефект в любой из этих сфер может быть как врожденным, так и приобретенным. Характерное состояние дефекта, варьирующегося в своем проявлении от потери интеллектуальной и эмоциональной энергии и некоторой эксцентричности поведения до аутистической отгороженности и эмоциональной тупости, рассматривалось Краепелин (1856–1926) и Eugen Bleuler (1857–1939) как отличительная черта исхода шизофренического процесса, в отличие от маниакально-депрессивного психоза.

См. также: изменение личности, стойкое; снижение по шизофреническому типу.

дефицит витамина В₁₂ [vitamin B₁₂ deficiency] Недостаток витамина В₁₂, часто имеющий вторичный характер, возникая из-за нарушения всасывания витамина в подвздошной кишке, что наблюдается у лиц с длительными заболеваниями желудочно-кишечного тракта. Результатом этого дефицита часто является подострая дегенерация спинного мозга, зрительных нервов, белого вещества головного мозга

и периферических нервов. Поражение спинного мозга проявляется как мультисистемное заболевание и характеризуется симметричными прогрессирующими **парестезиями** ног или рук (онемением, покалыванием, жжением и т.п.); постепенно развивается неустойчивость походки, которая на заключительных стадиях сменяется спастичностью мышц, атаксией и параплегией. Симптомы нарушений психики включают апатию, **раздражительность**, подозрительность, а на более поздних этапах — **спутанность** и **деменцию**.

дефицит никотиновой кислоты (E52) [niacin deficiency] Недостаток в организме никотиновой кислоты, или ниацина, вызывающий клиническую картину пеллагры, которая характеризуется симметричным дерматитом на частях тела, подвергающихся воздействию солнечных лучей, желудочно-кишечными симптомами (тошнота, рвота, вздутие живота, диарея) и **энцефалопатией**. Последняя может имитировать любой тип психических расстройств, однако чаще всего, вероятно, проявляется **депрессией**. У некоторых пациентов могут развиваться **дезориентировка, галлюцинации и делирий**, в ряде случаев состояние может прогрессировать до развития деменции. Пеллагра является эндемичной для бедных слоев населения в странах, где диета не сбалансирована и основным продуктом питания является необработанный маис. В других странах она наблюдается преимущественно у страдающих алкоголизмом.

дефицитарное расстройство внимания [attention deficit disorder] См.: гиперкинетическое расстройство.

дизайнерское психоактивное средство [designer drug] Новое химическое вещество, обладающее психоактивными свойствами, специально синтезированное для продажи на нелегальном рынке в обход норм, регламентирующих торговлю известными психоактивными средствами. Примером может служить МДМА (3,4-метилendioксиметиламфетамин).

дизартрия [dysarthria] Расстройство артикуляции, моторного компонента речи. Может быть вызвано повреждением верхних или нижних моторных нейронов, экстрапирамидных или мозжечковых путей или речевой мускулатуры.

дипсомания (F10.2) [dipsomania] Форма злоупотребления алкоголем, характеризующаяся эпизодическими, но чрезмерными и неконтролируемыми выпивками.

См. также: расстройство, связанное с употреблением психоактивных веществ.

дискалькулия [dyscalculia] *См.:* расстройство арифметических навыков, специфическое.

дискинезия [dyskinesia] Общий термин, которым обозначаются различные формы патологических движений, включая тремор, **тик**, крупноразмашистый гиперкинез конечностей, торсионный спазм, атетоз, дистонию и **миоклонус**.

дискинезия, поздняя [dyskinesia, tardive] Неврологический синдром, обычно появляющийся после долгосрочной терапии нейролептическими препаратами; проявляется патологическими произвольными замедленными неправильными движениями языка, губ, рта, туловища, а также **хореоатетодными движениями** конечностей. Наиболее часты периоральные **дискинезии**, включающие скручивание и высовывание языка, жевательные движения, сморщивание губ. Не существует какого-либо общепринятого эффективного лечения, однако в 50–90% легких и 5–40% тяжелых случаев наступает спонтанная ремиссия.

дислалия (F80.0) [dyslalia] Недостаточно точный термин для обозначения нарушения артикуляции речеобразующих звуков, которые являются измененными по сравнению со звуками, обычными для данной культурной или возрастной группы. Иногда термин употребляется в значении опускания всех сложных согласных; иногда он относится сугубо к замещению «р» звуком «л», а иногда употребляется, чтобы подчеркнуть непонятность речи ребенка.

См. также: расстройство артикуляции речи, специфическое.

дислексия, связанная с развитием [dyslexia, developmental] *См.:* расстройство чтения, специфическое.

дисменорея [dysmenorrhoea] Болезненные менструации; боли обычно носят характер спастичес-

ких и локализуются в нижней части живота. Это состояние может сопровождаться головной болью, **раздражительностью, депрессией** и чувством утомленности. Примерно в 75% случаев дисменорея является первичной или функциональной, т.е. не находится каких-либо органических причин для ее возникновения.

См. также: синдром предменструального напряжения.

дисмнезия [dysmnesia] Нарушение памяти; термин «дисмнестический синдром» иногда используется в качестве синонима **синдрома Корсакова** неалкогольной этиологии.

См. также: амнезия.

дисмнестическое состояние [dysmnesic state] *См.:* амнестический синдром, органический.

дисморфизм вследствие фенилкетонурии у матери [dysmorphism due to maternal phenylketonuria] *См.:* фенилкетонурия.

дисморфофобия (F22.8, F45.2) [dysmorphophobia] Термин введен Morselli в 1886 г. для описания субъективного чувства уродливости или наличия физического дефекта, который, с точки зрения пациента, очевиден для окружающих, в то же время внешность пациента не отличается от нормальной. Синдром может наблюдаться при обсессивных состояниях, **депрессии**, органических заболеваниях головного мозга, психотических заболеваниях. Прогноз зависит от характера основного заболевания.

диспареуния, неорганическая [dyspareunia, nonorganic] Сексуальная дисфункция, проявляющаяся болью во время полового акта при отсутствии локальной патологии.

диспраксия [dyspraxia] *См.:* апраксия.

диспраксия, связанная с развитием [developmental dyspraxia] *См.:* расстройство развития, специфическое, моторной функции.

диссоциальное расстройство личности [dissocial personality disorder] *См.:* расстройство личности, диссоциальное.

диссоциативное [конверсионное] расстройство (F44) [dissociative [conversion] disorder] Частичная или полная утрата нормальной связи между воспоминаниями о прошлом, осознанием своей идентичности, непосредственными ощущениями и контролем за телесными движениями. Диссоциативные расстройства имеют тенденцию к спонтанной ремиссии в течение нескольких месяцев или недель, особенно если их начало было связано с психотравмирующим жизненным событием. Расстройства, носящие хронический характер, например **параличи** и **анестезии**, могут развиваться в связи с неразрешенными проблемами и внутриличностными затруднениями. Предполагается, что эти расстройства имеют психогенную природу, и ранее они классифицировались как **конверсионная истерия**. Симптомы часто отражают представления пациента о том, как должно проявляться соматическое заболевание. Медицинский осмотр и целенаправленное обследование обычно не обнаруживают наличия какого-либо из известных соматических или неврологических расстройств.

См. также: амнезия, диссоциативная; анестезия, диссоциативная; фуга, диссоциативная.

диссоциативное расстройство, органическое [dissociative disorder, organic] Диссоциативное расстройство, возникающее вследствие органического психического расстройства и характеризующееся частичной или полной утратой нормальной связи между воспоминаниями прошлого, осознанием своей идентичности, непосредственными ощущениями и контролем за телесными движениями.

диссоциативные судороги (F44.5) [dissociative convulsions] Диссоциативное судорожное расстройство может весьма убедительно напоминать эпилептический припадок в том, что касается характера судорожных движений, однако при нем очень редко наблюдаются прикусывание языка, синяки на теле, возникшие в результате падения, непроизвольное мочеиспускание, а вместо потери сознания бывает состояние **ступора** или **транса**.

дистимия (F34.1) [dysthymia] Расстройство, характеризующееся хроническим угнетением (**депрессией**) настроения продолжительностью не менее нескольких лет, выраженность которого или длительность

отдельных его эпизодов, однако, недостаточны для постановки диагноза **рекуррентного депрессивного расстройства**. В патопсихологии термин применяется для обозначения группы аффективных и обсессивных симптомов у лиц с высоким уровнем невротизма и интроверсии.

дистония, обусловленная употреблением лекарственных средств [dystonia, drug-induced] Острая дистоническая реакция на антипсихотические препараты, развивающаяся в течение 48 часов после их принятия. Характеризуется непроизвольными мышечными сокращениями, в основном мышц головы и шеи (например, гримасничанье, опистотонус), однако могут вовлекаться также мышцы туловища и конечностей.

дисфазия [dysphasia] См.: афазия.

диэнцефальный синдром [diencephalic syndrome] Нарушения эндокринных, психических функций, а также функций вегетативной нервной системы, возникающие вследствие повреждения нервных путей между гипоталамусом и гипофизом. Составляющими диэнцефального ступора, называемого также ступором Cairns, являются ригидность, постуральная **кататония**, отсутствие спонтанных движений и эмоциональных проявлений.

достижений тест, стандартизированный [achievement test, standardized] Психологический тест с известными уровнями средней величины и отклонения. Разработан для измерения индивидуального уровня приобретенных навыков или знаний в определенной области; используется в сфере образования, а также с целью диагностики и определения профессиональной пригодности.

жаргонная афазия [jargon aphasia] Форма **афазии Вернике** (рецептивная, центральная или сенсорная афазия). Характеризуется речью, синтаксис которой кажется нормальным, однако она бессмысленна по содержанию.

Синоним: бессмысленная речь.

желудочки мозга, расширенные [cerebral ventricles, enlarged] Увеличенный объем желудочковой системы мозга вследствие атрофии коры, обструктивной

или открытой гидроцефалии. В настоящее время пневмоэнцефалография и вентрикулография в основном вытеснены неинвазивными методиками. Для оценки степени расширения желудочков предложены различные измерения, основанные на применении компьютерной томографии.

См. также: построение изображений мозга.

зависимое расстройство личности [dependent personality disorder] *См.:* расстройство личности, зависимое.

задержка достижения этапов развития [milestone, delayed] Неудача в достижении ожидаемого уровня развития к возрасту, в котором он обычно достигается. Термин подразумевает, что этот уровень будет достигнут в более позднем, чем ожидалось, возрасте; вместе с тем и среди нормальных детей существует значительная разница в возрасте достижения определенных этапов развития.

задержка развития навыков чтения [backward reading] *См.:* расстройство чтения, специфическое.

заикание [запинание] (F98.5) [stuttering [stammering]] Речь, характеризующаяся частыми повторениями или растягиванием звуков, слогов или слов либо частыми запинками или паузами, нарушающими ритмику речи.

запинание [stammering] *См.:* заикание.

затруднения в организации своей жизни [life-management difficulty] Проблемы в эффективности взаимодействия с социальным, профессиональным или межличностным окружением.

затруднения культуральной адаптации (трудности аккультурации) [acculturation difficulty] Замедленная или недостаточная адаптация индивидуума к новым условиям окружающей обстановки, к которым он, как предполагается, в последующем будет в состоянии приспособиться.

затяжной реактивный параноидный психоз [protracted reactive paranoid psychosis] *См.:* параноидный психоз, психогенный.

захлебывающаяся речь (F98.6) [cluttering] Ускоренная речь с нарушенной плавностью, однако без повторений или заикания. При значительной выраженности речь становится неразборчивой, что затрудняет ее понимание. Речь прерывистая, дизритмичная с быстрыми судорожными ускорениями, что обычно включает также нарушение паттернов построения фраз.

зеркальные движения [mirror movements] Непроизвольные движения одной конечности, которые наблюдаются практически одновременно с произвольными движениями, совершаемыми другой конечностью и в точности повторяющими их.

злоупотребление [abuse (1)*] Применение не по назначению или чрезмерное употребление веществ, например алкоголя или других психоактивных веществ, которое может наносить вред здоровью или повышает риск такого вреда.

См. также: злоупотребление веществами, не вызывающими зависимости; расстройство, связанное с употреблением кофеина; употребление с вредными последствиями; расстройство, связанное с употреблением психоактивных веществ.

злоупотребление анальгетиками [analgesic abuse] *См.:* злоупотребление веществами, не вызывающими зависимости.

злоупотребление антацидами [antacid abuse] *См.:* злоупотребление веществами, не вызывающими зависимости.

злоупотребление антидепрессантами [antidepressant abuse] *См.:* злоупотребление веществами, не вызывающими зависимости.

злоупотребление барбитуратами [barbiturate abuse] *См.:* расстройство, связанное с употреблением седативных средств.

злоупотребление веществами, не вызывающими зависимости [abuse of non-dependence-producing substances] Чрезмерное или необоснованное применение любого из многочисленных лекарственных,

* abuse (2) *с.м.* насилие, жестокое (грубое) обращение.

патентованных препаратов, а также средств народной медицины и полученных из трав лечебных средств. Особо значимые группы:

- 1) психотропные лекарственные средства, не вызывающие зависимости, такие как **антидепрессанты**;
- 2) слабительные средства (злоупотребление которыми обозначается как **привычка к слабительным средствам**);
- 3) **анальгетики**, такие как аспирин и парацетамол.

К этой группе также относятся злоупотребление антацидами, злоупотребление витаминами, злоупотребление стероидными препаратами или гормонами.

злоупотребление витаминами [vitamin abuse] См.: злоупотребление веществами, не вызывающими зависимости.

злоупотребление гормонами [hormone abuse] См.: злоупотребление веществами, не вызывающими зависимости.

злоупотребление лекарственными травами [herbal medicines abuse] См.: злоупотребление веществами, не вызывающими зависимости.

злоупотребление психоактивными веществами [psychoactive substance abuse] См.: употребление с вредными последствиями; расстройство, связанное с употреблением психоактивных веществ.

злоупотребление средствами народной медицины [folk remedies abuse] См.: злоупотребление веществами, не вызывающими зависимости.

злоупотребление стероидными препаратами [steroid abuse] См.: злоупотребление веществами, не вызывающими зависимости.

зрительно-пространственные навыки [visuo-spatial skills] Способность анализировать пространственные соотношения и выполнять задания на конструирование под контролем зрения.

зуд [pruritus] Кожное ощущение, вызывающее желание чесаться. Может быть как органического, так и функционального происхождения.

игра «понарошку» [make-believe play] Любая игра или вид активности, требующие от ребенка воображения или способности притворяться. Умение использовать игрушки и предметы быта в таких играх — один из показателей понимания и способности ребенка к общению.

идеи величия [grandiose ideas] Преувеличенные представления о способностях, возможностях, повышенная самооценка — в форме бредовых идей наблюдаются при **мании, шизофрении**, органических психозах, например при **прогрессивном параличе**.

См. также: бред величия.

идеи отношения [ideas of reference] Патологическая (болезненная) интерпретация индифферентных внешних явлений как имеющих личную значимость и зачастую вредных. Чаще наблюдается у чувствительных лиц в периоды напряжения и усталости и в целом соответствует контексту текущей ситуации, вместе с тем может стать предпосылкой формирования бредовых убеждений.

идеи ревности, алкогольные [jealousy, alcoholic] *См.:* психотическое расстройство, обусловленное алкоголем или другими психоактивными средствами.

избегающая личность [avoidant personality] *См.:* расстройство личности, тревожное (избегающее).

избегающее расстройство детского или подросткового возраста [avoidant disorder of childhood or adolescence] *См.:* социальное тревожное расстройство детского возраста.

изменение личности, стойкое, после переживания катастрофы (F62.0) [personality change, enduring, after catastrophic experience] Признаками являются враждебное либо недоверчивое отношение к миру, социальный уход (отгороженность), чувства опустошенности и безнадежности, хроническое чувство нахождения «на грани» — как будто под постоянной угрозой, а также отчужденность. Это изменение наблюдается по меньшей мере два года, а **стресс** настолько интенсивен, что оказывает глубокое воздействие на личность вне зависимости от индивидуальной восприимчивости (ранимости). Типич-

ные стрессы такого рода включают переживания в концентрационном лагере, стихийные бедствия, длительное пребывание в плену с высоким риском быть убитым, длительное нахождение в ситуациях, угрожающих жизни, например, в качестве жертвы террористических действий, пыток.

изменение личности, стойкое, после психического заболевания [personality change, enduring, after psychiatric illness] Характерными особенностями являются чрезмерно зависимое и требовательное отношение индивидуума к другим; убежденность в том, что болезнь его каким-то образом изменила или стигматизировала, что приводит к неспособности устанавливать и поддерживать близкие доверительные взаимоотношения, что, в свою очередь, ведет к социальной изоляции; пассивность, сужение круга интересов, снижение интереса к видам досуга, ранее приносившим удовольствие; упорные жалобы на болезненное состояние, которые могут сопровождаться ипохондрическими высказываниями и характерным для болезни поведением; дисфорическое или лабильное настроение, не связанное с наличием сопутствующего психического заболевания или с резидуальными аффективными симптомами предшествовавшего психического заболевания; значительные проблемы в социальном и профессиональном функционировании. Нарушения сохраняются в течение по крайней мере двух лет и не могут быть объяснены имевшими место ранее расстройствами личности или расценены как резидуальное или как неполное выздоровление от психического расстройства.

изменения личности, стойкие (F62) [personality changes, enduring] Расстройство личности и поведения у взрослого, развившееся после катастрофического или чрезмерно продолжительного стресса либо после тяжелого психического заболевания при отсутствии расстройства личности в анамнезе. Наблюдается явное и стойкое изменение стереотипов восприятия, мышления и отношений, что проявляется как в отношении окружающего мира, так и в отношении самого себя. Изменение личности ассоциируется с негибким, неадаптивным поведением, которое не наблюдалось до вызвавшего его патогенного опыта и не является симптомом другого психического заболевания либо резидуальным

симптомом любого предшествовавшего психического расстройства. К этой категории относится **синдром изменения личности в связи с хронической болью**.

имитация симптомов [feigning of symptoms] См.: преднамеренное вызывание и симуляция симптомов.

имитируемое расстройство [factitious disorder] См.: преднамеренное вызывание или имитация симптомов.

импотенция, психогенная (F52.2) [impotence, psychogenic] Отсутствие генитальной реакции у мужчин.

инвалидизация (нарушение способности к выполнению той или иной деятельности) [disability] Любое ограничение или утрата (наступающие вследствие нарушения или повреждения) способности заниматься деятельностью, которая считается обычной, либо осуществлять эту деятельность общепринятым способом. В контексте психиатрии инвалидизированность отражает степень дисфункции или нарушений в выполнении любого числа дискретных социальных ролей или функций, которые обычно ожидаются от индивидуума в соответствии с его возрастом, половой принадлежностью и социальным положением. Чтобы квалифицировать такую дисфункцию или нарушение деятельности как инвалидизацию, необходимо продемонстрировать связь между дисфункцией и лежащим в ее основе нарушением вследствие психического расстройства.

инверсия ритма сна [inversion of sleep rhythm] См.: расстройство ритма сна-бодрствования, неорганическое.

инверсия ритма сна, психогенная [sleep rhythm inversion, psychogenic] См.: расстройство ритма сна-бодрствования, неорганическое.

инверсия суточного ритма [nyctohemeral rhythm inversion] См.: расстройство ритма сна-бодрствования, неорганическое.

инверсия циркадного (циркадианного) ритма [circadian rhythm inversion] См.: расстройство ритма сна-бодрствования, неорганическое.

ингалянт [inhalant] См.: расстройство, связанное с употреблением летучих растворителей.

индекс массы тела Quetelet [Quetelet body mass index] Значение массы тела, деленное на значение роста во второй степени, умноженное на 100; этот антропометрический индекс предложен в 1835 г. и до сих пор широко используется для диагностической оценки соотношения роста и массы тела при расстройствах пищевого поведения.

индуцированный психоз [induced psychosis] См.: бредовое расстройство, индуцированное.

инкогеренция * [incoherence] Тяжелая форма расстройства мышления и речи, наиболее выраженными признаками которой являются нарушение грамматических правил, необъяснимые переключения с одной темы на другую и недостаток логических связей между частями высказывания.

инсулиновая кома [insulin coma]

1. Самый глубокий уровень **гипогликемии**, вызванной действием инсулина.
2. Способ лечения психических расстройств (в основном шизофренических), предложенный Sakel в 1933 г.; в настоящее время не используется.

инсульт [stroke] См.: цереброваскулярная катастрофа.

интермиттирующее взрывное расстройство [intermittent explosive disorder] См.: взрывное расстройство, интермиттирующее.

интерсекс [intersex] Индивидуум, обнаруживающий признаки обоих полов. Истинный интерсекс — гермафродит, т.е. индивидуум, имеющий как мужскую, так и женскую гонадные ткани.

интоксикация, острая (F1x.0) [intoxication, acute] Преходящее состояние, наступающее вслед за приемом психоактивных средств или алкоголя и проявляющееся изменениями физиологических, психологических и поведенческих функций и реакций.

* В отечественной психиатрии содержание данного понятия не идентично приведенному. — Прим. редакторов перевода.

См. также: расстройство, связанное с употреблением психоактивных веществ.

(психо)инфантильная личность [psychoinfantile personality] *См.:* расстройство личности, гистрионное.

инфантильный аутизм [infantile autism] *См.:* аутизм, детский.

инфаркт мозга [infarction of the brain] Процесс деструкции участка мозговой ткани вследствие нарушения артериального кровотока; может быть с кровоизлиянием или без него. Патогенез — тромботический или эмболический; симптоматика зависит от того, какой сосуд поврежден.

ипохондрическое расстройство (F45.2) [hypochondriacal disorder] Упорная озабоченность возможностью развития или наличием одного либо нескольких серьезных и прогрессирующих соматических заболеваний. Пациенты предъявляют упорные жалобы соматического характера либо обнаруживают упорную озабоченность своим внешним видом. Нормальные или обычные ощущения и явления часто интерпретируются пациентом как патологические и дискомфортные, внимание его обычно сосредоточено на одном-двух органах или системах. Часто присутствуют выраженные **депрессия** и тревога.

искажение [distortion]

1. Изменение фактов, восприятий, мыслей или побуждений таким образом, что они не соответствуют общепринятой интерпретации или общепринятому восприятию. Искажение может быть сознательным и бессознательным либо являться сочетанием того и другого. Согласно психоаналитической теории, невроз переноса является частным типом бессознательного искажения, развивающегося в контексте психотерапевтических отношений. Обычно искажение не подразумевает психотической патологической интерпретации или бредового восприятия.
2. Речевые искажения проявляются изменением слов, фраз, грамматических конструкций, что обычно наблюдается у пациентов с афазией и у детей с расстройством развития чтения и речи. Искажение затрудняет или делает невозможным для слушателя понимание содержания высказывания.

искаженное внутрисемейное общение [distorted intrafamilial communication] Аномальная или девиантная передача сообщений между членами семьи. Искажения могут проявляться по-разному — например, в формах недостаточной ясности содержания, отсутствия адекватного ответа, несоответствия вербальной и невербальной частей сообщения.

истерическая личность [hysterical personality] См.: расстройство личности, гистрионное.

истощение после боя (F43.0) [combat fatigue] Состояние выраженного эмоционального и физического утомления, наблюдающееся после участия в боевых действиях.

См. также: стрессовая реакция, острая.

катаплексия [cataplexy] Внезапное снижение (уменьшение) мышечного тонуса, может быть частичным (вовлекаются отдельные мышечные группы, например мышцы челюсти или головы) или генерализованным (пациент падает, неспособный двигаться или говорить). Сознание остается ясным. Приступу часто предшествует эмоциональный подъем. Такие приступы являются одним из диагностических признаков **нарколепсии**.

См. также: нарколепсия.

катастрофическая реакция [catastrophic reaction] Реакция на исключительно тяжелый физический или психологический **стресс**, характеризующаяся нарушением способности к адаптивному поведению, выраженной тревогой и переживанием шока. Термин «катастрофическая реакция» также применялся для обозначения **ажитации** и беспомощности, наблюдавшихся у пациентов с повреждением мозга при предъявлении заданий, с которыми они не могли справиться (Goldstein, 1878–1965).

См. также: стрессовая реакция, острая.

кататоническая шизофрения [catatonic schizophrenia] См.: шизофрения, кататоническая.

кататоническое расстройство, органическое [catatonic disorder, organic] Расстройство, проявляющееся сниженной (**ступор**) или повышенной (возбуждение) психомоторной активностью в сочетании с симптомами кататонии. Расстройство развивается

ся в связи с заболеванием мозга, его повреждением или дисфункцией.

См. также: кататония.

кататония [catatonia] Ряд качественных нарушений психомоторной и волевой сферы, включая **стереотипии**, манерность, автоматическую подчиняемость, катаlepsию, эхокинезию или **эхопраксию**, мутизм, негативизм, автоматизмы, импульсивные действия. Все эти феномены могут наблюдаться на фоне гиперкинезии, гипокинезии или **акинезии**. Кататония была описана Kahlbaum в 1874 г. как самостоятельное заболевание, однако позже Kraepelin расценил ее как один из подтипов **dementia praecox (шизофрении)**. Кататонические феномены могут наблюдаться не только при шизофренических психозах, но и при органических заболеваниях мозга (например, энцефалите), других соматических заболеваниях и аффективных расстройствах.

кверулянтная личность [querulant personality] *См.:* расстройство личности, параноидное.

клаустрофобия (F40.2) [claustrophobia] Патологический страх нахождения в закрытых пространствах, в которых ограничена возможность немедленно их покинуть.

клептомания [kleptomania] *См.:* склонность к воровству, патологическая.

когнитивное нарушение [cognitive impairment] *См.:* психотическое расстройство, резидуальное или с отставленным началом, обусловленное алкоголем или другими психоактивными средствами.

когнитивность (когнитивная деятельность) [cognition] Общий термин, обозначающий приобретение знания посредством любого психического процесса — концептуализации, перцепции, суждения или представления. Когнитивность традиционно противопоставляется волевому усилию (психической мотивации и побуждению) и эмоциям.

комплекс СПИД-деменция (КСД) [AIDS-dementia complex (ADC)] ВИЧ-ассоциированная деменция.

компульсивное влечение к азартным играм [compulsive gambling] *См.:* влечение к азартным играм, патологическое.

компульсивное расстройство личности [compulsive personality disorder] *См.*: расстройство личности, ананкастное.

компульсивные действия [обсессивные ритуалы] [compulsive acts [obsessional rituals]] (F42.1) Компульсивные действия чаще всего включают в себя действия по наведению и поддержанию чистоты (в частности, мытье рук), повторные проверки, имеющие целью предупредить развитие потенциально опасной ситуации, а также чрезмерную аккуратность и опрятность. В основе такого поведения лежит страх чего-либо, что может угрожать пациенту, либо чего-то, чем пациент может быть опасен для окружения, ритуал же представляет собой неудачную или символическую попытку предотвратить эту опасность.

См. также: обсессивно-компульсивное расстройство.

компьютерная томография (КТ) [computerized tomography (CT)] *См.*: построение изображений мозга.

конверсионная истерия [conversion hysteria] *См.*: диссоциативное [конверсионное] расстройство.

конверсионная реакция [conversion reaction] *См.*: диссоциативное [конверсионное] расстройство.

конституциональный склад характера [characterological constitution] Лежащая в основе личности стабильная структура отношений, **черт** и способов реагирования, которая предопределяется наследственными факторами, модифицированными жизненным опытом и влияниями внешней среды.

консультирование по вопросам бисексуальности [bisexuality counselling] *См.*: консультирование по вопросам сексуальности.

консультирование по вопросам гетеросексуальности [heterosexuality counselling] *См.*: консультирование по вопросам сексуальности.

консультирование по вопросам гомосексуальности [homosexuality counselling] *См.*: консультирование по вопросам сексуальности.

консультирование по вопросам сексуальности (сексологическое консультирование) [sexuality coun-

selling] Руководство, поддержка или обучение индивидуума, предъявляющего проблемы или задающего вопросы, касающиеся сексуальных отношений с людьми противоположного (консультирование по вопросам гетеросексуальности) и своего пола (консультирование по вопросам гомосексуальности), а также с представителями обоих полов (консультирование по вопросам бисексуальности). Предъявляемые проблемы не могут быть однозначно отнесены к психическим расстройствам, скорее, их можно расценивать как сложности в построении достаточно эффективных отношений с половым партнером. Консультирование по вопросам создания семьи является формой консультирования по вопросам гетеросексуальности, однако включает в том числе и другие, кроме сексуальности, аспекты функционирования.

контроль над побуждениями [impulse control] Способность сопротивляться импульсивным желаниям и тенденции к поведению, направленному на поиск удовольствий без учета возможных его последствий.

конфабуляция [confabulation] Расстройство памяти, которое наблюдается при ясном сознании и характеризуется ложными воспоминаниями о прошедших событиях и личном опыте. Ложные воспоминания обычно плохо организованы, и для того, чтобы их вызвать, необходим дополнительный стимул; гораздо реже они стойки и предъявляются спонтанно, иногда они имеют тенденцию к грандиозности. Конфабуляции обычно наблюдаются при органических амнестических синдромах (например, при **корсаковском синдроме**). Их появление и развитие могут также иметь ятрогенную природу. Их не следует путать с галлюцинациями памяти, наблюдающимися при **шизофрении**, или с *pseudologia fantastica* (синдроме Delbruck).

См. также: амнестический синдром, органический.

копропраксия [copropraxia] Непристойная жестикуляция; как вариант — **эхопраксия** при **тикозном расстройстве, комбинированном вокальном и множественном моторном (синдром Туретта)**.

корсаковский психоз [Korsakov psychosis] Синдром, характеризующийся значительным и стойким

снижением памяти, включающим выраженное нарушение памяти на недавние события, нарушение ориентировки во времени, **конфабуляции**. Встречается у лиц с алкогольной зависимостью после перенесенного острого алкогольного психоза (особенно после *delirium tremens*, т.е. **белой горячки**) или, гораздо реже, в рамках синдрома алкогольной зависимости. Обычно сопровождается периферическими невритами и может сочетаться с **энцефалопатией Вернике**. Впервые описан Корсаковым в 1889 г.

См. также: амнестический синдром, обусловленный алкоголем или другими психоактивными средствами; энцефалопатия Вернике.

Синонимы: алкогольное амнестическое расстройство; психоз (синдром) Вернике–Корсакова.

корсаковский синдром [Korsakov syndrome] (иной, чем обусловленный алкоголем или другими психоактивными средствами). *См.:* амнестический синдром, органический.

«кочующий» больной (F68.1) [peregrinating patient] Лицо, привыкшее к образу жизни стационарного пациента, перемещающееся из больницы в больницу, от одного врача к другому с симптомами острой, в том числе хирургической, патологии. Эти симптомы имитируются, преднамеренно вызываются или аггравироваются.

Синонимы: синдром Мюнхгаузена; синдром госпитализма [госпитального привыкания]; хроническое имитируемое расстройство с соматическими симптомами; патомимикрия.

См. также: преднамеренное вызывание или имитация симптомов; синдром «больничного кузнечика».

кошмарные сновидения [nightmares] *См.:* расстройство в виде тревожных сновидений.

коэффициент интеллекта (IQ) [intelligence quotient (IQ)] Числовой показатель или количество баллов (пунктов), набранных в тесте на уровень интеллекта, что определяет индивидуальный уровень и позволяет сравнить его с нормативными показателями по этому же тесту.

краснуха, врожденная [rubella, congenital] Внутриутробное заражение вирусом краснухи (коревой

краснухи) вследствие инфицирования матери в первый триместр беременности. Нарушения у заболевших детей включают **умственную отсталость, микроцефалию, глухоту, катаракту, микроофтальмию, врожденные болезни сердца.** Чем меньше срок беременности на момент инфицирования, тем выше риск повреждения плода.

краснушный энцефалит [rubella encephalitis] Редкое осложнение постнатальной краснухи, развивающееся через 3–14 дней после начала заболевания. Типичные симптомы — головная боль, фотофобия, раздражительность, головокружение, сонливость, нередко также явления менингизма, признаки вовлечения ствола мозга и черепных нервов, миоклонические подергивания и судороги. При энцефаломиелитической форме могут наблюдаться парпарезы и недержание мочи. Частота этого осложнения составляет примерно один на 6000 случаев заболевания краснухой, и летальность может достигать 20%. В отличие от **врожденной краснухи**, выздоровление обычно полное — без снижения интеллектуальных функций, хотя изменения на ЭЭГ могут сохраняться в течение различных периодов времени.

кривошея, психогенная [torticollis, psychogenic] Дискинетические движения шейных мышц, в результате которых голова занимает неправильное и зачастую болезненное положение. Патофизиология этого расстройства малопонятна. Подозрение на психогенную этиологию может возникнуть, если синдром наблюдается в изолированном виде — без сопутствующих позвоночных или глазных симптомов и без указаний на имеющееся неврологическое расстройство, например такое, как деформирующая мышечная дистония.

кризисная реакция, кризисное состояние (F43.0) [crisis reaction, crisis state] Реакция на ситуации, в которых к функциональным возможностям индивидуума предъявляются необычно высокие требования. Такими ситуациями могут быть угроза телесной целостности или жизни, перемены в семейной организации или статусе, изменение роли индивидуума в группе людей, среди которых он живет, угроза нации или культуре. Интенсивность стресса или провоцирующего события превосходит адаптацион-

ные возможности индивидуума. Первой реакцией на такое событие обычно является сужение внимания, замешательство и ощущение нарушения связи между прошлым, настоящим и будущим. Далее обычно наблюдаются реакции неприятия и ухода, возможны также паническое дезорганизованное поведение и выраженная зависимость от окружающих. Исход может быть различным — от быстрого спонтанного разрешения с возвращением к преморбидному уровню функционирования до личностного роста и усовершенствования навыков преодоления трудных ситуаций, а в некоторых случаях — до хронического нарушения трудоспособности или заболевания, например **посттравматического стрессового расстройства**.

См. также: стрессовая реакция, острая.

криптококковый менингит [cryptococcal meningitis] Менингит, вызываемый почвенным грибом *Cryptococcus neoformans*. Одна из сопутствующих инфекций, которым подвержены ВИЧ-инфицированные лица. Наиболее выраженными симптомами являются головная боль, ригидность мышц шеи, лихорадка, фотофобия. Диагноз ставится на основании обнаружения криптококковой культуры или высокого титра криптококкового антигена в ликворе либо окрашивания тушью (India ink staining). Для большинства пациентов необходимо пожизненное лечение, направленное на подавление роста *Cryptococcus neoformans*.

См. также: ВИЧ-ассоциированные нейропсихиатрические расстройства.

культуральный шок (F43.2) [culture shock] Состояние социальной изоляции, тревоги, **депрессии**, развивающееся при попадании индивидуума в условия чужой культуры, возвращении в свою культуральную среду после долгого в ней отсутствия либо при сохранении приверженности одновременно к двум и более различным культурам. Чаще всего это расстройство наблюдается у иммигрантов, однако может развиваться и в ответ на радикальное изменение условий жизни в обществе.

куру [kuru] Заразное прогрессирующее дегенеративное заболевание центральной нервной системы, поражающее преимущественно базальные ганглии и мозжечок и проявляющееся грубой атаксией, атето-

зом, тремором, **дизартрией** и ригидностью. Психические нарушения включают эмоциональную лабильность, психомоторную заторможенность, быстро прогрессирующую **деменцию**. Заболевание неизбежно приводит к фатальному исходу, смерть наступает в течение 6–9 месяцев после начала. Возбудителем, выявленным Gajdusek, является нетипичный «медленный» вирус с очень длительным инкубационным периодом, очень близкий к вирусному агенту, предположительно вызывающему **болезнь Крейтцфельда–Якоба** и, возможно, скрэпи (см. энцефалопатия, спонгиоформная).

легастения [legasthenia] См.: расстройство чтения, специфическое.

лепетная речь (F80.0) [lalling] Недостаточно точный термин, обозначающий **специфическое расстройство артикуляции речи**.

либидо [libido] В психоаналитической теории — форма сексуальной энергии, участвующей в управлении психическими процессами, влечениями и в формировании представления об объектах.

лимбическая эпилепсия [limbic epilepsy] Подтип **височной эпилепсии**, при котором патофизиологические изменения, связанные с наличием очага возбуждения в мезолимбической системе, по всей видимости, приводят к постепенному развитию изменений личности и поведения, а также к тяжелым **расстройствам настроения** или развитию **шизофреноподобного психоза**.

См. также: височная эпилепсия.

лимбический энцефалит [limbic encephalitis] Сочетание воспалительных (периваскулярная инфильтрация) и дегенеративных изменений (утрата нейронов, пролиферация астроцитов, глиоз), ограниченных структурами лимбической системы и развивающихся в связи с наличием карциномы вне мозговой локализации. В центральной нервной системе не обнаруживается клеток опухоли. В клинической картине отмечаются выраженные нарушения памяти на недавние события, тревога, **депрессия**, **галлюцинации**, а иногда и эпилепсия.

Синоним: лимбическая энцефалопатия.

лимфома, первичная ЦНС [lymphoma, primary CNS]

Первичная злокачественная лимфома мозга, которой подвержены инфицированные ВИЧ. Поражение чаще всего унифокальное и включает периваскулярную пролиферацию атипичных лимфоцитов. В некоторых случаях лимфома реагирует на раннюю интенсивную лучевую терапию.

См. также: ВИЧ-ассоциированные нейропсихиатрические расстройства.

личность [personality] Устоявшиеся стереотипы мышления, чувствования и поведения, которые характеризуют уникальный образ жизни и способ адаптации индивидуума и определяются конституциональными факторами, развитием и социальным опытом.

личность, гипертимная [personality, hyperthymic]

Характеризуется веселостью и повышенным уровнем активности без патологических признаков гипомании. Гипертимность и дистимия определяют циклотимический тип личности, который иногда ассоциируется с аффективным расстройством.

См. также: расстройство личности, аффективное.

личность, (психо)инфантильная [personality, psychoinfantile]

См.: расстройство личности, гистрионное.

личность, истерическая [personality, hysterical]

См.: расстройство личности, истерическое.

личность, неадекватная [personality, inadequate]

См.: расстройство личности, зависимое.

личность, невротическая [personality, neurotic]

Нечеткий термин, иногда используемый в отношении личности, особенности которой дают основание говорить о предрасположенности к развитию **невротического расстройства**, в других случаях — в отношении сочетания черт личности, ни одна из которых не является доминирующей в клинической картине.

Синоним: психоневротическая личность.

личность, незрелая [personality, immature]

Характерны поведенческие и эмоциональные реакции,

дающие основания предполагать нарушение или отставание психофизиологического развития. Предполагается, что это отклонение имеет конституциональную основу. Вывод об этом сделан на основании электроэнцефалографических изменений в форме медленной пароксизмальной тета- или дельта-волновой активности, наблюдающейся в основном в височно-затылочных отделах мозга и часто ассоциирующейся с расстройствами поведения у детей и преступников. Достоверность этой корреляции не является общепризнанной.

личность, пассивная [personality, passive] См.: личность, психастеническая.

личность, пассивно-агрессивная [personality, passive-aggressive] (*не рекомендуется*) Характеризуется стереотипом поведения, при котором агрессивные чувства проявляются в скрытом виде различными формами пассивности — например, упрямством, угрюмостью, медлительными или неэффективными действиями.

личность, психастеническая [personality, psychasthenic] Характеризуется астеническим физическим складом, сниженным уровнем энергии, склонностью к утомляемости, вялостью, снижением побуждений, а также иногда чрезмерной чувствительностью, сочетающейся с обсессивными чертами. Термин происходит из концепции неврастения.

Синонимы: неадекватная личность; пассивная личность.

См. также: неврастения; личность, зависимая.

личность, расторможенная [personality, disinhibited] Недостаточность функции торможения и контроля над своими потребностями, желаниями, побуждениями, которая особенно проявляется в моральной сфере.

Синоним: неустойчивая личность.

личность, социопатическая [personality, sociopathic] См.: расстройство личности, диссоциальное.

личность, фанатичная [personality, fanatic] Характерно наличие сверхценных, упорно отстаиваемых идей, которые могут быть высоко систематизированы, но в то же время не соответствуют призна-

кам бредовых идей. Лица могут агрессивно придерживаться своих идей, пренебрегая социальными нормами, вести особый и часто эксцентричный образ жизни.

См. также: расстройство личности, параноидное.

личность, эксцентричная [personality, eccentric] Характеризуется переоцениваемой личной (субъективной) системой убеждений и привычек, которые представляются преувеличенными, иногда фантастическими, и которых индивидуум придерживается с фанатичной убежденностью.

лобный синдром (F07.0) [frontal lobe syndrome] Изменения поведения, возникающие после повреждения лобных отделов мозга или вследствие вмешательства, затрагивающего связи, идущие от этих отделов. Обычно они проявляются снижением самоконтроля, способности предвидеть перспективу, творческих способностей и спонтанности, что, в свою очередь, проявляется в виде повышенной **раздражительности**, эгоистичности и недостаточного внимания к другим. Снижаются также добросовестность и сила концентрации, однако значимое снижение интеллекта или памяти не является обязательным. В общей картине часто отмечаются эмоциональная тупость, снижение уровня побуждений, медлительность. У людей, до болезни энергичных или имевших агрессивные черты характера, могут развиваться импульсивность, лживость, склонность к взрывам агрессивности, плоскому юмору и появлению нереалистичных амбиций; обычно характер изменений зависит от преморбидных личностных черт. При этом расстройстве возможно значительное улучшение состояния, которое может наступать на протяжении нескольких лет.

мазохизм [masochism] *См.:* садомазохизм.

маниакально-депрессивное помешательство [manic-depressive insanity] Термин, впервые употребленный Краепелин (1856–1926) в 6-м издании его учебника (1899) для описания нозологического понятия, объединявшего ранее существовавшие понятия циркулярного безумия, периодической мании и периодической меланхолии.

мания (F30.1) [mania] Расстройство, характеризующееся повышенным вне зависимости от обстоятельств настроением, которое по интенсивности может варьироваться от беззаботной веселости до почти неконтролируемого возбуждения. **Подъем настроения** сопровождается повышением энергии, что проявляется гиперактивностью, речевым напором, сниженной потребностью в сне. Затруднена фиксация внимания, что часто сочетается с повышенной отвлекаемостью. Самооценка часто завышена, отмечаются **идеи величия** и чрезмерная самоуверенность. Утрата нормальных социальных ограничений может приводить к безрассудному, опрометчивому или не соответствующему обстоятельствам поведению. В тяжелых случаях **скачка идей и речевой напор** делают невозможным понимание пациента; возбуждение может выливаться в агрессию или жестокость; игнорирование голода, жажды и несоблюдение личной гигиены могут привести к опасным состояниям, например дегидратации. Кроме клинической картины мании без психотических симптомов, возможны варианты с **бредом** (обычно величия) или **галлюцинациями** (обычно в виде голосов, обращающихся непосредственно к пациенту). Эти психотические симптомы могут быть конгруэнтными настроению, т.е. соответствовать эмоциональному подъему, либо неконгруэнтными — нейтральными или противоположными повышенному фону настроения.

мегафагия [megaphagia] Чрезмерные аппетит и прием пищи, связанные с метаболическими, церебральными или функциональными расстройствами.

Синоним: гиперфагия.

меланхолия (F32.9) [melancholia] Термин, берущий начало в трудах Гиппократов (IV век до н. э.) и использовавшийся до конца XIX века для общего определения депрессивного синдрома. В то время как Краепелин и другие ограничивали его использование только для обозначения депрессии позднего возраста, Freud дал ему новое определение — патологического аналога нормального переживания горя. На фоне повсеместного сокращения использования этого термина он был вновь возрожден в DSM-III, однако уже в другом значении — для обозначения состояния, отличающегося особым качеством депрессивного настроения, в противоположность обыч-

ному переживанию горя. Ввиду недостаточной точности и противоречивости значений дальнейшее использование этого термина не рекомендуется.

См. также: депрессия.

механизмы приспособления [coping mechanisms]

Все многообразие способов, которыми индивидуум достигает адаптации, решает проблемы, успешно преодолевает трудности.

См. также: приспособительные возможности.

миалгический энцефаломиелит [myalgic encephalomyelitis] *См.:* астенический синдром, постинфекционный.

мигрень [migraine] Рекуррентные пароксизмальные приступы головной боли, которые могут различаться по силе, частоте и продолжительности. Боль обычно имеет унилатеральную локализацию и часто сопровождается анорексией, тошнотой, рвотой. В некоторых случаях ей предшествуют или ее сопровождают неврологические нарушения, особенно в зрительной сфере. В некоторых случаях мигрень может быть представлена психическими симптомами. Заболевание связывают с вазомоторными нарушениями мозгового кровообращения.

микроцефалия [microcephaly] Врожденная патология, характеризующаяся маленьким размером головы, нарушением развития мозга и преждевременной оссификацией костей черепа.

минимальная мозговая дисфункция [minimal brain dysfunction] Общий термин, не имеющий повсеместного использования, который применяется для относительно легкого нарушения церебральной функции, затрагивающего поведение, восприятие, образовательные способности у детей с нормальным уровнем интеллекта. Клинические проявления включают гиперактивность, моторную дискоординацию, снижение объема внимания, эмоциональную лабильность и антисоциальное поведение. Иногда присутствует **неврологическая микросимптоматика**.

См. также: гиперкинетическое расстройство.

миоклонус [myoclonus] Кратковременное резкое мышечное сокращение, в которое могут вовлекаться как целые мышцы, так и небольшие количества мышечных волокон. Миоклонус может быть проявле-

нием эпилепсии или энцефаломиелимита либо быть изолированным феноменом, а также наблюдаться в норме во сне.

множественная личность (F44.8) [multiple personality] Явное существование двух и более различающихся или независимых личностей у одного индивидуума, причем в каждый отдельный промежуток времени себя обнаруживает только одна из них.

См. также: диссоциативное [конверсионное] расстройство.

мультиинфарктная деменция [multi-infarct dementia] *См.:* деменция, сосудистая.

мутизм, элективный (F94.0) [mutism, elective] Выраженная эмоционально обусловленная избирательность в разговорной речи. В некоторых ситуациях ребенок обнаруживает достаточную речевую компетентность, однако в других (определенных) — говорить не в состоянии. Расстройство обычно сочетается с выраженными личностными проявлениями, включающими социальную тревогу, отстраненность, сенситивность или сопротивление. Термин был введен Tramer в 1934 г.

навык понимания прочитанного [reading comprehension skill] Способность понимать прочитанное.

навыки устного чтения [oral reading skill] Способность к чтению вслух, нарушение которой может проявляться неправильным произношением или артикуляцией, перестановкой букв или слов, потерей места чтения, патологически медленным чтением, неправильным построением фраз или затруднением в воспроизведении прочитанного материала.

нарколепсия (G47.4) [narcolepsy] Пароксизмальное расстройство, к которому имеется наследственная предрасположенность и которое характеризуется внезапным непреодолимым желанием заснуть, как правило, на короткий отрезок времени. Часто приступам сонливости предшествуют **гипнагогические** переживания и транзиторный моторный паралич. Нарколепсия может сочетаться с **катаплексией**.

См. также: катаплексия.

нарушение циркадного (циркадианного) ритма [circadian dysregulation] Расстройство циркадного ритма вследствие нарушения синхронизации внутренних циркадных водителей ритма (пейсмекеров).

См. также: биологические часы; циркадный (циркадианный) осциллятор.

нарушение электролитного обмена [electrolyte disturbance] Нарушения концентрации одного или более ионов крови, например натрия, калия, кальция, бикарбоната; нарушение обычно является вторичным по отношению к лежащему в его основе заболеванию. Сами по себе нарушения электролитного обмена проявляются определенными симптомами. Например, снижение концентрации натрия (гипонатриемия) сопровождается снижением артериального давления, абдоминальными болями, слабостью, головокружением, апатией и в своей крайней степени — комой. Снижение концентрации калия (гипокалиемия) может вызывать заторможенность (летаргию), анорексию, тревогу, депрессию, мышечную слабость и нарушения на ЭКГ. **Гипокальциемия** может вызывать депрессию, мышечные судороги; **гиперкальциемия** также вызывает депрессию, а будучи тяжелой и продолжительной — психотические или сходные с **деменцией** симптомы.

нарциссическое расстройство личности [narcissistic personality disorder] *См.:* расстройство личности, нарциссическое.

насилие в отношении детей, жестокое (грубое) обращение с детьми [child abuse] Плохое обращение с ребенком, под чем понимается как отсутствие заботы, так и намеренная эксплуатация, нанесение оскорблений или повреждений. Насилие в отношении детей может принимать многообразные формы, на практике же сочетание различных форм — скорее правило, чем исключение.

Отсутствие заботы о ребенке можно рассматривать как неспособность родителя или другого лица, заботящегося о ребенке, обеспечить надлежащий уход и наблюдение за ним.

Физическое насилие, которое иногда упоминается в контексте синдрома избиваемого ребенка, включает в себя физическую жестокость, систе-

матическое отравление или намеренное нанесение других повреждений.

Сексуальное насилие обычно подразумевает генитальный контакт и может различаться по степени жестокости от сексуально окрашенных ласк до полового акта с применением насилия и нанесением физических повреждений. Сюда же включаются изготовление детской порнографии и принуждение к проституции.

Психологическое насилие подразумевает намеренное систематическое вызывание у ребенка чувства страха, отверженности, унижения, одиночества и других болезненных психологических состояний.

насилие, жестокое (грубое) обращение [abuse (2)*]

Жестокое обращение, причинение вреда или нанесение телесных повреждений другому.

См. также: насилие в отношении детей, жестокое (грубое) обращение с детьми; депривация; синдром последствий жестокого (грубого) обращения; виктимология.

настроения колебания [mood, fluctuation of] *См.:* аффективная лабильность.

настроения нарушение [mood, disturbance of] Патологическое изменение аффекта, выраженность которого выходит за рамки нормы и которое может быть отнесено к одному из следующих состояний: депрессия, подъем настроения, тревога, раздражительность и гнев.

небензодиазепиновое снотворное [non-benzodiazepine hypnotic] Лекарственное средство, не относящееся к бензодиазепинам, которое вызывает сонливость и облегчает наступление и поддержание состояния, напоминающего естественный сон. К этим препаратам относятся барбитураты, производные хлорала, глутетимид, метаквалон и паральдегид.

См. также: расстройство, связанное с употреблением психоактивных веществ.

невербальный интеллект [nonverbal intelligence]

Термин относится ко всем навыкам обработки ин-

* abuse (1) *см.* злоупотребление.

формации и приспособления, таким как зрительно-моторная координация и другие психомоторные навыки, которые непосредственно не зависят от языка или вербальной готовности.

Синоним: оперантные способности.

неврастения (F48.0) [neurasthenia] Понятие введено Beard в 1869 г. Термин относится к двум типам симптомов. Основной особенностью первого типа является наличие жалоб на повышенную усталость после психической нагрузки, часто сочетающуюся со снижением профессионального функционирования и эффективности выполнения повседневных задач. Обычно психическая усталость описывается как неприятное вторжение отвлекающих ассоциаций или воспоминаний, затруднение в концентрации и общая непродуктивность мышления. В другом типе симптомов на первый план выступают чувства телесной или физической слабости, истощенности после минимального усилия, которые сопровождаются мышечными болями и неспособностью расслабиться. С симптомами обоих типов может сочетаться целый ряд других неприятных физических ощущений, наиболее частыми из которых являются головокружение, сжимающие головные боли, чувство общей нестабильности. Часто отмечаются беспокойство по поводу снижения психического и физического благополучия, **раздражительность, ангедония**, легкие проявления **депрессии** и тревоги. Часто нарушаются инициальная и средняя фазы сна, однако может быть выражена и **гиперсомния**. Многие случаи, которые ранее диагностировались как неврастения, отвечают современным критериям **депрессивного расстройства** или **тревожного расстройства**.

См. также: личность, психастеническая.

невритическая аргентофильная бляшка [neuritic argentophilic plaque] Характерное гистопатологическое изменение, наблюдаемое в мозге страдающих **болезнью Альцгеймера**; визуализируется при микроскопии с импрегнацией серебром. Бляшка представляет собой сферическое образование диаметром 5–200 мкм, которое состоит из расположенного в центральной части **амилоида** и периферического отдела, включающего стержни и гранулы (возможно, образовавшиеся из окончаний аксонов), микроглиальные клетки и астроциты. Эти патологические образования часто встречаются в гиппо-

кампе, миндалине и заметно реже — в мезэнцефальном сером веществе. Их количество коррелирует с выраженностью деменции.

Синоним: сенильная бляшка.

невроз [neurosis] См.: невротическое расстройство.

невроз характера [character neurosis] Психоаналитическая концепция, описывающая **черты** характера либо как производные определенных фаз развития, либо как аналоги определенных анатомических (физиологических) систем. К первым относятся оральный и анальный характеры, ко вторым — характеры истерический и обсессивный. Проявления невроза характера рассматриваются как промежуточные между нормальными чертами характера и невротическими симптомами. Термин нельзя считать удовлетворительным, поскольку под ним могут подразумеваться любые расстройства личности и поведения.

неврологическая микросимптоматика [soft neurological signs] Недостаточно точно определенная группа физических проявлений, описанная в связи с гипотетическим представлением о минимальной мозговой дисфункции и призванная отражать незрелость или субклиническое повреждение центральной нервной системы. В эту группу обычно включаются следующие симптомы: общая неуклюжесть, сниженная острота зрения, дефекты речи, **хореиформные** или **зеркальные** (синкинетические) движения, повышенные глубокие сухожильные рефлексy, затруднения в определении левой и правой стороны. В отличие от выраженных неврологических знаков, эти симптомы не имеют определенной клинической значимости или ценности для локализации повреждения.

См. также: дефицитное расстройство внимания.

неврологические признаки очагового повреждения [neurological signs of focal damage] См.: очаговые неврологические знаки.

невротическая личность [psychoneurotic personality] См.: личность, невротическая.

невротическое расстройство [neurotic disorder] Психическое расстройство без очевидной органи-

ческой причины, при котором объективация реальности остается интактной, может сохраняться достаточный уровень критики, а потому пациент обычно не смешивает субъективные болезненные переживания и фантазии с окружающей реальностью. Поведение может нарушаться в значительной степени, оставаясь вместе с тем в социально приемлемых рамках. Дезорганизации личности не происходит. Основные проявления — чрезмерная тревожность, истерические симптомы, фобии, обсессивные и компульсивные симптомы, депрессия.

негативные симптомы [negative symptoms] Психопатологические или неврологические проявления снижения или утраты нормального функционирования в результате патологических изменений в центральной нервной системе. Понятие берет начало от теории диссоциации Hughlings Jackson (1835–1911), в которой постулировался двойной эффект поражений мозга: дефицитарные проявления как непосредственное последствие поражения и позитивные феномены, развивающиеся вторично, поскольку оптогенетически более низкие уровни освобождаются от контроля высшего центра. Эта точка зрения оказала влияние и на психиатрию, особенно заметное в описательной психопатологии шизофрении. Симптомы, обычно относимые к негативным, включают обедненность речи, нарушение внимания, эмоциональную тупость, апатию и социальную изоляцию. Вместе с тем не существует общего мнения о природе и оценке негативных симптомов, немного известно и об их психопатологической основе при шизофрении.

См. также: позитивные симптомы.

незрелость нервной системы [neurodevelopmental immaturities] Различные формы дисфункций, связанных с задержкой созревания головного мозга, например специфические расстройства развития речи и языковых навыков.

нейролептическое лекарственное средство [neuroleptic drug] Лекарственное средство с антипсихотическим действием, которое часто ассоциируется с неврологическим синдромом, включающим экстрапирамидные проявления.

См. также: антипсихотик.

нейросифилис [neurosyphilis] Общий термин для любой формы инфекционного поражения нервной системы *Treponema pallidum*.

См. также: прогрессивный паралич; сифилис, врожденный; tabes dorsalis (спинная сухотка).

нейрофибриллярные клубки [neurofibrillary tangles] Гистопатологические нарушения, часто обнаруживаемые в мозге больных, страдающих **болезнью Альцгеймера**. Микроскопически клубки выглядят как петли в цитоплазме нейронов, состоящие из «узлов» парных филаментов диаметром 10–13 нм; эти филаменты спирально намотаны один вокруг другого через одинаковые промежутки. Они состоят из белковых фибрилл. Природа биохимических изменений, приводящих к их образованию, окончательно не ясна. Нейрофибриллярные клубки не являются специфичными для болезни Альцгеймера, они наблюдаются и при других деменциях, синдроме Дауна, постэнцефалитическом паркинсонизме и в небольшом количестве — при нормальном старении мозга.

Синоним: альцгеймеровские нейрофибриллярные изменения.

нейроциркуляторная астения (F45.3) [neurocirculatory asthenia] Термин введен Oppenheimer и Rothschild в 1918 г. для описания синдрома, включающего утомляемость, **раздражительность**, ощущение затруднения вдоха, боли в области сердца, головокружение при физической нагрузке или перемене позы. Первоначально расстройство наблюдалось у пациентов военных госпиталей во время Первой мировой войны и было неотличимо от описывавшегося ранее «солдатского сердца» (Myers, 1870) или **синдрома Да Косты** (1871). В настоящее время все три расстройства могут рассматриваться как проявления **тревожного расстройства**.

некрофилия [necrophilia] *См.:* расстройство сексуального предпочтения.

неправильное применение (употребление) лекарственных средств (психоактивных веществ) [misuse of drugs] *См.:* сочетанное употребление психоактивных средств; расстройство, связанное с употреблением психоактивных веществ.

нервная анорексия (F50.0) [anorexia nervosa] Намеренное снижение массы тела, которое пациент начинает и проводит добровольно, а также специфические психопатологические проявления, когда страх полноты и плохой фигуры имеют характер стойких навязчивых и сверхценных идей. Пациенты ограничивают массу собственного тела, что обычно сопровождается истощением различной тяжести, вторичными эндокринными и метаболическими изменениями, нарушением физиологических функций (например, аменореей). Симптомы заболевания включают: ограничение в диете, чрезмерные физические упражнения, вызывание рвоты, прием слабительных средств, а также **средств для подавления аппетита** и диуретиков. Обычно расстройство наблюдается у девочек подросткового возраста и молодых женщин, однако может встречаться и у женщин более старшего возраста — вплоть до менопаузы, мальчиков подросткового возраста, молодых мужчин.

См. также: расстройство пищевого поведения; индекс массы тела Quetelet.

нервная анорексия, атипичная (F50.1) [anorexia nervosa, atypical] Расстройства, которые соответствуют некоторым критериям **нервной анорексии**, однако общая клиническая картина не позволяет выставить такой диагноз.

См. также: расстройство пищевого поведения.

нервная булимия (F50.2) [bulimia nervosa] Повторяющиеся приступы переедания с чрезмерной озабоченностью контролем за массой тела, приводящие к формированию определенного стереотипа поведения с перееданием и последующими рвотой и приемом слабительных средств. Повторные рвоты часто вызывают **нарушения электролитного обмена** и соматические осложнения. Иногда нервной булимией за несколько месяцев или лет предшествует эпизод **нервной анорексии**.

Синоним: нервная гиперорексия.

См. также: расстройство пищевого поведения.

нервная булимия, атипичная (F50.3) [bulimia nervosa, atypical] Расстройства, которые соответствуют некоторым критериям нервной булимии, однако их целостная клиническая картина не позволяет поставить этот диагноз.

См. также: расстройство пищевого поведения.

нервная гиперорексия [hyperorexia nervosa] См.: нервная булимия.

нетранссексуальное расстройство половой идентичности [non-transsexual gender identity disorder] См.: трансвестизм, двуроловой.

никотин [nicotine] Основное психоактивное вещество, содержащееся в табаке.

См. также: расстройство, связанное с употреблением табака.

нимфомания (F52.7) [nymphomania] Повышенное сексуальное влечение у женщин.

нозологический континуум [nosological continuum] Теоретическая система в таксономии заболеваний, в которой делается упор на оценочно-измерительный подход к описанию патологических состояний и постулируется отсутствие резких границ между клиническими сущностями. Она обращает внимание на взаимные переходы последних и находит подтверждение в том, что параметры, используемые для характеристики клинически дискретных болезненных состояний, обнаруживают континуальное распределение, если применить шкалу измерений, направленную на выявление различий в более фундаментальных плоскостях, таких как расстройство мышления, нарушение настроения или наследуемость.

нозофобия [nosophobia] Патологический страх болезни.

нормальность [normality] Недостаточно четко определенное понятие, имеющее несколько различных значений. Значения, наиболее применимые в сфере здоровья, — обычный; безвредный; оптимальный или наиболее подходящий; средний; метрическое значение с определенной величиной вероятности.

нормотензионная гидроцефалия [normal pressure hydrocephalus] Расширение мозговых желудочков вследствие нарушенного обратного всасывания (абсорбции) ликвора при отсутствии каких-либо препятствий току ликвора в желудочковой системе. Люмбальная пункция обнаруживает давление спин-

номозговой жидкости в пределах нормы. Причинами могут служить травма головы, субарахноидальное кровоизлияние, менингит; некоторые случаи являются очевидно идиопатическими. Результатом нарушения могут быть медленно развивающаяся прогрессирующая **деменция**, легкие пирамидные знаки, недержание мочи, характерная неуклюжая походка.

ночная эрекция [nocturnal penile tumescence] Эрекция полового члена во время сна. Происходит приблизительно в 90% эпизодов REM (БДГ) сна; ночная эрекция обычно сохраняется при **психогенной импотенции** и отсутствует при импотенции вследствие органической патологии. Поэтому регистрация ночной эрекции иногда используется для дифференцирования психогенной и органической импотенции.

ночной миоклонус [nocturnal myoclonus] Периодические эпизоды повторяющихся стереотипных мышечных сокращений, возникающие во время сна с последующим частичным пробуждением. Обычно сочетается с бессонницей и/или сонливостью в дневное время, а также с синдромом беспокойных ног. Причина неизвестна.

обморок, психогенный (преднамеренный) (F48.8) [syncope, psychogenic] Обморок, т.е. внезапная потеря сознания, вызванная намеренной гипервентиляцией, массажем каротидных синусов, либо его имитация. До постановки диагноза психогенного обморока должны быть исключены органические причины, которыми могут явиться постуральная гипотензия, сердечная аритмия, снижение сердечного выброса.

обработка зрительной информации [visual processing] Процессы обработки визуальной информации в центральной нервной системе: объект воспринимается и кодируется в форме, пригодной для хранения и последующего восстановления. Различают следующие элементы обработки зрительной информации: различение зрительных стимулов, определение их последовательности и направленности, образование зрительных ассоциаций.

См. также: слуховая ассоциация; слуховая последовательная память; различение.

обсессивное расстройство личности [obsessional personality disorder] См.: расстройство личности, ананкастное.

обсессивно-компульсивное расстройство (F42) [obsessive-compulsive disorder] Повторяющиеся **обсессивные мысли** или компульсивные действия. Обсессивными называются мысли, образы или побуждения, которые в стереотипной форме вновь и вновь возникают в психике индивидуума. Они почти всегда причиняют неприятные ощущения, и индивидуум зачастую пытается, хотя и безуспешно, сопротивляться им. Даже будучи непроизвольными и зачастую вызывающими отвращение, они определяются индивидуумом как собственные. Компульсивные действия или ритуалы представляют собой повторяющееся стереотипное поведение. По своей сути они не являются приносящими удовольствие или направленными на выполнение полезных задач. Их функция — предотвращение некоторых объективно нежелательных событий, которые могут нанести вред индивидууму (или в результате которых он станет причиной нанесения вреда другим) и которые, как боится пациент, могут произойти в случае невыполнения ритуалов. Обычно такое поведение самим индивидуумом определяется как нецеленаправленное или неэффективное и предпринимаются настойчивые попытки сопротивляться ему. Практически во всех случаях присутствует тревога. Сопротивление компульсивным действиям вызывает усиление тревоги.

обсессивно-компульсивное расстройство личности [obsessive-compulsive personality disorder] См.: расстройство личности, ананкастное.

обсессивные мысли, или умственная жвачка (F42.0) [obsessional thoughts or ruminations] Навязчивые мысли, мысленные образы или побуждения к действию, почти всегда неприятные для индивидуума. Иногда мысли представляют собой бесконечное, не приводящее ни к какому решению сравнение альтернатив, сочетающееся с неспособностью принять необходимые простейшие решения, касающиеся повседневных проблем. Особенно близкой представляется связь между умственной жвачкой и **депрессией**.

объективация реальности [reality testing] Когнитивная деятельность по различению внутренних фантазий и реалий внешнего мира.

олигофрения [oligophrenia] См.: умственная отсталость.

оперантные способности [performance ability] См.: невербальный интеллект.

оппозиционно-вызывающее расстройство (F91.3) [oppositional defiant disorder] Расстройство поведения у детей младшего возраста, характеризующееся вызывающим, непослушным, нарушающим требования поведением, в которое, однако, не входят делинквентные действия или более выраженные формы агрессивного или диссоциального поведения.

оппортунистическая инфекция [opportunistic infection] Инфекции, поражающие ВИЧ-инфицированных или индивидуумов с иммунным дефицитом другой этиологии. Некоторыми из наиболее важных оппортунистических инфекций являются: токсоплазмоз мозга, криптококковый менингит, цитомегаловирусная невропатия, туберкулез ЦНС, энцефалит, вызванный Herpes zoster, цитомегаловирусный (ЦМВ) энцефалит, опоясывающий лишай.

Herpes simplex, ЦМВ и вирус ветряной оспы у ВИЧ-инфицированных лиц могут вызвать менингоэнцефалит. ЦМВ является основной причиной ретинита, который может приводить к слепоте. Опоясывающий лишай возникает в результате реактивации латентной инфекции вирусом, вызывающим ветряную оспу*.

См. также: ВИЧ-ассоциированные нейропсихиатрические расстройства.

опухоль мозга [brain neoplasm] Опухоль, впервые возникшая в мозге, либо внутримозговые метастазы новообразований с первичной локализацией в других органах. В обоих случаях наблюдается целый ряд психопатологических симптомов (нарушение сознания, ухудшение когнитивных способностей,

* Herpes simplex = человеческий (альфа) вирус герпеса 1 и 2; Herpes zoster = человеческий (альфа) вирус герпеса 3; ЦМВ = человеческий (бета) вирус герпеса 5.

галлюцинации и другие психотические феномены, аффективные изменения) наряду с признаками повышенного внутричерепного давления, с **очаговыми неврологическими знаками**, эпилептическими припадками. В некоторых случаях психиатрические симптомы могут возникать задолго до развития выраженных неврологических признаков.

оргазмическая дисфункция (F52.3) [orgasmic dysfunction] Сексуальная дисфункция, при которой оргазм не наступает или наблюдается его выраженная задержка.

Синонимы: задержка оргазма у мужчин/женщин; психогенная аноргазмия.

См. также: сексуальная дисфункция.

органический психосиндром (психоорганический синдром) [organic psychosyndrome] Общий термин, применяемый для обозначения различных видов психологической (психической) дисфункции, которая может быть связана с преходящим или хроническим заболеванием мозга или с его повреждением. Его проявления включают **делирий, деменцию, галлюциноз, изменения личности** и амнестические расстройства. В более узком значении термин использовался Eugen Bleuler (1857–1939) как синоним **амнестического синдрома**.

открытость мыслей, трансляция мыслей [thought broadcasting] Переживание того, что собственные мысли индивидуума становятся немедленно известными посторонним людям, либо публичная осведомленность о мыслях индивидуума достигается каким-либо другим способом.

отрицание [denial] Отказ допустить или признать очевидное положение вещей. Так, иногда при мозговых расстройствах выражена анозогнозия с отсутствием осознания наличия симптомов и инвалидизации. В соответствии с психодинамической теорией, отрицание представляет собой механизм психологической защиты, с помощью которого отрицается болезненный опыт или один из аспектов своей личности.

отставание в физиологическом развитии [failure to thrive] Недостаточное по сравнению с ожидаемым нормальным уровнем физиологическое развитие

ребенка; характеризуется замедленным достижением определенных этапов (показателей) развития, отставанием в весе, часто сопровождающимся недостаточным ростом и задержкой физического развития. При отсутствии органических причин отставание в развитии может наблюдаться как составная часть синдрома **реактивного расстройства привязанности**.

См. также: расстройство привязанности детского возраста, реактивное.

отсутствие заботы о ребенке [neglect of child] *См.:* насилие в отношении детей, жестокое (грубое) обращение с детьми; депривация; синдром последствий жестокого (грубого) обращения.

очаговые неврологические знаки [focal neurological signs] Регистрируемые телесные феномены или реакции, предполагающие локализацию относительно ограниченного поражения нервной системы.

паническое расстройство [эпизодическая пароксизмальная тревога] (F41.0) [panic disorder [episodic paroxysmal anxiety]] Основной особенностью являются повторяющиеся приступы выраженной тревоги (паники), которые не связаны с какой-либо определенной ситуацией или обстоятельствами, а потому непредсказуемы. Как и при других тревожных расстройствах, ведущие симптомы у разных пациентов могут различаться, однако в их число могут входить внезапные приступы сердцебиения, боль в грудной клетке, ощущение нехватки воздуха, головокружение, чувство нереальности (**деперсонализация** или **дерсализация**). Также часты вторичные симптомы в форме боязни умереть, потерять контроль над собой и происходящим, сойти с ума. Паническое расстройство нужно отличать от панических приступов, наблюдающихся в рамках диагностированных **тревожно-фобических расстройств**. При депрессивных расстройствах панические приступы могут быть вторичными.

паралич [paralysis] Утрата способности к движению, наступающая вследствие функционального или органического расстройства нервно-мышечных или нервных механизмов.

См. также: двигательные расстройства, диссоциативные.

параноид(ный) [paranoid] Описательный термин, определяющий или болезненные доминирующие идеи, или моно- либо политематичные **бредовые идеи**. Наиболее часто встречаются идеи преследования, любовного отношения, ненависти, зависти, ревности, высокого положения, величия, ущерба, а также сверхъестественные идеи. Такие мысли или бредовые идеи могут наблюдаться при органических психозах, токсических реакциях (интоксикациях), шизофрении, в качестве изолированного синдрома, реакции на эмоциональный стресс или при расстройствах личности.

параноидное расстройство личности [paranoid personality disorder] См.: расстройство личности, параноидное.

параноидное состояние, простое [paranoid state, simple] См.: бредовое расстройство.

параноидные или галлюцинаторные состояния, обусловленные психоактивными средствами [drug-induced paranoid or hallucinatory states] См.: расстройство, связанное с употреблением галлюциногенов; психотическое расстройство, обусловленное алкоголем или другими психоактивными средствами; психотическое расстройство, резидуальное и с отставленным началом, обусловленное алкоголем или другими психоактивными средствами; расстройство, обусловленное употреблением психоактивных веществ.

параноидный психоз, психогенный (F22.0) [paranoid psychosis, psychogenic] Любой психогенный или реактивный психоз, который длится дольше, чем острая реакция.

Синоним: затяжной реактивный параноидный психоз.

паранойя (F22.0) [paranoia] Редкий хронический психоз, при котором постепенно развивается логично организованная система **бредовых идей** без сопутствующих **галлюцинаций** или нарушений мышления по шизофреническому типу. По содержанию бред представлен **идеями величия** (мессианства или изобретательства), преследования, соматической патологии.

паранойя, алкогольная [paranoia, alcoholic] См.: психотическое расстройство, обусловленное употреблением алкоголя или других психоактивных средств.

парасуицид [parasuicide] Не заканчивающееся фатально действие, при котором индивидуум намеренно пытается нанести или наносит самоповреждения либо принимает потенциально токсичное вещество в дозе, значительно превышающей предписанную или обычную терапевтическую.

парафилия [paraphilia] См.: расстройства сексуального предпочтения.

парестезии [paraesthesias] Аномальные кожные ощущения онемения, покалывания или жжения.

патогномоничный симптом [pathognomonic symptom] Клиническое проявление, расцениваемое как высокоспецифичное и достоверное для установления диагноза конкретного заболевания, например пятна Коплика при кори. Для психических расстройств клинических феноменов, обладающих абсолютной диагностической специфичностью, практически не существует, и даже наиболее часто приводимые примеры — как зрачковый симптом Аргайлла Робертсона при **нейросифилисе** — на самом деле не являются абсолютно специфичными.

патологическое опьянение [intoxication, pathological] Описано у лиц с аномально низкой толерантностью к алкоголю; синдром характеризуется крайним возбуждением с чертами агрессивности и жестокости и зачастую идеями преследования. Продолжительность этого состояния — несколько часов, и состояние завершается сном. Обычно наблюдается полная **амнезия** эпизода.

См. также: интоксикация, острая.

педофилия (F65.4) [paedophilia] Расстройство (**парафилия**), при котором объектами сексуального предпочтения являются дети — мальчики или девочки, а иногда и те, и другие, обычно препубертатного или раннего пубертатного возраста.

первичная группа поддержки [primary support group] Люди, с которыми у индивидуума сложи-

лись наиболее сильные и устойчивые личные взаимоотношения и которые образуют ядро или центр его/ее межличностного окружения.

перегорание [burn-out] Состояние физического или эмоционального утомления, развивающееся в результате стресса, причиной которого являются жесткие требования, вытекающие из характера деятельности, которой занимается индивидуум. Это состояние характеризуется снижением качества работы, усталостью, бессонницей, **депрессией**, обращением к алкоголю или другим наркотическим средствам в надежде на временное облегчение состояния, а иногда и суицидальными действиями. Термин представляется спорным, и некоторые авторы утверждают, что большинство случаев перегорания являются клиническими проявлениями депрессии.

переедание, психогенное (F50.4) [overeating, psychogenic] Переедание как реакция на стрессовые события — такие, например, как утрата, несчастный случай, рождение ребенка, которые могут быть связаны с другими психологическими нарушениями.

переживания в состоянии, близком к смерти [near-death experience] Субъективное состояние, характеризующееся сильной положительной эмоциональной реакцией, диссоциацией с физическим Я, измененным сознанием и трансцендентальным озарением (инсайтом), о котором иногда сообщают люди, пережившие близкие к фатальным травмы или заболевания.

переходные периоды жизненного цикла [life-cycle transitions] Изменения, являющиеся частью перехода от одной стадии созревания и развития к другой, в частности — адаптационные изменения поведения и ролевого функционирования, которые индивидуум призван осуществлять в ответ на возрастные изменения, контроль над которыми с его стороны отсутствует или невелик.

пика (поедание несъедобного) (F50.8, F98.3) [pica] Упорное поедание несъедобных веществ (грязи, сухих кусочков краски и т.п.). Может наблюдаться в качестве одного из симптомов психического расстройства (такого, например, как **аутизм**) или в

качестве изолированного психопатологического поведения. Расстройство чаще всего наблюдается у детей с умственной отсталостью. Его необходимо отличать от булимической прожорливости, иногда имеющей место при **инфантильном аутизме**, **шизофрении** и органических церебральных расстройствах, например **деменции**.

пиромания [pyromania] См.: склонность к поджогам, патологическая.

поведение, направленное на поиск внимания [attention-seeking behaviour] Форма поведения, направленная на привлечение внимания. Поведение часто бывает неадекватным и обычно наблюдается в детском возрасте и при расстройствах личности.

поведение типа А [type A behaviour] Стиль жизни, который, как считается, связан с повышенным риском развития ишемической болезни сердца. Люди с таким стилем жизни характеризуются стойкой энергичностью и напористостью, высоким уровнем состязательности как в работе, так и во время отдыха, а также явной недоброжелательностью в случае фрустрирующих препятствий, мешающих выполнению задач к намеченному сроку.

поведенческие проявления привязанности [attachment behaviour] Различные формы поведения, проявляющиеся в контексте эмоциональной связи между ребенком и заботящимся о нем лицом, в основном фигурой матери, которые имеют целью подтвердить близость к заботящемуся лицу, обеспечить безопасность, комфорт и основу для познания окружающего мира. Привязанности между матерью и ребенком, называемой также материнской привязанностью, приписывалась ответственность за целый ряд клинических расстройств у детей. Эмпирические исследования ставят под сомнение правильность этой концепции.

пограничное расстройство личности [borderline personality disorder] См.: расстройство личности, эмоционально неустойчивое.

пограничное состояние [borderline state] Недостаточно точно определенный термин, применяемый для трех типов психических отклонений:

- 1) неразвернутая форма **шизофрении**, фактически синонимичная с **шизоидным расстройством личности**;
- 2) общая категория, применимая к расстройствам личности или характера, в психоаналитических терминах толкуемая как нарушение функции эго;
- 3) более определенная форма расстройства личности, характеризующаяся нарушенными эмоциональными взаимоотношениями, недостатком самоидентичности, депрессивным чувством одиночества и склонностью к вспышкам гнева.

Ни одна из этих категорий не была определена в качестве вполне достоверного клинического синдрома.

подкорковая артериосклеротическая энцефалопатия [subcortical arteriosclerotic encephalopathy] См.: синдром Бинсвангера.

подкорковая лейкоэнцефалопатия, хроническая [subcortical leukoencephalopathy, chronic] См.: синдром Бинсвангера.

позитивные симптомы [positive symptoms] Предполагается, что эти клинические проявления являются зеркальным отражением **негативных симптомов** и развиваются вследствие растормаживания или возбуждения центров и функций, контролируемых высшими отделами центральной нервной системы; нарушение контроля происходит из-за поражения ЦНС. Часто приводимыми примерами позитивных симптомов являются **бред, галлюцинации**, нарушения настроения, кататонические нарушения, нарушение стройности мышления.

См. также: негативные симптомы.

половая идентичность [gender identity] Убеждение в принадлежности к мужскому или женскому полу, основывающееся на сочетанном действии биологических и психосоциальных факторов.

полоролевое расстройство (F64.9) [gender-role disorder] Поведение или внешний вид, не соответствующие культурально обусловленному, ожидаемому от данного индивидуума «женскому» или «мужскому» поведению.

См. также: расстройство половой идентичности.

«помешательство вдвоем» [folie à deux (фр.)] См.: бредовое расстройство, индуцированное.

понимание [comprehension] Процесс интеллектуального схватывания, проникновения в суть вещей; формально оценивается с помощью тестов на понимание.

пораженческая личность [self-defeating personality] См.: расстройство личности, зависимое.

порфирия [porphiria] Наиболее частая форма расстройства метаболизма порфирина — печеночная порфирия, которая наследуется по аутосомно-доминантному типу, однако даже биохимически она не всегда проявляется в фенотипе до наступления постпубертатного возраста. Чаще всего она манифестирует в форме острой интермиттирующей порфирии, которой, как правило, предшествует употребление барбитуратов. Она проявляется абдоминальными симптомами, невропатией, психическими нарушениями, включающими **раздражительность**, напряжение, шизофреноподобный психоз, органический мозговой синдром с дезориентировкой и галлюцинациями.

послеродовая депрессия [postpartum depression] См.: депрессия, послеродовая.

послеродовое расстройство (F53) [puerperal disorder] В психиатрическом контексте — любое психическое расстройство, связанное с послеродовым периодом, т.е. развивающееся в течение 6 недель после родов. Включаются легкие (например, **послеродовая депрессия**) и тяжелые (такие, как **послеродовый психоз**) психические и поведенческие расстройства.

послеродовый психоз [puerperal psychosis] Любое психотическое состояние, развившееся в послеродовом периоде.

посткоммоционный синдром (F07.2) [postconcussional syndrome] Имеет место после травмы головы и включает целый ряд различных по тяжести симптомов — таких, как головная боль, головокружение, утомляемость, **раздражительность**, нарушение концентрации внимания и психической работоспособности, памяти, **бессонница**, снижен-

ная толерантность к **стрессу**, эмоциональным нагрузкам, алкоголю. Лабораторные методы исследования могут помочь обнаружить объективные изменения, лежащие в основе наблюдаемых симптомов, однако часто их результаты отрицательны. Хотя некоторые пациенты могут принять постоянную роль больного человека, их жалобы не обязательно мотивированы желанием получить компенсацию.

построение изображений мозга [brain imaging]

Ряд неинвазивных методик, в которых для визуализации структуры мозга, кровотока, метаболизма используются компьютерная обработка и усиление сигналов рентгеновских лучей, заряженных частиц, электромагнитных или ультразвуковых волн. Сюда включаются **компьютерная томография**, **позитронно-эмиссионная томография**, **однофотонно-эмиссионная томография**, **магнитно-резонансное изображение** (ранее известное как **ядерно-магнитно-резонансная томография**).

посттравматическое стрессовое расстройство (F43.1)

[post-traumatic stress disorder] Отсроченная или протрагированная реакция на стрессовое событие или ситуацию (кратко- или долговременную), которая носит исключительный, угрожающий или катастрофический характер и, по всей вероятности, вызвала бы глубокий дистресс почти у каждого человека. Предрасполагающие факторы, такие как личностные черты (например, компульсивные, астенические) или невротические расстройства в анамнезе, могут снижать порог, за которым происходит развитие синдрома, либо отягощать его течение, однако они не являются необходимыми или существенными для объяснения самого факта его развития. Типичные признаки включают повторные переживания травмы в навязчивых воспоминаниях (**«флэшбэк»**), снах, **кошмарных сновидениях**, которые наблюдаются на постоянном фоне чувственной оцепенелости и эмоциональной притупленности, отстраненности от других людей, недостаточного реагирования на окружающее, **ангедонии** и избегания деятельности и ситуаций, напоминающих о травме. Нередко присутствуют состояние **гиперактивации вегетативной нервной системы с повышенным уровнем бодрствования**, легко развивающиеся реакции испуга, бессонница. Часто с этими

симптомами сочетаются тревога и депрессия, нередко суицидальные мысли. Расстройство развивается после травмы спустя некоторый латентный период, который может длиться от нескольких недель до месяцев. Течение расстройства характеризуется колебаниями в интенсивности нарушений, однако в большинстве случаев можно ожидать выздоровления. У небольшой части пациентов расстройство может приобретать хроническое течение с последующим переходом в **стойкое изменение личности**.

См. также: кризисная реакция; стрессовая реакция, острая.

постэнцефалитический синдром (F07.1) [postencephalitic syndrome] Резидуальные неспецифические разнообразные поведенческие нарушения и неврологические дисфункции, возникающие после выздоровления от вирусного или бактериального энцефалита. Синдром может быть обратимым.

потеря аппетита, психогенная [loss of appetite, psychogenic] *См.:* расстройство пищевого поведения.

потеря чувствительности [sensory loss] Дефекты в одной или более из сенсорных модальностей, развивающиеся вследствие нарушения функции любой из частей нервной системы (центральной или периферической), отвечающих за восприятие и оценку сенсорных стимулов.

преднамеренное вызывание или имитация симптомов (F68.1) [intentional production or feigning of symptoms] Расстройство личности и поведения у взрослых, при котором индивидуум неоднократно и упорно имитирует симптомы; он также может намеренно наносить самоповреждения с целью вызвать симптомы и признаки заболевания. В противоположность мотивации **симулянта**, мотивы лиц, страдающих этим расстройством, неочевидны и носят внутренний характер. Преследуется цель выступать в роли больного или проявлять поведение, связанное с болезнью. Эти проявления часто сочетаются с выраженными расстройствами личности и взаимоотношений.

См. также: синдром «больничного кузнечика»; синдром Мюнхгаузена; «кочующий» больной.

преждевременная эякуляция (F52.4) [premature ejaculation] Неспособность контролировать эякуляцию в достаточной степени для достижения полного удовлетворения обоими партнерами.

См. также: сексуальная дисфункция.

«прелестное безразличие» [belle indifférence (фр.)] Очевидный недостаток озабоченности наличием у себя инвалидизирующих симптомов. Наблюдается при **диссоциативных [конверсионных] расстройствах**. Описан французскими психоневрологами в XIX веке. В настоящее время симптом встречается очень редко. «La belle indifférence» необходимо дифференцировать от анозогнозии — отрицания наличия болезни, в основе которого лежит нарушение образа тела, как правило, являющееся результатом повреждения теменной доли недоминантного полушария головного мозга. При «la belle indifférence» наличие болезни не отрицается и образ тела не нарушен, однако пациент кажется неосведомленным о степени, в которой симптомы могут влиять на его функционирование.

пресенильная деменция [presenile dementia] *См.:* болезнь Альцгеймера.

привычка к слабительным средствам [laxative habit] *См.:* злоупотребление веществами, не вызывающими зависимости.

приобретенная афазия с эпилепсией [синдром Ландау–Клеффнера] (F80.3) [acquired aphasia with epilepsy [Landau–Kleffner syndrome]] Расстройство, при котором у ребенка, ранее нормально продвигавшегося в речевом развитии, утрачиваются как **рецептивные**, так и **экспрессивные речевые навыки**, однако интеллект не страдает; начало этого заболевания сопровождается появлением пароксизмальной активности на ЭЭГ и в большинстве случаев эпилептическими **припадками**. Обычно начало приходится на возраст между тремя и семью годами, а потеря навыков происходит за несколько дней или несколько недель. Связь по времени между началом припадков и утратой речевой способности может различаться, одно может предшествовать другому (в любой очередности), и эти события может разделять период времени от нескольких месяцев до двух лет. Клинические осо-

бенности наводят на мысль об этиологической причастности воспалительного энцефалитического процесса. Почти у двух третей пациентов остается более или менее тяжелая рецептивная речевая недостаточность.

припадок [seizure] Внезапный приступ транзиторного нарушения моторных, сенсорных, вегетативных или психических функций, связанный с преходящей церебральной дисфункцией.

приподнятое настроение, эмоциональный подъем [elation] Аффективное состояние, характеризующееся радостью, весельем. Будучи выраженным и не связанным с жизненными обстоятельствами, может являться ведущим симптомом **мании** и **гипомании**.

приспособительные возможности [coping capacity] Способность приспособливаться, адаптироваться, решать проблемы, противостоять трудностям. Индивидуальная приспособительная способность является производной множества факторов, включая генетические, историю развития и обучения, структуру личности.

приступы с произвольной задержкой дыхания [breath-holding attacks] Относительно частый у детей младшего возраста поведенческий стереотип, характеризующийся кратковременными произвольными задержками дыхания, которые могут вызвать цианоз и потерю сознания. Это состояние прекращается произвольно и может использоваться для манипуляции окружением.

прогрессивный паралич [general paresis] Поздняя форма **нейросифилиса**, развивающаяся вследствие повреждения паренхимы центральной нервной системы. Начальные симптомы, появляющиеся спустя несколько лет после заражения, включают утомляемость, вялость, головные боли, изменение характера. Вслед за ними развивается прогрессирующая **деменция**, часто сопровождающаяся психотическими нарушениями с идеями величия, **депрессией** или **паранойей**. Неврологические признаки включают зрачковую патологию, тремор, **дизартрию**, изменение рефлексов, атаксию. Положительные серологические тесты и характерные цереб-

роспиальные изменения подтверждают диагноз. При отсутствии лечения заболевание обычно прогрессирует до физического истощения. Смертельный исход наступает в течение пяти лет.

Юношеский прогрессивный паралич является формой **врожденного сифилиса**, клиника которого обычно проявляется к 10-летнему возрасту.

Синонимы: деменция паралитическая; общий паралич безумных.

См. также: врожденный сифилис.

прогрессирующая мультифокальная лейкоэнцефалопатия [progressive multifocal leukoencephalopathy] Редкое заболевание, связанное с оппортунистическими инфекциями и вызываемое отдельными представителями рода *Polyomavirus*. Наблюдается почти исключительно у лиц с иммунодефицитными состояниями (например, при ВИЧ-инфекции или в результате терапии иммуносупрессантами, проводимой в связи с трансплантацией органов, а также при других сходных состояниях). У пациентов с этими заболеваниями наблюдаются различные сочетания **деменции**, слепоты, **дисфазии**, гемипарезов, атаксии и очаговых нарушений; смерть наступает в течение нескольких месяцев. Мозговая патология представлена очаговой утратой миелина и глиальных клеток с характерными включениями вокруг областей, утративших миелин. Агент, вызывающий заболевание, может быть обнаружен с помощью электронной микроскопии или путем окрашивания с применением моноклональных антител.

прогрессирующая энцефалопатия детского возраста [progressive encephalopathy of childhood] ВИЧ-ассоциированное нарушение развития нервной системы, характеризующееся отставанием в развитии, мышечным гипертонусом, **микроцефалией** и кальцификацией базальных ганглиев. В отличие от ВИЧ-инфицированных взрослых, у детей неврологические поражения обычно наблюдаются без оппортунистических инфекций и новообразований.

См. также: ВИЧ-ассоциированные нейропсихиатрические расстройства.

промискуитет [promiscuity] Сексуальные связи с большим числом партнеров; они обычно носят неразборчивый и случайный характер. В значительной степени определение полового поведения как

промискуитетного продиктовано культуральными, религиозными, возрастными и другими подобными факторами.

пропуски фонем [omissions] Наблюдаются при **расстройстве экспрессивной речи** и представляют собой части слов и фраз, опускаемые пациентом при чтении, письме и в речи. Например, «голубой» может звучать как «лубой» или «Я вижу, как мама подходит» — «вижу как ма подхо».

противотревожное лекарственное средство [anti-anxiety drug] Любое из гетерогенной группы веществ, применяемых для лечения патологической тревоги. Сюда включаются традиционные **седативные средства, бензодиазепины**, некоторые антигистаминные и антихолинергические препараты, а также различные новейшие соединения. Термин применяется достаточно широко.

Синоним: анксиолитическое лекарственное средство.

См. также: расстройство, связанное с употреблением психоактивных веществ.

противоэпилептическое лекарственное средство [antiepileptic drug] Лекарственное средство, прекращающее или уменьшающее эпилептические **припадки** либо путем непосредственного влияния на очаги пароксизмальной активности, либо посредством ограничения распространения возбуждения из таких очагов. Противоэпилептическими средствами, широко применяемыми в клинической практике, являются: барбитураты, фенитоины, оксазолидиндионы, иминостильбены, вальпроаты и некоторые **бензодиазепины**.

профессиональная реабилитация [rehabilitation, vocational] Предоставление услуг по профессиональной занятости, включающих профессиональную ориентацию, профессиональное обучение, индивидуальное трудоустройство с целью помочь инвалидизированному лицу найти и сохранить подходящее место работы.

психиатрическое обследование, общее [psychiatric examination, general] Оценка состояния индивидуума, проводимая специалистом в области психиатрии/медицинской психологии в целях установления диагноза, назначения лечения и определения

прогноза. Обследование включает сбор анамнеза, функциональное исследование, клиническое интервью, физические и психологические тесты.

психическое расстройство (F99) [mental disorder] Недостаточно определенный термин, обозначающий любое приобретенное или врожденное психическое расстройство.

психическое расстройство, органическое [mental disorder, organic] Целый ряд психических расстройств, сгруппированных по этиологическому признаку, которым может являться органическое заболевание мозга, повреждение мозга или другое его поражение, вызывающее церебральную дисфункцию. Дисфункция может быть первичной (например, при непосредственных и избирательных заболеваниях, повреждениях и поражениях мозга) либо вторичной (например, при системных заболеваниях и расстройствах, поражающих мозг лишь как один из множества органов или систем тела). К последней подгруппе также относится термин «симптоматические психические расстройства».

См. также: органический психосиндром.

психогенный вагинизм [psychogenic vaginismus]
См.: вагинизм, неорганический.

психодислептик [psychodysleptic] *См.:* галлюциноген.

психоз (синдром) Вернике–Корсакова [Wernicke–Korsakov psychosis (syndrome)] *См.:* корсаковский психоз.

психологическая обусловленность [psychological causation] Понятие психологической обусловленности или психогенности формально было введено в психиатрию в 1894 г. Sommer для обозначения истерических состояний, спровоцированных определенными мыслями или зависящих от них. С тех пор понятие настолько расширилось и столько раз использовалось неверно, что безвозвратно утратило свою точность.

психомоторная эпилепсия [psychomotor epilepsy]
См.: височная эпилепсия.

психопатическая личность [psychopathic personality]
См.: расстройство личности, диссоциальное.

психотические расстройства, острые и транзиторные (F23) [psychotic disorders, acute and transient] Недостаточно точно определенный термин, который применяется к расстройствам, характеризующимся острым развитием психотических симптомов — **бреда, галлюцинаций, нарушений восприятия**, а также выраженным нарушением обычного поведения при отсутствии очевидных органических причин. Расстройства могут быть связаны с острым стрессом.

психотическое расстройство, обусловленное алкоголем или другими психоактивными средствами (F1x.5) [psychotic disorder, alcohol- or drug-induced] Группа психотических проявлений, возникающих во время или вслед за употреблением психоактивного средства, которые, однако, не являются следствием только острой интоксикации или проявлениями состояния отмены. Расстройство характеризуется наличием галлюцинаций (обычно слуховых, однако часто в нескольких сенсорных модальностях), искажений восприятия, **бреда** (часто параноидного с персекуторным содержанием), психомоторных нарушений (возбуждение или **ступор**) и нарушений аффекта (варьирующих от сильного страха до переживания экстаза). Сознание обычно остается ясным, хотя может отмечаться и некоторая степень его помрачения. В настоящую рубрику включены **алкогольный галлюциноз, алкогольные идеи ревности, алкогольный параноид** и хроническое психотическое состояние, обусловленное алкоголем или другими психоактивными средствами.

См. также: расстройство, связанное с употреблением психоактивных веществ.

психотическое расстройство, острое полиморфное (F23) [psychotic disorder, acute polymorphic] Острое психотическое расстройство, при котором ярко выражены **бред, галлюцинации** или иные нарушения восприятия, которые носят переменный, изменяющийся день ото дня или даже час от часа характер. Также часто присутствуют изменчивые эмоциональные нарушения с выраженными преходящими переживаниями счастья, экстаза или тревоги и **раздражительности**. Типичные для **шизофрении** симптомы могут наблюдаться или отсутствовать, и даже присутствуя, они не яв-

ляются устойчивыми. Клиническая картина в целом характеризуется полиморфностью и нестабильностью симптомов. Расстройство обычно имеет внезапное начало и зачастую такое же быстрое разрешение симптомов без тенденции к повторным приступам.

См. также: «бредовая вспышка»; циклоидный психоз; реактивный психоз, шизофренический эпизод; шизофренический психоз.

психотическое расстройство, резидуальное и с отставленным началом, обусловленное алкоголем или другими психоактивными средствами (F1x.7) [psychotic disorder, residual and late-onset, alcohol or drug-induced] Обусловленные алкоголем или другими психоактивными средствами изменения в когнитивной и аффективной сферах, личности и поведении, которые сохраняются после окончания предполагаемого периода непосредственного действия психоактивного средства. Сюда включаются **алкогольная деменция**, хронический алкогольный мозговой синдром, **деменция** и другие более легкие формы стойкого **когнитивного нарушения**, «флэшбэк», отставленное расстройство восприятия после приема галлюциногенов, резидуальное аффективное расстройство, резидуальное **расстройство личности и поведения**.

См. также: расстройство, связанное с употреблением психоактивных веществ.

психотомиметик [psychotomimetic] *См.:* галлюциноген.

раздражительность [irritability] Состояние, характеризующееся чрезмерными реакциями раздражения, нетерпимости, злобы. Наблюдается при хронических болях, в состоянии утомления, а также может быть клиническим проявлением нарушений характера, связанных с пожилым возрастом, черепно-мозговой травмой, эпилепсией, маниакально-депрессивными расстройствами.

различение [discrimination] Действия по точному распознаванию и определению объекта или понятия, которые достигаются нахождением различий между данными и другими объектами или понятиями. Таким образом, слуховое различение — это способность различать речевые звуки, проводить

различие между осмысленной речью и бессмысленными звуками или шумом, различать разные голоса и т.д. Подобным образом, визуальное различение — это способность различать буквы в написанном слове, а также письменный текст и каракули, цифры, цвета и т.д.

раннее слабоумие [dementia praecox (лат.)] Группа заболеваний с ранним началом, которые, согласно теории Kraepelin (1856–1926), позаимствовавшего термин у Morel (1809–1873), неизбежно приводят к формированию дефекта, в отличие от маниакально-депрессивного психоза, при котором возможны ремиссии и выздоровление. В формулировке Kraepelin (1896) в понятие dementia praecox включались легкие, тяжелые формы и **гебефрения**. С 1899 г. концепция dementia praecox включала также **кататонию** и параноидную деменцию, которые ранее классифицировались как самостоятельные заболевания. В 1909 г. Eugen Bleuler (1857–1939) предложил назвать эту группу расстройств «группой шизофрений»; в настоящее время термин dementia praecox устарел.

распознавание слов при чтении [reading word recognition] Способность распознавать прочитанные слова даже в незнакомом контексте.

расстройства сексуального предпочтения (F65) [sexual preference disorders] Целый ряд форм сексуального предпочтения и сексуальной активности, включающий **фетишизм**, **фетишистский трансвестизм**, **эксгибиционизм**, **фроттеризм**, **вуайеризм**, **скотолож(е)ство**, **педофилию**, **садомазохизм** и **некрофилию**.

Синоним: парафилии.

расстройства сна, неорганические (F51) [sleep disorders, nonorganic] Нарушения сна, которые являются основной жалобой пациентов и имеют в основном эмоциональные причины. Включают: **неорганическую бессонницу**; **неорганическую гиперсомнию**; **неорганическое расстройство ритма сна-бодрствования**; **снохождение**; **ужасы во время сна**; **кошмарные сновидения**.

расстройства социального функционирования детского и подросткового возраста [social functioning

disorders of childhood and adolescence] Гетерогенная группа расстройств, объединенных наличием на некотором этапе развития отклонений в социальном функционировании, которые, в отличие от **общих расстройств развития**, не являются следствием конституциональных причин, затрагивающих все области функционирования. Примеры включают **элективный мутизм** и **расстройства привязанности**.

расстройство адаптации (F43.2) [adjustment disorder]

Состояние субъективного дистресса и эмоционального беспокойства, влияющее на социальное функционирование и социальную эффективность, которое развивается в период адаптации к значительным жизненным переменам или **стрессовым жизненным событиям**. **Стрессор** может нарушать целостность индивидуальных социальных связей (тяжелая утрата, разлука) или более сложных систем социальной поддержки и ценностей (переселение, статус беженца); он также может представлять собой кризис или значительное изменение, связанное с индивидуальным развитием (начало обучения в школе, рождение ребенка, неудача в достижении сильно желаемой цели, уход от дел/выход на пенсию). В риске развития и форме проявления расстройства адаптации важную роль играет индивидуальная предрасположенность или уязвимость, однако предполагается, что нарушение не развилось бы в отсутствие стресса. Проявления этого расстройства различны и включают: сниженное настроение, тревожность или беспокойство (или их сочетание), ощущение бессилия (неспособности справиться с трудностями), невозможность строить перспективные планы или оставаться в существующем положении, а также, в некоторой степени, снижение эффективности в повседневной деятельности. Может присоединяться и **расстройство поведения** (в частности, у подростков). Доминирующим признаком может быть кратковременная или продолжительная депрессивная реакция или нарушение других эмоций и поведения, включая такие состояния, как **культуральный шок**, **реакция горя** и **госпитализм** у детей.

расстройство арифметических навыков, специфическое (F81.2) [arithmetical skills disorder, specific]

Нарушение владения основными счетными навыками — в большей степени сложением, умножением и делением, чем более абстрактными навыками, которые используют в алгебре, тригонометрии, геометрии, сложных вычислениях.

Синонимы: акалькулия, связанная с развитием; дискалькулия.

расстройство артикуляции речи, специфическое (F80.0) [speech articulation disorder, specific] Использование ребенком речеобразующих звуков ниже уровня, соответствующего его психическому возрасту, при этом уровень языковых навыков нормальный.

См. также: лепетная речь.

расстройство в виде тревожных сновидений (F51.5) [dream anxiety disorder] Переживание сновидения, зачастую повторяющегося, насыщенного тревогой и страхом, при этом содержание сновидения запоминается в деталях. Переживание сновидения очень яркое, темы его обычно касаются угрозы жизни, безопасности или самооценки. Во время типичного эпизода наблюдается некоторая степень вегетативных разрядов, однако без вскриков (сноговорения и двигательной активности). После пробуждения индивидуум быстро приходит в себя с правильной ориентировкой.

Синоним: кошмарные сновидения.

расстройство взаимоотношений (F68.8) [relationship disorder] Общий термин для любого из **расстройств личности и поведения**, выделяющий сложности в межличностных взаимоотношениях, которые являются частью клинической картины.

расстройство идентичности (идентификации) (F93.8) [identity disorder] Характеризуется соответствующими внешним видом и установками у детей и подростков, неуверенных в собственных целях и убеждениях, с последующим нарушением функций.

расстройство личности, ананкастное (F60.5) [personality disorder, anankastic] Обсессивно-компульсивная личность, характеризующаяся чувством собственной незащищенности и сомнениями, которые приводят к чрезмерной совестливости, упрямству, осторожности и ригидности. Могут отмечать-

ся упорные и неприятные мысли или побуждения, которые, однако, по выраженности не соответствуют **обсессивно-компульсивному расстройству**. Часто наблюдаются перфекционизм и дотошная аккуратность, вследствие которых возникает необходимость в многократной проверке деталей.

Синонимы: обсессивное расстройство личности; обсессивно-компульсивное расстройство личности.

расстройство личности, астеническое (F60.7) [personality disorder, asthenic] Характерны пассивность и слабый либо неадекватный ответ на требования повседневной жизни. Недостаток энергии может проявляться в интеллектуальной или эмоциональной сфере; снижена способность получать удовольствие.

расстройство личности, аффективное (F34.0) [personality disorder, affective] Преобладание на протяжении всей жизни определенного ярко выраженного настроения, которое может быть стойко депрессивным, стойко приподнятым или перемежающимся. Во время периодов **подъема настроения** отмечаются непоколебимый оптимизм, повышенный интерес к жизни и разного рода деятельности, в то время как в период **депрессии** выражены беспокойство, пессимизм, снижение энергетического потенциала, чувство тщетности происходящего. Такие индивидуумы подвержены **аффективным расстройствам**, хотя развиваются они не всегда.

расстройство личности, гистрионное (F60.4) [personality disorder, histrionic] Характерными признаками являются небольшая глубина и лабильность эмоций, драматичность, театральность, чрезмерное (преувеличенное) выражение эмоций, внушаемость, эгоцентричность, потворство своим желаниям, недостаточное внимание к другим, уязвимость чувств, постоянное стремление к признанию, восхищению и вниманию.

Синонимы: истерическая личность (истерическое расстройство личности); инфантильная личность.

расстройство личности, диссоциальное (F60.2) [personality disorder, dissocial] Особенности являются неуважение к социальным обязанностям в сочетании с недостаточным сочувствием и бездушным безразличием по отношению к другим. Наблюдает-

ся выраженное несоответствие поведения общепринятым социальным нормам. Поведение плохо корригируется личным опытом, включая наказание. Отмечаются низкая фрустрационная толерантность и низкий порог реакций агрессии, включая насилие. Присутствует тенденция обвинять других или выдвигать вероятные рациональные объяснения поведения, приводящего к конфликту индивидуума с обществом. Включает **аморальную, анти-социальную, психопатическую и социопатическую личности (расстройства личности)**.

расстройство личности, зависимое (F60.7) [personality disorder, dependent] Для него характерна склонность в принятии как важных, так и более мелких жизненных решений во всем пассивно полагаться на других людей, выраженная боязнь остаться в одиночестве, переживания беспомощности и неспособности к самостоятельным действиям, пассивное подчинение желаниям других людей, в частности старших, слабая реакция на требования повседневной жизни. Недостаток энергии может проявляться в интеллектуальной или эмоциональной сфере; часто отмечается тенденция реагировать на неприятности, перекладывая ответственность на других. Включает **астеническую, неадекватную, пассивную и пораженческую личности (расстройства личности)**, фигурирующие в других классификациях.

расстройство личности и поведения [personality and behaviour disorder] Целый ряд клинически значимых состояний и поведенческих стереотипов, которые обнаруживают тенденцию быть стойкими и являются проявлением образа жизни индивидуума, его отношения к себе и другим. Специфические расстройства личности, смешанные расстройства личности и **стойкое изменение личности** представляют собой глубоко укоренившиеся стойкие поведенческие стереотипы, проявляющиеся в отсутствии гибкости реагирования на широкий круг личностных и социальных ситуаций. Они являются выраженными или значительными отклонениями от некоторых усредненных характерных для данной культурной среды образов мышления, чувствования и, что особенно характерно, — способа отношения к другим. В эту группу включены: **расстройства привычек и влечений, расстройство**

половой идентичности, расстройства сексуального предпочтения, расстройства полового развития и ориентации, утяжеление соматических симптомов по психологическим причинам, преднамеренное вызывание или имитация симптомов.

расстройство личности, нарциссическое [personality disorder, narcissistic] Характерны преувеличенное чувство собственной значимости, очевидная необходимость во внимании и восхищении, ощущение обладания правом на особые проявления благосклонности по отношению к себе, зависть, недостаток эмпатии и эксплуатация других, сочетающаяся с игнорированием их прав и чувств.

расстройство личности, органическое (F07.0) [personality disorder, organic] Характеризуется значительным нарушением привычных форм поведения, проявлявшихся до болезни, в сочетании с нарушением выражения эмоций, потребностей, побуждений (в том числе сексуальных), а также изменениями в когнитивной сфере и мышлении. Расстройство личности и поведения является резидуальным или сопутствующим и наступает вслед за заболеванием, повреждением или дисфункцией мозга либо сопровождает их.

См. также: лобный синдром; лимбическая эпилепсия.

расстройство личности, параноидное (F60.0) [personality disorder, paranoid] Характерными признаками являются чрезмерная чувствительность к препятствиям, злопамятность, подозрительность, тенденция к искажению опыта посредством истолковывания нейтральных или дружественных действий как враждебных или презрительных, а также агрессивное и упорное отстаивание своих прав. Может наблюдаться склонность к патологической ревности либо чрезмерное подчеркивание собственной важности и отнесение происходящего на свой счет. Включает **экспансивную параноидную, фанатичную, кверулянтную и сенситивную параноидную личности (расстройства личности)**, встречающиеся в других классификациях.

расстройство личности, тревожное [избегающее] (F60.6) [personality disorder, anxious [avoidant]] Характерны чувства напряжения, опасения, неза-

щищенности, ущербности. Наблюдаются постоянное стремление нравиться и быть принятым, повышенная чувствительность к отверганию и критике в сочетании с ограниченными личными привязанностями и тенденцией к избеганию определенных видов деятельности посредством привычного преувеличения потенциальной опасности или рискованности повседневных ситуаций.

расстройство личности, шизоидное [personality disorder, schizoid] Характерными признаками являются уход от эмоциональных, социальных и других контактов, преобладание фантазирования и индивидуальных видов деятельности, интроспективная направленность, неспособность к выражению чувств и испытанию удовольствия.

расстройство личности, шизотипическое [personality disorder, schizotypal] См.: шизотипическое расстройство.

расстройство личности, взрывчатое [personality disorder, explosive] См.: расстройство личности, эмоционально неустойчивое.

расстройство личности, эмоционально неустойчивое (F60.3) [personality disorder, emotionally unstable] Характерными признаками являются выраженная тенденция к импульсивным действиям без учета последствий, непредсказуемое и изменчивое настроение. Наблюдаются склонность к бурным эмоциональным взрывам и неспособность контролировать поведенческие проявления. Отмечается склонность к задиристому поведению, взрывчатости, конфликтам, особенно при попытке ограничить или сдерживать импульсивные действия. Различают два типа расстройства: первый — импульсивный, характеризующийся в основном эмоциональной неустойчивостью и недостаточным контролем побуждений, и второй — пограничный, характеризующийся, в дополнение к перечисленным выше проявлениям, нарушениями образа Я, целей, внутренних предпочтений, а также насыщенными и нестабильными межличностными отношениями, тенденцией к саморазрушающему поведению, проявляющейся суицидальными попытками, в том числе демонстративными. Включает агрессивное и взрывчатое расстройство личности.

расстройство настроения (аффективное расстройство) (F30–39) [mood disorder] Основным нарушением является изменение настроения или аффекта в сторону **депрессии** (в сочетании с тревогой или без нее) либо в сторону **подъема настроения**. Изменение настроения обычно сопровождается изменением общего уровня активности. Большинство других симптомов являются либо вторичными, либо включены в контекст изменений настроения и активности. Большинство расстройств настроения начинаются с отдельных эпизодов, которые могут быть связаны со стрессовыми событиями или с ситуациями и имеют тенденцию к рекуррентному течению.

Синоним: аффективное расстройство.

См. также: депрессия; мания.

расстройство настроения (аффективное расстройство), хроническое (F34) [mood disorder, persistent] Хроническое расстройство настроения, обычно изменяющейся тяжести, при котором большинство отдельных эпизодов недостаточно выражены для того, чтобы быть определенными как гипоманиакальные или легкие **депрессивные эпизоды**. Иногда рекуррентные или единичные маниакальные либо депрессивные эпизоды могут накладываться на хроническое аффективное расстройство.

Синоним: хроническое аффективное расстройство.

См. также: циклотимия; дистимия.

расстройство питания младенческого и детского возраста (F98.2) [feeding disorder of infancy and childhood] Отказ от еды или выраженная капризность в том, что касается приема пищи, при адекватном кормлении и уходе и в отсутствие органической патологии. При этом расстройстве может наблюдаться, хотя и не обязательно, постоянное пережевывание (повторное срыгивание без тошноты или желудочно-кишечных заболеваний).

расстройство пищевого поведения (F50) [eating disorder] Любое из группы расстройств, включающих **нервную анорексию**, **нервную булимию**, **переедание (психогенное или связанное с другими психологическими нарушениями)**, **рвоту (психогенную или связанную с другими психологическими нарушениями)**, **пика (поедание несъедобного) у взрослых**, **потерю аппетита (психогенную)**.

расстройство побуждений [impulse disorder] См.: расстройство привычек и влечений.

расстройство поведения (F91) [conduct disorder] Расстройством поведения называется повторяющееся и стойкое диссоциальное, агрессивное или вызывающее поведение. Такое поведение должно в значительной степени нарушать возрастные социально ожидаемые нормы, поэтому его проявления должны быть более тяжелыми, чем обычное детское непослушание или подростковое бунтарство; кроме того, этот поведенческий паттерн должен быть стойким (длительность 6 месяцев и более). Признаки расстройства поведения могут быть симптомами других психических заболеваний. Примеры поведения, при котором выставляется этот диагноз, включают в себя повышенную склонность к дракам и хулиганству, жестокость по отношению к другим людям или животным, разрушение собственности, склонность к поджогам, склонность к воровству, лживость, прогулы школьных занятий, побеги из дома, аномально частые и тяжелые вспышки гнева, непослушание.

расстройство поведения и эмоций, смешанное (F92) [conduct and emotions disorder, mixed] Сочетание стойкого агрессивного, диссоциального или вызывающего поведения с явными и выраженными симптомами **депрессии**, тревоги или других эмоциональных нарушений.

Расстройство поведения у детей младшего возраста, характеризующееся вызывающим, непослушным, нарушающим требования поведением, в которое, однако, не входят делинквентные действия или более выраженные формы агрессивного либо диссоциального поведения.

расстройство поведения, несоциализированное (F91.1) [conduct disorder, unsocialized] Сочетание стойкого диссоциального или агрессивного поведения с выраженными общими нарушениями во взаимоотношениях индивидуума с другими детьми.

расстройство поведения, ограничивающееся семейным окружением (F91.0) [conduct disorder confined to the family context] Расстройство поведения, характеризующееся диссоциативным или агрессивным (но не просто упрямым, вызывающим, раз-

рушительным) поведением, которое проявляется исключительно или почти исключительно дома и во взаимодействиях с членами нуклеарной семьи или с ближайшими домочадцами. Клиническая картина должна соответствовать общим критериям **расстройства поведения**, даже тяжелое нарушение взаимоотношений между родителями и ребенком само по себе не является достаточным для постановки такого диагноза.

См. также: расстройство поведения.

расстройство поведения, социализированное (F91.2) [conduct disorder, socialized] Стойкое диссоциальное или агрессивное поведение, которое наблюдается у лиц, в целом достаточно интегрированных в группах сверстников.

Синоним: групповая делинквентность.

расстройство половой идентичности (F64) [gender identity disorder] Внутреннее убеждение в принадлежности к женскому или мужскому полу, противоречащее реальному биологическому полу. Сюда включаются **транссексуализм, трансвестизм двойной роли, расстройство половой идентичности (идентификации) детского возраста. Полоролевое расстройство** включено как неуточненное расстройство половой идентичности.

расстройство половой идентичности (идентификации) детского возраста (F64.2) [gender identity disorder of childhood] Устойчивый, выраженный дистресс по поводу принадлежности к определенному полу, сочетающийся с желанием принадлежать (или настойчивым утверждением принадлежности) к другому. Наблюдаются стойкая озабоченность одеждой и видами деятельности противоположного пола, а также отвергание собственного пола. Это расстройство является серьезным нарушением нормальной половой идентичности (идентификации), а не просто «мальчишечьим» поведением у девочек или «девичьим» — у мальчиков.

расстройство привычек и влечений (F63) [habit and impulse disorder] Повторяющиеся действия, которые не имеют очевидной рациональной мотивации, не контролируются и обычно наносят вред интересам индивидуума и других людей. Индивидуум связывает свое поведение с непреодолимым

влечением к действию. Сюда включены **патологическая склонность к азартным играм, патологическая склонность к поджогам, патологическая склонность к воровству, трихотилломания** и другие расстройства влечений, такие как **интермиттирующее эксплозивное расстройство**.

См. также: эксплозивное расстройство, интермиттирующее; склонность к поджогам, патологическая; склонность к азартным играм, патологическая; склонность к воровству, патологическая; трихотилломания.

расстройство привязанности детского возраста, расторможенное (F94.2) [attachment disorder of childhood, disinhibited] Особый паттерн аномального социального функционирования, проявляющийся в первые пять лет жизни и имеющий тенденцию сохраняться, несмотря на значительные перемены во внешних обстоятельствах. Примерами являются диффузные, неизбирательные **поведенческие проявления привязанности, поведение, направленное на поиск внимания, неизбирательное дружелюбное поведение со всеми без разбора или плохо модулированные взаимоотношения с равными**. В зависимости от обстоятельств могут присоединяться эмоциональные и поведенческие нарушения.

расстройство привязанности детского возраста, реактивное (F94.1) [attachment disorder of childhood, reactive] Стойкие отклонения в характере социальных взаимоотношений ребенка, выражающиеся в эмоциональных нарушениях в ответ на перемены во внешних условиях (например, испуганность и сверхнастороженность, плохое социальное взаимодействие с равными партнерами, агрессия по отношению к себе и посторонним, переживание страдания, а в некоторых случаях нарушение развития). Вероятно, возникновение этого синдрома является прямым следствием выраженного отсутствия родительской заботы, **насилия** или неправильного обращения.

расстройство развития, общее (F84) [developmental disorder, pervasive] Качественные нарушения в социальных взаимодействиях и в стереотипах общения, проявляющиеся при функционировании индивидуума в любой ситуации. Расстройство мо-

жет сочетаться со следующими патологическими состояниями: детские судороги, врожденная краснуха, туберозный склероз, церебральный липидоз, ломкость X-хромосомы с умственной отсталостью.

расстройство развития, специфическое, моторных функций (F82) [developmental disorder, specific, of motor function] Основным признаком этого расстройства является серьезное нарушение развития моторной координации, которое не может быть объяснено с точки зрения общей интеллектуальной отсталости либо какого-то определенного врожденного или приобретенного неврологического расстройства. Вместе с тем в большинстве случаев в ходе скрупулезного клинического исследования обнаруживается выраженная незрелость нервной системы, которая проявляется **хореоформными движениями** свободных конечностей, зеркальными движениями и другими моторными симптомами, а также признаками нарушения координации как тонкой моторики, так и более крупных двигательных актов.

Синонимы: синдром неуклюжего ребенка; диспраксия, связанная с развитием.

расстройство развития, специфическое, речи и языка (F80) [developmental disorder, specific, of speech and language] Нарушение обычного стереотипа овладения речью, начинающееся на ранних стадиях развития. Расстройство не может быть непосредственно объяснено неврологической патологией или патологией механизма речеобразования, сенсорными нарушениями, **умственной отсталостью** или внешними факторами. Специфическое расстройство развития речи и языка часто сопровождается сопутствующими проблемами, например затруднениями при чтении, письме, нарушениями межличностных отношений, расстройствами эмоций и поведения.

расстройство развития, специфическое, смешанное (F83) [developmental disorder, specific, mixed] Расстройство, при котором наблюдается сочетание проявлений **специфических расстройств развития речи и языка, школьных навыков и моторных функций**, ни одно из которых не выражено в достаточной степени для того, чтобы определять ос-

повной диагност. Эти расстройства развития зачастую, но не всегда, сопровождаются некоторой степенью общего **когнитивного нарушения**.

расстройство развития, специфическое, школьных навыков (F81) [developmental disorder, specific, of scholastic skills] Нарушение обычного стереотипа приобретения навыков, начинающееся на ранних стадиях развития. Расстройство не является просто следствием невозможности учиться либо результатом исключительно **умственной отсталости**, а также не возникает вследствие приобретенного заболевания мозга или его травмы.

расстройство речи, рецептивной (F80.2) [language disorder, receptive] Специфическое расстройство развития, при котором понимание речи ребенком ниже соответствующего его психическому возрасту уровня. Фактически почти во всех случаях значительно нарушена и экспрессивная речь. Также часто встречаются нарушения овладения сочетанием звук-слово.

расстройство речи, экспрессивной (F80.1) [language disorder, expressive] Специфическое расстройство развития, при котором способность ребенка к использованию экспрессивной разговорной речи значительно ниже соответствующего его психическому возрасту уровня, при этом понимание речи не нарушено. Нарушения артикуляции могут наблюдаться или отсутствовать.

Синоним: дисфазия или афазия, связанная с развитием, экспрессивный тип.

расстройство ритма сна-бодрствования, неорганическое (F51.2) [sleep-wake schedule disorder, nonorganic] Нарушение синхронности между существующим и желательным для окружения индивидуума ритмами сна-бодрствования. Проявляется жалобами на бессонницу или гиперсомнию.

Синоним: психогенная инверсия циркадного (суточного) ритма (сна).

расстройство, связанное с употреблением галлюциногенов [hallucinogen use disorder] Любое психическое или поведенческое расстройство, возникающее в результате употребления галлюциногенов.

Большинство **галлюциногенов** принимаются внутрь, хотя *N,N*-диметилтриптамин (DMT/ДМТ) вдыхается через нос или курится. Употребление обычно носит эпизодический характер; хроническое и частое употребление встречается исключительно редко. Кроме **галлюциноза**, обычно вызываемого галлюциногенами, часто наблюдаются также следующие нежелательные эффекты:

- 1) «**bad trip**» (англ.) — буквально «**скверная поездка**»;
- 2) возникающие уже после употребления галлюциногенов расстройства восприятия, или «**флэшбэк**»;
- 3) **бредовое расстройство**, которое обычно развивается после «**bad trip**»; интенсивность обманов восприятия уменьшается, однако у индивидуума появляется убежденность в том, что искажения восприятия соответствуют реальности; расстройство может продолжаться в течение одного-двух дней, а может быть и стойким;
- 4) **аффективное расстройство**, или **расстройство настроения**, включающее тревогу, депрессию или манию, которые наблюдаются вскоре после употребления галлюциногенов и сохраняются более 24 часов; обычно индивидуум ощущает, что никогда не сможет стать «нормальным», выражает убежденность в повреждении мозга, наступившем в результате приема психоактивного средства.

См. также: расстройство, связанное с употреблением психоактивных веществ.

расстройство, связанное с употреблением каннабиноидов [cannabinoid use disorder] Любое психическое или поведенческое расстройство, возникающее в результате употребления каннабиса или его алкалоидов. Каннабис, его алкалоиды и, в частности, тетрагидроканнабинол (ТГК) являются активными ингредиентами растения индийской конопли. Каннабис также известен под названиями марихуана, «травка», гашиш и др. Его обычно курят, само вещество или его метаболиты могут быть обнаружены в моче спустя 48–72 часа после исчезновения симптомов острой интоксикации.

Интоксикация каннабисом влияет на способность управления автомобильным и воздушным транспортом, а также на другие сложные, требующие навыков функции. Она вызывает нарушения кратковременной памяти, внимания, увеличивает время

реакции, ухудшает способность к научению, моторную координацию, глубину восприятия, периферическое зрение, изменяет ощущение времени (появляется ощущение замедленного течения времени), способность обнаруживать сигналы. Другие признаки интоксикации включают выраженную тревогу, подозрительность, **параноидные** идеи, эйфорию или апатию, нарушение способности к суждениям, инъекцию склер, повышение аппетита, сухость во рту, тахикардию. Каннабис часто употребляется совместно с алкоголем, который потенцирует его эффекты.

Массивное ежедневное употребление может вызвать хронический амотивационный синдром, который характеризуется снижением энергетического потенциала, уровня побуждений, потерей целеустремленности и уходом от прежних интересов. Употребление каннабиса может спровоцировать рецидив у больных шизофренией. Сообщалось о развитии острых тревожных и панических состояний, а также острых бредовых расстройств на фоне интоксикации каннабисом, которые проходили в течение нескольких дней.

См. также: расстройство, связанное с употреблением психоактивных веществ.

расстройство, связанное с употреблением кокаина [cocaine use disorder] Любое психическое или поведенческое расстройство, возникающее в связи с употреблением кокаина. Кокаин является алкалоидом, получаемым из листьев кустарника *Coca* либо синтезируемым из экгонина или его производных.

Кокаин чаще всего продается в виде белых, прозрачных кристаллических хлопьев или порошка (его называют «snuff», т.е. «нюхательный табак», или «snow» — «снег»), часто в смеси с различными сахарами и местными анестетиками. Порошок обычно вдыхается через нос. Эффект наступает через 1–3 минуты и продолжается около 30 минут. Лица, употребляющие и опиоиды, и кокаин, часто вводят последний внутривенно. Кокаин может употребляться и внутрь, в таких случаях часто вместе с алкоголем. «Freebasing» — получение свободного основания — представляет собой обогащение кокаина путем извлечения его действующего основания (алкалоида кокаина) в чистом виде. Пары свободно-

го основания кокаина вдыхают с помощью сигарет или кальяна. «Крэк» — свободное основание кокаина, которое продается в виде чистых кристаллов бежевого цвета, сразу пригодных для курения. Свое название «крэк» получил из-за специфического потрескивания («crackling») кристаллов при их нагревании.

При курении кокаина возникает состояние, называемое «раш» («rush») — быстро наступающее чувство внутреннего спокойствия, сочетающееся с чувством повышенной собственной значимости и компетентности, а также с повышенной самооценкой. Может также нарушаться критика, вследствие чего в наркотическом опьянении могут совершаться безответственные, противозаконные, опасные действия. При введении, особенно внутривенном, больших доз может наблюдаться состояние, называемое «крэш» («crash»), когда на пике приподнятого настроения появляются необъяснимые опасения, **идеи отношения**, звон в ушах, **бредовые** идеи преследования, «снежный блеск» («snow lights») (**галлюцинации** или псевдогаллюцинации, напоминающие солнечный блеск на снегу) или другие галлюцинации.

Острые токсические реакции могут возникать как у впервые попробовавших кокаин, так и у хронически злоупотребляющих кокаином. Эти реакции включают **делирий**, напоминающий паническую реакцию, гиперпирексию, гипертензию (сопровождаящуюся иногда субдуральными или субарахноидальными кровоизлияниями), сердечные **аритмии**, инфаркт миокарда, сердечно-сосудистый коллапс, **припадки**, эпилептический статус, смерть.

См. также: расстройство, связанное с употреблением психоактивных веществ.

расстройство, связанное с употреблением кофеина [caffeine use disorder] Острое или хроническое злоупотребление кофеином, когда его суточная доза составляет 250 мг и более, что приводит к таким проявлениям интоксикации, как беспокойство, бессонница, приливы крови к лицу, мышечные подергивания, тахикардия, желудочно-кишечные нарушения (включая абдоминальные боли), замедленные либо бессвязные мышление и речь, а иногда и к обострению уже имевших место тревожных и панических состояний, **депрессии** или **шизофрении**.

См. также: расстройство, связанное с употреблением психоактивных веществ.

расстройство, связанное с употреблением летучих растворителей [volatile solvent use disorder] Любое психическое или поведенческое расстройство, возникающее в связи с употреблением летучих растворителей. При вдыхании летучие растворители (называемые также ингалянтами), примерами которых могут служить клей, аэрозоль, краски, промышленные растворители, растворители лака, бензин и чистящие составы, вызывают состояние измененного сознания. Некоторые растворители оказывают непосредственное токсическое действие на печень, почки, сердце, тогда как другие вызывают периферическую невропатию или прогрессирующую дегенерацию головного мозга.

Употребляются летучие растворители обычно одним из следующих способов: смоченную ими тряпку подносят ко рту или носу либо ингалянт наливают в бумажный или пластиковый пакет, который затем плотно прикладывают к лицу (вызывая, наряду с интоксикацией, и аноксию). Проявления интоксикации включают воинственность, агрессивность, сонливость, психомоторную заторможенность, эйфорию, снижение критичности, головокружение, нистагм, затуманенность зрения или диплопию, мышечную слабость, **ступор** или кому.

См. также: расстройство, связанное с употреблением психоактивных веществ.

расстройство, связанное с употреблением опиоидов (F11) [opioid use disorder] Любое психическое или поведенческое расстройство, возникающее в результате употребления опиоидов. Опиоиды являются наркотическими **анальгетиками**, которые используются для облегчения боли. Термин «опиоиды» включает:

- 1) алкалоиды опия и их полусинтетические производные — морфин, диацетилморфин (героин), гидроморфин, кодеин, оксикоден;
- 2) синтетические наркотики, такие как леворфанол, пропоксифен, метадон, петидин (меперидин) и пентазоцин.

Наиболее широко употребляемые опиоиды (морфин, героин, гидроморфин, метадон, петидин) вызывают анальгезию, изменения настроения (на-

пример, эйфорию, которая может сменяться апатией или дисфорией), угнетение дыхания, сонливость, психомоторную заторможенность, смазанность речи, нарушения концентрации внимания и памяти, нарушения процесса формирования суждений.

С течением времени при употреблении морфина отмечаются повышение толерантности и нейроадаптивные изменения, определяющие феномен отдачи с гипервозбудимостью при прекращении приема этого психоактивного средства. Симптомы отмены включают болезненное влечение к веществу, тревожность, дисфорию, зевоту, потливость, пилоэрекцию (периодическое появление «гусиной кожи»), слезотечение, ринорею, бессонницу, тошноту или рвоту, мышечные боли и лихорадку.

См. также: синдром зависимости; расстройство, связанное с употреблением психоактивных веществ.

расстройство, связанное с употреблением психоактивных веществ [substance use disorder] Любое психическое или поведенческое расстройство, возникающее в результате употребления одного или более психоактивных веществ, в том числе предписанных врачом. Примерами таких веществ могут служить алкоголь, опиоиды, каннабиноиды, седативные или снотворные средства, кокаин и другие стимуляторы, включая кофеин, а также галлюциногены, табак, летучие растворители. Перечень состояний, которые могут развиваться в результате их употребления, включает **острую интоксикацию, употребление с вредными последствиями, синдром зависимости, состояние отмены, состояние отмены с делирием, психотическое расстройство, психотическое расстройство с отставленным началом, амнестический синдром.**

Расстройство, при котором значительно нарушены как арифметические навыки, так и навыки чтения и правописания, однако эти нарушения невозможно объяснить только с точки зрения общей **умственной отсталости** либо неадекватного школьного обучения.

расстройство, связанное с употреблением седативных средств [sedative use disorder] Любое психическое или поведенческое расстройство, возникающее вследствие употребления **седативных средств** или **снотворных средств (гипнотиков).**

См. также: расстройство, связанное с употреблением психоактивных веществ.

расстройство, связанное с употреблением снотворных средств [hypnotic use disorder] Любое психическое или поведенческое расстройство, возникающее вследствие употребления **седативных средств** или **снотворных средств (гипнотиков)**.

См. также: расстройство, связанное с употреблением психоактивных веществ.

расстройство, связанное с употреблением стимуляторов [stimulant use disorder] Любое психическое или поведенческое расстройство, возникающее в связи с употреблением кокаина или других стимуляторов, включая кофеин.

См. также: расстройство, связанное с употреблением кофеина; расстройство, связанное с употреблением кокаина; расстройство, связанное с употреблением психоактивных веществ.

расстройство, связанное с употреблением табака [tobacco use disorder] При употреблении табака отмечаются повышение толерантности и формирование зависимости, проявляющейся в виде синдрома отмены, который развивается спустя несколько часов после последнего употребления табака. Признаки синдрома отмены: навязчивое желание выкурить сигарету или употребить табак в другой форме, **раздражительность**, тревога, гневливость, нарушение концентрации, повышение аппетита, снижение частоты сердечных сокращений, а также иногда головные боли и нарушение сна. Пик патологического влечения к табаку приходится на первые сутки, а затем интенсивность его постепенно снижается в течение нескольких недель, однако может возобновляться под воздействием стимулов, связанных с поведенческим стереотипом курения. Основное психоактивное вещество табака — **никотин**, который в сравнении с кокаином и амфетаминами является более слабым стимулятором и аноректическим средством. Никотин употребляется в виде вдыхаемого табачного дыма при курении, нюхательного табака или никотинсодержащей жевательной резинки. Толерантность к никотину повышается постепенно. Из-за быстрого метаболизма никотина его концентрация в мозге снижается бы-

стро, и поэтому желание повторить прием никотин-содержащего продукта возникает спустя 30–45 минут после завершения предыдущего приема.

См. также: расстройство, связанное с употреблением психоактивных веществ.

расстройство сексуального возбуждения [sexual arousal disorder] *См.:* генитальной реакции недостаточность.

расстройство сексуального возбуждения у женщины [female sexual arousal disorder] *См.:* генитальной реакции недостаточность.

расстройство сексуальной зрелости (F66.0) [sexual maturation disorder] Неуверенность в собственной половой идентичности или сексуальной ориентации, сопровождающаяся вторичной тревогой или депрессией. Чаще всего наблюдается у подростков, сомневающих в своей гомосексуальной, гетеросексуальной или бисексуальной ориентации, либо у лиц, у которых после периода стабильной сексуальной ориентации и установившихся на ее основе длительных отношений происходит смена сексуальной ориентации.

расстройство сексуальной ориентации [sexual orientation disorder] *См.:* сексуальная ориентация, эгодистоническая.

расстройство сексуальных взаимоотношений (F66.2) [sexual relationship disorder] Расстройство, при котором причиной сложностей в установлении и поддержании отношений с сексуальным партнером является **половая идентичность** или ориентация индивидуума.

расстройство сиблингового соперничества (F93.3) [sibling rivalry disorder] Проявляющиеся у большинства детей младшего возраста определенные эмоциональные нарушения после рождения брата или сестры.

Синоним: сиблинговая ревность.

расстройство со снижением полового влечения [hypoactive sexual desire disorder] *См.:* сексуального влечения снижение или отсутствие.

расстройство спеллинга, специфическое (F81.1) [spelling disorder, specific] Значительное специфическое нарушение развития навыков спеллинга при отсутствии в анамнезе указаний на наличие специфического расстройства чтения, которое не может быть полностью объяснено малым психическим возрастом, снижением остроты зрения или недостаточным образовательным уровнем. Нарушены способности как к правильному побуквенному произношению, так и к написанию слов.

расстройство Туретта [Tourette disorder] См.: тикозное расстройство, комбинированное голосовое и множественное двигательное [синдром Туретта].

расстройство чтения, специфическое (F81.0) [reading disorder, specific] Определенное (специфическое) и значительное нарушение развития навыков чтения, которое не может быть объяснено только психическим возрастом, сниженной остротой зрения или недостаточным образованием. Могут нарушаться любые из навыков — понимания прочитанного, узнавания слов при чтении, чтения вслух, а также выполнения заданий, требующих навыков чтения. Со специфическим расстройством чтения часто сочетаются затруднения в правописании, которые зачастую сохраняются и в подростковом возрасте, даже когда в приобретении навыков чтения и достигнут определен прогресс. Специфическим расстройствам развития чтения обычно предшествуют расстройства развития речи и языка. Обычным является их сочетание с эмоциональными и/или поведенческими нарушениями в школьном возрасте.

Синонимы: задержка развития навыков чтения; дислексия, связанная с развитием; легастения; специфическое отставание в развитии навыков чтения.

расстройство школьных навыков, смешанное (F81.3) [scholastic skills disorder, mixed] Расстройство, при котором значительно нарушены как арифметические навыки, так и навыки чтения и правописания, однако эти нарушения невозможно объяснить только с точки зрения общей умственной отсталости либо неадекватного школьного обучения.

расстройство эрекции у мужчин [male erectile disorder] См.: генитальной реакции недостаточность.

ем тонуса симпатической нервной системы за счет высвобождения катехоламинов надпочечников.

Синонимы: рефлекс бегства; симпатическая (симпатикотоническая) реакция.

См. также: фуга, диссоциативная.

реакция горя (F43.2) [grief reaction] Реакция понесшего утрату лица на потерю; обычно протекает от фазы шока и оцепенения через депрессивную поглощенность переживанием смерти к завершающему периоду разрешения. Весьма часты отклонения от этой последовательности, а патологические варианты переживания горя могут проявляться выраженной клинической депрессией.

регрессия [regression] Утрата ранее приобретенных навыков; возврат на более ранний уровень функционирования; возобновление поведения, характерного для более раннего возрастного периода.

резерпин [reserpine] Получаемый в основном из растения *Rauwolfia serpentina* кристаллический алкалоид, обладающий гипотензивным и транквилизирующим действием, которое, по всей видимости, достигается путем уменьшения резервов катехоламинов и индоламинов в некоторых органах, в том числе в головном мозге. Одним из нежелательных эффектов алкалоида является его способность провоцировать депрессивные состояния.

резидуальное состояние (шизофреническое) [Restzustand (schizophrenic) (нем.)] *См.:* шизофрения, резидуальная.

REM-ребаунд (феномен отдачи БДГ) [REM (rapid eye movement) rebound] Увеличение процентной продолжительности **REM-сна (БДГ-сна)**, которое наблюдается после его подавления с помощью фармакологических препаратов или депривации сна.

REM-сон (БДГ-сон) [REM sleep] Периоды сна, продолжающиеся в среднем около 5 минут; у взрослых они повторяются в среднем через 90 минут и характеризуются наличием быстрых движений глаз (БДГ), которые могут быть зарегистрированы с помощью электроокулографии. Периоды REM-сна (или парадоксальной фазы сна) почти полностью заняты яркими сновидениями и сопровождаются

целым рядом физиологических изменений — частоты пульса, дыхания, мышечного тонуса и мозгового кровотока.

рецептивная (сенсорная) афазия [receptive aphasia]
См.: афазия Вернике.

реципрокность в речевом общении [reciprocity in conversational interchange] Один из аспектов более широкого понятия социальной реципрокности. Состоит в адекватном участии в диалоге или разговоре — сообщении мыслей другому участнику (или участникам) понятным способом, соответствующим теме разговора, а также даче ответов подобным образом как на содержательную, так и на эмоциональную составляющую обращенного сообщения.

речевой напор [pressure of speech] Избыточная речевая продукция, которая часто сочетается со скачкой идей и отвлекаемостью. У индивидуума есть субъективное переживание речевого напора, которому он может либо не может противостоять; в речевой продукции обычно обнаруживается целый ряд нарушений как по содержанию, так и по форме. Хотя речевой напор является частым признаком мании или гипомании, он встречается не только при расстройствах настроения, но также может быть симптомом шизофрении или органических психических расстройств.

речевые навыки, экспрессивные и рецептивные [language skills, expressive and receptive] Способность использовать и понимать разговорный язык на соответствующем психологическому возрасту уровне. Существует, по меньшей мере, два типа расстройства развития языковых навыков: **расстройство экспрессивной речи** и более тяжелое — **расстройство рецептивной речи**.

речевых звуков замещение (литеральная парафазия) [speech sounds, substitution of] Фонемическое или фонетическое замещение; использование некоторой фонемы вместо верной, например «с» вместо «з» («коса» вместо «коза») или «в» вместо «р» («вама» вместо «рама»). Замещение является наиболее частым видом нарушения артикуляции в рамках расстройства артикуляции, связанного с развитием.

садизм [sadism] См.: садомазохизм.

садомазохизм (F65.5) [sodomasochism] Расстройство сексуального предпочтения (**парафилия**), при котором предпочитаемая половая активность включает причинение боли, унижение, помещение в зависимое состояние. **Мазохизм** — предпочтение индивидуумом роли объекта такой стимуляции, а **садизм** — роли лица, ее осуществляющего. Часто индивидуум достигает полового возбуждения как от садистской, так и от мазохистской активности.

сатириаз [satyriasis] Чрезмерное сексуальное влечение у мужчин.

сверхвключасмость [over-inclusiveness] Характерная черта расстройства мышления и речи при **шизофрении** и шизофреноподобных состояниях. Проявляется недостаточно устойчивыми границами понятий, что приводит к вторжению посторонних или отдаленных ассоциаций, которые делают мышление недостаточно точным.

сверхнастороженность (повышенный уровень бодрствования) [hypervigilance] Состояние чрезмерной бдительности, проявляющееся постоянным поиском признаков опасности в окружающей среде. Чаще всего наблюдается у лиц с **параноидной** структурой личности, при **посттравматическом стрессовом расстройстве**, у детей, подвергшихся насилию или плохому обращению со стороны родителей, а также при некоторых формах **употребления психоактивных веществ**.

свинцовая энцефалопатия [lead encephalopathy] Серьезное мозговое проявление отравления свинцом, в острой форме представлено **делирием**, судорогами, менингизмом, гипертензией и признаками повышенного внутричерепного давления; в особенности у детей может вызвать кому и смерть вследствие мозговой компрессии. В клинической картине хронической формы доминируют слабость, упорные головные боли, **депрессия**, нарушения концентрации внимания и памяти, преходящая **афазия**, нарушения зрения и слуха, изолированные зрительные и слуховые **галлюцинации**. Резидуальные нарушения включают когнитивные нарушения, эпилепсию, слепоту, у детей — **умственную**

отсталость и церебральный паралич. Помимо этих последствий острой или хронической интоксикации, сообщалось о субклинических нейроповеденческих эффектах действия малых доз свинца на пренатальном этапе развития и в детском возрасте, которые проявляются снижением показателя IQ, **неврологической микросимптоматикой**, нарушением специфических школьных навыков и поведенческими расстройствами.

седативное средство [sedative] Любое вещество, снижающее активность органа или ткани; в более узком смысле — класс фармакологических веществ, уменьшающих возбуждение и вызывающих состояние покоя посредством угнетения центральной нервной системы. В повышенных дозах могут вызывать сон и наркоз.

См. также: снотворное лекарственное средство; расстройство, связанное с употреблением психоактивных веществ.

сексуальная аверсия (отвращение) [sexual aversion] См.: аверсия (отвращение), сексуальная.

сексуальная девиация (извращение) [sexual deviation] См.: расстройство сексуального предпочтения.

сексуальная дисфункция (F52) [sexual dysfunction] Данным термином обозначается целый ряд состояний, при которых индивидуум не способен участвовать в желаемых сексуальных отношениях. Поскольку сексуальная реакция является психосоматическим процессом, в возникновении сексуальной дисфункции обычно играют роль как психологические, так и соматические факторы. В эту рубрику включены: **сексуального влечения снижение или отсутствие; сексуальная аверсия (отвращение); генитальной реакции недостаточность; оргазмическая дисфункция; преждевременная эякуляция; вагинизм; диспареуния; сексуальное влечение, повышенное.**

сексуальная ориентация, эгодистоническая (F66.1) [sexual orientation, egodystonic] При этом расстройстве **половая идентичность** или сексуальное предпочтение (гетеросексуальное, гомосексуальное, бисексуальное или препубертальное) не вызывают

сомнения, однако индивидуум желает изменить их из-за сопутствующих психологических и поведенческих расстройств, что может послужить поводом обращения за помощью.

См. также: транссексуализм.

сексуального влечения снижение или отсутствие (F52.0) [sexual desire, lack or loss of] Расстройство в форме снижения сексуального влечения или (у женщин) фригидности.

См. также: сексуальная дисфункция.

сексуальное влечение, повышенное (F52.7) [sexual drive, excessive] Нимфомания у женщин, сатириаз у мужчин.

сексуальное насилие в отношении ребенка [sexual abuse of child] *См.:* насилие в отношении детей.

сенильная бляшка [senile plaque] *См.:* невритическая аргентофильная бляшка.

сенильная деменция [senile dementia] *См.:* болезнь Альцгеймера.

сенситивная параноидная личность [sensitive paranoid personality] *См.:* расстройство личности, параноидное.

сенситивный бред отношения (F22.0) [sensitive delusion of reference (Germ.: sensitiver Beziehungswahn)] Особая форма нешизофренического параноидного психоза с болезненными идеями отношения, развивающимися на основе интровертного, сенситивного склада характера, который сочетается с недостаточно развитой способностью к отреагированию эмоций и напряжения. Обычно расстройство начинается после интенсивных переживаний, связанных с унижением и уязвленным самолюбием. Личность при нем, как правило, остается сохранной, а прогноз благоприятен. Понятие «**sensitiver Beziehungswahn**» (*нем.*) (**сенситивный бред отношения**) было предложено Kretschmer (1888–1964).

симпатическая (симпатикотоническая) реакция [sympathetic reaction] *См.:* реакция бегства.

симптомокомплекс, связанный со СПИДом (CCC) [AIDS-related complex (ARC)] Группа определен-

ных симптомов, которые отдельные специалисты считают ранними индикаторами или продромальными признаками СПИДа; в их число включаются увеличение лимфатических узлов, ночная потливость, стойкая лихорадка, упорный кашель, длительная диарея, потеря веса, развитие кандидоза (молочницы).

Синонимы: продром СПИДа, синдром генерализованной лимфаденопатии (СГЛ).

симулянт [malingerer] Индивидуум, осознанно симулирующий заболевание или нетрудоспособность для достижения личных выгод или уклонения от выполнения обязанностей. Противопоставляется **преднамеренному вызыванию или имитации симптомов.**

синдром Аспергера (F84.5) [Asperger syndrome] Расстройство неясной нозологической природы, проявляющееся в детском возрасте и характеризующееся типичными для **аутизма** качественными нарушениями социального взаимодействия, сочетающимися с ограниченным, стереотипным, повторяющимся репертуаром интересов и видов деятельности. Самое важное отличие от аутизма состоит в том, что при этом расстройстве нет общего отставания в развитии или задержки в развитии речи и познавательных способностей. При этом расстройстве часто выражена неуклюжесть. Нарушения имеют тенденцию сохраняться как в подростковом, так и во взрослом возрасте. Иногда в раннем взрослом возрасте наблюдаются психотические эпизоды.

Синонимы: аутистическая психопатия; шизоидное расстройство детского возраста.

синдром беспокойных ног [restless legs syndrome] Глубокие, недостаточно точно описываемые парестезии в ногах, которые ощущаются в основном во время длительного мышечного расслабления, в состоянии дремоты и в период перед засыпанием. Интенсивность ощущений уменьшается при движении ногами или хождении. Это состояние может быть наследственным и часто сочетается с **ночным миоклономсом.**

Синонимы: синдром Экбома; тахиатетоз.

синдром Бинсвангера [Binswanger syndrome] Редкая форма **пресенильной деменции**, связанная с ги-

пертензией и ишемическим повреждением глубоко расположенного белого вещества полушарий головного мозга, при этом кора полушарий остается интактной, а при КТ-исследовании наблюдается полупрозрачность белого вещества. Заболевание впервые было описано Бинсвангером в 1894 г.

Синонимы: хроническая подкорковая лейкоэнцефалопатия; подкорковая артериосклеротическая энцефалопатия.

См. также: болезнь Альцгеймера.

синдром «больничного кузнечика» [hospital hopper syndrome] *См.:* преднамеренное вызывание или имитация симптомов.

синдром Геллера [Heller syndrome] *См.:* дезинтегративное расстройство детского возраста.

синдром генерализованной лимфаденопатии [Lymphadenopathy syndrome, generalized] *См.:* симптомокомплекс, связанный со СПИДом.

синдром Герстманна (F81.2) [Gerstmann syndrome] Пальцевая агнозия, пространственная (лево-право) дезориентировка, акалькулия, **аграфия**, иногда в сочетании с **апраксией**, дислексией, гомонимной гемианопсией. Заболевание развивается в результате поражения теменной доли доминантного полушария. Достоверность синдрома как автономного (самостоятельного) набора симптомов подвергалась сомнению.

синдром Да Косты (F45.3) [Da Costa syndrome] Был описан Да Костой в 1871 г. во время Гражданской войны в Америке в качестве функционального сердечного расстройства. Симптомы включают боли в сердце, сердцебиение, затруднение дыхания, выраженную потливость, головокружение, головные боли, нарушение сна — все они служат проявлениями состояния тревоги.

См. также: нейроциркуляторная астения.

синдром Дауна [Down syndrome] Аномалия аутосомной хромосомы, проявляющаяся **умственной отсталостью** и характерными физическими признаками. В большинстве случаев аномалия заключается в трисомии хромосомы группы G; в остальных случаях наблюдается D/G-транслокация, G/G-транслокация или мозаицизм. Частота синдрома Дауна

составляет примерно один случай на 550 рожденных живыми детей, он встречается чаще при позднем возрасте матери. Степень умственной отсталости может быть различной, однако коэффициент интеллекта (IQ) в стандартных тестах редко превышает 70. Физические признаки включают характерные черты лица, наличие только одной складки на ладонях, увеличенный и испещренный бороздами язык, гипотонию, отставание в росте, а также врожденные пороки сердца и желудочно-кишечного тракта. Заболевание впервые было описано Down (1828–1896).

синдром дефицита тиамина [thiamine deficiency syndrome] Классическим проявлением дефицита тиамина является болезнь бери-бери, которая встречается весьма редко, за исключением районов, где основным продуктом питания является очищенный белый рис. В большинстве стран дефицит тиамина этиологически связан в основном с чрезмерным употреблением алкоголя, при этом в клинической картине доминируют симптомы поражения нервной системы. Одно из проявлений дефицита тиамина — **энцефалопатия Вернике**, другое — полиневропатия, оба эти расстройства могут наблюдаться одновременно.

синдром Жиль де ля Туретта [Gilles de la Tourette syndrome] См.: тикозное расстройство, комбинированное вокальное и множественное моторное.

синдром зависимости (F1x.2) [dependence syndrome] Группа поведенческих, когнитивных и психологических феноменов, возникающих после неоднократного приема психоактивного вещества. Обычно сюда включаются: сильное желание вновь принять вещество; затруднение контроля за его приемом; упорное продолжение приема, несмотря на вредные последствия; наделение приема вещества большей важностью по сравнению с другими видами деятельности и обязательствами; возрастающая **толерантность**; иногда — физическое **состояние отмены**.

Синдром зависимости может развиваться в отношении отдельных веществ (например, табака, алкоголя или диазепамы), класса веществ (например, опиоидов) или более широкого набора психоактивных веществ с различным фармакологическим действием.

См. также: расстройство, связанное с употреблением психоактивных веществ.

синдром изменения личности в связи с хронической болью [chronic pain personality syndrome] *См.:* изменение личности, стойкое.

синдром Каннера [Kanner syndrome] *См.:* аутизм, детский.

синдром Клейне–Левина [Kleine–Levin syndrome] Редкий синдром, который наблюдается в основном у молодых мужчин и характеризуется периодическими приступами **мегафагии** (прожорливости), **гиперсомнии**, психологическими и поведенческими нарушениями. Расстройство обычно не генерализуется и может поддаваться терапии симпатомиметическими аминами.

синдром Ландау–Клеффнера [Landau–Kleffner syndrome] *См.:* приобретенная афазия с эпилепсией.

синдром Леша–Нихана [Lesch–Nyhan syndrome] Тяжелое нейромышечное заболевание, характеризующееся **хорсоатетодными движениями**, повторяющейся рвотой, легкой или умеренной умственной отсталостью, самотравматизацией, например обкусыванием губ, кончиков пальцев, тяжелым подагрическим артритом, сопровождающимся повышением уровня содержания мочевой кислоты. Патологический метаболизм пурина является следствием генетически обусловленного дефицита фермента гипоксантин-гуанинфосфорибозилтрансферазы, который передается как сцепленный с X-хромосомой признак.

синдром ломкой X-хромосомы [fragile X syndrome] Передающийся по наследству точечный дефект X-хромосомы (Xq 27–28), который выглядит как неокрашенный промежуток во время метафазы и делает хромосому подверженной ломке. Этот дефект является одной из наиболее частых причин умеренной или тяжелой интеллектуальной недостаточности, которая наблюдается примерно в одной трети семей с умственной отсталостью, связанной с патологией X-хромосомы. Сопутствующие симптомы у мужчин — макроорхидизм, торчащие уши, характерные черты лица, судороги, аутизм. Диагнос-

тику облегчает цитогенетическое и молекулярное исследование у мужчин с клиническими проявлениями и у женщин — носительниц аномального гена.

синдром мал(ь)абсорбции [malabsorption syndrome] Совокупность симптомов и признаков, вызванных пониженным всасыванием жирорастворимых витаминов, углеводов, белков, минералов, воды; приводит к патологическому выведению жира с фекалиями (стеаторее). Наиболее частыми причинами являются недостаточность пищеварения (например, при гастрэктомии, циррозе, недостаточности функции поджелудочной железы, **первой анорексии, первой булимии**), биохимические нарушения (например, при целиакии, спру, наследственных дефицитах энзимов), недостаточная всасывающая поверхность (например, при массивной резекции тонкого кишечника). Признаки и симптомы включают потерю веса и мышечной массы, маленький рост, отеки, деформацию скелета, обесцвеченный, увеличенного объема стул, невропатию, **энцефалопатию** и вторичную деменцию вследствие множественного дефицита витаминов.

синдром Мюнхгаузена [Münchhausen syndrome] См.: преднамеренное вызывание или имитация симптомов; «кочующий» больной.

синдром «негнущегося человека» [stiff-man syndrome] Клиническое состояние неизвестной этиологии, которое наблюдается в основном у молодых мужчин. На начальных этапах оно характеризуется интермиттирующими болезненными спазмами позвоночной мускулатуры, а затем прогрессирует и приобретает характер постоянно повышенного тонуса скелетной мускулатуры, сочетающегося со спазмами, которые могут провоцироваться движениями.

синдром неуклюжего ребенка [clumsy child syndrome] См.: расстройство развития, специфическое, моторной функции.

синдром паркинсонической деменции [parkinsonian dementia syndrome] См.: деменция при болезни Паркинсона.

синдром последствий жестокого (грубого) обращения [maltreatment syndrome] Проявления фи-

зического и психологического насилия у подвергшегося ему человека.

синдром предменструального напряжения [**premenstrual tension syndrome**] Группа соматических и психологических феноменов, которые в разном сочетании проявляются у женщин во второй фазе менструального цикла и разрешаются в первые 11–12 дней цикла. Наиболее часто встречающиеся симптомы — напряжение, **раздражительность**, **депрессия**, болезненность грудных желез, задержка жидкости, боли в спине. Взаимоотношение психических и гормональных нарушений при этом синдроме остается неясным.

См. также: дисменорея.

синдром раздраженной (толстой) кишки [**irritable bowel syndrome**] Повышенная раздражительность, измененная моторика и секреция желудочно-кишечного тракта. Часто сопровождается другими различными симптомами, такими как тошнота и рвота, анорексия, метеоризм, повышение кислотности в желудке, понос или запор, которые наблюдаются при отсутствии органического заболевания кишечника. Синдром обычно встречается у тревожных личностей либо после состояния стресса или напряжения.

синдром Ретта (F84.2) [Rett syndrome] Заболевание, до сих пор регистрируемое только у девочек, при котором после нормального раннего развития наступает частичная или полная утрата речи, двигательных навыков, навыков использования рук, сочетающаяся с замедлением роста головы. Заболевание обычно начинается в возрасте 7–24 месяцев. Характерными являются нарушение способности к целенаправленным движениям рук, двигательные стереотипы по типу пожимания или мытья рук и гипервентиляция. Происходит задержка социального развития и развития игровой активности, однако социальные интересы чаще всего сохраняются. Телесная атаксия и **апраксия** начинают развиваться к 4 годам, и вскоре вслед за ними появляются **хореоатетонидные движения**. Почти неизбежно наступает тяжелая **умственная отсталость**.

синдром Экбома [Ekblom syndrome] *См.:* синдром беспокойных ног.

сифилис, врожденный [syphilis, congenital] Внутритробное инфицирование плода *Treponema pallidum*, являющейся возбудителем сифилиса. Клинические проявления разнообразны по форме и могут возникать в любом возрасте, начиная с раннего младенческого и заканчивая ранним взрослым.

скачка идей [flight of ideas] Форма нарушения мышления, наблюдающаяся обычно при мании или гипомании и часто субъективно ощущаемая как напор мыслей. Характерна ускоренная, безостановочная речь; связи в ней легко устанавливаются и нарушаются либо искажаются случайными факторами или без видимой причины. Выражена повышенная отвлекаемость, в речи часто встречаются рифмование и каламбуры. Расстройство может быть настолько выраженным, что приводит к бессвязной речи, а это, в свою очередь, нарушает способность выражать мысли.

Синоним: fuga idearum.

«скверная поездка» (букв. пер. с англ.) [«bad trip»] Один из возможных нежелательных эффектов употребления галлюциногенов — галлюциноз с выраженной тревогой или депрессией, идеями отношения, бредовыми идеями, страхом сойти с ума, нарушением критической оценки, изменениями восприятия в виде деперсонализации, дереализации, галлюцинаций и синестезий. Такой эпизод обычно заканчивается менее чем за 2 часа.

См. также: интоксикация, острая.

склонность к азартным играм (гэмблинг), патологическая (F63.0) [gambling, pathological] Частые, повторяющиеся эпизоды участия в азартных играх, которые являются доминирующим интересом в жизни пациента, тем самым нанося вред социальным, профессиональным, материальным и семейным ценностям и обязанностям.

Синоним: компульсивное участие в азартных играх.

склонность к воровству, патологическая (F63.2) [stealing, pathological] Неспособность противостоять побуждениям воровать предметы, бесполезные с точки зрения как личного использования, так и получения материальной выгоды. Вместо этого предметы могут выбрасываться, отдаваться, складывать-

ся. Такое поведение обычно сопровождается возрастающим чувством напряжения до кражи и ощущением удовлетворения во время и сразу после нее.

Синоним: клептомания.

склонность к поджогам, патологическая (F63.1) [fire-setting, pathological] Многочисленные действия или попытки организовать поджоги объектов собственности или других объектов без очевидных мотивов; стойкая поглощенность предметами, имеющими отношение к огню, горению. Поведение часто сопровождается чувством возрастающего напряжения до совершения действий и выраженным возбуждением сразу после их выполнения.

Синоним: пиромания.

скотолож(е)ство (содомия) [bestiality] Половой акт с животными.

См. также: расстройства сексуального предпочтения.

словесная глухота (F80.2) [word deafness] Нарушение способности к пониманию разговорной речи, которое обычно связывается с повреждением аудиальной рецептивной области мозга, расположенной в первой височной борозде доминантного полушария. В изолированной форме это расстройство встречается редко.

слуховая ассоциация [auditory association] Один из этапов обработки слухового стимула, заключающийся в связывании звука с содержимым памяти или каким-либо понятием с тем, чтобы звук был воспринят и понят. Обработка звуковых стимулов часто нарушена при расстройствах развития языка и чтения.

слуховая последовательная память [auditory sequential memory] Способность запоминать звуковые стимулы, предъявляемые в виде серий, каковыми могут являться разговорные фразы, последовательности цифр, музыкальные фрагменты. Нарушение слуховой последовательной памяти часто встречается при расстройствах развития языка и чтения.

смешанное тревожное и депрессивное расстройство (F41.2) [mixed anxiety and depressive disorder]

Присутствуют симптомы тревоги и депрессии, однако ни тот, ни другой тип симптомов не выражен в степени, достаточной для постановки самостоятельного диагноза.

См.: расстройство личности, ананкастное.

снижение объема кратковременной памяти [memory span, reduction of] Снижение количества не связанных по смыслу элементов (в норме 6–10), которые могут быть правильно воспроизведены после однократного последовательного предъявления. Объем кратковременной памяти представляет собой меру способности к восприятию объектов за короткий промежуток времени.

снижение по шизофреническому типу [schizophrenic deterioration] Прогрессирующее снижение адаптивных когнитивных способностей, произвольных волевых и эмоциональных реакций, мотивации, социальных навыков, которое имеет место у части больных шизофренией спустя различные периоды времени после начала болезни. Обычно процесс завершается состоянием дефекта или конечным состоянием, которое, впрочем, не является необратимым во всех случаях.

См. также: дефект; негативные симптомы.

сноподобное состояние (включая сновидное состояние) [dream-like state] Состояние нарушенного сознания, в котором на фоне легкого помрачения сознания проявляются феномены **деперсонализации** и **дерсализации**. Сноподобное состояние может быть этапом углубляющегося расстройства сознания вследствие органических причин и переходить в **сумеречное состояние** и **делирий**; вместе с тем оно может наблюдаться и при невротических расстройствах и состояниях выраженной усталости. При эпилепсии и некоторых острых психотических заболеваниях может наблюдаться сложная форма сноподобного состояния с яркими, сценopodobными зрительными **галлюцинациями**, которые могут сопровождаться галлюцинациями и в других сенсорных модальностях (онейроидное, т.е. сноподобное, состояние).

снотворное лекарственное средство [hypnotic drug] Лекарственное средство, вызывающее сонливость и облегчающее наступление состояния, напоми-

нающего естественный сон. Большинство снотворных средств угнетают центральную нервную систему, в малых дозах вызывают седацию, а в больших — общую анестезию.

См. также: седативное средство; расстройство, связанное с употреблением психоактивных веществ.

снохождение (F51.3) [sleepwalking] Измененное состояние сознания, при котором сочетаются феномены сна и бодрствования. Во время эпизода снохождения пациент встает с постели (обычно это происходит в первой трети периода ночного сна) и бродит, обнаруживая при этом снижение уровней осознанности, реактивности и моторных навыков. По пробуждении воспоминания об эпизоде обычно не сохраняются.

Синоним: сомнамбулизм.

соматизированное расстройство (F45.0) [somatization disorder] Многочисленные рекуррентные и часто изменяющиеся соматические симптомы, существующие в течение по меньшей мере двух лет при отсутствии выявляемой органической основы. У большинства пациентов за плечами долгая и непростая история обращений как за первичной, так и за специализированной медицинской помощью, в результате которых могло быть выполнено большое количество безрезультатных обследований и инструментальных исследований. Обнаруживаемые симптомы могут относиться к любому органу или системе тела. Течение расстройства хроническое, флюктуирующее и часто сочетается со стойким нарушением социального, межличностного и внутрисемейного поведения.

соматосенсорные иллюзии [somatosensory illusions] Искажения телесных ощущений, переживаемые пациентом как пульсация, щекотание, поднимающийся к горлу комок, электрические разряды по всему телу (признак Lhermitte) и т.п. Соматосенсорные иллюзии часты при целом ряде неврологических и психических расстройств, включая **височную эпилепсию**, рассеянный склероз, опухоли мозга, **деменцию**, **дефицит витамина В₁₂**, состояния интоксикации, тревожные расстройства. Интерпретация этих феноменов сложна, а их диагностическая ценность в каждом отдельном случае неопределенна.

соматотропный гормон (соматотропин) [somatotropic hormone, somatotropin] См.: гормон роста.

соматоформная вегетативная дисфункция (F45.3) [somatoform autonomic dysfunction] Симптомы предъявляются пациентом как проявления соматической патологии системы или органа, преимущественно или полностью иннервируемого вегетативной нервной системой и находящегося под ее контролем, как, например, сердечно-сосудистой, желудочно-кишечной, дыхательной или мочеполовой систем. Жалобы могут основываться на таких объективных признаках возбуждения вегетативной нервной системы, как сердцебиение, потливость, покраснение лица, тремор, а также проявления страха и дистресса по поводу вероятности наличия соматического заболевания, либо жалобы могут носить неспецифический и переменный характер, примерами чему могут служить мигрирующие боли, ощущения жжения, тяжести, сжатости, раздутости или растянутости, которые пациент может относить к определенному органу или системе.

соматоформное болевое расстройство, стойкое (F45.4) [somatoform pain disorder, persistent] Основная жалоба — на стойкую, сильную и мучительную боль, которая не может быть полностью объяснена физиологическими процессами или физическим расстройством и появляется в связи с эмоциональным конфликтом или психосоциальными проблемами, достаточно значимыми для того, чтобы допустить их основную причинную роль в развитии расстройства. В результате обычно достигается заметное усиление поддержки и внимания как со стороны окружающих, так и со стороны медицинского персонала.

соматоформное расстройство (F45) [somatoform disorder] Расстройство чувствительности, функций или поведения, не связанное с соматическими расстройствами, не опосредуемое вегетативной нервной системой и ограничивающееся вовлечением отдельных систем или частей тела, а также тесно связанное по времени возникновения со стрессовыми событиями или проблемами. Основным признаком является многократное предъявление соматических симптомов, сочетающееся с настойчивыми просьбами о медицинском обследовании, несмотря на повтор-

ные отрицательные результаты и уверения врачей об отсутствии физической основы симптомов.

сомнамбулизм [somnambulism] См.: снохождение.

состояние оглушения [consciousness, clouded] Состояние нарушенного сознания, представляющее легкую степень нарушения в континууме от совершенно ясного сознания до состояния комы. Расстройства сознания, ориентации, восприятия наблюдаются при органических заболеваниях мозга и соматических болезнях. Хотя этот термин применялся для определения широкого спектра состояний (включая сужение границ восприятия вследствие острого эмоционального стресса), оптимальным является его использование для обозначения начальных стадий состояния спутанности органической природы.

См. также: спутанность.

состояние отмены (F1x.3) [withdrawal state] Группа симптомов, различающихся по тяжести и сочетанию симптомов, которые наблюдаются после полной или частичной отмены психоактивного вещества, употреблявшегося в течение достаточно продолжительного времени. Его начало и течение имеют определенные временные критерии и непосредственно зависят от вида и дозы вещества, принимавшегося перед прекращением или уменьшением приема. Состояние отмены может осложняться судорогами или **делирием**.

См. также: расстройство, связанное с употреблением психоактивных веществ.

состояние отмены с делирием (F1x.3) [withdrawal state with delirium] Delirium tremens (белая горячка).

См. также: состояние отмены.

состояние спутанности, острое органическое [confusional state, acute organic] См.: делирий.

сосудистая деменция [vascular dementia] См.: деменция, сосудистая.

социализация [socialization] Начинающийся в раннем детстве процесс развития качеств и приобретения навыков, необходимых для эффективного функционирования в обществе.

социальная поддержка [social support] Недостаточно точный термин, относящийся к множеству социальных взаимодействий, усиливающих чувство принадлежности к группе, безопасности, а также повышающих самооценку участвующих в них лиц.

социальная реципрокность [social reciprocity] Адекватное участие в групповой деятельности с должным уважением к нуждам и желаниям других и предложением своих идей и навыков для реализации усилий группы. Термин подразумевает способность к эффективному общению с другими людьми, их пониманию и адекватному взаимодействию на соответствующем интеллектуальном и эмоциональном уровнях.

социальная сеть [social network] Понятие аналитической социологии, относящееся к характеристикам социальных связей между людьми, при этом особенности социальных связей служат скорее для объяснения поведения людей, чем для описания свойств отдельных индивидуумов. Понятие впервые было использовано Barnes в 1954 г. для изучения социального поведения в Норвежской островной общине путем анализа характера связей между ее членами.

социальное тревожное расстройство детского возраста (F93.2) [social anxiety disorder of childhood] Выраженная настороженность в отношении незнакомых людей, а также страх или тревога при столкновении с новыми, необычными или социально угрожающими ситуациями. Эти переживания страха возникают в раннем детском возрасте и могут быть выражены в такой степени, что вызывают затруднения в социальном функционировании.

Синоним: избегающее расстройство детского или подросткового возраста.

социально-ролевой конфликт [social role conflict] Осознаваемая несовместимость двух и более социальных ролей, исполнение которых ожидается от индивидуума, либо несовместимость социальной роли и личности; ролевой конфликт также может возникать в случаях, когда индивидуум подвергается давлению со стороны различных групп и к нему предъявляются противоречивые требования, а также когда роль определена нечетко или двусмысленно.

Ролевой конфликт может приводить к проявлениям тревоги, напряжения, дистресса, снижению эффективности либо к попыткам разрешить его посредством отказа от одной или нескольких несовместимых ролей, переопределения неясной или двусмысленной роли, поиска компромисса между противоречивыми требованиями.

социальные навыки [social skills] По аналогии с моторными навыками — совокупность приобретенных путем научения элементов вербального и невербального социального поведения, применяемых в целях социального взаимодействия. Примерами такого взаимодействия могут служить передача и получение информации, влияние на установки, эмоциональное состояние и поведение других людей, создание в глазах других людей желаемого образа себя или формирование у других людей реакций сотрудничества, подчинения либо доминирования.

социопатическая личность [sociopathic personality]
См.: расстройство личности, диссоциальное.

сочетанное употребление психоактивных средств (F19) [multiple drug use] Употребление нескольких психоактивных средств, при котором невозможно оценить, какое из них в большей степени вызывает расстройство. Эта рубрика также используется в случае неправильного применения (употребления) психоактивных и лекарственных средств, когда точная принадлежность одного или всех веществ к той или иной группе неизвестна или о ней нельзя говорить с уверенностью, поскольку многие лица, сочетанно употребляющие психоактивные вещества, зачастую сами в точности не знают, что же они принимают.

См. также: расстройство, связанное с употреблением психоактивных веществ.

сочетанный мононеврит [mononeuritis multiplex]
См.: ВИЧ-ассоциированная воспалительная полиневропатия.

СПИД [AIDS] Синдром приобретенного иммунодефицита. Инфекционное заболевание, вызываемое ретровирусом — вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Вирус передается путем контакта с жидкостями

тиями организма (например, спермой, кровью) инфицированного человека. ВИЧ поражает и подавляет пролиферацию Т4-лимфоцитов (клеток-хелперов). Многие из ВИЧ-ассоциированных нейропсихиатрических расстройств развиваются из-за непосредственного нейротропного действия вируса. СПИД проявляется одной или несколькими болезнями-индикаторами, такими как саркома Капоши, первичная лимфома ЦНС, прогрессирующая мультифокальная лейкоэнцефалопатия, а также оппортунистическими инфекциями, к которым пациент аномально восприимчив из-за недостаточности защитной иммунной системы.

См. также: СПИД-ассоциированный комплекс (САК).

СПИД, осложнения со стороны ЦНС [AIDS, CNS complications] *См.:* ВИЧ-ассоциированные нейропсихиатрические расстройства.

спинная сухотка [tabes dorsalis] Проявление третичного сифилиса — **нейросифилиса**, которое можно наблюдать спустя длительное время (8–12 лет) после заражения у относительно небольшой части страдающих сифилисом. По сути, патологический процесс представляет собой воспаление с последующей атрофией дорзальных спинальных корешков и задних колонн спинного мозга; нередко также первичная атрофия зрительных нервов. Наблюдаются следующие симптомы: атаксия, «стреляющие» боли в нижних конечностях, нарушение зрения, недержание мочи, трофические расстройства — например, артропатия и перфорирующие язвы. Прогноз может быть различным, как и эффект от лечения. Психические расстройства не являются доминирующим проявлением болезни, однако нередко наблюдается **депрессия**.

спонгиозформная (губчатая) энцефалопатия [spongiform encephalopathy] *См.:* энцефалопатия, спонгиозформная (губчатая).

спутанность [confusion] Состояние нарушенного сознания, возникающее при острых или хронических органических заболеваниях мозга. Клинически оно характеризуется **дезориентировкой**, замедлением психических процессов, бедностью ассоциаций и мыслей, апатией, безынициативностью, ус-

талостью и снижением внимания. При легких состояниях спутанности в ходе обследования можно добиться вполне рациональных ответов и поведения, при большей выраженности расстройства индивидуум не способен поддерживать продуктивный контакт с внешним миром. Термин также широко применяется для описания расстройства мышления при функциональных психозах; использование его в этом значении не рекомендуется.

Синоним: состояние спутанности.

См. также: состояние оглушения.

средство для подавления аппетита [appetite suppressant] Средство, которое принимают для уменьшения чувства голода и количества съедаемой пищи. Используется в лечении ожирения. Большинство из применяемых лекарственных средств являются **симпатомиметическими аминами**, их использование ограничивается сопутствующими их приему бессонницей, явлением зависимости и другими отрицательными эффектами.

Синонимы: аноректическое средство, анорексант.

См. также: расстройство, связанное с употреблением психоактивных веществ.

старческий возраст [senium] Период позднего возраста в жизненном цикле.

стереотипия [stereotypy] *См.:* двигательное расстройство, стереотипное.

стимулятор [stimulant] Агент, повышающий функциональную активность организма в целом или любой из его частей. Стимуляторы можно классифицировать на основании анатомической системы, влияние на которую они оказывают, функции или агента — стимулятора. Стимуляторы центральной нервной системы включают аналептики (например, стрихнин, пикротоксин) и симпатомиметические амины (например, амфетамин, кокаин).

стимулятор ЦНС [CNS stimulant] *См.:* стимулятор.

стресс [stress] В настоящее время этот термин в неизменяемой форме используется для описания аверсивных раздражителей чрезмерной интенсивности, физиологических, поведенческих и субъективных реакций на них, контекста, в котором проис-

ходит столкновение индивидуума со стрессогенными стимулами, либо совокупности всех вышеперечисленных явлений. Таким образом, значение этого термина слишком широко, а поэтому употреблять его следует реже.

стрессовая реакция, острая (F43.0) [stress reaction, acute] Транзиторное расстройство у индивидуума без очевидных признаков другого психического расстройства, развивающееся в ответ на исключительный физический и/или психический **стресс** и обычно разрешающееся в течение нескольких часов или дней. В развитии и тяжести проявления острой стрессовой реакции играют роль индивидуальная уязвимость и способность справляться со стрессом. Симптомы обычно формируют смешанную и изменяющуюся картину, включающую начальное состояние «замешательства», характеризующееся сужением поля сознания и внимания, неспособностью осмыслять стимулы, дезориентировкой. Это состояние может смениться либо дальнейшим уходом от внешней ситуации (вплоть до **диссоциативного ступора**), либо **ажитацией** и гиперактивностью (**реакцией бегства**, или фугой). Обычно присутствуют вегетативные признаки панической тревоги (тахикардия, потливость, покраснение лица). Симптомы, как правило, проявляются спустя несколько минут после воздействия стрессового стимула или события и разрешаются в течение 2–3 дней (а чаще — нескольких часов). Может наблюдаться частичная или полная **амнезия** эпизода.

стрессовое событие жизни [stressful life event] Любое внешнее событие, требующее от индивидуума изменений в непрекращающемся процессе адаптации в жизни и напряжения механизмов адаптации. Примерами могут служить перемена места жительства, поступление в школу или ее окончание, изменение места работы или неудачи в ее поиске, значимые расставания, рождение или смерть членов семьи. Эти события могут являться необходимыми, но не достаточными причинами заболевания, отчасти они могут влиять на время его начала.

стрессор [stressor] Любая совокупность неблагоприятных стимулов, которая вызывает стрессовую

реакцию, а именно целый ряд неспецифических физиологических реакций, приводящих к изнашиванию и истощению биологической системы.

См. также: стресс.

ступор [stupor] Состояние, характеризующееся мутизмом, отрешенностью, отсутствием или выраженным угнетением произвольных движений, отсутствием психомоторных реакций; сознание может быть нарушено соответственно природе причины, вызвавшей ступор. Ступорозные состояния могут иметь место при органических заболеваниях головного мозга, **шизофрении** (особенно при кататонической ее форме), депрессивных расстройствах, истерическом психозе и **острой стрессовой реакции**.

ступор, диссоциативный (F44.2) [stupor, dissociative] Значительное уменьшение или отсутствие произвольных движений и нормальных реакций на внешние стимулы (световые, слуховые, тактильные) в отсутствие каких-либо признаков органической причины. Кроме того, существуют указания на психогенную причину в виде недавних стрессовых событий или проблем.

субдуральная гематома [subdural haematoma] Медленно образующееся объемное скопление крови в субдуральном пространстве, обычно вследствие нарушения целостности вены. Кровь может осумковываться слоями грануляции и фиброзной ткани. Обычно причинами являются травма, геморрагическое заболевание, а также терапия антикоагулянтами, особенно у лиц, предрасположенных к образованию гематом. Чаще всего поражаются мужчины среднего возраста с алкогольной зависимостью и мужчины пожилого возраста, однако субдуральная гематома может возникать в любом возрасте и у представителей обоих полов.

субкультуральный [subcultural] Определение, относящееся к поведенческим и идеологическим признакам определенных культуральных групп — например, религиозных сект, этнических меньшинств или племен, тайных обществ, зависимых от наркотиков лиц; эти признаки присущи только им и отсутствуют в широких слоях общества.

сумеречное состояние [twilight state] Состояние нарушенного сознания, при котором может иметь место сложное иррациональное поведение с последующей амнезией происшедшего. Сумеречные состояния могут быть связаны с возбуждением во сне, эпилепсией, алкогольной интоксикацией и делириозными состояниями.

табопаралич [taboparalysis] Сочетание патологических морфологических и клинических симптомов **прогрессивного паралича и спинной сухотки**.

Синоним: taboparesis.

тахиабетоз [tachyathetosis] *См.:* синдром беспокойных ног.

терапия занятостью [occupational therapy] Метод терапии соматических или психологических нарушений, основанный на целенаправленной деятельности и имеющий целью восстановление мотивации, уверенности и специальных навыков. Различие между терапией занятостью и трудовой (или индустриальной) терапией в основном состоит в большем акценте в первом случае на индивидуальных предпочтениях, самовыражении и деятельности в свободное время.

терапия нарушений речи (логопедия) [speech therapy] Набор поведенческих техник и процедур, разработанных для коррекции таких дефектов вокализации и артикуляции, как, например, **заикание**. В более широком смысле понятие применяется к реабилитации пациентов с **афазией** и ведению пациентов с расстройствами развития речи.

тесты измерения коэффициента интеллекта, стандартизированные [intelligence quotient tests, standardized] Стандартные методики для подсчета уровня IQ, выражаемого в форме индивидуального показателя, отличающегося в одну или другую сторону от средних установленных значений в контрольной или нормативной группе. Обычно это среднее значение равняется 100. Большинство этих тестов являются производными шкалы Бине–Симона (Binet–Simon).

тик [tic] Внезапно начинающиеся и по своей сути бесцельные произвольные, быстрые и повторя-

ющиеся неритмичные движения (обычно отдельных групп произвольной мускулатуры) или издавания звуков. В целом тики воспринимаются как непреодолимые, однако зачастую они могут быть подавлены на некоторое время. Тики усиливаются под влиянием стресса и исчезают во время сна. Наиболее распространенные простые двигательные (моторные) тики включают мигание, повороты шеи, пожимание плечами, гримасничанье. Распространенные простые голосовые (вокальные) тики — это кашель, откашливание, фырканье и свист. Часто встречающиеся сложные моторные тики включают нанесение ударов кому-либо, подпрыгивание, постукивание. Сложные голосовые тики — повторение определенных слов, иногда — употребление социально неприемлемых (нередко оскорбительных) слов (копролалия) либо повторение собственных звуков или слов (палилалия).

тикозное расстройство (F95) [tic disorder] Синдром, при котором наиболее выраженным проявлением является любая форма тика.

См. также: тик.

тикозное расстройство, комбинированное вокальное и множественное моторное [синдром Туретта] (F95.2) [tic disorder, combined vocal and multiple motor [Tourette syndrome]] Форма тикозного расстройства, при которой наблюдаются или наблюдались ранее множественные двигательные (моторные) тики и один или более голосовой (вокальный); их одновременное присутствие не обязательно. Расстройство утяжеляется в подростковом периоде и обычно сохраняется и во взрослом возрасте. Голосовые тики чаще всего множественные с внезапным, взрывным повторным издаванием звуков, прокашливанием, ворчанием, могут также употребляться непристойные слова или фразы. Иногда они сочетаются с жестикуляционной эхопраксией, которая также может носить непристойный характер (копропраксия).

Синоним: синдром Жиль де ля Туретта.

тикозное расстройство, хроническое вокальное или моторное (F95.1) [tic disorder, chronic motor or vocal] Отвечает общим критериям тикозного расстройства; наблюдаются одиночные или множест-

венные (обычно множественные) двигательные или голосовые (либо те, либо другие) тики; длительность — не менее года.

тиреоидит, обусловленный приемом лекарственных препаратов (лития) [thyroiditis, drug-induced (lithium)] См.: гипотиреоз.

тиреоидный гормон [thyroid hormone] Тироксин или любое другое активное вещество, секретируемое щитовидной железой, включая трийодтиронин и тиреокальцитонин. Чрезмерная их секреция с явлениями гипертиреоза характеризуется увеличением скорости основного обмена, слабостью, снижением массы тела, нервозностью, а также (особенно у лиц среднего и старшего возраста) сердечными аритмиями и застойной сердечной недостаточностью.

См. также: гипотиреоз.

тиреотоксикоз [thyrotoxicosis] Гипертиреоз, характеризующийся ускорением основного обмена, повышенным поглощением кислорода, увеличением размеров щитовидной железы, слабостью, снижением веса, нервозностью, сердечной аритмией и застойной сердечной недостаточностью. Тиреотоксикоз может проявляться в виде тревожного состояния.

Синоним: гипертиреоз.

токсоплазмоз мозга [cerebral toxoplasmosis] Инфекционное заболевание мозга, вызываемое паразитом *Toxoplasma gondii*; наблюдается у пациентов с проявлениями СПИДа, что является результатом реактивации латентной оппортунистической внутриклеточной паразитарной инфекции мозга. Клинические проявления и результаты радиологических методов исследования неспецифичны; предположительный диагноз может основываться на благоприятном результате терапии пириметамином и сульфадиазином. Обычно необходимо дальнейшее лечение на протяжении всей жизни.

См. также: ВИЧ-ассоциированные нейропсихиатрические расстройства.

толерантность [tolerance] Уменьшение эффекта от определенной дозы психоактивного вещества при повторном и частом его употреблении. Часто или

много пьющим людям, к примеру, для получения эффектов, ранее достигавшихся меньшими дозами алкоголя, требуется употреблять более высокие дозы. В повышении толерантности играют роль как физиологические, так и психосоциальные факторы.

См. также: синдром зависимости; расстройство, связанное с употреблением опиоидов.

тоннельное зрение [tunnel vision] Ограничение (сужение) периферического зрения без нарушения остроты центрального, которое наблюдается при пигментном ретините (retinitis pigmentosa) и запущенной хронической глаукоме. Термин также используется в качестве синонима для тубулярного зрения — диссоциативного симптома, наблюдающегося при истерии, при котором пространство зрительных полей остается неизменным вне зависимости от расстояния между глазом и точкой фокуса.

транквилизатор [tranquillizer] Фармакологическое вещество, которое применяется для уменьшения тревоги (малые транквилизаторы) или уменьшения выраженности психотических симптомов (большие транквилизаторы).

транс и состояние овладения (F44.3) [trance and possession disorder] Временная потеря чувства личностной идентичности и полного осознания окружающего. Трансовые состояния непроизвольны или нежелательны и возникают вне контекста религиозных либо других культурально приемлемых ситуаций.

трансвестизм, двуроловой (F64.1) [transvestism, dual-role] Расстройство половой идентичности, при котором индивидуум носит одежду противоположного пола в течение какого-то времени для получения удовольствия от временной принадлежности к противоположному полу. Оно не сопровождается стремлением к окончательной перемене пола и намерением подвергнуться хирургической коррекции, а также сексуальным возбуждением, связанным с переодеванием.

См. также: трансвестизм, фетишистский.

трансвестизм, фетишистский (F65.1) [transvestism, fetishistic] Ношение одежды противоположного пола

с основной целью — достичь полового возбуждения и создать внешний вид лица противоположного пола. Фетишистский трансвестизм отличается от транссексуального трансвестизма своей очевидной связью с испытываемым половым возбуждением и сильным желанием снять эту одежду после достижения оргазма и снижения полового возбуждения. Может иметь место на раннем этапе развития **транссексуализма**.

Синоним: трансвестистский фетишизм.

См. также: трансвестизм, двуроловой.

транссексуализм (F64.0) [transsexualism] Желание жить и быть принятым в качестве представителя противоположного пола, которое обычно сопровождается недовольством своим полом и чувством несоответствия собственной половой принадлежности, а также желанием подвергнуться хирургическому и гормональному лечению для придания собственному телу, насколько это возможно, внешнего вида, соответствующего предпочитаемому полу.

См. также: сексуальная ориентация, эгодистоническая.

тревога, эпизодическая пароксизмальная [anxiety, episodic paroxysmal] *См.:* паническое расстройство.

тревожное расстройство в связи с разлукой (F93.0) [separation anxiety disorder] В основе тревоги лежит боязнь разлуки, впервые возникающая в раннем детском возрасте. От нормальной тревоги в связи с разлукой ее отличает выраженность, которая статистически является необычной (включая ее патологическую устойчивость в несвойственном возрастном периоде), а также значительное нарушение социального функционирования.

тревожное [избегающее] расстройство личности [anxious [avoidant] personality disorder] *См.:* расстройство личности, тревожное [избегающее].

тревожное расстройство, генерализованное (F41.1) [anxiety disorder, generalized] Генерализованная и стойкая тревога, которую нельзя связать с определенными внешними обстоятельствами или назвать присущей им (так называемая «свободно плавающая» тревога). Преобладающие симптомы могут различаться, однако обычно предъявляются жалобы

на постоянную нервозность, тремор, мышечное напряжение, потливость, ощущение пустоты в голове, учащенное сердцебиение, головокружение, дискомфорт в эпигастральной области. Часто наблюдаются опасения по поводу близящегося несчастного случая или болезни у пациента или у кого-либо из его родственников.

тревожное расстройство, органическое [anxiety disorder, organic] Расстройство, которое характеризуется признаками **генерализованного тревожного расстройства, панического расстройства** или сочетанием обоих и развивается вследствие органического заболевания мозга.

тревожно-фобическое расстройство (F40) [phobic anxiety disorder] Любая группа расстройств, при которых тревога, выраженная вплоть до паники, возникает только или преимущественно в конкретных, определенных ситуациях, обычно не представляющих опасности. Как результат, наблюдается избегание этих ситуаций, либо пребывание в них сопровождается выраженным страхом. Внимание пациента может быть сосредоточено на отдельных симптомах, таких, например, как сердцебиение или обморок, которые часто вызывают вторичные переживания страха смерти, потери контроля, сумасшествия. Размышления о пугающей ситуации обычно вызывают «предвосхищающую» тревогу. Фобическая тревога часто сочетается с **депрессией**.

тревожно-фобическое расстройство детского возраста (F93.1) [phobic anxiety disorder of childhood] Страхи, наблюдающиеся в детском возрасте и специфичные для определенных фаз развития, являющиеся патологическими по степени выраженности.

трихотилломания (F63.3) [trichotillomania] Одно из **расстройств привычек и влечений**, характеризующееся заметным обеднением волосяного покрова вследствие импульсивного выдергивания волос, которое не связано с **бредом** или **галлюцинациями**. Обычно выдергиванию волос предшествует чувство напряжения, которое после выдергивания сменяется переживанием облегчения и удовлетворения.

ужасы во время сна (F51.4) [sleep terrors] Наиболее тяжелое проявление нозологического контину-

ума, включающего **снохождение** и ночные эпизоды паники, сочетающиеся с интенсивной вокализацией, двигательной активностью и выраженными вегетативными разрядами. Обычно в первой трети периода ночного сна индивидуум садится в постели или вскакивает с криком ужаса, зачастую бросается к двери, как бы стремясь убежать (однако редко на самом деле покидает комнату). Воспоминания о происшедшем, если они вообще сохраняются, весьма отрывочны и ограничиваются одним-двумя фрагментарными образами.

Синоним: night terrors.

умственная неполноценность [mental deficiency]

См.: умственная отсталость.

умственная отсталость (F70–F79) [mental retardation]

Клиническое состояние остановленного или неполного психического развития, характеризующееся нарушениями навыков, что обнаруживается в период развития и влияет на общий интеллектуальный уровень, т.е. на когнитивные, речевые, моторные и социальные способности. Отсталость может наблюдаться одновременно с любым другим психическим или соматическим заболеванием либо изолированно. Степени умственной отсталости обычно оценивают с помощью:

- 1) стандартизированных тестов измерения интеллекта, в которых среднее значение составляет 100, а стандартное отклонение — 15 пунктов;
- 2) шкал оценки социальной адаптации в конкретной окружающей среде.

Однако любой из этих показателей дает лишь приблизительное представление о степени умственной отсталости. С течением времени интеллектуальное функционирование и социальная адаптация могут изменяться, в том числе и улучшаться в результате созревания, тренировки и реабилитационных мероприятий.

легкая (F70) [mild] При легкой умственной отсталости обнаруживаются некоторые затруднения при обучении в школе; повзрослев, многие из этой группы будут способны работать, устанавливать и поддерживать социальные взаимоотношения, а также приносить пользу обществу. В некоторых аспектах обучение может быть замедленным и требует более систематической тренировки.

Приблизительные пределы показателя IQ — 50–69 (у взрослых — психический возраст от 9 до 12 лет).

умеренная (F71) [moderate] Выражены задержки развития в детском возрасте, однако большинством индивидуумов может быть достигнута некоторая степень самостоятельности в уходе за собой, а также приобретены адекватные коммуникативные и некоторые школьные навыки. Взрослым необходима различная степень поддержки для того, чтобы жить и работать в обществе. Приблизительный диапазон показателя IQ — 35–49 (у взрослых — психический возраст от 6 до 9 лет).

тяжелая (F72) [severe] Несмотря на присутствующие соматические и органические нарушения, могут быть успешными соответствующие образовательные и реабилитационные мероприятия, вместе с тем пациенты чаще всего остаются зависимыми и нуждаются в постоянной поддержке.

Приблизительный диапазон показателя IQ — 20–34 (у взрослых — психический возраст от 3 до 6 лет).

глубокая (F73) [profound] Значительно ограничена способность к самообслуживанию, регуляции функции мочевого пузыря и кишечника, общению, передвижению. Иногда удается добиться некоторого эффекта от реабилитационного тренинга.

IQ менее 20 (у взрослых — психический возраст менее 3 лет).

Синонимы: аменция (*спорный термин*); умственная неполноценность; психическая субнормальность; олигофрения.

употребление с вредными последствиями (F1x.1) [harmful use] Такое употребление психоактивного вещества, которое наносит здоровью вред. Этот вред может относиться к соматической сфере (например, гепатит после инъекционного введения наркотиков) или к психической сфере (например, депрессивные эпизоды после массивной алкоголизации).

Синоним: злоупотребление психоактивными веществами.

См. также: расстройство, связанное с употреблением психоактивных веществ.

установка, отношение [attitude] Приобретенная поведенческая предрасположенность, проявляющаяся в выборе способа социального поведения при внешне одинаковых обстоятельствах. Как латентное состояние готовности к определенной реакции, установки не могут быть оценены непосредственно, однако о них можно сделать заключение на основании видимого поведения или ответов на опросники.

утяжеление соматических симптомов по психологическим причинам (F68.0) [elaboration of physical symptoms for psychological reasons] Преувеличение или пролонгирование соматических симптомов, характерных для какого-либо подтвержденного соматического заболевания или расстройства и изначально появившихся именно в связи с ним. Пациент обычно пребывает в состоянии дистресса по причине наличия болей или нетрудоспособности, охвачен беспокойством, в том числе и вполне обоснованным, в связи с вероятностью длительной или прогрессирующей утраты трудоспособности либо болезненных ощущений.

фантастикант [phantasticant] См.: галлюциноген.

фемининность у мальчиков [feminism in boys] Принятие внешнего вида, ношение одежды и проявления поведения, типичного для женского пола, мальчиками в предподростковом возрасте. Рано проявляющееся женоподобное поведение у мальчиков может стать предопределяющим фактором или предвестником гомосексуальной ориентации в последующей взрослой жизни.

См. также: расстройство половой идентичности (идентификации) детского возраста.

фенилкетонурия [phenylketonuria] Гетерогенное аутосомно-рецессивное заболевание, характеризующееся неспособностью трансформировать фенилаланин в тирозин из-за различных мутаций в локусе (12q22-q24), отвечающем за синтез фенилаланин 4-гидроксилазы, или, гораздо реже, из-за дефекта на любом этапе метаболизма кофактора — например, из-за отсутствия или недостаточной активности птеридинредуктазы либо из-за нарушенного синтеза биоптерина. У гомозиготных по данному признаку лиц при отсутствии лечения в

фенотипе отмечаются различные степени **умственной отсталости** (от глубокой до легкой) и целый ряд соматических нарушений, включая карликовость, маленькие размеры головы, широко отставленные резцы, кифоз, уменьшение пигментации, экзематозный дерматит, повышенный мышечный тонус, гиперкинезию. Частота этого нарушения варьируется от 1:12000 до 1:50000 новорожденных в различных популяциях и имеет значительные этнические колебания. Лечение состоит в назначении вскоре после рождения диеты с пониженным содержанием фенилаланина, которой необходимо придерживаться на протяжении всего детского, а также раннего подросткового возраста. Эта мера может предотвратить либо минимизировать интеллектуальную отсталость. Заболевание было впервые описано Fölling в 1934 г.

феохромоцитома [phaeochromocytoma] Опухоль, расположенная в мозговом веществе надпочечников или, гораздо реже, в других частях хромаффинной системы, которая выделяет катехоламины (адреналин и норадреналин) в кровяное русло, вызывая стойкое или интермиттирующее повышение артериального давления. Феохромоцитомы, секреторирующие норадреналин «залпами», вызывают острые приступы тревоги, которые являются составной частью характерного синдрома, включающего также стенокардию, бледность кожи, профузный пот, тошноту и рвоту.

фетишизм (F65.0) [fetishism] Расстройство сексуального предпочтения, которое заключается в использовании некоторых неживых объектов в качестве стимулов полового возбуждения и для получения полового удовлетворения. Многие фетиши, например предметы туалета, обувь, являются, в некотором смысле, продолжением человеческого тела. В других случаях характерен определенный материал, например резина, пластик или кожа. Объекты-фетиши могут иметь различную важность для индивидуума. Иногда они служат просто для усиления полового возбуждения, достигаемого обычными способами (например, надевание партнером какой-то особенной одежды).

См. также: трансвестизм, фетишистский.

физическое насилие в отношении ребенка [physical abuse of child] См.: насилие в отношении детей, жестокое (грубое) обращение с детьми; виктимология.

«флэшбэк» [flashbacks] Спонтанное возобновление визуальных искажений, физических симптомов, утраты границ эго, выраженных эмоциональных реакций, имевших место во время употребления галлюциногенов в прошлом. Расстройство носит эпизодический характер, непродолжительно во времени (от секунд до часов) и может в точности дублировать симптомы, вызванные предшествующим приемом галлюциногенов. Иногда его провоцируют состояние усталости, употребление алкоголя или марихуаны. Это расстройство является достаточно частым и наблюдается у 25% и более лиц, употребляющих галлюциногены.

См. также: психотическое расстройство, резидуальное и с отставленным началом, обусловленное алкоголем или другими психоактивными средствами.

фобия, социальная (F40.1) [phobia, social] Боязнь оказываться в центре внимания других людей, которая приводит к избеганию социальных ситуаций. Более массивные социальные фобии обычно связаны с низкой самооценкой и боязнью критики. Расстройство может проявляться жалобами на покраснение лица, тремор рук, тошноту, позывы на мочеиспускание. Иногда пациент убежден, что эти вторичные проявления тревоги и представляют основную проблему. Симптомы могут прогрессировать и приобретать характер панических приступов.

фобия, специфическая (изолированная) (F40.2) [phobia, specific (isolated)] Фобия, проявления которой ограничиваются совершенно определенными ситуациями — например, появлением в непосредственной близости определенных животных, высотой (акрофобия), громом, нахождением в темноте, в полете, в закрытых пространствах (клаустрофобия), необходимостью пользования общественным туалетом, употребления определенной пищи, посещения стоматолога, а также видом крови или телесных повреждений. Хотя ситуация-триггер является вполне определенной, столкновение с ней

может вызвать панику, как это происходит при агорафобии или социальной фобии.

фонологическое расстройство [phonological disorder] Неточный термин, который используется для расстройства артикуляции речи и подчеркивает нарушение процесса приобретения новых фонем в качестве основного клинического признака.

фригидность (F52.0) [frigidity] Снижение или отсутствие сексуального влечения у женщин.

фроттеризм (F65.8) [frotteurism] Трение о людей в многолюдных общественных местах с целью сексуальной стимуляции.

См. также: расстройство сексуального предпочтения.

фуга, диссоциативная (F44.1) [fugue, dissociative] Состояние диссоциативной амнезии в сочетании с целенаправленным путешествием за пределы обычных повседневных перемещений. Несмотря на наличие амнезии на период фуги, для посторонних наблюдателей поведение пациента может выглядеть совершенно обычным.

фуга, идеаторная [fuga idearum] *См.:* скачка идей.

хореiformные движения [choreiform movements] Непроизвольные движения, в которые обычно вовлекаются верхние, нижние конечности и лицо и которые могут напоминать фрагменты целенаправленных движений, следующие друг за другом в случайном порядке. Наблюдаются судорожное подергивание запястий, подворачивание пальцев стоп, высывание языка, губы сжимаются или растягиваются в причудливую улыбку и т.п. Эти движения могут появляться во время произвольных моторных актов, но обычно исчезают во время сна. Наличие хореiformных движений часто указывает на нарушения в экстрапирамидной системе, которые могут быть следствием первичного заболевания нервной системы или побочным эффектом приема **нейролептических лекарственных средств**. Вместе с тем у детей более младшего возраста хореiformные движения могут наблюдаться и в норме.

См. также: хореоатетойдные движения.

хореоатетоидные движения [choreoathetoid movements] Одновременное присутствие **хореоформных движений** и атетоза (медленные, извивающиеся произвольные движения, захватывающие обычно пальцы и конечности и лишь изредка речевую и дыхательную мускулатуру). Хореоатетоз может быть вызван множеством патологических процессов, нарушающих связи между корой, полосатым телом, стволом мозга, мозжечком и периферическим двигательным нейроном.

хроническая неустраняемая (некупируемая) боль [chronic intractable pain] Упорная или часто повторяющаяся боль, которая не соответствует степени тканевой патологии и резистентна к обычным попыткам ее купировать. Наиболее частая форма хронической неустраняемой боли — боль в спине, особенно в нижнем ее отделе.

См. также: стойкое изменение личности.

хроническое аффективное расстройство [persistent affective disorder] *См.:* расстройство настроения, хроническое.

церебральный паралич [cerebral palsy] Группа хронических непрогрессирующих заболеваний мозга, проявляющихся с рождения или на ранних этапах развития и характеризующихся двусторонними нарушениями способности к произвольным движениям. Чаще всего в патологический процесс вовлекаются кортикоспинальные тракты, что вызывает слабость и спастичность, наиболее заметные в нижних конечностях, что, в свою очередь, проявляется «походкой косаря». Могут также наблюдаться атетоз или атаксия, часто отмечаются судороги и **умственная отсталость**. Мозговые нарушения могут быть как врожденными, так и приобретенными (пренатальная инфекция, родовая травма, асфиксия, резус-несовместимость и т.д.)

Синоним: болезнь Литтла.

цереброваскулярная катастрофа [cerebrovascular accident] Внезапное нарушение мозговой функции вследствие сосудистого заболевания, в основном — тромбоза, кровоизлияния или эмболии.

Синоним: инсульт.

церебромакулярная дегенерация [cerebromacular degeneration] См.: болезнь Тея–Сакса.

циклоидный психоз [cycloid psychosis] Острое психическое расстройство, которое характеризуется относительно кратковременным (2–4 недели) эпизодом психомоторного возбуждения или заторможенности либо обоими этими состояниями, быстро сменяющими друг друга. Часто этому сопутствуют эмоциональная неустойчивость, **спутанность**, проходящие **бредовые** нарушения. Для этого расстройства невозможно установить связь с каким-либо провоцирующим событием, характерно полное выздоровление без резидуальных симптомов, однако наблюдается тенденция к повторению таких эпизодов. Понятие было введено Kleist (1879–1960), который выделял две формы: «двигательный психоз» и «психоз со спутанностью». Впоследствии Leonhard (1904–1988) отнес к этой группе третью форму — «психоз счастья-страха».

циклотимия (F34.0) [cyclothimia] Стойкая неустойчивость настроения с многочисленными периодами **депрессии** и **гипомании**, которые, однако, продолжаются недостаточно долго или выражены недостаточно сильно для постановки диагноза **биполярного аффективного расстройства** или **рекуррентного депрессивного расстройства**. Первоначально термин был введен Kahlbaum (1828–1899) для обозначения более легких форм маниакально-депрессивного психоза, однако впоследствии стал использоваться и для обозначения расстройств личности, характеризующихся нарушениями в аффективной сфере.

циркадный (циркадианный) осциллятор [circadian oscillator] Внутренний водитель ритма (пейсмейкер), ответственный за конкретный циркадный ритм, т.е. естественное ежедневное изменение физиологических и поведенческих функций, имеющее период около 24 часов. Мультипейсмейкерная модель утверждает, что циркадные ритмы генерируются совокупностью внутренних циркадных пейсмейкеров.

цитомегаловирусная невропатия [cytomegalovirus neuropathy] Тяжелая мультифокальная невропатия, наиболее выраженная в районе конского хвоста (cauda equina), при которой в ликворе часто на-

блюдается плеоцитоз с полиморфонуклеарной реакцией, а также другие проявления цитомегаловирусной инфекции — ретинит, колит, пневмонит. Цитомегаловирусная инфекция считается одной из сопутствующих неспецифических инфекций, которым подвержены ВИЧ-инфицированные лица.

См. также: ВИЧ-ассоциированные нейропсихиатрические расстройства.

человеческий гормон роста [human growth hormone]

См.: гормон роста.

черепно-мозговой травмы последствия [intracranial injury, sequelae of] Широкий круг неврологических, когнитивных, аффективных и поведенческих нарушений, связанных с перенесенным повреждением головы, проявления которых в значительной мере зависят от преморбидных особенностей личности и ряда социальных факторов. Поскольку эти проблемы часто становятся основанием для требования компенсации и темой судебных разбирательств, для оценки каждого отдельного случая нужны достаточные клинические навыки.

См. также: посткоммоционный синдром.

черта [trait] В психологии — идеальная «постоянная, служащая определенной цели часть» (Stern, 1921) личности, заключение о наличии которой можно сделать на основании поведения индивидуума, однако непосредственно наблюдать ее нельзя. Черта служит стабильным признаком и часто противопоставляется состоянию, которое является одномоментной или ограниченной во времени характеристикой организма или личности. В генетике чертой называется характерное фенотипическое (т.е. видимое) проявление наследственной предрасположенности.

шепелявая речь (F80.8) [lispings] Форма неправильной артикуляции, характеризующаяся нарушением произношения шипящих и свистящих звуков.

шизоаффективное расстройство (F25) [schizoaffective disorder] Эпизодическое расстройство, при котором выражены как аффективные, так и шизофренические симптомы таким образом, что болезненный эпизод не соответствует ни диагнозу шизофрении, ни депрессивному или маниакально-

му эпизоду. В зависимости от наиболее выраженных признаков аффективной составляющей расстройства выделяют маниакальный, депрессивный и смешанный его типы.

шизоидное расстройство детского возраста [schizoid disorder of childhood] См.: синдром Аспергера.

шизоидное расстройство личности [schizoid personality disorder] См.: расстройство личности, шизоидное.

шизотипическое расстройство (F21) [schizotypal disorder] Эксцентричное поведение, нарушения мышления и эмоций, напоминающие таковые при **шизофрении** при отсутствии определенных характерных симптомов шизофрении. Невозможно точно определить время начала расстройства, а по развитию и течению оно сходно с расстройством личности.

Синонимы: шизофрения, пограничная; шизофрения, латентная; шизофрения, псевдоневротическая; шизофрения, псевдопсихопатическая; шизотипическое расстройство личности.

шизофрении генетический спектр [schizophrenia, genetic spectrum] Недостаточно точно определенный и незавершенный ряд клинических состояний и поведенческих особенностей, считающихся альтернативными или неполными фенотипическими проявлениями генотипа, предопределяющего развитие **шизофрении**. Предположение о связи с шизофренией основывается на большей, чем в остальной популяции, частоте этих расстройств у родственников первой степени родства лиц с манифестными формами шизофрении. Обычно в эту группу включаются пограничная или латентная шизофрения, **шизотипическое расстройство, шизоидное и параноидное расстройства личности**. Концепции спектра недостает определенности, а потому применимость этого понятия в повседневной клинической работе весьма ограничена, если вообще возможна.

шизофренический эпизод, острый [schizophrenic episode, acute] Шизофреническое расстройство, при котором наблюдается сновидное состояние с легким помрачением сознания и растерянностью. Окружающие объекты, люди, события могут приоб-

ретать для больных повышенную индивидуальную значимость. Могут присутствовать **идеи отношения**, эмоциональные нарушения. Во многих таких случаях ремиссия наступает в течение нескольких недель или месяцев даже без лечения.

шизофреническое резидуальное состояние [schizophrenic residual state] См.: шизофрения, резидуальная.

шизофрения (F20) [schizophrenia] Расстройство, в общем характеризующееся фундаментальными и весьма характерными искажениями процессов мышления и восприятия, а также эмоциональными нарушениями в форме неадекватности эмоций или их притупления. Обычно сохраняются ясное сознание и интеллектуальные способности, хотя с течением времени могут развиваться определенные нарушения в когнитивной сфере. Нарушения затрагивают основополагающие функции психики, обеспечивающие человеку чувство индивидуальности, уникальности, целенаправленности. При шизофрении часто возникают переживания, что наиболее сокровенные мысли, чувства и действия известны другим людям либо другие люди влияют на эти процессы. Это способствует формированию нередко причудливых бредовых идей, которые объясняют влияние на мысли и действия индивидуума воздействием естественных или сверхъестественных сил. Однако строго патогномичные симптомы шизофрении не выделены, а наиболее важные психопатологические феномены включают **эхо мыслей, вкладывание или отнятие мыслей, открытость и трансляцию мыслей, бредовое восприятие, бред воздействия**, влияния или пассивности, галлюцинаторные голоса, комментирующие или обсуждающие пациента в третьем лице, нарушения стройности мышления, **кататонию**, а также **негативные симптомы**. Течение шизофрении может быть непрерывным либо эпизодическим с прогрессирующими от эпизода к эпизоду или стабильными нарушениями. Может также наблюдаться полная ремиссия после одного или нескольких эпизодов болезни.

шизофрения, гебефреническая (F20.1) [schizophrenia, hebephrenic] Форма шизофрении, развивающаяся обычно в подростковом возрасте или в периоде ранней взрослости, при которой наиболее выражены

аффективные нарушения, а **бредовые идеи** и **галлюцинации** фрагментарны и скоропреходящи, поведение носит неконтролируемый и непредсказуемый характер, обычна манерность. Эмоции поверхностны и неадекватны, мышление дезорганизовано, речь бессвязна. Выражена тенденция к социальной изоляции. Прогноз чаще всего неблагоприятный из-за быстрого развития **негативных симптомов**, в частности эмоционального уплощения и волевого дефекта.

Синонимы: гебефрения; дезорганизованная шизофрения.

шизофрения, дезорганизованная [schizophrenia, disorganized] *См.:* шизофрения, гебефреническая.

шизофрения, кататоническая (F20.2) [schizophrenia, catatonic] Шизофреническое расстройство, при котором преобладают выраженные психомоторные нарушения, которые могут варьировать в пределах, ограниченных такими крайними проявлениями, как возбуждение и **ступор** или автоматическое подчинение и негативизм. Неестественные, вычурные позы могут сохраняться продолжительное время. Впечатляющим проявлением расстройства могут явиться эпизоды бурного возбуждения. Кататонические феномены могут сочетаться со **сноподобным** (онейроидным) **состоянием** с яркими сценическими зрительными **галлюцинациями**.

См. также: кататония; ступор.

шизофрения, латентная [schizophrenia, latent] *См.:* шизотипическое расстройство.

шизофрения, недифференцированная [schizophrenia, undifferentiated] Состояния, соответствующие общим диагностическим критериям **шизофрении**, которые, однако, невозможно отнести к какому-либо определенному подтипу заболевания или при которых обнаруживаются симптомы более чем одного подтипа.

шизофрения, параноидная (F20.0) [schizophrenia, paranoid] Шизофреническое расстройство, в картине которого доминируют относительно стойкие **параноидные бредовые идеи**, обычно сочетающиеся с **галлюцинациями**, особенно слуховыми, а также с другими нарушениями восприятия. Нару-

шения в эмоциональной и волевой сферах, а также нарушения речи и кататонические симптомы отсутствуют либо относительно невыражены.

См. также: шизофрения, парафрениа.

шизофрения, парафрениа (F20.0) [schizophrenia, paraphrenic] Термин, иногда применяемый в отношении **параноидных** расстройств с относительно поздним началом, в клинической картине которых доминируют систематизированные экспансивные или фантастические **бредовые идеи**. В системе Leonhard парафрениа является наиболее предпочтительным термином для всех параноидных форм шизофренического психоза в пределах систематической группы этого расстройства.

шизофрения, пограничная [schizophrenia, borderline]
См.: шизотипическое расстройство.

шизофрения, простая (F20.6) [schizophrenia, simple]
Расстройство, при котором происходит незаметное, но прогрессирующее развитие странностей в поведении, неспособности отвечать требованиям общества, снижение общей активности. Характерные для **резидуальной шизофрениа** негативные симптомы развиваются без предшествующих выраженных психотических симптомов.

Синоним: schizophrenia simplex.

шизофрения, псевдоневротическая [schizophrenia, pseudoneurotic] *См.:* шизотипическое расстройство.

шизофрения, псевдопсихопатическая [schizophrenia, pseudopsychotic] *См.:* шизотипическое расстройство.

шизофрения, резидуальная (F20.5) [schizophrenia, residual] Хроническая стадия течения шизофрениа, которая явилась результатом явного прогрессирования от более ранней стадии с одним психотическим эпизодом или более к последующей, характеризующейся долговременными, хотя и не обязательно необратимыми **негативными симптомами** и такими нарушениями, как, например, психомоторная заторможенность, снижение активности, притупление эмоций, пассивность и безынициативность, нарушения в волевой сфере, количественная и качественная обедненность речи, недоста-

точность невербального общения, снижение способности к самообслуживанию и социальной деятельности.

Синонимы: Restzustand (schizophrenic) (*нем.*) — резидуальное состояние (шизофреническое); шизофреническое резидуальное состояние.

шизофрения, сенестопатическая [schizophrenia, coenaesthopathic] Хроническое состояние общего плохого самочувствия, характеризующееся патологическими ощущениями в различных частях тела, которые невозможно объяснить каким-либо определенным патологическим процессом. Когда в клинической картине шизофрении присутствуют сенестопатии, развивается также и их бредовая интерпретация. Термин был предложен Dupre (1862–1921). В настоящее время сенестопатическая шизофрения не является общепринятой диагностической категорией, и дальнейшее применение этого термина не рекомендуется.

шизофреноподобное психотическое расстройство, острое (F23.2) [schizophrenia-like psychotic disorder, acute] Острое психотическое расстройство, в клинической картине которого присутствуют типичные для **шизофрении** симптомы, однако продолжительность их недостаточна для однозначного установления диагноза шизофрении.

См. также: шизофрения; шизофреноподобный психоз.

шизофреноформный психоз (F20.8) [schizophreniform psychosis] Группа расстройств с относительно благоприятным течением, в клинике которых наблюдаются отдельные симптомы шизофрении. Характерно, что эти симптомы являются скорее дополнительными, чем основными (в том смысле, который вкладывал в эти определения Bleuler), а в клинической картине доминируют **бред, галлюцинации**, нарушения сознания (по типу спутанности) или аффекта (аффективный тип). Начало расстройства обычно острое, а продолжительность его невелика. Термин был предложен Langfeldt в 1939 г., однако валидность этого понятия не является общепринятой.

шкала Виниленда [Vineland scale] Возрастная шкала, напоминающая тест Стэнфорд–Бине, кото-

рая охватывает период от рождения до достижения взрослого возраста и предназначена для оценки социоэмоционального развития в критериях социального коэффициента. Валидность этой шкалы неоднозначна, а результаты теста могут содержать систематическую ошибку вследствие влияния родителей.

эгодистоническая сексуальная ориентация [egodystonic sexual orientation] См.: сексуальная ориентация, эгодистоническая.

эгодистонический [egodystonic] Определение относится ко всему, что индивидуум не воспринимает как часть себя, или к вызывающим отвращение, не признаваемым индивидуумом побуждениям, желаниям, мыслям, чувствам и эмоциям (эго-чуждым). Напротив, термин эгосинтонический относится к побуждениям, желаниям, мыслям и т.д., созвучным и совместимым с Я субъекта.

экзгибиционизм (F65.2) [exhibitionism] Расстройство сексуального предпочтения (парафилия), выражающееся в повторяющейся или устойчивой тенденции демонстрировать гениталии незнакомым людям (обычно противоположного пола), в том числе в общественных местах; такие действия не подразумевают, однако, приглашения к вступлению в более тесный контакт. Обычно, но не всегда, обнажение сопровождается половым возбуждением и последующей мастурбацией.

экспансивная параноидная личность [expansive paranoid personality] См.: расстройство личности, параноидное.

эксплозивное расстройство, интермиттирующее (F63.8) [explosive disorder, intermittent] Расстройство привычек и влечений, характеризующееся отдельными эпизодами вспышек агрессивности, несоразмерными с интенсивностью имеющихся стрессоров.

эллиптический [elliptical] Определение относится к речи, в которой отсутствуют ключевые слова или части сообщения, что делает ее непонятной для слушателя.

эмоционально лабильное [астеническое] расстройство, органическое (F06.6) [emotionally labile]

[asthenic] disorder, organic] Эмоциональная несдержанность или неустойчивость, истощаемость и целый ряд неприятных физических ощущений, развивающихся вследствие органического мозгового расстройства.

эмоционально неустойчивое расстройство личности [emotionally unstable personality disorder] См.: расстройство личности, эмоционально неустойчивое.

эмоциональное расстройство с началом, специфичным для детского возраста (F93) [emotional disorder with onset specific to childhood] Любое из группы расстройств, представляющих скорее чрезмерно выраженные нормальные тенденции развития личности, чем качественно аномальные феномены. Соответствие определенному этапу развития используется в качестве ключевого диагностического признака при дифференцировании эмоциональных расстройств с началом, специфичным для детского возраста, и **невротических расстройств**.

эндогенный [endogenous] Термин введен в психиатрию Möbius в 1893 г. для целей этиологической клинической классификации и был призван обозначить психические расстройства, первично обусловленные наследственными и конституциональными факторами и берущие начало в соматической сфере или центральной нервной системе.

эндогенноморфные симптомы [endogenomorphic symptoms] Симптомы, включенные в исследовательские критерии для диагностики **шизофрении** и аффективных осевых синдромов, разработанные в 70-е годы венскими психиатрами. Прилагательное «эндогенноморфный» призвано подчеркнуть, с одной стороны, их родство с понятием **эндогенного** психоза, а с другой — выполняет в основном описательную функцию, а потому свободно от этиологических оценок. Ввиду множественности значений термин не рекомендуется для широкого применения.

См. также: эндогенный.

эндометриоз [endometriosis] Наличие функционирующей маточной ткани в других (кроме матки) частях тела — таких, как яичники, пупок, рубцы на месте лапаротомии. Эктопическая ткань реагирует на гормональную стимуляцию циклическими

менструальными кровотечениями, что приводит к **дисменорее** и болям в области таза.

энкопрез, неорганический (F98.1) [encopresis, nonorganic] Повторная намеренная или непроизвольная дефекация, обычно каловыми массами нормальной или практически нормальной консистенции, в местах, для этого не предназначенных (с точки зрения конкретной социокультуральной среды). Это расстройство может являться, аномально затянутым нормальным этапом развития ребенка, в течение которого наблюдается недержание кала, либо может заключаться в появлении недержания кала уже после формирования контроля за функцией кишечника, либо проявляться намеренной дефекацией в неподходящих местах, несмотря на имеющийся контроль над функцией кишечника. Это состояние может наблюдаться в виде моносимптоматического расстройства или может являться частью другого расстройства, особенно эмоционального или **расстройства поведения**.

энурез, неорганический (F98.0) [enuresis, nonorganic] Непроизвольное мочеиспускание в дневное или ночное время, которое является патологическим с точки зрения текущего этапа психического развития индивидуума и не является следствием снижения контроля за функцией мочевого пузыря, наступающим из-за неврологических расстройств, эпилептических припадков или анатомических отклонений строения мочеполового тракта. Энурез может наблюдаться с самого рождения или развивается в течение периода, следующего за приобретением контроля за функцией мочевого пузыря. Может наблюдаться наряду с другими проявлениями при более широких в плане симптоматики эмоциональных или поведенческих расстройствах.

энцефалопатия [encephalopathy] Недостаточно точный термин, относящийся к любому заболеванию мозга и, в частности, к любому хроническому дегенеративному заболеванию мозга.

См. также: энцефалопатия Вернике.

энцефалопатия, алкогольная [encephalopathy, alcoholic] *См.:* алкогольная энцефалопатия.

энцефалопатия Вернике [Wernicke encephalopathy] Острый, угрожающий жизни неврологический синд-

ром (описанный в 1881 г. как *polioencephalitis haemorrhagica superior*), характеризующийся спутанностью, апатией, притуплением чувств, снопоподобным делирием, параличами глазодвигательной и глазной мускулатуры (вследствие поражения ядер III и IV черепных нервов), нистагмом, нарушениями равновесия (вследствие поражения вестибулярных ядер), атаксией (вследствие поражений коры мозжечка). В индустриальных странах наиболее частой причиной этого заболевания является дефицит тиамин, связанный с алкоголизмом. При отсутствии заместительной терапии, которую нужно начинать незамедлительно, состояние чаще всего прогрессирует и развивается **корсаковский психоз** (известный также под названием **психоза (синдрома) Вернике–Корсакова** либо **алкогольного амнестического расстройства**), который проявляется тяжелой антероградной амнезией, ретроградной амнезией и иногда — конфабуляциями.

См. также: амнестический синдром, обусловленный алкоголем или другими психоактивными средствами; амнестический синдром, органический; дефицит тиамин.

энцефалопатия детского возраста, ВИЧ-ассоциированная [encephalopathy of childhood, HIV-associated] *См.:* прогрессирующая энцефалопатия детского возраста.

энцефалопатия, лимбическая [encephalopathy, limbic] *См.:* лимбический энцефалит.

энцефалопатия, подкорковая артериосклеротическая [encephalopathy, subcortical arteriosclerotic] *См.:* синдром Бинсвангера.

энцефалопатия, свинцовая [encephalopathy, lead] *См.:* свинцовая энцефалопатия.

энцефалопатия, спонгиозформная (губчатая) [encephalopathy, spongiform] **Нейрональное дегенеративное заболевание мозга, предположительно вирусной этиологии, при котором, однако, отсутствуют воспалительные изменения, лимфоцитарная инфильтрация и общий иммунный ответ, характерный для вирусных инфекций. Тканевая патология представлена астроцитозом, снижением количества нейронов, спонгиозформными (губчатыми) изменениями и амилоидными бляшками. Клинически заболевание**

представляет собой быстро прогрессирующую **деменцию**. Границы этой группы заболеваний, иногда определяемых как трансмиссивные вирусные деменции, определены неточно; в нее также обычно включаются **куру** и некоторые формы **болезни Крейтцфельда–Якоба**. Похожими заболеваниями у животных являются скрэпи (scrapie) и трансмиссивная энцефалопатия у норок. Этиология, по-видимому, связана с так называемыми «нетипичными» вирусами, или вириоидами (очень мелкими молекулами ДНК и РНК без протеиновых оболочек), либо с еще менее исследованными прионами (протеиноподобными заразными частицами).

эпилептические разряды на ЭЭГ [epileptic discharges in the EEG] При записи ЭЭГ во время эпилептического **припадка** наблюдаются локализованные или генерализованные характерные изменения, включающие «пики» (остроконечные волны длительностью 20–70 мс) и медленные волны. На ЭЭГ, записанной в межприпадочный период, диагностическими признаками эпилепсии являются пароксизмы пиков и волн, генерализованные пики, фокальные пики, острые волны (длительностью 70–200 мс) либо локализованные комплексы острых и медленных волн. Нормальная ЭЭГ в межприпадочный период не исключает наличия эпилепсии, и если болезнь можно заподозрить на основании клинических данных, то следует использовать провокативные методики, например гипервентиляцию и фотостимуляцию.

эхо мыслей [thought echo] Переживание того, что мысли повторяются или отзываются эхом (но не проговариваются вслух) внутри головы. Интервал между мыслью и ее эхом обычно составляет несколько секунд. Повторяющаяся мысль идентична по содержанию, однако может восприниматься как несколько измененная по качеству.

эхопраксия, жестикуляционная [echopraxia, gestural] А также эхокинез, эхомимия; патологическая имитация движений или жестов другого. Эхопраксия обычно носит полуавтоматический характер, а потому недоступна полному произвольному контролю.

ювенильная сухотка [juvenile tabes] Форма сухотки спинного мозга, которая наблюдается у детей с врожденным сифилисом или у детей, заразившихся

сифилисом в младенчестве или раннем детском возрасте. Клинические проявления такие же, как и у взрослых: атрофия зрительных нервов, психическая деградация; реакция Вассермана может быть отрицательной. При отсутствии лечения заболевание быстро прогрессирует.

См. также: сифилис, врожденный.

ювенильный табопаралич [juvenile taboparesis] Форма **нейросифилиса**, встречающаяся в детском возрасте, при которой клинические признаки прогрессивного паралича сочетаются с симптомами спинной сухотки.

См. также: сифилис, врожденный; прогрессивный паралич.

ярко выраженные симптомы [florid symptoms] Недостаточно точный, спорный, исключенный из употребления термин, обозначающий выраженные симптомы психических расстройств, бросающихся в глаза из-за интенсивности их качественного отличия от нормального психического функционирования; примерами могут служить **галлюцинации** и **бред**. Термин часто употребляется как синоним **позитивных симптомов**.

ятрогенный [iatrogenic] Термин относится к расстройствам или нарушениям, вызванным терапевтическим либо хирургическим лечением. Расстройства могут быть соматическими (например, нежелательные эффекты медикаментозного или хирургического лечения) либо психическими (например, чувство страха, вызванное комментариями или манерой общения врача).

**ЛЕКСИКОН ТЕРМИНОВ,
ВТНОСЯЩИХСЯ
К АЛКОГОЛЮ И ДРУГИМ
ПСИХВАКТИВНЫМ СРЕДСТВАМ**

**Lexicon of
Alcohol and Drug Terms**



World Health Organization
Geneva
1994



Историческое происхождение терминов обычно не освещается в деталях, хотя зачастую даются указания на их современный статус (предпочтительность или неpreferability), а также на связь с более старыми или новыми терминами. Такие указания приводятся обычно для ключевых терминов, особенно тех, которые получили распространение в публикациях Всемирной Организации Здравоохранения.

Обычно словосочетания (в отличие от отдельных слов) расположены в алфавитном порядке в том виде, который позволит отыскать их как можно быстрее. Это означает, что одни выражения следует искать согласно прилагательному, другие — согласно существительному; там, где это сочтено полезным, даны перекрестные ссылки. Если термин не обнаружен, рекомендуем читателю поискать его по другому компоненту словосочетания. Кроме того, целесообразно просмотреть сходные по смыслу словарные статьи, в которых прямо или косвенно дается толкование родственных терминов.

Там, где это уместно, приведены соответствующие диагностические коды МКБ-10*, — обычно в заголовке словарной статьи, но иногда и в ее тексте при толковании понятия. Транскрипция названий наркотиков и психоактивных средств соответствует международным непатентованным наименованиям (INN)**.

Выделение полужирным шрифтом некоторых слов или словосочетаний в тексте толкования терминов означает, что они также включены как словарные статьи.

Thomas Babor
Robert Campbell
Robin Room
John Saunders
составители

* *Международная статистическая классификация болезней и связанных со здоровьем проблем. Десятый пересмотр*. Т. 1. Женева, Всемирная Организация Здравоохранения, 1995.

** *International nonproprietary names (INN) for pharmaceutical substances*. No. 8. Geneva, World Health Organization, 1992.

Введение

179

ЛЕКСИКОН ТЕРМИНОВ, ОТНОСЯЩИХСЯ К АЛКОГОЛЮ И ДРУГИМ ПСИХОАКТИВНЫМ СРЕДСТВАМ

Цель издания данного лексикона — обеспечить набором определений терминов, относящихся к алкоголю, табаку и другим психоактивным средствам, врачей-клиницистов, организаторов здравоохранения, научных работников и других лиц, проявляющих интерес к этой сфере. Толкование терминов, относящихся к каждому классу психоактивных веществ и к некоторым родственным классам, обычно включает указание на эффект действия вещества, симптоматику, последствия применения и рекомендации по лечению. Даны определения основных понятий в этой области, используемых в науке и обыденной жизни. Охвачены социальные и медицинские аспекты применения психоактивных веществ, а также проблемы, возникающие в связи с их употреблением.

Составители не стремились охватить все термины, имеющие отношение к алкоголю и психоактивным средствам. Из словаря исключены в большей или меньшей степени понятия, относящиеся к производству и продаже (законной или незаконной) наркотиков, разговорные выражения, жаргон потребителей психоактивных веществ, названия специфических лекарств и технические термины некоторых специальных научных дисциплин. В целом все термины из общей медицины, психиатрии или других дисциплин, которые специально не применяются в связи с психоактивными веществами, исключены, но многие из них включены в другую аналогичную публикацию — *Lexicon of psychiatric and mental health terms**.

Отбирая термины из области терапии и профилактики, составители словаря стремились не столько к полноте охвата, сколько к тому, чтобы дать определения тех понятий, которые требуют разъяснений. Термины, применяемые в других языках, включались в словарь лишь в том случае, если обнаруживалось их употребление и в англоязычных публикациях.

* *Lexicon of psychiatric and mental health terms*. 2nd ed. Geneva, World Health Organization, 1994.

В процессе работы над данным лексиконом был использован перевод, опубликованный издательством «Медицина» в 1996 г. (перевод с английского В.Е. Пелипаса, научный редактор — Б.П. Калачев)*.

Редакторы перевода терминов:

проф. В.Д. Вид, проф. Р.А. Евсегнеев, проф. В.Н. Краснов, доц. С.А. Маляров, проф. Ю.Л. Нуллер, доц. В.Б. Позняк, проф. В.И. Полтавец, проф. С.Ю. Циркин.

Редакторы перевода определений терминов:

доц. В.Б. Позняк, д-р Н.В. Малыгин.

Данная публикация сопутствует другому изданию — *Лексикону психиатрических и относящихся к психическому здоровью терминов* — и предназначена для клиницистов, научных работников, преподавателей и других заинтересованных лиц. В ней содержатся определения терминов, касающихся различных аспектов потребления алкоголя, табака и других психоактивных веществ. Определения, как правило, относятся к психоактивным воздействиям веществ, симпоматологии, последствиям их использования и терапевтическим показаниям. Публикация подготовлена в соответствии с Международной классификацией болезней и связанных со здоровьем проблем десятого пересмотра (МКБ-10): там, где сочтено уместным, приведены коды диагностических категорий МКБ-10 — либо для отдельных терминов, либо по ходу их определений.

Не ставилась задача включить в лексикон как можно больше терминов, которые могут встретиться в контексте, связанном с употреблением алкоголя или других психоактивных веществ; к примеру, сюда вошли лишь немногие термины из таких областей, как производство и сбыт разрешенных и запрещенных психоактивных средств, жаргонные выражения и технические термины из отдельных научных дисциплин. Цель лексикона — не столько в том, чтобы полностью охватить существующую терминологию, сколько в том, чтобы определить понятия, не являющиеся очевидными.

* Словарь терминов, относящихся к алкоголю, наркотикам и другим психоактивным средствам. Всемирная Организация Здравоохранения, 1996.

тому, который вызывает соответствующее психоактивное средство; например, **метадон** является морфиноподобным агонистом для опиоидных рецепторов.

аддиктология [addiction medicine] В США в конце 80-х годов этот термин стал предпочтительным для обозначения раздела медицины, связанного с алкоголем и психоактивными веществами. Название специалиста в области аддиктологии — аддиктолог.

См. также: нарколог; наркология.

Ал-Анон [Al-Anon] *См.:* группа взаимопомощи; двенадцатиступенчатая группа.

алкоголизация [alcoholization] [alcoholisation (фр.)] Частое употребление значительного количества **алкогольных напитков** для поддержания высокого содержания алкоголя в крови, а также процесс увеличения частоты потребления алкоголя. Термин может употребляться в отношении как индивида, так и общества в целом. Термин alcoholisation первоначально использовался в контексте французской манеры потребления алкоголя, при этом подразумевалось, что в этих социально-культуральных условиях пьянство является скорее нормативным, чем отражающим индивидуальную психопатологию.

Синоним: привычное употребление алкоголя.

См. также: типология Джеллинека (дельта-алкоголизм).

алкоголизм (F10.2) [alcoholism] Термин употребляется давно и имеет различные значения; обычно применяется по отношению к постоянному употреблению алкоголя или к периодическому его употреблению, которое характеризуется нарушенным контролем над количеством выпитого, частыми эпизодами опьянения (**интоксикации**), сужением интересов на алкоголе и употреблением алкоголя, несмотря на неблагоприятные последствия.

Термин был впервые введен в 1849 г. Магнусом Гуссом. До 40-х годов относился преимущественно к физическим последствиям длительного тяжелого пьянства (бета-алкоголизм в **типологии Джеллинека**). В более узком смысле употребляется как название болезни (*см. алкоголизм, концепция болезни*), которая характеризуется **утратой контроля** над употреблением алкоголя, обусловленной

Определения терминов*

абсолютный алкоголь [absolute alcohol] Этанол, который содержит не более 1% воды по массе.

См. также: алкоголь.

абстиненция, кондиционированная (обусловленная, условно-рефлекторная) [abstinence, conditioned] *См.:* состояние отмены, кондиционированное.

аверсивная терапия [aversion therapy] Терапия, которая подавляет патологическое влечение к приему психоактивного вещества путем ассоциирования его с болезненными или неприятными переживаниями. Термин относится к любой разновидности лечения **зависимости** от алкоголя или других психоактивных средств, в основе которого лежит создание кондиционированного (условно-рефлекторного) отвращения при виде, запахе, вкусе алкоголя или иного психоактивного средства и при мысли о нем. Как правило, это достигается с помощью рвотных средств, например аметина или апоморфина, которые вводятся непосредственно перед приемом алкоголя, что немедленно вызывает рвоту, поэтому всасывания алкоголя (или другого вещества) не происходит. С этой целью можно применять также слабый электрический разряд, сочетающийся с приемом алкоголя или визуальным побуждением к нему (бутылка, реклама спиртного), либо какой-нибудь лекарственный препарат, который вызывает кратковременный паралич дыхания, либо словесное внушение в состоянии гипноза или без него. Близка к этому техника так называемой скрытой сенсбилизации, при которой вся процедура создания отвращения происходит в воображении пациента.

агонист [agonist] Вещество, которое, воздействуя на нейрорецепторы, производит эффект, подобный

* При расположении словарных статей по алфавиту используется принцип «слово за словом»; при этом не принимаются во внимание знаки препинания и слова, взятые в скобки. — *Прим. лит. ред.*

Выражение признательности

Составители словаря выражают признательность следующим лицам и организациям: Norman Sartorius, директору Отдела охраны психического здоровья Всемирной Организации Здравоохранения, который обеспечил общее консультирование и поддержку при подготовке данного лексикона; подготовку на ранних стадиях координировал Marcus Grant, бывший сотрудник Программы ВОЗ по наркомании, а позднее — Aleksandar Janča, сотрудник Отдела охраны психического здоровья ВОЗ; Leland Towle из Национального института проблем алкоголизма (США) и Jack Blaine из Национального института проблем наркомании (США) являлись советниками данного проекта. Финансовая поддержка работе была оказана в рамках Совместного проекта ВОЗ и Национального института здравоохранения США (ранее ADAMHA) по диагностике и классификации психических расстройств и проблем, связанных с употреблением алкоголя и наркотиков.

биологической аномалией, и имеет предсказуемое прогрессирующее течение. Позднее термин был использован Желлинеком и др. для обозначения такого потребления алкоголя, которое ведет к вредным последствиям любого типа (физическим, психологическим или социальным; индивидуальным или общественным). Желлинек подразделял формулируемый таким образом алкоголизм на ряд типов, обозначаемых греческими буквами (см. **типология Желлинска**).

Неточность термина привела к тому, что в 1979 г. Комитет экспертов ВОЗ* отказался от него, отдав предпочтение более узкой формулировке **синдрома** алкогольной зависимости как одной из широкого спектра **проблем, связанных с алкоголем**. Алкоголизм не включен в МКБ-10 в качестве нозологической единицы (см. **синдром зависимости**).

Несмотря на свою многозначность, алкоголизм все еще широко используется как диагностический и описательный термин. Например, в 1990 г. Американское общество наркологической медицины (American Society of Addiction Medicine) определило алкоголизм как «первичное хроническое заболевание, на развитие и проявления которого оказывают влияние генетические, психосоциальные и средовые факторы. Заболевание часто имеет прогрессирующий и фатальный характер. Оно характеризуется непрерывным или периодическим проявлением следующих симптомов: **нарушенный контроль** над употреблением алкоголя; концентрация интересов личности на алкоголе; употребление алкоголя несмотря на пагубные последствия; нарушение мышления, преимущественно в форме отрицания». В других определениях алкоголизм расчленен на различные типы, одни из которых рассматривались как проявления болезни, другие — нет (см. **типология Желлинска**). Различают эссенциальный и реактивный алкоголизм, при этом определение «эссенциальный» указывает на то, что алкоголизм не является вторичным и не провоцируется каким-либо другим состоянием. Различают также первичный и вторичный алкоголизм, чтобы обозначить порядок возникновения заболеваний в случаях

* *Проблемы, связанные с потреблением алкоголя. Доклад Комитета экспертов ВОЗ. Женева, Всемирная Организация здравоохранения, 1981. (Серия технических докладов ВОЗ, № 650).*

двойного диагноза, и алкоголизм типа I и типа II, причем последний имеет выраженную генетическую предрасположенность по мужской линии. По старой терминологии дипсомания (эпизодическое употребление алкоголя) и **болезненное пристрастие** к алкоголю применялись для определения употребления алкоголя с утратой контроля, а термин **пьянство** чаще относился к привычной интоксикации с вредными последствиями.

алкоголизм, концепция болезни [alcoholism, disease concept of] Убеждение, что **алкоголизм** обусловлен преимущественно биологическими причинами и имеет естественное предсказуемое течение, что соответствует общепринятым определениям болезни. Непрофессиональный взгляд **Анонимных Алкоголиков** (1939) — согласно которому алкоголизм, характеризующийся утратой индивидуумом контроля над употреблением алкоголя (см. **утрата контроля**), а тем самым и над своей жизнью, является «недугом» — был перенесен в 50-х годах в научную литературу в виде концепции алкоголизма как болезни. Данная концепция уходит корнями в медицинские и непрофессиональные теории пьянства как болезни, имевшие хождение в XIX веке. В 1977 г. исследовательская группа ВОЗ*, учитывая неточность и многозначность термина «алкоголизм», предложила заменить его в психиатрической нозологии термином **синдром алкогольной зависимости**. По аналогии с **зависимостью** от психоактивных средств термин **алкогольная зависимость** получил общее признание в современной нозологии.

алкоголик [alcoholic] Лицо, страдающее **алкоголизмом**.

алкогология [alcoholology] Наука о феноменах, имеющих отношение к алкоголю. В настоящее время термин не является общеупотребительным в англоязычной литературе.

алкоголь [alcohol] В химии термин «спирты» (alcohols) обозначает большую группу органических соединений, получаемых из углеводов и содержащих одну или более гидроксильных групп (-OH). Эта-

* Edwards G. et al. *Alcohol-related disabilities*. Geneva, World Health Organization, 1977 (WHO Offset Publication, No. 32).

нол (C_2H_5OH , этиловый спирт) — один из представителей этого класса соединений и главный психоактивный ингредиент **алкогольных напитков**. В широком смысле термин «алкоголь» применяется к алкогольным напиткам.

Этанол образуется в результате сбраживания сахара с помощью дрожжей. В обычных условиях алкогольные напитки, образующиеся путем брожения, имеют концентрацию алкоголя не более 14%. При производстве спирта путем дистилляции (перегонки) этанол выпаривается из бродильной смеси и снова собирается в виде почти чистого конденсата. Наряду с использованием для производства алкогольных напитков этанол применяется в качестве топлива, растворителя и в химическом производстве (см. **алкоголь, непищевой**).

Абсолютный алкоголь (безводный этанол) — это этанол, который содержит не более 1% воды по массе. В статистике производства или потребления алкоголя абсолютный алкоголь обозначает алкогольные напитки, содержащие 100% этанола.

Метанол (CH_3OH), известный также как метиловый или древесный спирт, химически представляет собой простейший спирт. Он используется как технический растворитель, а также как примесь к денатурированному этанолу, делая их непригодными для питья (метилованные спирты). Метанол высокотоксичен; в зависимости от потребленного количества он может вызвать снижение четкости зрения, слепоту, кому и смерть.

Другими непищевыми видами алкоголя, которые иногда потребляются, что чревато пагубными последствиями, являются изопропанол (изопропиловый спирт, часто содержащийся в полировочных жидкостях) и этиленгликоль (используемый в качестве антифриза для автомобилей).

Алкоголь является **седативным/снотворным средством** со свойствами, аналогичными свойствам **барбитуратов**. Наряду с социальными последствиями употребления алкогольная **интоксикация** может вызвать **отравление** или даже смерть; длительное тяжелое употребление алкоголя может привести к **зависимости** или к множеству соматических и органических психических расстройств.

Связанные с употреблением алкоголя психические расстройства и расстройства поведения (F10) классифицируются в МКБ-10 как **расстройства**,

связанные с употреблением психоактивных веществ (F10–F19).

См. также: повреждение мозга, связанное с алкоголем; амнестический синдром; алкогольная кардиомиопатия; алкогольный цирроз печени; делирий; алкогольная жировая дистрофия печени; алкогольный синдром плода; алкогольный гастрит; алкогольный гепатит; миопатия; невропатия, периферическая; пеллагра; алкогольный панкреатит; кушингоидный синдром, обусловленный алкоголем; цинга; синдром дефицита тиамина; энцефалопатия Вернике.

алкоголь, непищевой [alcohol, non-beverage] Общий термин для продуктов, содержащих этиловый спирт (**этанол**), но не предназначенных для потребления человеком. Многие промышленные и потребительские продукты содержат этанол и иногда применяются как заменители **алкогольных напитков**; такие продукты включают жидкости для полоскания рта, метилированные спирты и полировочные жидкости (*см. алкоголь*).

Более емким термином для продуктов, потребляемых вместо алкогольных напитков, является «суррогат алкоголя», который включает также неэтаноловые продукты, такие как этиленгликоль (антифриз).

алкогольная деменция (F10.7) [alcoholic dementia] Термин употребляется в самых разных значениях и чаще всего подразумевает хроническое или прогрессирующее расстройство, возникающее в результате **употребления алкоголя с вредными последствиями** и характеризующееся нарушением многих высших кортикальных функций, включая память, мышление, ориентировку, понимание, счет, способность к обучению, речь и суждение. Сознание не помрачено. Когнитивные нарушения обычно сопровождаются снижением уровня контроля эмоций, социального поведения или мотивационными нарушениями. Выраженная алкогольная деменция как отдельный синдром оспаривается некоторыми авторами, которые считают, что при алкоголизме деменция обусловлена другими причинами.

алкогольная жировая дистрофия печени (K70.0) [alcoholic fatty liver] Накопление жира в печени вследствие сопряженного с высоким риском вред-

ных последствий употребления **алкоголя** с последующим увеличением печеночных клеток, а иногда гепатомегалией, аномальной функцией печени, неспецифическими болями в животе, анорексией и (реже) желтухой. С определенностью диагноз можно поставить только после гистологического исследования печени.

Жировая дистрофия печени может развиваться уже после нескольких дней употребления алкоголя, поэтому данное состояние нельзя рассматривать как индикатор алкогольной зависимости. Воздержание вызывает обратное развитие гистологических отклонений. Более предпочтительным для этого состояния является термин «обусловленная алкоголем жировая дистрофия печени», хотя он употребляется редко.

алкогольная зависимость [alcohol dependence]. См.: зависимость.

алкогольная кардиомиопатия (I42.6) [alcoholic cardiomyopathy] Диффузное нарушение сердечной мышцы, отмечаемое у лиц с анамнезом **употребления алкоголя с риском вредных последствий**, как правило, в течение не менее 10 лет. У пациентов обычно выявляют двужелудочковую сердечную недостаточность; общие симптомы включают одышку при напряжении и в положении лежа (ночная одышка), отек лодыжек и увеличение живота в результате асцита. Нарушение сердечного ритма является типичным: фибрилляция предсердий — наиболее частая форма аритмии.

Алкогольную кардиомиопатию следует отличать от нарушений сердечной деятельности при **берибери** и от «кардиомиопатии “любителей пива”», вызываемой интоксикацией кобальтом.

Синоним: алкогольная миокардиопатия.

алкогольная миокардиопатия [alcoholic heart muscle disease] См.: алкогольная кардиомиопатия.

алкогольная паранойя (F10.5) [alcoholic paranoia] Форма **обусловленного алкоголем психотического расстройства**, при которой преобладают бредовые идеи отношения или преследования. **Алкогольные идеи ревности** иногда рассматриваются как вариант алкогольной паранойи.

алкогольная реакция покраснения [alcohol flush reaction] Покраснение лица, шеи и плеч после приема **алкоголя**, часто сопровождающееся тошнотой, головокружением и сердцебиением. Алкогольная реакция покраснения отмечается приблизительно у 50% монголоидов и обусловлена наследственной недостаточностью фермента альдегиддегидрогеназы, которая катализирует распад **ацetalдeгида**. Реакция возникает также в случаях, когда алкоголь употребляется людьми, принимающими **сенсibiliзирующие к алкоголю лекарственные средства**, такие как **дисульфирам** (антабус), который угнетает альдегиддегидрогеназу.

алкогольные идеи ревности (F10.5) [alcoholic jealousy] Форма хронического обусловленного **алкоголем психотического расстройства**, характеризующаяся бредовыми идеями неверности супруга (супруги) или сексуального партнера. Бред, как правило, сопровождается упорным поиском доказательств неверности и прямыми обвинениями, которые могут привести к ожесточенным ссорам. Ранее рассматривался в качестве отдельной нозологической единицы, но в настоящее время это считается спорным.

Синонимы: любовная паранойя; супружеская паранойя.

алкогольный галлюциноз [alcoholic hallucinosis] См.: галлюциноз; психотическое расстройство, обусловленное алкоголем или другими психоактивными средствами.

алкогольный гастрит (K29.2) [alcoholic gastritis] Воспаление слизистой оболочки желудка, вызванное **алкоголем**. Как правило, возникает после алкогольных эксцессов (см. **пьянство, запойное**) и характеризуется изъязвлением слизистой оболочки, которая может кровоточить. Отмечаются боли в верхней части живота, возможно желудочное кровотечение. Алкогольный гастрит обычно сопровождается эзофагитом. В большинстве случаев состояние не приводит к осложнениям и претерпевает обратное развитие при воздержании от алкоголя.

алкогольный гепатит (K70.1) [alcoholic hepatitis] Заболевание печени, которое характеризуется некро-

зом и воспалением клеток печени, возникающими вследствие хронического потребления сопряженных с риском вредных последствий доз **алкоголя**. Показано, что это состояние является предшественником **алкогольного цирроза печени**, особенно в тех случаях, когда, несмотря на поражение печени, дозы принимаемого алкоголя остаются высокими.

Несмотря на то, что диагноз, строго говоря, является гистологическим, он часто устанавливается на основе клинических и биохимических показателей, даже если подтверждение биопсией невозможно. Диагноз ставится на основании таких клинических данных, как наличие желтухи (которая может быть выраженной), легкой гепатомегалии, иногда асцита и геморагий.

алкогольный мозговой синдром [alcoholic brain syndrome] Общий термин для ряда расстройств вследствие воздействия алкоголя на головной мозг; это острая **интоксикация**, **патологическое опьянение**, **синдром отмены**, **белая горячка (delirium tremens)**, **галлюциноз**, **амнестический синдром**, **деменция**, **психотическое расстройство**. Предпочтительны более конкретные термины.

алкогольный напиток [alcoholic beverage] Жидкость, содержащая алкоголь (этанол) и предназначенная для питья. Почти все алкогольные напитки готовятся путем сбраживания, которое сопровождается — в случае спирта — дистилляцией (перегонкой). Пиво и эль изготавливают из пророщенного зерна (солодовый ячмень, рис, просо и т.д.), часто с добавлением хмеля. Вина производят из сброженных фруктов или ягод, особенно винограда. Другими традиционными продуктами брожения являются медовуха (из меда), сидр (из яблок или других фруктов), сакэ (японская водка из риса), пульке (из кактуса маги) и чича (из маиса).

Спирты варьируются в зависимости от зерна или фруктов как сырьевой основы: например, основой водки являются зерно или картофель, виски — рожь или кукуруза, рома — сахарный тростник, бренди — виноград или другие фрукты. В херес, портвейн и другие крепленые вина добавляют спирты, обычно с целью довести содержание этанола до 20%.

Алкоголь можно также синтезировать химическим путем, к примеру, из нефти, но в этом случае он редко используется для алкогольных напитков.

Несколько тысяч **неэтаноловых компонентов алкогольных напитков** — иных элементов алкогольных напитков, чем этанол и вода, — идентифицированы к настоящему времени, но этанол является главным психоактивным ингредиентом всех распространенных алкогольных напитков.

Алкогольные напитки используются с древних времен в большинстве традиционных обществ, за исключением Австралии, Северной Америки (приблизительно севернее мексиканской границы) и Океании. Многие полученные путем брожения традиционные напитки имели довольно низкое содержание алкоголя, поэтому их нельзя было хранить дольше нескольких дней.

Большинство правительств пытаются лицензировать или иным образом контролировать (и облагать налогом) производство и продажу алкоголя, хотя домашнее производство различных видов алкогольных напитков может быть разрешено. Алкогольные напитки, изготовленные незаконно, особенно крепкие, часто имеют определенную идентичность (например, «лунное сияние», «белая молния» в США, «потин» в Ирландии, «самогон» в бывшем Советском Союзе) и могут быть загрязнены ядовитыми веществами (например, свинцом) в процессе изготовления.

алкогольный панкреатит (K86.0) [alcoholic pancreatitis] Расстройство, характеризующееся воспалением и некрозом поджелудочной железы; часто сопровождается фиброзом и нарушением функции; связано с употреблением сопряженных с риском вредных последствий доз **алкоголя**.

Алкогольный панкреатит может быть острым или хроническим. Острая форма проявляется болью в верхней части живота, анорексией и рвотой и может осложниться гипотензией, почечной недостаточностью, болезнью легких и психозом. Хроническая форма обычно проявляется рекуррентной или постоянной болью в животе, анорексией и потерей массы тела; могут быть симптомы недостаточности поджелудочной железы, затрагивающей экзокринные функции поджелудочной железы (например, наруше-

ние всасывания, недостаточность питания) или ее эндокринные функции (сахарный диабет).

алкогольный синдром плода (АСП) (Q86.0) [fetal alcohol syndrome (FAS)] (См. также P04, O35). Сочетание замедленного роста и развития, как психического, так и физического, с дефектами черепа, лица, конечностей и сердечно-сосудистой системы, обнаруживаемое у некоторых детей, матери которых потребляли алкоголь во время беременности в количестве, которое можно классифицировать как **употребление алкоголя с риском вредных последствий**. Наиболее типичными аномалиями являются: пороки пренатального и постнатального развития, микроцефалия, задержка в развитии и умственная отсталость, укороченные глазные щели, короткий вздернутый нос с проваленной переносицей и тонкой верхней губой, аномальные складки на ладони и дефекты сердца (особенно незаращение перегородки). Многие другие не столь выраженные аномалии также отнесены к воздействию алкоголя на плод, но существуют разногласия относительно уровня потребления алкоголя, который вызывает подобные последствия.

алкогольный цирроз печени (K70.3) [alcoholic cirrhosis] Тяжелая форма алкогольного поражения печени, характеризующаяся некрозом и постоянной деформацией структуры печени в результате образования фиброзной ткани и регенеративных узелков. Это строго гистологическое определение, но диагноз часто ставится только по клиническим данным.

Алкогольный цирроз печени возникает главным образом в возрастной группе 40–60 лет, спустя по крайней мере 10 лет после начала **употребления алкоголя с риском вредных последствий**. У этих лиц обнаруживаются симптомы и признаки печеночной декомпенсации, такие как асцит, отек лодыжек, желтуха, кровоподтеки, желудочно-кишечные кровотечения из варикозных вен пищевода и спутанность или ступор в результате печеночной энцефалопатии. Около 30% больных находятся в «хорошо компенсированном» состоянии в период постановки диагноза и высказывают такие неспецифические жалобы, как боли в животе, нарушение функции кишечника, потеря массы тела, атрофия

мышц и слабость. Рак печени является поздним осложнением цирроза примерно в 15% случаев.

Алкогольный цирроз печени иногда называют «портальным циррозом печени» или «циррозом Лаэннека», хотя оба термина отнюдь не обязательно связаны с алкогольной этиологией.

В нетропических странах, где алкоголь употребляется в значительном количестве, он является главной причиной цирроза печени. Поскольку связь с алкоголем не всегда регистрируется, показателем алкогольных проблем зачастую служит общая смертность, обусловленная циррозом печени, а не «цирроз печени в связи с алкоголизмом».

См. также: формула Джеллинека.

алкулизация [alcoholisation (фр.)] *См.:* алкоголизация.

аместистическое* (отрезвляющее) средство [amethystic agent] Вещество, применяемое с целью ликвидации или смягчения токсического воздействия алкоголя. Подобные соединения могут действовать посредством угнетения влияния алкоголя на центральную нервную систему или путем ускорения метаболизма алкоголя печенью. Эффективных лекарственных средств этого класса, применимых для терапевтических целей, в настоящее время нет.

амилнитрит [amyl nitrite] Один из алифатических нитритов, летучий ингалянт, который раздражает слизистую оболочку органов дыхания, а также является сильным вазодилататором. В медицинской практике используется для снятия боли при приступах стенокардии и желчной колике. Он используется и не в медицинских целях: в качестве «поппера» при оргазме или приближении к нему с целью усилить и продлить сексуальное удовольствие.

См. также: летучие вещества.

амнезия [amnesia] Потеря или нарушение памяти (полностью или частично, постоянно или временно); объясняется либо органическими, либо психологическими причинами. Антероградная амнезия — потеря памяти различной продолжительности на

* От слова «аметист»: в соответствии с эзотерическим учением считалось, что ношение этого минерала предохраняет от алкоголизма. — *Прим. пер.*

события и впечатления, которые следуют за инцидентом, вызвавшим потерю памяти, после того как сознание возвратилось. Ретроградная амнезия — потеря памяти различной продолжительности на события и впечатления, предшествовавшие инциденту, который явился причиной потери памяти.

амнестический синдром, обусловленный алкоголем или другими психоактивными средствами (F1x.6) [amnesic syndrome, alcohol- or drug-induced] Стойкое значительное нарушение памяти на текущие и отдаленные события, связанное с употреблением **алкоголя** или других психоактивных средств. Немедленное воспроизведение обычно сохранено, память на отдаленные события нарушена меньше, чем на недавние. Обычно наблюдаются нарушение чувства времени и последовательности событий, а также нарушение способности усваивать новый материал. Могут быть выраженные конфабуляции, но это отмечается не во всех случаях. Другие когнитивные функции относительно хорошо сохранены, а амнестические дефекты не пропорциональны другим нарушениям. Несмотря на то, что МКБ-10 использует термин «обусловленный», в этиологию синдрома могут быть вовлечены другие факторы.

Обусловленный алкоголем корсаковский психоз (или синдром) является одним из примеров амнестического синдрома и часто сочетается с **энцефалопатией Вернике**. Комбинацию часто называют синдромом Вернике–Корсакова.

амнестическое расстройство [anmestic disorder] См.: амнезия.

амотивационный синдром [amotivational syndrome] Констелляция симптомов, которые, как считают, связаны с употреблением психоактивных веществ и включают апатию, утрату продуктивности в работе, сниженную способность выполнять сложные или долгосрочные планы, снижение толерантности к фрустрации, нарушение концентрации внимания и трудности в поддержании повседневного уклада жизни. Существование подобного состояния не имеет единого объяснения. Отмечается главным образом в связи с употреблением **каннабиса** и может просто отражать хроническую **интоксикацию каннабисом**. Указанные симптомы могут также от-

ражать личность потребителя, его социальные установки или стадию развития.

амфетамин [amfetamine, amphetamine] Один из представителей класса симпатомиметических аминов с мощным стимулирующим действием на центральную нервную систему. Этот класс включает амфетамин, дексамфетамин и метамфетамин. Фармакологически родственные лекарственные средства включают метилфенидат, фенметразин и амфепрамон (диэтилпропион). На уличном жаргоне амфетамины часто называют словом «спид».

Симптомы и признаки, указывающие на **интоксикацию** амфетаминами или аналогично действующими симпатомиметиками, включают тахикардию, расширение зрачков, повышенное кровяное давление, гиперрефлексию, потливость, озноб, анорексию, тошноту или рвоту, бессонницу и такое anomальное поведение, как агрессия, грандиозность, сверхнастороженность, возбуждение, а также нарушенную способность к суждению. В редких случаях в течение 24 часов после приема развивается **делирий**. Постоянное потребление обычно вызывает изменения в поведении и личности: импульсивность, агрессивность, подозрительность, параноидный психоз (см. **амфетаминовый психоз**). Прекращение приема после длительного или тяжелого злоупотребления может вызвать реакцию отмены с депрессивным настроением, астенией, гиперфагией, нарушением сна и интенсивными сновидениями.

В настоящее время назначение амфетаминов и аналогичных веществ ограничено главным образом показаниями для лечения таких заболеваний, как нарколепсия и дефицитарное расстройство внимания с гиперактивностью. Использование этих средств в качестве **аноректических** при лечении ожирения не оправдало себя.

См. также: психотическое расстройство, обусловленное алкоголем или другими психоактивными средствами; стимулятор.

амфетаминовый психоз [amfetamine psychosis] Расстройство, характеризующееся параноидным бредом, который часто сопровождается слуховыми и тактильными галлюцинациями, двигательным возбуждением и лабильностью настроения, разви-

вающимися во время или после повторного употребления умеренных или больших доз **амфетаминов**. В типичных случаях поведение индивида враждебно, иррационально и может привести к неспровоцированным проявлениям насилия. В большинстве случаев сознание не помрачено, но иногда можно наблюдать острый **делирий** после приема очень высоких доз. Расстройство включено в МКБ-10 в рубрику F1x.5: **психотическое расстройство, обусловленное алкоголем или другими психоактивными средствами**.

анализ мочи на содержание психоактивных средств [drug urinalysis] Анализ образцов мочи на психоактивные вещества.

См. также: анализ на содержание психоактивных средств.

анализ на содержание психоактивных средств [drug testing] Анализ жидкостей тела (таких, как кровь, моча или слюна) либо волос, а также других тканей на присутствие одного или более психоактивных веществ.

Анализ на содержание психоактивных средств используется в качестве мониторинга воздержания индивидов от психоактивных веществ при проведении реабилитационных программ, для мониторинга тайного приема психоактивных средств среди пациентов в программах **поддерживающей (заместительной) терапии** и там, где условием найма на работу является воздержание от подобных веществ. *См.:* **содержание алкоголя в крови** при специфическом тестировании на алкоголь.

анальгетик [analgesic] Вещество, которое уменьшает боль и может, но не обязательно, обладать психоактивными свойствами.

См. также: опиоид.

«ангельский порошок» [angel dust] *См.:* фенциклидин.

анксиолитики (анксиолитические средства) [anxiolytics] *См.:* седативное/снотворное средство.

Анонимные Алкоголики [Alcoholics Anonymous] *См.:* группа взаимопомощи; двенадцатиступенчатая группа.

Анонимные Наркоманы [Narcotics Anonymous] См.: группа взаимопомощи.

анорексант [anorexiant] См.: средство для подавления аппетита.

аноректическое средство [anorectic agent] См.: средство для подавления аппетита.

антабусная реакция [Antabuse reaction] См.: дисульфирам; алкогольная реакция покраснения.

антагонист [antagonist] Вещество, которое противодействует эффектам другого агента. В фармакологическом отношении антагонист взаимодействует с рецептором, угнетая действие агентов (**агонистов**), которые вызывают специфический физиологический или поведенческий эффект, опосредованный рецептором.

антигистаминное средство [antihistamine] Один из представителей группы терапевтических средств, используемых при лечении аллергических расстройств, а иногда, вследствие их седативного действия, — для уменьшения тревоги и вызывания сна. Фармакологически антигистаминные средства классифицируются как блокаторы H_1 -рецепторов. Иногда эти лекарства используются в немедицинских целях, особенно подростками, на которых они могут оказывать седативное и растормаживающее действие. Умеренная **толерантность** развивается, но ни **синдрома зависимости**, ни **синдрома отмены** не наблюдается. Второй класс антигистаминных средств (блокаторы H_2 -рецепторов) угнетает секрецию желудочной кислоты и используется для лечения пептической язвы и гастроэзофагеального рефлюкса; нет данных о том, что эти средства обладают **потенциалом зависимости**. Неправильное употребление антигистаминных средств включено в МКБ-10 в рубрику F55: **злоупотребление веществами, не вызывающими зависимости**.

См. также: допинг.

антидепрессант [antidepressant] Один из представителей группы психоактивных средств, применяемых для лечения депрессивных расстройств; используется также при некоторых других состояниях, таких как приступы паники. Имеются три главных

класса: трициклические антидепрессанты (которые являются главным образом ингибиторами захвата норадреналина); агонисты серотониновых рецепторов и блокаторы обратного захвата серотонина; реже прописываемые ингибиторы моноаминоксидазы. Трициклические антидепрессанты имеют относительно низкий **потенциал злоупотребления**, но иногда используются в немедицинских целях из-за их способности вызывать незамедлительное воздействие на психику. Развивается **толерантность** по отношению к их антихолинергическому действию, но сомнительно, чтобы возникал **синдром зависимости** или **синдром отмены**. Поэтому неправильное употребление антидепрессантов включено в МКБ-10 в рубрику F55: **злоупотребление веществами, не вызывающими зависимости**.

аффективное расстройство, резидуальное, связанное с употреблением алкоголя или других психоактивных средств [affective disorder, residual, alcohol- or drug-related] Изменения эмоционального состояния, вызванные алкоголем, наркотиком или другим психоактивным веществом и продолжающиеся дольше, чем прямые последствия, которых можно ожидать от действия алкоголя, наркотика или другого психоактивного вещества.

См. также: психотическое расстройство, резидуальное и с отставленным началом, обусловленное алкоголем или другими психоактивными средствами.

ацетальдегид [acetaldehyde] Основной продукт расщепления этанола. Ацетальдегид образуется путем окисления этанола, причем реакция катализируется главным образом с помощью алкогольдегидрогеназы. Он окисляется до ацетата альдегиддегидрогеназой. Ацетальдегид является токсичным веществом, принимающим участие в **алкогольной реакции покраснения** и в некоторых физических последствиях потребления алкоголя.

См. также: сенсibiliзирующее к алкоголю лекарственное средство; дисульфирам.

барбитурат [barbiturate] Один из представителей группы депрессантов центральной нервной системы, которые в химическом отношении являются замещенными производными барбитуровой кисло-

ты; это, например, амобарбитал, пентобарбитал, фенобарбитал и секобарбитал. Они используются в качестве противозепилептических, анестезирующих, седативных, снотворных и (реже) анксиолитических, или противотревожных, средств (см. **седативное/снотворное средство**). Однократное и постоянное употребление оказывает действие, подобное тому, которое оказывает **алкоголь**.

Барбитураты обладают низким лечебно-токсическим показателем и при **передозировке** часто приводят к летальному исходу. Вследствие более высокого терапевтического показателя более безопасные бензодиазепины в основном вытеснили барбитураты как седативные/снотворные или анксиолитические средства. **Толерантность** к барбитуратам развивается быстро, причем высока подверженность **употреблению с вредными последствиями** или **зависимости**. Пациенты, которые употребляют эти лекарственные препараты в течение длительного времени, могут стать психологически и физически зависимыми, даже если прописываемая доза никогда не превышаетя.

Барбитураты связаны с полным спектром **расстройств, связанных с употреблением психоактивных веществ** (рубрика F13 в МКБ-10). Специфическая симптоматология включает следующее:

Инттоксикация барбитуратами — нарушения концентрации внимания, памяти и координации (смазанная речь, неустойчивая походка), лабильность настроения, говорливость и потеря контроля над сексуальными или агрессивными импульсами. При передозировке интоксикация может быть фатальной.

Синдром отмены — наступает при быстром снижении или полном прекращении приема барбитуратов после длительного употребления, ведет к появлению таких симптомов, как тошнота, рвота, слабость, гиперактивность симпатической нервной системы (потливость, частый пульс, повышенное кровяное давление), бессонница, крупноразмашистое дрожание рук или языка. У большого процента хронических потребителей барбитуратов после резкого прерывания приема возникают сильные судорожные приступы. **Делирий** обычно появляется в течение недели после прекращения приема или значительного снижения дозы.

Деменция, или **резидуальное психотическое расстройство**, обусловленное барбитуратами, — стойкие множественные нарушения высших кортикальных функций, включая память, мышление, ориентацию, понимание, счет, способность к обучению, речь и рассудительность.

бездымный табак [smokeless tobacco] См.: никотин.

белая горячка [delirium tremens] (F10.4) **Синдром отмены с делирием**; острое психотическое состояние, возникающее в период отмены у зависимых от алкоголя лиц и характеризующееся спутанностью сознания, дезориентировкой, параноидной настроенностью и бредовыми идеями, иллюзиями, галлюцинациями (обычно зрительными или тактильными, реже слуховыми, обонятельными или вестибулярными), раздражительностью, рассеянностью, тремором (иногда значительным), потливостью, тахикардией и гипертензией. Белой горячке, как правило, предшествуют симптомы простого алкогольного состояния отмены.

Белая горячка обычно возникает через 48 часов или более после прекращения или снижения потребления алкоголя, но может возникнуть и через неделю. Белую горячку следует отличать от **алкогольного галлюциноза**, который не всегда является феноменом, связанным с состоянием отмены. В английской разговорной речи это состояние известно как «ДТ» и «ужасы» («the horrors»).

бензодиазепин [benzodiazepine] Один из представителей группы структурно родственных лекарственных препаратов, которые используются главным образом как **седативные/снотворные средства**, мышечные релаксанты и **противоэпилептические средства** и которые в прошлом назывались термином «малые транквилизаторы» (в настоящее время не употребляемым). Эти средства, как считают, оказывают терапевтическое воздействие путем усиления действия гамма-аминомасляной кислоты (ГАМК) — основного ингибиторного нейротрансмиттера.

Бензодиазепины были внедрены как более безопасная альтернатива **барбитуратам**. Они не подавляют REM-сон в такой же степени, как барбитура-

ты, но обладают значительным потенциалом для возникновения физической и психологической **зависимости**, а также для **неправильного применения**.

Бензодиазепины короткого действия включают халазепам и триазолам, причем оба препарата начинают действовать быстро; алпразолам, флунитразепам, нитразепам, лоразепам и темазепам — с промежуточным началом действия; оксазепам — с медленным началом действия. Отмечены случаи глубокой антероградной **амнезии** («**провала памяти**») и паранойи, а также бессонницы и тревоги в связи с применением триазолама. Многие клиницисты столкнулись с чрезвычайно сложными проблемами после прекращения лечения алпразоламом.

Бензодиазепины длительного действия включают диазепам (с самым быстрым началом действия), клоразепат (также быстрое начало), хлордиазепоксид (промежуточное начало), флюразепам (медленное начало) и празепам (самое медленное начало действия); они могут вызывать кумулятивный инвалидирующий эффект и чаще, чем средства короткого действия, вызывают седативный эффект и нарушение моторики в дневное время.

Даже когда бензодиазепины принимаются в терапевтических дозах, резкое прекращение их приема вызывает **синдром отмены** почти у 50% лиц, леченных в течение 6 месяцев и более. Симптомы более интенсивны при назначении препаратов короткого действия; применительно к бензодиазепинам длительного действия симптомы отмены появляются в течение одной или двух недель после прекращения приема и продолжают дольше, но выражены менее интенсивно. Так же как и при других седативных средствах, необходима схема медленной **детоксикации** во избежание таких серьезных осложнений, как припадки в состоянии отмены.

Некоторые бензодиазепины применялись в комбинации с другими психоактивными веществами для усиления эйфории (например, 40–80 мг диазепам, принятые незадолго до или сразу после дневной поддерживающей дозы **метадона**). Зачастую неправильное употребление бензодиазепинов отмечается при алкогольной или опиоидной **зависимости** (с.м. **сочетанное употребление психоактивных средств**).

Смертельная **передозировка** бензодиазепинов встречается редко, если они не принимаются вместе с алкоголем или другими угнетающими центральную нервную систему средствами.

бери-бери [beriberi] См.: синдром дефицита тиамина.

биологический маркер [biological marker] Биологическое соединение или свойство, которое свидетельствует о наличии какого-либо специфического расстройства или подверженности ему. В целом различают два типа маркеров. Маркер состояния идентифицирует текущую аномалию, которая наиболее типично отражает транзиторное или реактивное состояние субъекта, такое как степень активности лежащего в основе расстройства или недавнее употребление наркотика. Структурный маркер идентифицирует длительное состояние или (особенно в случае генетического маркера) предрасположенность к специфическому расстройству.

Большинство биологических маркеров **алкоголя** и других психоактивных средств являются маркерами состояния, а многие просто отражают недавнюю историю потребления. Например, высокое **содержание алкоголя в крови** может идентифицировать состояние алкогольной интоксикации, но это не служит подтверждением алкогольной зависимости. Многие (но не все) маркеры состояния являются в отношении алкоголя тестами на поражение печени (например, повышение γ -глутамилтрансферазы в плазме). Они служат **диагностическими тестами** изменений в печени, вторичных по отношению к хроническому пьянству, и не являются надежными идентификаторами алкогольной зависимости. Другие биологические маркеры состояния применительно к тяжелому употреблению алкоголя включают де-сидлотрансферрин и ацетальдегид-протеиновые аддукты или антитела к ним.

См. также: скрининг-тест.

болезненное пристрастие к психоактивным средствам или алкоголю (аддикция наркотическая или алкогольная) [addiction, drug or alcohol] Повторное использование психоактивного вещества или веществ в таких количествах, что потребитель (страдающий болезненным пристрастием) периодически

или постоянно находится в состоянии интоксикации, имеет навязчивое стремление принять предпочитаемое вещество (или вещества), с большим трудом добровольно прекращает употребление психоактивных веществ или изменяет его характер, а также проявляет решимость добыть психоактивные вещества почти любыми средствами.

Характерна значительная **толерантность**, причем часто возникает **синдром отмены** в случаях, когда прекращается употребление вещества. В жизни человека, страдающего болезненным пристрастием к какому-либо веществу, употребление вещества может быть доминирующим элементом — вплоть до фактического исключения всех других видов деятельности и обязанностей. Термин «болезненное пристрастие (аддикция)» отражает также тот смысл, что подобное употребление вещества оказывает пагубное воздействие на общество, так же как и на данного индивидуума; применительно к потреблению алкоголя термин эквивалентен **алкоголизму**.

Термин «болезненное пристрастие (аддикция)» применяется давно и в разных значениях. Он рассматривается многими в качестве самостоятельной нозологической единицы как разрушающее здоровье расстройство, коренящееся в фармакологическом действии психоактивного средства и неуклонно прогрессирующее. В 20–60-х годах предпринимались попытки дифференцировать болезненное пристрастие (аддикцию) и «привыкание» (менее тяжелую форму психологической адаптации). В 60-х годах Всемирная Организация Здравоохранения рекомендовала отказаться от обоих терминов в пользу термина **зависимость**, которая может проявляться с разной степенью тяжести.

Болезненное пристрастие (аддикция) не является диагностическим термином в МКБ-10, но по-прежнему широко используется среди профессионалов и в быту.

См. также: зависимость; синдром зависимости.

буспирон [buspirone] Анксиолитик небензодиазепинового ряда. В настоящее время рассматривается как имеющий незначительный **потенциал зависимости**.

См. также: седативные/снотворные средства.

ВВ [IV] Внутривенное (употребление психоактивных средств).

вдыхание паров клея [glue sniffing] *См.*: летучие вещества.

вещество [substance] *См.*: психоактивное средство.

взрослый ребенок алкоголика (ВРА) [adult child of an alcoholic (АСОА)] *См.*: ребенок алкоголика.

влечение (патологическое) [craving] Очень сильное желание принять **психоактивное вещество** или испытать проявления интоксикации им. Влечение — часто применяемый термин для обозначения механизмов, предположительно лежащих в основе **нарушенного контроля**: некоторые авторы полагают, что оно возникает, по крайней мере частично, в результате кондиционированных (условно-рефлекторных) ассоциаций, вызывающих реакцию **кондиционированного состояния отмены**. Влечение может быть вызвано также любым физиологическим состоянием возбуждения, напоминающим **синдром отмены** алкоголя или других психоактивных средств.

См. также: компульсивное влечение; контроль, нарушенный; синдром зависимости; состояние отмены, кондиционированное.

ВРА [АСОА] *См.*: ребенок алкоголика.

вождение в состоянии алкогольного опьянения [drinking-driving] Общепринятый термин, употребляемый по отношению к противоправному вождению транспортного средства при **содержании алкоголя в крови**, превышающем определенный предел. Законодательный акт, который криминализует это действие, называют законом «*per se*»; отражая дополнение прежнего законодательства законами *per se*, термин «вождение в состоянии алкогольного опьянения» включает (хотя и не ограничивается этим) вождение в состоянии опьянения, вождение под влиянием (ВПВ) и вождение в состоянии интоксикации (ВСИ). В последние годы законы о вождении в состоянии алкогольного опьянения повсеместно расширены и применяются к «вождению под влиянием психоактивных средств», в целом запрещающая вождение транспортного средства при нали-

чий в кровотоке следов определенных психоактивных средств.

возвращение к прежнему уровню зависимости [reinstatement] Возвращение к прежнему уровню употребления вещества и **зависимости** у индивидуума, который возобновил употребление после периода **воздержания**. При этом происходит не только возвращение индивидуума к прежней схеме регулярного и интенсивного употребления, но и быстрое восстановление других элементов зависимости, таких как **нарушенный контроль, толерантность**, а также появление симптомов отмены. Термин используется в основном в выражении «быстрое возвращение к прежнему уровню зависимости», которое фигурирует в некоторых описаниях синдрома алкогольной зависимости, но не включено в качестве критерия в МКБ-10.

воздержание (абстиненция) [abstinence] Воздержание от употребления наркотиков или (в особенности) **алкогольных напитков**, будь то по принципиальным соображениям либо по другим причинам.

Тех, кто воздерживается от алкоголя, называют «абстинентами», «полными абстинентами» или — по старомодному — «трезвенниками». Термин «временный абстинент», часто используемый в популяционных исследованиях, обычно относится к лицу, которое не употребляло алкогольные напитки в течение предшествующих 12 месяцев. Это определение не обязательно должно совпадать с самооценкой респондента как трезвенника.

Термин «абстиненция» не следует путать с «абстинентным синдромом» — более старым названием **синдрома отмены**.

См. также: трезвенность; трезвость.

врожденные дефекты, связанные с алкоголем [alcohol-related birth defects] *См.:* алкогольный синдром плода.

выздоровление [recovery] Сохранение воздержания от употребления **алкоголя** и/или других психоактивных средств любыми средствами. Данный термин особенно связан с **группами взаимопомощи**, а у **Анонимных Алкоголиков (АА)** и в других двенадцатиступенчатых группах он относится к

процессу достижения и поддержания **трезвости**. Поскольку выздоровление рассматривается как процесс, длящийся всю жизнь, член АА всегда расценивается в данной группе как «выздоровливающий алкоголик», хотя за пределами группы может быть употреблен термин «выздоровевший алкоголик».

галлюциноген [hallucinogen] Химический агент, который вызывает изменения в восприятии, мышлении и чувственной сфере, напоминая такие при функциональных психозах, не вызывая при этом серьезных нарушений памяти и ориентировки, характерных для органических синдромов. Примерами являются лизергид (диэтиламид лизергиновой кислоты, ЛСД), диметилтриптамин (ДМТ), **псилоцибин, мескалин, тенамфетамин** (3,4-метилendioксиамфетамин, МДА), 3,4-метилendioксиметамфетамин (МДМА, или «экстази») и **фенциклидин** (ФЦД).

Большинство галлюциногенов принимают перорально; однако ДМТ нюхают или курят. Употребление обычно происходит эпизодически; хроническое частое употребление чрезвычайно редко. Действие отмечается в течение 20–30 минут после введения и проявляется расширением зрачков, повышением кровяного давления, тахикардией, тремором, гиперрефлексией и психоделической фазой (включающей эйфорию или изменения настроения смешанного характера, зрительные иллюзии и измененное восприятие, размывание границ между Я и не-Я, а зачастую — ощущением единства с Космосом). Обычными являются быстрые флюктуации между эйфорией и дисфорией. После 4–5 часов эта фаза может смениться идеями отношения, чувством усиленного осознания внутреннего Я и переживанием магического контроля.

В дополнение к регулярно возникающему галлюцинозу часто проявляются другие неблагоприятные эффекты галлюциногенов, включая следующее:

- 1) **«скверные поездки» («bad trips»);**
- 2) **постгаллюциногенное расстройство восприятия, или «флэшбэк»;**
- 3) **бредовое расстройство, которое обычно следует за «скверной поездкой»; изменения восприятия прекращаются, но индивидуум убежден, что испытанные им нарушения восприятия соответ-**

ствуют реальности; бредовое состояние может продолжаться в течение одного-двух дней либо дольше;

- 4) аффективное расстройство, или расстройство настроения, которое выражается в тревоге, депрессии или мании и возникает вскоре после приема галлюциногенов, а сохраняется более 24 часов; типичны переживания субъекта, что он никогда больше не станет нормальным, и выраженная тревога по поводу того, что в результате приема наркотического средства у него поражен головной мозг.

Галлюциногены использовались для инсайт-терапии в психотерапии, но это ограничено или даже запрещено законодательством.

См. также: галлюциногенное растение.

галлюциногенное растение [hallucinogenic plant]

Любой из множества видов растительного материала, содержащий **галлюциногены**, который традиционно используется местным населением для разных целей, а именно: для достижения эйфории, общительности, облегчения стрессового состояния, в качестве медицинского средства или с целью вызвать зрительные образы (см. **мескалин**, **пейот**). Некоторые растения (*Lophophora williamsii*, *Trichocereus pachanoi*, *Banisteriosis caapi* и др.) используются, особенно индейцами Центральной и Южной Америки, во время ритуалов для того, чтобы вызвать галлюцинации. Имеются сообщения о том, что эти растения становятся модными среди образованных горожан, которые экспериментируют с ними, смешивая то или иное растение с **алкоголем**, **кокаином**, **марихуаной** или другим психоактивным веществом и испытывая выраженные реакции при такого рода экспериментальном употреблении галлюциногенных растений.

галлюциноз (F1x.52)* [hallucinosiis] Расстройство, проявляющееся в постоянных или рекуррентных галлюцинациях, обычно зрительных или слуховых, которые возникают при ясном сознании, причем

* Обозначаемая этим пятизначным кодом категория не включена в МКБ-10, но ее можно найти в: *The ICD-10 Classification of Mental and Behavioural Disorders. Clinical descriptions and diagnostic guidelines*. Geneva, World Health Organization, 1992.

пациент может как сознавать, так и не сознавать их нереальность. Возможно наличие бредовой переработки галлюцинаций, однако бредовые расстройства не доминируют в клинической картине.

См. также: психотическое расстройство, обусловленное алкоголем или другими психоактивными средствами.

галлюциноз, алкогольный [hallucinosis, alcoholic]

См.: галлюциноз; психотическое расстройство, обусловленное алкоголем.

гастрит, алкогольный [gastritis, alcoholic] *См.:* алкогольный гастрит.

гашиш [hashish] *См.:* каннабис.

генетический маркер [genetic marker] *См.:* биологический маркер.

гепатит, алкогольный [hepatitis, alcoholic] *См.* алкогольный гепатит.

героин [heroin] *См.:* опиоид.

группа взаимопомощи [mutual-help group] Группа, члены которой помогают друг другу в выздоровлении либо в поддержании выздоровления от алкогольной или другой наркотической зависимости или осложнений либо оберегают друг друга от воздействия чужей-либо зависимости, причем без профессиональной терапии или руководства со стороны профессионалов. Среди различных двенадцатиступенчатых групп, основанных на не относящемся к какой-либо религии духовном подходе для преодоления зависимости от алкоголя и других психоактивных средств, выделяются **Анонимные Алкоголики**, **Анонимные Наркоманы** и **Ал-Анон** (для членов семей алкоголиков). Группы взаимопомощи для лиц, испытывающих проблемы с алкоголем, берут начало от «Американских вашингтонцев» (American Washingtonians) 1840-х годов и включают такие основанные в Европе группы, как «Голубой крест», «Золотой крест», группы Худолина (Hudolin groups) и «Линкс» (Links). Подход некоторых из этих групп предусматривает профессиональное или полупрофессиональное руководство. Некоторые **дома долечивания** или «**дома на полпути**» для лиц с зави-

симостью от алкоголя, а также **терапевтические сообщества** для лиц с зависимостью от других психоактивных средств можно рассматривать как группы взаимопомощи, предусматривающие проживание в группе.

Группа самопомощи — более употребительный термин, но «группа взаимопомощи» точнее выражает ориентацию на взаимную помощь и поддержку.

группа самопомощи [self-help group] Термин, относящийся к двум видам терапевтических групп, но чаще всего применяемый в отношении того, что точнее называется **группой взаимопомощи**. Он также относится к группам, где проводится обучение когнитивно-бихевиоральным и другим техникам самоуправления.

двенадцатиступенчатая группа [twelve-step group]
Группа взаимопомощи, организованная по двенадцатиступенчатой программе **Анонимных Алкоголиков (АА)** или ей подобной. Согласно программе 12 шагов АА, человек должен признать, что не властен над своим пьянством, и вверить свою жизнь «высшей власти», пересматривая нравственные ценности, исправляя ошибки прошлого и предлагая помощь другим алкоголикам. Выздоровливающий алкоголик «в программе» никогда не должен пить опять, хотя эта цель достигается лишь по прошествии длительного времени. Деятельность АА организована на условиях «двенадцати традиций», включая анонимность, независимость от политических убеждений и неиерархическую организационную структуру. Другие двенадцатиступенчатые группы могут различаться по степени приверженности двенадцати традициям.

В настоящее время существует несколько сотен организаций по типу двенадцатиступенчатых групп, в каждой из которых делается упор на одну из множества поведенческих, личностных и социальных проблем. Из других групп, функционирующих для людей, испытывающих проблемы с наркотиками, известны следующие: **Анонимные Кокаиинисты (Cocaine Anonymous)**, **Анонимные Потребители Психоактивных Веществ (Drugs Anonymous)**, **Анонимные Наркоманы**, **Анонимные Никотинисты (Nicotine Anonymous)** или **Анонимные Курильщики (Smokers Anonymous)** и **Анонимные Зависимые от Таблеток**

(Pill Addicts Anonymous). Для семей алкоголиков или наркоманов существуют группы **Ал-Анон**, Алатин (Alateen) и Анонимные Созависимые (CoDependents Anonymous).

Лечебные заведения с ярко выраженными чертами АА в разговорной речи часто именуют «двенадцатиступенчатыми программами».

двойной диагноз [dual diagnosis] Общий термин, указывающий на наличие у одного и того же индивидуума сопряженного заболевания или одновременного проявления **расстройства, связанного с употреблением психоактивных веществ**, и другого психиатрического расстройства. Такого индивидуума иногда называют «психически больным, злоупотребляющим химическим веществом». Реже термин указывает на одновременное проявление двух психиатрических расстройств, не связанных с употреблением психоактивных веществ. Термин также применялся для обозначения одновременного проявления двух диагностируемых расстройств, связанных с употреблением веществ (см. **сочетанное употребление психоактивных средств**). Использование этого термина не предполагает указания на природу связи между двумя состояниями или на какую-либо этиологическую связь между ними.

Синоним: коморбидность.

декриминализация [decriminalization] Отмена законов или постановлений, которые определяют поведение, продукт или условие как криминальные. Термин применяется в связи как с **нелегальными психоактивными средствами**, так и с правонарушениями в виде пьянства в общественных местах (см. **пьянство**). Иногда он также используется по отношению к снижению степени серьезности преступления или наказания за него; например, хранение марихуаны перенесено из категории преступления, предусматривающего арест и тюремное заключение, в категорию правонарушения, которое наказывается предупреждением или штрафом. Таким образом, декриминализацию отличают от легализации, которая включает полную отмену квалификации чего-либо как преступления (часто в сочетании с усилиями правительства контролировать рынок или влиять на рынок применительно к соответствующему поведению или продукту).

См. также: контроль над алкоголем; контроль над психоактивными средствами.

делирий [delirium] Острый органический церебральный синдром, сопровождающийся нарушением сознания, внимания, восприятия, ориентировки, мышления, памяти, психомоторного поведения, эмоций и цикла сон-бодрствование. Продолжительность различная — от нескольких часов до нескольких недель, а степень тяжести колеблется от легких до очень тяжелых форм. Обусловленный алкоголем синдром отмены с делирием известен как **белая горячка (delirium tremens)**.

деменция, алкогольная [dementia, alcoholic] *См.:* алкогольная деменция.

депрессант [depressant] Любое средство, которое угнетает, подавляет или снижает некоторые аспекты деятельности центральной нервной системы (ЦНС). Основными классами депрессантов ЦНС являются **седативные/снотворные средства, опиоиды и нейролептические средства**. Примерами психоактивных и лекарственных средств угнетающего действия являются **алкоголь, барбитураты, анестетики, бензодиазепины, опиаты** и их синтетические аналоги. **Противосудорожные средства** иногда включаются в группу депрессантов вследствие их угнетающего действия на аномальную активность нейронов.

Расстройства, связанные с употреблением депрессантов, классифицируются в МКБ-10 как **расстройства, связанные с употреблением психоактивных веществ**, в рубриках F10 (для алкоголя), F11 (для опиоидов) и F13 (для седативных или снотворных средств).

См. также: алкоголь; бензодиазепин; нейролептическое средство; опиоид; седативные/снотворные средства.

детоксикация [detoxification]

1. Процесс, посредством которого индивидуум освобождается от воздействия **психоактивного вещества**.

2. Как клиническая процедура процесс отмены вещества осуществляется в безопасной и эффективной форме, чтобы свести к минимуму симптомы отмены. Учреждение, в котором выполняется эта

процедура, может называться по-разному: центр детоксикации, детокс-центр или вытрезвитель (sobering-up station).

Как правило, в начале детоксикации индивид клинически находится в состоянии **интоксикации** или уже в **состоянии отмены**. При детоксикации могут (но не обязательно) вводиться медикаменты. Когда используются медикаментозные препараты, это обычно лекарственные средства, которые проявляют **перекрестную толерантность** и **перекрестную зависимость** с веществами, употребляемыми пациентом. Доза рассчитывается таким образом, чтобы снять **синдром отмены**, не вызвав **интоксикации**, и постепенно снижается по мере нормализации состояния пациента. Как клиническая процедура детоксикация подразумевает, что индивидум находится под наблюдением до полного исчезновения симптомов интоксикации или **синдрома отмены**. Термин «самодетоксикация» иногда используется, чтобы обозначить устранение проявлений интенсивной интоксикации или симптомов отмены без посторонней помощи.

дефицит витамина С [vitamin C deficiency] См.: цинга.

дефицит ниацина [niacin deficiency] См.: пеллагра.

диагностический инструмент [diagnostic instrument] В общемедицинской практике — любой механизм или инструмент, а в расширенном смысле — любая клиническая процедура или схема клинической беседы, используемая для определения медицинского состояния индивида или природы его болезни. Применительно к употреблению психоактивных веществ и другим поведенческим расстройствам термин относится главным образом к перечням вопросов, ориентированным на диагностику, включая схемы структурированных интервью, которые могут проводить обученные непрофессионалы. Комплексное международное диагностическое интервью (CIDI) и Схема диагностического интервью (DIS) являются примерами подобных схем, которые позволяют диагностировать **расстройства, связанные с употреблением психоактивных веществ**, а также целый ряд других психических расстройств.

См. также: скрининг-тест.

диагностический тест [diagnostic test] Процедура или инструмент, которые используются в сочетании с наблюдением за характером поведения, с изучением истории болезни и клиническим обследованием и помогают установить наличие, характер и источник расстройства (а также подверженность ему) либо измерить некоторые специфические характеристики индивидуума или группы.

Физические образцы, подвергаемые тестированию, варьируются в зависимости от характера исследования и включают следующее: мочу (например, на присутствие наркотиков), кровь (например, на определение **содержания алкоголя в крови**), семя (например, на подвижность сперматозоидов), фекалии (например, на присутствие паразитов), амниотическую жидкость (например, на наличие наследственного расстройства у плода) и ткани (например, на присутствие и активность опухолевых клеток). Методы тестирования также весьма разнообразны: биохимические, иммунологические, нейрофизиологические, гистологические и другие исследования. Методы получения диагностических изображений включают рентгеновское обследование, компьютерную томографию (КТ-скан), позитронно-эмиссионную томографию (ПЭТ) и магнитно-резонансную визуализацию (МРВ).

Среди психологических исследований следует отметить тесты оценки интеллекта, личностные тесты, проективные тесты (такие, как тесты чернильного пятна Роршаха) и нейропсихологические «батареи» тестов для оценки типа, локализации и степени дисфункции головного мозга и ее поведенческих проявлений.

См. также: биологический маркер; скрининг-тест.

диазепам [diazepam] Распространенная разновидность бензодиазепина.

диацетилморфин, диаморфин [diacetylmorphine, diamorphine] Альтернативные родовые названия героина.

См. также: опиоид.

дизайнерское психоактивное вещество [designer drug] Новое химическое вещество с психоактивными свойствами, специально синтезированное для продажи на нелегальном рынке, чтобы обойти су-

существующие предписания по **контролируемым (психоактивным) веществам**. В качестве ответной реакции эти предписания теперь обычно включают новые и возможные аналоги существующих психоактивных веществ. Термин был введен в употребление в 80-х годах.

дипсомания [dipsomania] См.: алкоголизм.

дисульфирам (антабус) [disulfiram (Antabuse)] Оригинальное **сенсibiliзирующее к алкоголю лекарственное средство**, прописываемое с целью помочь поддерживать воздержание от алкоголя. Дисульфирам угнетает активность альдегиддегидрогеназы, что в присутствии алкоголя ведет к накоплению **ацетальдегида**, вызывая неприятную реакцию покраснения лица, которая сопровождается тошнотой, головокружением и сердцебиением. Эти эффекты иногда называют «антабусной реакцией».

дисфункциональное употребление [dysfunctional use] Употребление вещества, которое ведет к нарушению психологического или социального функционирования (например, к потере работы или к супружеским проблемам). Ср. **злоупотребление; употребление с вредными последствиями; употребление с риском вредных последствий; проблемное употребление алкоголя**.

дом долечивания [recovery home] См.: «дом на полпути».

«дом на полпути» [**halfway house**] Часто — место проживания, которое функционирует как промежуточная стадия между программой лечения в стационаре или по месту жительства и полностью независимым проживанием в общине. Термин означает пристанище для индивидуумов с зависимостью от алкоголя или наркотических средств, пытающихся сохранить свою **трезвость** или воздержание от наркотиков (ср. **терапевтическое сообщество**). Существуют также «дома на полпути» для лиц с психиатрическими расстройствами или для освобожденных из тюрьмы.

Синоним: дом долечивания.

допинг [doping] Международным олимпийским комитетом и Международной любительской легкоат-

летической федерацией данный термин определяется как употребление или распространение веществ, которые могли бы искусственно улучшить физическое или психическое состояние спортсменов и тем самым их спортивные результаты. Вещества, которые используются таким образом, многочисленны и включают различные **стероиды, стимуляторы, бета-блокаторы, антигистаминные средства и опиоиды**. Официальные **скрининг-тесты** на допинговые вещества проводятся на Олимпийских играх начиная с 1968 г. и в настоящее время являются обычной практикой многих стран в ряде профессиональных и любительских видов спорта.

Вне контекста психоактивных средств термин «доп» означает любой препарат в виде густой жидкости или пасты. В конце XIX века одним из значений термина «допинг» было введение психоактивных веществ скаковым лошадям для воздействия на их скоростные качества, а словом «допи» стали называть человека, чьи чувства так очевидно притуплены, словно он находится под воздействием наркотика. В сленге «допинг» давно относится к любому психоактивному веществу, а в Северной Америке в последние десятилетия — к **каннабису**.

древесный спирт [wood alcohol] Метанол. См.: алкоголь.

жировая дистрофия печени, алкогольная [fatty liver, alcoholic] См.: алкогольная жировая дистрофия печени.

зависимость (F1x.2) [dependence] Как общий термин означает состояние необходимости или потребности в чем-то или в ком-то для поддержки либо для функционирования или выживания. Применительно к **алкоголю** и другим психоактивным средствам термин подразумевает необходимость повторных приемов психоактивного средства для обеспечения хорошего самочувствия или во избежание плохого самочувствия. В DSM-III-R зависимость определяется как «совокупность когнитивных, поведенческих и физиологических симптомов, которые указывают на то, что у индивида нарушен контроль над потреблением психоактивного вещества и он продолжает употреблять вещество, несмотря на неблагоприятные последствия». Термин

1969 г. Комитетом экспертов ВОЗ по зависимости от психоактивных средств, данный термин означает «постоянное или спорадическое чрезмерное употребление психоактивных средств, несовместимое или не связанное с допустимой медицинской практикой»* (см. **неправильное применение (употребление) психоактивных/лекарственных средств или алкоголя**).

злоупотребление анальгетиками [analgesic abuse] См.: злоупотребление веществами, не вызывающими зависимости.

злоупотребление антацидами [antacid abuse] См.: злоупотребление веществами, не вызывающими зависимости.

злоупотребление антидепрессантами [antidepressant abuse] См.: злоупотребление веществами, не вызывающими зависимости.

злоупотребление веществами (включая лекарственные, психоактивные и прочие) [substance abuse] См.: злоупотребление (психоактивными средствами, алкоголем, химическими веществами или другими психоактивными веществами).

злоупотребление веществами, не вызывающими зависимости (F55) [abuse of non-dependence-producing substances] В МКБ-10 определяется как неоднократное и неадекватное использование какого-либо вещества, сопровождающееся, несмотря на отсутствие у данного вещества **потенциала зависимости**, вредными физическими или психологическими эффектами или приводящее к излишнему контакту с медицинскими работниками (либо и то и другое). Эту категорию, возможно, уместнее было бы определить термином «неправильное употребление непсихоактивных веществ» (ср. **неправильное применение (употребление) психоактивных/лекарственных средств или алкоголя**). В МКБ-10 этот диагноз включен в раздел «Поведенческие синдромы, связанные с физиологическими нарушениями и физическими факторами» (F50–F59).

* WHO Expert Committee on Drug Dependence. Sixteenth report. Geneva, World Health Organization, 1969 (WHO Technical Report Series, No. 407).

Сюда можно отнести множество лекарственных средств, отпускаемых по рецепту, патентованных лекарственных средств (**отпускаемых без рецепта**), а также трав и средств народной медицины. Особенно важными группами являются следующие:

- 1) **психотропные** лекарственные средства, которые не вызывают зависимости, такие как **антидепрессанты** и **нейролептические средства**;
- 2) **слабительные средства** (неправильное употребление которых называется «привычка к слабительным средствам»);
- 3) **анальгетики**, которые можно покупать без медицинского рецепта, такие как аспирин (ацетилсалициловая кислота) и парацетамол (ацетаминофен);
- 4) **стероиды** и другие гормоны;
- 5) **витамины**;
- 6) **антациды**.

Эти вещества обычно не вызывают эффекта психического удовольствия, но попытки препятствовать их употреблению или запретить его встречают сопротивление. Несмотря на выраженную мотивацию пациента принимать вещество, ни **синдром зависимости**, ни **синдром отмены** не развиваются. Эти вещества не обладают потенциалом зависимости в смысле оказываемого фармакологического воздействия, но способны вызывать психологическую зависимость.

злоупотребление психоактивными/лекарственными средствами [drug abuse] См.: злоупотребление (психоактивными средствами, алкоголем, химическими веществами или другими психоактивными веществами).

злоупотребление стероидами [steroid abuse] См.: злоупотребление веществами, не вызывающими зависимости.

зоопсия [zoopsia] Галлюцинаторные образы, содержанием которых являются животные (например, змеи, насекомые), обычно в рамках **белой горячки (delirium tremens)** или других расстройств сознания или галлюцинаторных состояний, вызванных употреблением веществ.

идеи ревности, алкогольные [jealousy, alcoholic] См.: алкогольные идеи ревности.

приблизительно эквивалентен термину **синдром зависимости** в МКБ-10. В контексте МКБ-10 термин «зависимость» может вообще относиться к любому из элементов данного синдрома. Термин часто используется наравне с терминами **болезненное пристрастие (аддикция)** и **алкоголизм**.

В 1964 г. Комитет экспертов ВОЗ ввел понятие «зависимость» вместо понятий «наркомания» и «**привыкание**»*. Термин можно использовать в широком смысле применительно к целому ряду психоактивных лекарственных средств (лекарственная зависимость, химическая зависимость, зависимость от употребления вещества) либо в более узком смысле — применительно к конкретным психоактивным средствам или классам психоактивных средств (например, алкогольная зависимость, опиоидная зависимость). Несмотря на то, что МКБ-10 описывает зависимость с помощью терминов, применимых ко всем классам психоактивных средств, имеются различия в характерных симптомах зависимости для разных психоактивных средств.

В общем смысле зависимость относится как к физическим, так и к психологическим элементам. Психологическая или психическая зависимость подразумевает **нарушенный контроль** над употреблением алкоголя или других психоактивных средств (см. **влечение (патологическое); компульсивное влечение**), в то время как физиологическая, или физическая, зависимость означает **толерантность** и симптомы **состояния отмены** (см. также **нейроадаптация**). При биологически ориентированном рассмотрении термин «зависимость» часто относят только к физической зависимости.

Термины «зависимость» или «**физическая зависимость**» используются также в психофармакологическом контексте в еще более узком смысле, указывая лишь на развитие симптомов состояния отмены после прекращения употребления психоактивного средства. В этом узком смысле **перекрестная зависимость** рассматривается как комплементарная к **перекрестной толерантности**, причем в обоих случаях имеются в виду только физические симптомы (**нейроадаптация**).

* Комитет экспертов ВОЗ по лекарственным средствам, вызывающим наркоманию. Тринадцатый доклад Женева, Всемирная Организация Здравоохранения, 1964 (Серия технических докладов ВОЗ, № 273).

зависимость, перекрестная [cross-dependence] См.: перекрестная зависимость.

запойное пьянство [binge drinking] См.: пьянство, запойное.

затяжное состояние отмены [protracted withdrawal] См.: состояние отмены, затяжное.

злоупотребление (психоактивными средствами, алкоголем, химическими веществами или другими психоактивными веществами) [abuse (drug, alcohol, chemical substance, or psychoactive substance)] Группа терминов, широко употребляемых, но имеющих переменное значение. В DSM-III-R «злоупотребление психоактивными веществами» определяется как «дезадаптивная форма употребления, проявляющаяся в... продолжительном употреблении, несмотря на знание о постоянных или рекуррентных социальных, профессиональных, психологических или физических проблемах, которые обуславливаются или усугубляются употреблением, [или в] рекуррентном употреблении в ситуациях, в которых это физически опасно». Это устаревающая категория; предпочтение имеет термин **зависимость** (в случаях, когда он применим). Термин «злоупотребление» иногда используется в неодобрительном смысле по отношению к любому употреблению вообще, а особенно — **нелегальных психоактивных средств**. Вследствие своей двусмысленности термин не используется в МКБ-10 (исключение составляют вещества, не вызывающие зависимости; см. выше); **употребление с вредными последствиями и употребление с риском вредных последствий** являются эквивалентными в терминологии ВОЗ, хотя они обычно относятся к воздействию на здоровье человека, а не к социальным последствиям. Бюро профилактики наркомании (США) также не рекомендует применять термин «злоупотребление», хотя такой термин, как «злоупотребление веществами», по-прежнему широко распространен в Северной Америке применительно к проблемам употребления психоактивных веществ в целом.

В ином контексте злоупотребление отнесено к немедицинскому или несанкционированному способу употребления вне зависимости от последствий. Так, согласно определению, опубликованному в

идиопатическое опьянение [idiopathic intoxication] См.: опьянение, патологическое.

идиосинкразическая реакция [idiosyncratic reaction] Индивидуальная, непредсказуемая и не зависящая от дозы реакция на какое-либо вещество: сонливость или эйфория, покраснение, карпопедальные спазмы (псевдостолбняк), остановка дыхания и т.д.

инвалидизация, связанная с алкоголем [alcohol-related disabilities] Все проблемы, болезни и другие вторичные последствия употребления **алкоголя**, **алкогольной интоксикации** или **зависимости** от алкоголя, которые снижают способность индивидуума к физической, социальной или экономической деятельности.

См. также: проблема, связанная с алкоголем.

инвалидизация, связанная с алкоголем или другими психоактивными средствами [disability, alcohol- or drug-related] Любая проблема, болезнь или другое последствие **употребления с вредными последствиями, острой интоксикации** или **зависимости**, которые угнетают способность индивидуума действовать нормально в контексте социальной или экономической практики. Примерами могут служить снижение уровня социальной деятельности и физической активности, которым сопровождаются **алкогольный цирроз печени**, связанная с употреблением психоактивных веществ **ВИЧ-инфекция** или связанные с алкоголем телесные травмы.

См. также: проблема, связанная с алкоголем; проблема, связанная с психоактивными лекарственными средствами.

ингалянт [inhalant] См.: летучие вещества.

ингибитор захвата серотонина [serotonin uptake inhibitor] Препарат, который сдерживает повторный захват серотонина нервными клетками и тем самым пролонгирует его действие. О средствах этого класса сообщалось, что они способны уменьшать потребление **алкоголя**. Некоторые **антидепрессанты** сдерживают захват как серотонина, так и норадреналина (норэпинефрина).

иницирующее психоактивное средство [gateway drug] Нелегальное или легальное психоактивное

средство, употребление которого рассматривается как открытие пути для употребления другого психоактивного средства, обычно такого, которое считается более опасным.

интоксикация, опьянение [intoxication] Состояние, которое возникает после введения **психоактивного вещества** и приводит к нарушению сознания, когнитивной деятельности, восприятия, суждения, эмоционального состояния или поведения либо других психофизиологических функций и реакций. Эти нарушения обусловлены острыми фармакологическими эффектами вещества и условными рефлексам на него; со временем они исчезают до полной нормализации состояния, за исключением случаев повреждения тканей или других осложнений. Термин чаще всего используется применительно к употреблению **алкоголя**; его эквивалентом в повседневной речи является «опьянение». Алкогольная интоксикация (опьянение) выражается в таких симптомах, как покраснение лица, смазанность речи, неустойчивая походка, эйфория, повышенная активность, говорливость, нарушение поведения, замедленные реакции, нарушение суждений и дискоординация движений, ареактивность или оцепенение.

Интоксикация в значительной степени зависит от типа и дозы психоактивного средства и обусловлена индивидуальным уровнем **толерантности** и другими факторами. Часто психоактивное средство принимают для достижения желаемой степени интоксикации. На поведенческие проявления того или иного уровня интоксикации заметно влияют культуральные и личностные ожидания в отношении воздействия психоактивного средства.

Острая интоксикация — термин МКБ-10 для обозначения интоксикации в клиническом смысле (F1x.0). Осложнения могут включать травму, попадание в дыхательные пути рвотных масс, делирий, кому и судороги в зависимости от конкретного вещества и **способа употребления**.

Термин «привычная интоксикация» (привычное опьянение), применяемый в основном к алкоголю, относится к регулярному или систематическому употреблению алкоголя до состояния интоксикации. Такая форма иногда рассматривается как уголов-

ное правонарушение в отличие от отдельных случаев интоксикации.

Другие общие термины для интоксикации или нахождения в состоянии интоксикации включают: опьянение, «кайф», «под влиянием», пьяный.

См. также: пьянство; уличный пьяница.

«кава» [kava] Напиток, приготовляемый из корней кустарника *Piper methysticum* и широко используемый в регионе южной части Тихого океана, употребление которого носит как ритуальный, так и социальный характер. Активной основой является кавалин, который при привычном употреблении «кавы» вызывает легкую эйфорию и успокоение. Злоупотребление может привести к **зависимости** и медицинским проблемам.

каннабис [cannabis] Родовое понятие для обозначения нескольких психоактивных препаратов растения марихуаны (конопли посевной), *Cannabis sativa*. Они включают лист марихуаны (на уличном жаргоне: травка, горшок, дурман, сорная трава или жакет), банг, ганжу или гашиш (получаемый из смолы цветущих головок растений) и гашишное масло.

В 1961 г. Единая **конвенция** по наркотическим средствам определила каннабис как «цветущие или плодоносящие макушки каннабисного растения (исключая семена и листья, если при этом нет головок), из которых не экстрагирована смола», в то время как каннабисная смола — это «экстрагированная смола, неочищенная или очищенная, полученная из каннабисного растения». Определения основаны на традиционных индийских терминах «ганджа» (каннабис) и «чарас» (смола). Третий индийский термин («банг») относится к листьям. Каннабисное масло (гашишное масло, жидкий каннабис, жидкий гашиш) — это концентрат каннабиса, полученный путем экстрагирования, обычно вместе с растительным маслом.

Термин «марихуана» — мексиканского происхождения. Первоначально он относился к дешевому табаку (иногда смешанному с каннабисом), а затем стал общим термином для каннабиса или листьев каннабиса во многих странах. Гашиш, когда-то общий термин для каннабиса в Восточном Средиземноморье, в настоящее время применяется к смоле каннабиса.

Каннабис содержит не менее 60 каннабиноидов, некоторые из них биологически активны. Наиболее активным компонентом является Δ^9 -тетрагидроканнабинол (ТГК). ТГК и его метаболиты можно обнаружить в моче в течение нескольких недель после употребления каннабиса (обычно путем курения).

Инттоксикация каннабисом вызывает чувство эйфории, легкости конечностей и часто — социальную отрешенность. В состоянии интоксикации каннабисом нарушается способность к вождению транспортных средств и к выполнению других сложных, квалифицированных видов деятельности; нарушаются немедленное припоминание, объем внимания, время реакции, способность к научению, моторная координация, восприятие глубины, периферическое зрение, чувство времени (индивидуум обычно чувствует замедленность времени) и регистрация сигналов. Другие признаки интоксикации могут включать выраженную тревогу, подозрительность или параноидные идеи в одних случаях и эйфорию или апатию — в других, нарушение способности к суждению, инъекцию склер, повышенный аппетит, сухость во рту и тахикардию. Каннабис иногда употребляют вместе с **алкоголем**, поскольку это сочетание усиливает общий психомоторный эффект.

Имеются сообщения о том, что употребление каннабиса может провоцировать обострение шизофрении. Острая тревога, панические и острые бредовые состояния, как сообщалось, сопровождают интоксикацию каннабисом; они, как правило, проходят через несколько дней. Каннабиноиды иногда применяют для лечения глаукомы и против тошноты при химиотерапии рака.

Расстройства, вызванные употреблением каннабиноидов, включены в МКБ-10 в блок **расстройств, связанных с употреблением психоактивных веществ** (рубрика F12).

См. также: амотивационный синдром.

кардиомиопатия, алкогольная [cardiomyopathy, alcoholic] *См.:* алкогольная кардиомиопатия.

«кат» [khat] Листья и почки восточноафриканского растения *Catha edulis*, которые жуют или варят для получения напитка. Используемый также в некоторых странах Восточного Средиземноморья и Северной Африки «кат» является **стимулятором**,

действующим подобно **амфетамину**. Злоупотребление может привести к **зависимости**, а также к физическим и психическим проблемам, похожим на вызываемые другими стимуляторами.

«клевание носом» [nodding] Состояние полуступора, которое испытывают потребители **героина** и больших доз **метадона** после того, как эйфорические эффекты, сопровождающие потребление, уменьшились; характеризуется подергиванием головы, поникшей головой и полужакрытыми глазами.

кодеин [codeine] См.: опиод.

кокаин [cocaine] Алкалоид, полученный из листьев **коки** либо синтезированный из экгонина или его дериватов. Гидрохлорид кокаина широко использовался как анестетик местного действия в стоматологии, офтальмологии и хирургии уха, горла и носа, поскольку его сильное сосудосуживающее действие помогает уменьшить местное кровотечение. Кокаин является мощным **стимулятором** центральной нервной системы и используется в медицинских целях, чтобы вызвать эйфорию или бодрствование; неоднократное потребление вызывает **зависимость**. Кокаин, или «кок», сбывается в виде белых полупрозрачных кристаллических хлопьев или порошка («нагар», «снег»), часто смешанного с различными сахарами или анестетиками местного действия. Порошок, который вдыхают («нюхают»), через 1–3 минуты вызывает эффект, продолжающийся около получаса. Кокаин может приниматься внутрь, часто с алкоголем, а потребители смеси опиоидов и кокаина склонны вводить ее внутривенно. «Освобождение основания» означает увеличение действенности кокаина путем экстрагирования чистого алкалоида кокаина (свободного основания) и вдыхания подогретых паров посредством сигареты или кальяна. Водный раствор кокаиновой соли смешивается со щелочью (типа пищевой соды), и свободное основание затем экстрагируется в органический растворитель — эфир или гексан. Процедура рискованна, так как смесь взрывоопасна и легко воспламеняется. Более простая процедура, не требующая органических растворителей, состоит в нагревании кокаиновой соли с пищевой содой; при этом получают «крэк».

«Крэк» (или «рокк») — это алкалоидный (свободное основание) кокаин, аморфное соединение безжелезного цвета, которое может содержать кристаллы хлористого натрия. Слово «крэк» означает треск, возникающий при нагревании соединения. Интенсивный «кайф» начинается через 4–6 секунд после вдыхания «крэка»; вначале человек испытывает бурную радость или у него исчезает тревога, а также возникают преувеличенные чувства уверенности и собственного достоинства. Нарушается также способность к суждению, поэтому он склонен предпринимать безответственные, противозаконные или опасные действия, не задумываясь о последствиях. Отмечаются речевой напор, а иногда бессмысленность и бессвязность речи. Приятные ощущения продолжаются всего 5–7 минут, после чего настроение быстро падает до дисфории, поэтому потребитель вынужден повторять процесс, чтобы вновь испытать восторг и эйфорию «кайфа». **Передозировка** отмечается чаще при «крэке», чем при других формах кокаина.

Повторные введения кокаина, известные как «полоса счастья», обычно заканчиваются «крахом», когда прием прекращается. «Крах» можно рассматривать как **синдром отмены**, при котором восторг сменяется чувством страха, дурным предчувствием, глубокой депрессией, сонливостью и апатией.

Острые токсические реакции могут возникать как у неопытного новичка, так и у человека, постоянно злоупотребляющего кокаином. Они включают часто сопровождающийся паническим страхом **делирий**, гиперпирексию, гипертензию (иногда с субдуральным или субарахноидальным кровоизлиянием), сердечную аритмию, инфаркт миокарда, сердечно-сосудистую недостаточность, судороги, эпилептическое состояние и смерть. Другие психоневрологические последствия выражаются в психотическом синдроме с параноидными бредовыми идеями, слуховыми и зрительными галлюцинациями и идеями отношения. «Снежные вспышки» — термин, используемый для описания галлюцинаций или иллюзий, которые напоминают мерцание солнечных лучей в ледяных кристаллах. Описано тератогенное действие, включая аномалии мочевого тракта и деформации конечностей. Расстройства в связи с употреблением кокаина включены в МКБ-10 в блок **расстройств**,

связанных с употреблением психоактивных веществ (рубрика F14).

коки листья [coca leaves] *См.*: листья коки.

коки паста [coca paste] *См.*: паста коки.

комбинированное употребление (злоупотребление) психоактивных средств [polydrug use (abuse)] *См.*: сочетанное употребление психоактивных средств.

коморбидность [comorbidity] *См.*: двойной диагноз; сочетанное употребление психоактивных средств.

компульсивное влечение [compulsion] Применительно к употреблению психоактивных веществ термин означает сильное влечение (обусловленное скорее внутренними переживаниями, нежели внешними факторами) принять конкретное вещество (или вещества). Потребитель вещества может признавать, что данное влечение вредно для здоровья, и иметь сознательное намерение воздерживаться. Подобного рода переживания менее характерны для зависимости от алкоголя или психоактивных средств, чем для психиатрического синдрома обсессивно-компульсивного расстройства.

См. также: контроль, нарушенный; влечение (патологическое).

конвенции, международные, по психоактивным средствам [conventions, international drug] Международные договоры, касающиеся контроля над производством и распространением психоактивных средств. Ранние договоры (Генеральный Брюссельский акт 1889–1890 гг. и Сен-Жерменская конвенция 1912 г.) контролировали оборот алкогольных напитков в Африке в колониальную эру. Первым договором, касающимся современных контролируемых веществ, была Гагская конвенция 1912 г. ее положения, а также положения последующих соглашений закреплены в Единой конвенции по наркотикам (1961 г.), с поправками, внесенными Протоколом 1972 г. Затем были заключены Конвенция 1971 г. по психотропным веществам и Конвенция 1988 г. против незаконного оборота наркотических лекарственных препаратов и психотропных веществ.

кондиционированное (обусловленное, условно-рефлекторное) состояние отмены [conditioned withdrawal] См.: состояние отмены, кондиционированное (обусловленное, условно-рефлекторное).

контролируемое употребление алкоголя [controlled drinking] См.: употребление алкоголя, контролируемое.

контролируемые (психоактивные) вещества [controlled substances] Психоактивные вещества и их предшественники, распространение которых запрещено законом или ограничено медицинскими и фармацевтическими каналами. Вещества, фактически подлежащие такому контролю, несколько различаются в разных странах. Термин часто используется по отношению к психоактивным лекарственным средствам и их предшественникам, охваченным международными конвенциями по психоактивным средствам (Единая конвенция 1961 г. по наркотикам, с поправками, внесенными Протоколом 1972 г.; Конвенция 1971 г. по психотропным веществам; Конвенция 1988 г. против незаконного оборота наркотических лекарственных препаратов и психотропных веществ). Как на международном, так и на национальном уровне (например, в Законе США о контролируемых веществах 1970 г.) контролируемые лекарственные средства обычно классифицируются в соответствии с иерархией перечня, отражающей различную степень ограничения доступности.

контроль над алкоголем [alcohol control]

1. Чаще всего — ограничительные правила или другие формы контролирования производства и продажи **алкогольных напитков**, как правило, вводимые специальными правительственными учреждениями (контроль над алкогольными напитками).
2. В некоторых научных дискуссиях — совокупность мер правительственного воздействия на рынок алкогольных напитков вне связи с целью.
3. В общественном здравоохранении применяется в контексте профилактической и лечебной политики в отношении алкоголя как фактора риска заболеваний (хотя термин **политика в отношении алкоголя** в этом смысле более точен).

контроль над психоактивными средствами [drug control] Регулирование (посредством системы законов и учреждений) производства, распространения, продажи и потребления конкретных психоактивных средств (контролируемых веществ) на местном, национальном или международном уровне (см. конвенции, международные, по психоактивным средствам). Может также употребляться как эквивалент термина политика в отношении психоактивных/лекарственных средств (ср. политика в отношении алкоголя).

контроль, нарушенный [control, impaired] Сниженная способность индивидуума контролировать употребление психоактивного вещества с точки зрения начала, количества и окончания. Нарушение способности контролировать употребление является одним из критериев синдрома зависимости в МКБ-10. Снижение контроля отличается от утраты контроля, под которой подразумевается, что данный феномен обнаруживается в любое время и при любых обстоятельствах.

контроля утрата [control, loss of] См.: утрата контроля.

корсаковский синдром (корсаковский психоз) [Korsakov syndrome (Korsakov psychosis)] См.: амнестический синдром.

кофеин [caffeine] Один из ксантинов, который является легким стимулятором центральной нервной системы, вазодилататором и диуретиком. Кофеин содержится в кофе, шоколаде, в коле и некоторых других прохладительных напитках, а также в чае, в некоторых случаях вместе с другими ксантинами, такими как теофиллин или теобромин. Острое или хроническое злоупотребление (например, прием в течение дня 500 мг или более), приводящее к признакам интоксикации, называется кофеинизмом. Симптомы включают возбужденность, бессонницу, покраснение лица, подергивание мышц, тахикардию, желудочно-кишечные расстройства (в том числе боли в области живота), речевой напор и перескакивание мыслей, а иногда экстазацию существовавших ранее состояний тревоги или паники, депрессии или шизофрении. Расстройства, связанные

с употреблением психоактивных веществ, в МКБ-10 включают расстройства, вызванные употреблением кофеина, и кофеиновую зависимость (рубрика F15).

краткосрочное вмешательство [brief intervention]

Лечебная стратегия, при которой индивидууму предлагается структурированная терапия короткой продолжительности (обычно 5–30 минут) с целью помочь прекратить (или сократить) употребление психоактивных веществ либо (реже) в связи с другими проблемами. Стратегия краткосрочного вмешательства разработана прежде всего для врачей общей практики и других работников системы первичной медико-санитарной помощи. В настоящее время краткосрочное вмешательство (иногда называемое минимальным вмешательством) применяется главным образом для прекращения курения или как терапия **употребления алкоголя с вредными последствиями**.

Смысл краткосрочного вмешательства состоит в том, что даже если процент лиц, которые изменяют характер потребления веществ после одноразового вмешательства, невелик, вклад в общественное здравоохранение значительного числа работников первичной медико-санитарной помощи, систематически осуществляющих такое вмешательство, значителен. Краткосрочное вмешательство часто связано с систематическим применением какого-либо **скрининг-теста** в отношении опасного и пагубного употребления веществ, особенно алкоголя и табака.

См. также: раннее вмешательство.

крэк [crack] *См.:* кокаин.

кушингоидный синдром, обусловленный алкоголем (E24.4) [pseudo-Cushing syndrome, alcohol-induced] Обусловленное **алкоголем** эндокринное расстройство, при котором происходит чрезмерная выработка кортикостероидов надпочечниками. Расстройство проявляется в отечности и покраснении лица (подобных наблюдаемым при синдроме Кушинга), тучности и гипертензии, но отличается от истинного синдрома Кушинга более быстрым снижением уровня кортизона после введения дексаметазона, а также нормализацией биохимических отклонений после прекращения употребления алкоголя.

легализация [legalization] Законодательная деятельность, узаконивающая то, что ранее считалось криминальным: поведение, продукт или состояние.

См. также: декриминализация.

легальное психоактивное средство [licit drug]

Психоактивное средство, которое легально доступно по медицинскому рецепту в той или иной конкретной стране, либо (иногда) психоактивное средство, легально доступное без медицинского рецепта.

См. также: нелегальное психоактивное средство.

летучие вещества [volatile substances] Вещества, испаряющиеся при температуре окружающей среды. Летучие соединения, которые вдыхаются для получения психоактивного эффекта (называемые также ингалянтами), включают органические растворители, присутствующие во многих домашних хозяйственных и технических продуктах (таких, как клей, аэрозоль, краски, технические растворители, растворители лака, бензин и чистящие жидкости), и алифатические нитриты, такие как **амилнитрит**. Одни из этих веществ непосредственно токсичны для печени, почек или сердца, а другие вызывают **периферическую невропатию** или прогрессирующую дегенерацию головного мозга. Чаще всего такие вещества употребляют подростки и уличные дети.

Употребляющий эти вещества обычно пропитывает тряпку ингалянт и подносит ее ко рту или к носу либо помещает ингалянт в бумажный или пластиковый пакет, который затем прикладывает к лицу, что вызывает аноксию, а также **интоксикацию**. Признаки интоксикации включают драчливость, агрессивность, летаргию, психомоторные нарушения, эйфорию, нарушение суждений, головокружение, нистагм, расплывчатость зрения или диплопию, невнятную речь, тремор, шаткую походку, гиперрефлексию, слабость мышц, ступор или кому.

листья коки [coca leaves] Листья кустов коки (*Erythroxylon coca*) традиционно потреблялись в культурах Анд посредством жевания или сосания (вместе со щепоткой щелочных зол) в качестве **стимулятора** и средства для подавления аппетита, а

также с целью повышения выносливости во время пребывания высоко в горах. Из листьев коки экстрагируют **кокаин**.

логнормальное распределение [lognormal distribution] Относится к теории, впервые выдвинутой С.Ледерманном в 50-х годах и гласящей, что употребление **алкоголя** распределяется между пьющими в том или ином человеческом сообществе согласно логнормальной кривой, варьирующейся для разных сообществ лишь по одному параметру, и что значительная часть алкоголя потребляется небольшим числом пьющих. Хотя конкретная формулировка Ледерманна в настоящее время подвергается сомнению, в целом считается верным то, что в обществах, где алкоголь свободно доступен на рынке, пьющие распределяются в спектре уровней потребления алкоголя по одномодалной кривой со скосом влево (называемой одномодалным распределением потребления, которое также характерно для потребления большинства потребительских товаров). Сосредоточение на распределении потребления среди населения обусловлено возобновлением внимания к мерам **контроля над алкоголем**, которые направлены на уменьшение алкогольных проблем среди населения; с тех пор этот ориентированный на заботу о здоровье населения взгляд иногда называют теорией распределения потребления.

ЛСД [LSD] См.: галлюциноген.

марихуана [marijuana (marihuana)] См.: каннабис.

маркер [marker] См.: биологический маркер.

международные конвенции по психоактивным средствам [international drug conventions] См.: конвенции, международные, по психоактивным средствам.

меперидин [meperidine] См.: петидин.

мескалин [mescaline] Галлюциногенное вещество, найденное в кактусе **пейот** в юго-западных районах США и на севере Мексики.

См. также: галлюциноген; галлюциногенное растение.

метадон [methadone] Синтетическое опиатное (см. **опиат**) лекарственное средство, применяемое в поддерживающей терапии при зависимости от **опиоидов**. Имеет длительный период полураспада в организме и может назначаться перорально один раз в день при соответствующем контроле.

См. также: поддерживающая (заместительная) терапия; опиоид.

метанол [methanol] См.: алкоголь.

миопатия, связанная с алкоголем или другими психоактивными средствами (G72.0, G72.1) [myopathy, alcohol- or drug-related] Поражение скелетных мышц, связанное с употреблением алкоголя или других психоактивных средств. Расстройство может быть острым (тогда оно называется острым рабдомиолизом), с обширным некрозом мышц, которые становятся мягкими и отечными, и может быть осложнено миоглобинурией и почечной недостаточностью. Хроническая форма представлена скрытой слабостью и дряхлостью проксимальных участков мышц.

морфин [morphine] См.: опиоид.

налоксон [naloxone] Блокатор опиоидных рецепторов, который противостоит действию опиоидных (см. **опиоид**) наркотических средств. Он вызывает обратное развитие опишной **интоксикации** и прописывается для лечения **передозировки** наркотиков этой группы.

См. также: антагонист.

нарколог [narcologist] Психиатр, который специализируется в лечении болезненного пристрастия к **алкоголю** или другим психоактивным средствам. Термин используется, в частности, в странах бывшего СССР.

наркология [narcology] Наука и область изучения явлений, связанных с **психоактивными веществами**, а также медицинская специальность, занимающаяся такими проблемами.

См. также: аддиктология; алкогология; нарколог.

наркотик [narcotic] Химический агент, вызывающий ступор, кому или нечувствительность к боли.

Термин обычно относится к **опиатам** или **опиоидам**, которые называются наркотическими анальгетиками. В общепринятом медицинском и юридическом смысле он часто употребляется неточно для обозначения **нелегальных психоактивных средств** независимо от их фармакологии. Например, законодательство о контроле над наркотиками в Канаде, США и некоторых других странах включает **кокаин** и **каннабис**, а также опиоиды (см. также **конвенции, международные, по психоактивным средствам**). Из-за такой неоднозначности этот термин лучше всего заменять более конкретным термином (например, опиоид).

нарушенный контроль [impaired control] См.: контроль, нарушенный.

невропатия, периферическая [neuropathy, peripheral] Расстройство и функциональное нарушение периферических нервов. Может проявляться в виде онемения конечностей, парестезии (ощущений покалывания), слабости конечностей, дряблости мышц и утраты глубоких сухожильных рефлексов.

Периферическая невропатия может сопровождаться расстройством вегетативной нервной системы, приводящим к ортостатической гипотензии.

Плохое питание (особенно дефицит витаминов группы В), сопровождающее употребление **алкоголя с риском вредных последствий**, является распространенной причиной периферической невропатии. Этот синдром могут (редко) вызывать другие психоактивные вещества, включая **опиоиды**.

Синоним: полиневропатия.

нейроадаптация [neuroadaptation] Нейронные изменения, связанные как с **толерантностью**, так и с появлением **синдрома отмены**. Нейроадаптация может проявляться при отсутствии когнитивных или поведенческих признаков **зависимости**. Например, хирургические пациенты, получающие **опиаты** для уменьшения боли, могут иногда испытывать некоторые симптомы отмены, при этом не осознавая их как таковые или не имея какого-либо желания продолжать принимать наркотики.

нейролептическое средство [neuroleptic] Представитель одного из классов психоактивных средств,

применяемых для лечения острых и хронических психозов и известных также как большие **транквилизаторы** и антипсихотики. Нейролептические средства включают фенотиазины (например, хлорпромазин, тиоридазин, флюфеназин) и бутирофеноны (например, галоперидол). Нейролептические средства обладают низким потенциалом злоупотребления (см. **злоупотребление веществами, не вызывающими зависимости**).

нелегальное психоактивное средство [illicit drug] Любое психоактивное вещество, производство, продажа или употребление которого запрещены. В строгом смысле нелегальным является не само психоактивное средство, а его производство, продажа или использование при определенных обстоятельствах в той или иной стране (см. **контролируемые вещества**). Более точный термин «нелегальный рынок психоактивных средств» относится к производству, распространению и продаже любого психоактивного средства за пределами разрешенных законом каналов.

непищевой алкоголь [non-beverage alcohol] См.: алкоголь, непивцевой.

неправильное применение (употребление) психоактивных/лекарственных средств или алкоголя [misuse of drugs or alcohol] Использование вещества с целью, не соответствующей юридическим или медицинским положениям, как и в случае **употребления в немедицинских целях** лекарств, отпускаемых по рецепту. Некоторые авторы предпочитают данный термин термину **злоупотребление**, полагая, что в нем меньше оттенка осуждения.

См. также: употребление с риском вредных последствий.

несанкционированное употребление [unsanctioned use] Употребление вещества, которое не одобряется обществом или группой людей в рамках этого общества. Термин подразумевает неодобрение как факт, не требующий определения или обоснования его причин. Ср. **дисфункциональное употребление** и **неправильное применение (употребление) психоактивных/лекарственных средств или алкоголя**.

неспособность к воздержанию (inability to abstain) Такая форма **нарушенного контроля** над употреблением вещества, при которой индивидуум не может или не хочет воздерживаться от употребления вещества. Как отмечается в формулировке Джеллинека 1960 г., это одна из двух форм **утраты контроля**; другая форма — неспособность индивидуума прекратить употребление вещества сразу после его начала.

См. также: алкоголизм; типология Джеллинека.

неэтаноловый компонент алкогольных напитков [congener] В узком смысле термин относится к алкоголям (отличным от этанола), альдегидам и эфирам, которые содержатся в **алкогольных напитках**, обуславливая их особый аромат и вкус; однако данный термин используется и в более широком смысле применительно к любому ингредиенту алкогольного напитка, наделяющему его ароматом, вкусом, цветом или другой характеристикой «букета» напитка, включая танины и красители.

никотин [nicotine] Алкалоид, являющийся главным психоактивным веществом в табаке. Оказывает как стимулирующее (*см. стимулятор*), так и расслабляющее воздействие. Порождает эффект возбуждения на электроэнцефалограмме. У некоторых людей повышает способность к концентрации внимания, у других уменьшает беспокойство и раздражительность.

Никотин употребляется в форме вдыхаемого табачного дыма, «бездымного табака» (при жевании табака), нюхательного табака или никотиновой жвачки. Каждая затяжка вдыхаемого табачного дыма содержит никотин, который быстро поглощается через легкие и доставляется к мозгу в течение секунд. К никотину развивается значительная **толерантность** и **зависимость**. Ввиду его быстрого метаболизма уровень содержания никотина в головном мозге быстро падает, поэтому курильщик испытывает тягу к следующей сигарете спустя 30–45 минут после выкуривания предыдущей.

У потребителя никотина, который стал физически зависимым, **синдром отмены** развивается в течение нескольких часов после последней дозы: это острое желание покурить, раздражительность, беспокойство, гнев, нарушенная сосредоточенность,

повышенный аппетит, снижение частоты сердечных сокращений, а иногда головные боли и нарушения сна. Тяга к курению достигает максимума через 24 часа, а затем уменьшается на протяжении нескольких недель, хотя может возобновляться при наличии стимулов, ассоциирующихся с предыдущим привычным курением.

Табачные продукты содержат много компонентов, помимо никотина. Длительное употребление табачных продуктов может вызвать рак легких, раковые опухоли головы или шеи, болезни сердца, хронический бронхит, эмфизему и другие соматические расстройства.

Никотиновая зависимость (F17.2) классифицируется как расстройство, вызванное употреблением табака, в разделе «**расстройства, связанные с употреблением психоактивных веществ**» в МКБ-10.

обусловленное алкоголем психотическое расстройство [alcohol-induced psychotic disorder] См.: психотическое расстройство, обусловленное алкоголем или другими психоактивными средствами.

ограничение предложения [supply reduction] Общий термин, применяемый в отношении стратегий или программ, направленных на запрещение производства и распространения психоактивных средств, особенно в отношении законодательного проведения в жизнь стратегий по уменьшению поставок **нелегальных психоактивных средств**.

См. также: снижение спроса; уменьшение вредных последствий (снижение ущерба).

опиат [opiate] Термин относится к представителям одной из групп алкалоидов, получаемых из мака снотворного (*Papaver somniferum*) и обладающих способностью вызывать анальгезию, эйфорию и (в больших дозах) ступор, кому и угнетение дыхания. Термин «опиат» не включает синтетические **опиоиды**.

См. также: опиоид.

опиоид [opioid] Общий термин, применяемый к алкалоидам из мака снотворного (*Papaver somniferum*), их синтетическим аналогам и соединениям, синтезируемым в организме, которые взаимодействуют с одними и теми же специфическими ре-

цепторами в головном мозге, обладают способностью облегчать боль и вызывают ощущение благополучия (эйфорию). Опиумные алкалоиды и их синтетические аналоги в больших дозах вызывают также ступор, кому и угнетение дыхания.

Опиумные алкалоиды и их полусинтетические производные включают **морфин**, **диацетилморфин** (диаморфин, героин), гидроморфин, кодеин и оксикодон. Синтетические опиоиды — это леворфанол, пропоксифен, фентанил, **метадон**, **петидин** (**меперидин**) и агонист-антагонист **пентазоцин**. Эндогенные соединения с опиоидным действием включают **эндорфины** и **энкефалины** (см. опиоид, эндогенный).

Самые распространенные опиоиды (такие, как морфин, героин, гидроморфин, метадон и петидин) связываются преимущественно с μ -рецепторами; они вызывают анальгезию, изменения настроения (например, эйфорию, которая может смениться апатией или дисфорией), угнетение дыхания, сонливость, психомоторную заторможенность, невнятную речь, ухудшение концентрации внимания и памяти, а также нарушение суждений.

Со временем морфин и его аналоги вызывают **толерантность** и нейроадаптивные изменения, обуславливающие ребаунд-гипервозбудимость при отмене наркотика. **Синдром отмены** включает **влечение (патологическое)**, тревогу, дисфорию, зевоту, потливость, пилоэрекцию (волны гусиной кожи), слезотечение, бессонницу, тошноту или рвоту, диарею, судороги, мышечные боли и лихорадку. В случае наркотиков с коротким периодом действия, таких как морфин или героин, симптомы отмены могут появиться через 8–12 часов после последней дозы наркотика, достигнуть пика через 48–72 часа и исчезнуть спустя 7–10 дней. При приеме наркотиков длительного действия, таких как метадон, первые симптомы отмены могут появиться лишь через 1–3 дня с момента приема последней дозы; симптомы достигают пика между третьим и восьмым днем и могут держаться несколько недель, однако в целом они слабее тех, которые следуют после отмены морфина или героина в эквивалентных дозах.

Употребление опиоидов вызывает многочисленные последствия для организма (главным образом как результат распространенного внутривенного **способа употребления**). Они включают заражение ви-

русами гепатита В, гепатита С и иммунодефицита человека, септицемию, эндокардит, пневмонию и абсцесс легких, тромбофлебит и рабдомиолиз. Психологические и социальные нарушения, часто отражающие противозаконную природу немедицинского использования этих наркотиков, носят выраженный характер.

опиоид, эндогенный [opioid, endogenous] Любой из естественно встречающихся нейропептидов головного мозга, которые включают, по меньшей мере, две главные группы — **энкефалины** и **эндорфины**. Те и другие могут взаимодействовать с **опиат**-связующими сайтами (рецепторами), тем самым изменяя ощущение боли; похоже, что эндорфины, кроме того, модулируют настроение и реакции на стрессовые стимулы.

См. также: опиоид.

опьянение [drunkenness] *См.:* интоксикация.

опьянение, патологическое (F10.07) [intoxication, pathological] Синдром, характеризующийся крайним возбуждением с агрессивными и бурными чертами (а зачастую — с мыслями о преследовании) после употребления непропорционально малого количества **алкоголя**. Состояние длится несколько часов и завершается засыпанием. Обычно имеет место полная **амнезия** относительно эпизода. Спорное понятие, в основном применяемое в судебном контексте.

См. также: интоксикация.

Синоним: идиопатическая интоксикация.

«орех» бетеля [betel nut] Жевание бетеля широко практикуется в некоторых районах Азии и на островах Тихого океана. «Орехи» бетеля (или ареки) — крупные семена азиатской пальмы *Areca catechu* — заворачивают в листья перечногo дерева бетель (*Piper betle*), добавляют щепотку негашеной извести и ароматные приправы. При контакте со слюной из смеси высвобождается ареколин (антихолинергический **стимулятор** ЦНС, немного напоминающий **никотин**). Жевание бетеля может вызвать **зависимость**, а привычное употребление часто приводит к заболеваниям, особенно болезням полости рта, включая рак. Отмечено очень мало

официальных попыток бороться с употреблением этого вещества.

орех колы [cola nut] Орех африканского дерева из семейства Sterculiaceae, содержащий кофеин и употребляемый как пищевой продукт в Западной Африке. Экстракт кофеина широко используется в газированных напитках колы для массового рыночного потребления, некоторые из них содержат экстракт листьев коки, лишенный кокаина.

острая амнезия [acute amnesia] См.: провал памяти; опьянение, патологическое.

острая интоксикация (F1x.0) [acute intoxication] См.: интоксикация.

отпускаемые без рецепта (ОБР) [over-the-counter (OTC)] См.: фармацевтические средства.

отравление алкоголем или другими психоактивными средствами (T40, T51, X61, X62, X65, X66) [alcohol or drug poisoning] Состояние серьезного расстройства уровня сознания, жизненных функций организма и поведения индивидуума как следствие введения (преднамеренного или случайного) чрезмерных доз психоактивного вещества (см. передозировка; интоксикация).

В токсикологии термин «отравление» применяется в более широком смысле и обозначает состояние, возникающее в результате введения чрезмерного количества любого фармакологического агента, психоактивного или нет.

панкреатит, алкогольный [pancreatitis, alcoholic] См.: алкогольный панкреатит.

паранойя, алкогольная [paranoia, alcoholic] См.: алкогольная паранойя.

паранойя, любовная [paranoia, amorous] См.: алкогольные идеи ревности.

паранойя, супружеская [paranoia, conjugal] См.: алкогольные идеи ревности.

пассивное курение [passive smoking] Непроизвольное вдыхание дыма, обычно табачного, при курении другого человека. Этот термин, появившийся

в 70-х годах в связи с исследованиями эффекта такого вдыхания, термин помог привлечь внимание к вредному воздействию курения на людей, находящиеся рядом с курильщиком.

Синоним: вредное вдыхание табачного дыма из окружающей среды.

паста коки [coca paste] Продукт первой ступени в процессе экстрагирования **кокаина** из **листьев коки**. Содержит 50–90% сульфата кокаина и такие токсичны примеси, как керосин и серная кислота. Ее курят в Южной Америке вместе с **марихуаной**, табаком или как таковую. Паста коки, смешанная с марихуаной и/или табаком, называется «питилло» («pitillo») в Боливии и «базука» («bazuco») в Колумбии.

патологическое влечение [craving] См.: влечение (патологическое).

патологическое опьянение [pathological intoxication] См.: опьянение, патологическое.

пейот [peyote] Галлюциногенные бутоны нескольких видов кактуса (*Lophophora williamsii*, *Anhalonium lewinii*). Психоактивным ингредиентом пейота является **мескалин**.

См. также: галлюциноген.

пеллагра (E52) [pellagra] Синдром недостаточности питания, вызываемый нехваткой ниацина (витамина В₃, никотиновой кислоты) или триптофана (незаменимой аминокислоты, которая может быть превращена в ниацин) Характеризуется спутанностью сознания, депрессией, симметричным дерматитом, поражающим открытые для света участки тела, и симптомами со стороны желудочно-кишечного тракта, особенно диареей.

Пеллагра распространена среди бедняков в странах, где основным продуктом питания является необработанный маис. В других странах она встречается главным образом среди привычных пьяниц (алкогольная пеллагра). Желудочно-кишечные симптомы могут включать тошноту, рвоту и метеоризм. Психические симптомы разнообразны и могут имитировать любой тип психического расстройства, но самым распространенным психиатрическим проявле-

нием является, вероятно, депрессия. Могут развиваться дезориентировка, галлюцинации и **делирий**; у некоторых пациентов развивается деменция. Заместительная терапия ниацином эффективна для устранения большинства симптомов, хотя продолжительные глубокие психические изменения могут не поддаваться полному излечению.

пентазоцин [pentazocine] Синтетический опиоид, который может вызывать острый психоз, характеризующийся кошмарными сновидениями, деперсонализацией и зрительными галлюцинациями. Поскольку пентазоцин обладает характеристиками как **агониста**, так и **антагониста**, он может вызвать наркотический **синдром отмены**.

передозировка [overdose] Употребление любого психоактивного/лекарственного средства в количестве, вызывающем острые неблагоприятные физические или психические эффекты. Преднамеренная передозировка является распространенным способом самоубийства или попытки самоубийства. В абсолютном большинстве случаев передозировка **легальных лекарственных средств** обычно более распространена по сравнению с передозировкой **нелегальных психоактивных средств**. Передозировка может вызвать кратковременные или длительные эффекты либо смерть; смертельная доза конкретного лекарственного средства различается в зависимости от индивидуума и обстоятельств.

См. также: интоксикация; отравление.

перекрестная зависимость [cross-dependence] Фармакологический термин, используемый для обозначения способности одного вещества (или класса веществ) угнетать симптомы отмены другого вещества или класса веществ и таким образом поддерживать состояние физической зависимости. Следует отметить, что термин **зависимость** обычно используется здесь в более узком психофармакологическом смысле — применительно к угнетению симптомов отмены.

Следствием феномена перекрестной зависимости является то, что зависимость от вещества развивается легче, если индивидуум уже зависим от вещества, сходного по своим свойствам. Например, зависимость от **бензодиазепина** быстрее развива-

ется у лиц, уже зависимых от других лекарственных средств этого типа или от других веществ с седативным действием, таких как **алкоголь** и **барбитураты**.

См. также: перекрестная толерантность; детоксикация.

перекрестная толерантность [cross-tolerance] Развитие **толерантности** к веществу, воздействию которого индивидуум ранее не подвергался, в результате однократного или длительного приема другого вещества. Оба вещества, как правило (но отнюдь не обязательно), имеют схожее фармакологическое действие. Перекрестная толерантность выявляется, если доза нового вещества не может вызвать ожидаемого эффекта.

См. также: перекрестная зависимость; детоксикация.

периферическая невропатия [peripheral neuropathy] *См.:* невропатия, периферическая.

петидин [pethidine] Синтетический **опиоид**. Хотя действие петидина подобно действию других опиоидов, употребление этого психоактивного средства дополнительно характеризуется часто встречающейся дисфорией и раздражительностью, а иногда подергиваниями мышц, судорогами и **делирием** как следствием продолжительного употребления.

Синоним: меперидин.

побочный эффект (побочное действие) лекарственного средства [adverse drug reaction] В общемедицинской и фармакологической практике обозначает токсическую физическую или (реже) психологическую реакцию на терапевтическое средство. Действие может быть предсказуемым, а может быть аллергическим или **идиосинкразическим** (непредсказуемым). В контексте употребления психоактивных веществ термин включает неприятные психологические или физические реакции на прием психоактивного средства.

См. также: «скверная поездка».

повреждение мозга, связанное с алкоголем [alcohol-related brain damage] Родовое понятие, которое

охватывает хроническое нарушение памяти и высших психических функций, связанных с лобной долей головного мозга и лимбической системой. Таким образом, оно включает как **амнестический синдром, обусловленный алкоголем или другими психоактивными средствами** (F10.6), так и «лобный синдром» (включенный в F10.7). Однако термин часто употребляется, если присутствует только одно из этих расстройств.

Потеря памяти при амнестическом синдроме преимущественно относится к памяти на недавние события. Поражение лобной доли проявляется в расстройствах абстрактного мышления, концептуального мышления, планирования и обработки сложного материала. Другие когнитивные функции относительно хорошо сохранены, а сознание не нарушено.

Различают повреждение мозга, связанное с алкоголем, и **алкогольную деменцию**. В последнем случае отмечается более тотальное нарушение когнитивных функций и обычно имеются указания на другие причинные факторы, такие как повторные травмы головы.

См. также: алкогольная деменция.

поддерживающая (заместительная) терапия [maintenance therapy] Лечение зависимости от психоактивного вещества путем назначения заместительного лекарственного средства, для которого существуют **перекрестная зависимость** и **перекрестная толерантность** с веществом, вызвавшим зависимость. Термин иногда применяется в отношении менее рискованной формы того же самого психоактивного средства, используемой при лечении. Цели поддерживающей терапии — устранение или уменьшение потребления того или иного конкретного психоактивного вещества (особенно если оно является нелегальным) либо уменьшение вреда, связанного с конкретным **способом употребления** (введения) вещества, с сопутствующим риском для здоровья (например, при **пользовании общей иглой**) и социальными последствиями. Поддерживающая (заместительная) терапия часто сопровождается психологическими и другими видами лечения.

Примерами поддерживающей (заместительной) терапии являются применение **метадона** при лечении зависимости от **героина** и использование ни-

котиновой жвачки взамен курения табака. Поддерживающая (заместительная) терапия может длиться от нескольких недель до 20 или более лет. Ее иногда отличают от терапии, направленной на прекращение приема вещества путем постепенного снижения его дозы (см. **детоксикация**).

полиневропатия [polyneuropathy] См.: невропатия, периферическая.

политика в отношении алкоголя (алкогольная политика) [alcohol policy] Совокупность мер с целью контролировать поставки **алкогольных напитков** и/или влиять на спрос населения на них (обычно на национальном уровне), включая просветительные и лечебные программы, **контроль над алкоголем**, стратегии снижения ущерба (см. **уменьшение вредных последствий**) и т.п. Отражая потребность в координации правительственных усилий в области общественного здравоохранения и/или общественного правопорядка, данный термин первоначально возник в Скандинавских странах в 60-х годах и с тех пор широко распространился.

политика в отношении психоактивных/лекарственных средств [drug policy]

1. В контексте **психоактивных средств** это совокупность политических мероприятий, призванных воздействовать на спрос и/или поставки **нелегальных психоактивных средств** на местном или национальном уровне, включая просвещение, лечение, контроль и другие программы и стратегии. В этом плане «политика в отношении психоактивных средств» часто не включает **фармацевтическую политику** (за исключением **употребления лекарственных средств в немедицинских целях**), а также **политику в отношении алкоголя или табака**.
2. В контексте Программы действий ВОЗ по основным лекарственным средствам «национальная лекарственная политика» означает национальную **фармацевтическую политику** относительно маркетинга, доступности и терапевтического использования медицинских препаратов. ВОЗ рекомендует каждой стране иметь подобную политику, сформулированную в контексте национальной политики здравоохранения. Подготовленный ВОЗ

Перечень основных лекарственных средств представляет собой попытку помочь развивающимся странам разработать такую фармацевтическую политику, которая соответствовала бы выделяемым на фармацевтические нужды скудным средствам, распределяя их исходя из потребностей здравоохранения, а не из соображений рынка*.

политоксикомания [polytoxicomanie (фр.)] См.: сочетанное употребление психоактивных средств.

пользование общей иглой [needle-sharing] Использование шприцев или других инструментов для инъекций (например, капельниц) более чем одним лицом, особенно как способ употребления психоактивных средств. Это сопряжено с риском инфицирования вирусами (такими, как вирусы иммунодефицита человека и гепатита В) и бактериями (например, *Staphylococcus aureus*).

Многие вмешательства, такие как поддерживающая терапия метадон^{ом} и обмен игл/шприцев, направлены на то, чтобы частично или полностью исключить пользование общей иглой.

потакатель [cnabler] Лицо или социальная группа, чьи действия или политика вольно или невольно облегчают продолжение злоупотребления алкоголем или другими веществами.

См. также: созависимый.

потенциал зависимости [dependence potential] Способность вещества вызывать зависимость к нему в результате его фармакологического действия на физиологические или психические функции. Потенциал зависимости определяется теми присущими веществу фармакологическими свойствами, которые можно измерить при испытаниях лекарственных препаратов на животных и на человеке.

См. также: потенциал злоупотребления.

потенциал злоупотребления [abuse liability] Способность того или иного конкретного психоактив-

* *Использование основных лекарственных средств. Примерный перечень основных лекарственных средств (седьмой). Пятый доклад Комитета экспертов ВОЗ. Женева, Всемирная Организация Здравоохранения, 1993 (Серия технических докладов ВОЗ, № 825).*

ного вещества вызывать злоупотребление, оцениваемая с точки зрения относительной вероятности того, что употребление данного вещества приведет к возникновению социальных, психологических или физических проблем для индивидуума или общества. В соответствии с международными договорами о контроле над психоактивными средствами (см. конвенции, международные, по психоактивным средствам) ВОЗ ответственна за оценку как потенциала злоупотребления и потенциала зависимости, так и терапевтической пользы контролируемых веществ.

См. также: злоупотребление; потенциал зависимости; употребление с вредными последствиями.

похмелье [hangover] Состояние после интоксикации, включающее незамедлительные последствия чрезмерного потребления алкогольных напитков. В этиологию состояния могут быть вовлечены неэтаноловые компоненты алкогольных напитков. Физические проявления включают усталость, головную боль, жажду, головокружение, желудочные расстройства, тошноту, рвоту, бессонницу, мелкий тремор рук и повышенное или пониженное кровяное давление. Психологические симптомы включают острую тревогу, чувство вины, депрессию, раздражительность и повышенную чувствительность. Количество алкоголя, необходимое для того, чтобы вызвать похмелье, варьируется в зависимости от психического и физического состояния индивидуума, однако, как правило, чем выше содержание алкоголя в крови в течение периода интоксикации, тем интенсивнее последующие симптомы. Симптомы различаются также в зависимости от социальных установок индивидуума. Похмелье продолжается обычно не более 36 часов после того, как все следы алкоголя вышли из организма.

Некоторые из симптомов похмелья аналогичны тем, которые бывают при синдроме отмены, но термин «похмелье» обычно относится к последствиям единичного эпизода пьянства и отнюдь не обязательно подразумевает другие расстройства, связанные с употреблением алкоголя.

ППВВИ [IVDU] Потребитель психоактивных веществ путем внутривенных инъекций. Включается в тер-

мин **ППВИ** (потребитель психоактивных веществ путем инъекций).

См. также: способ употребления.

ППВИ [IDU] Потребитель (или потребление) психоактивных средств путем инъекций. Инъекции могут быть внутримышечными, подкожными, внутривенными (**ВВ**) и т.п.

См. также: способ употребления.

предпочтение (поиска психоактивного вещества) [salience (of substance-seeking behaviour)] Степень проявления озабоченности поиском или употреблением веществ в мыслях или действиях индивидуума, например предпочтение добывания и употребления психоактивных веществ в ущерб другим видам деятельности. Эта концепция входит в критерии **зависимости** в МКБ-10 и DSM-III-R, хотя и без применения термина «предпочтение».

привыкание [habituation] Привыкание к любому поведению или состоянию, включая употребление **психоактивных веществ**. В контексте психоактивных средств термин имеет общее с термином **зависимость**. В 1957 г. Комитет экспертов ВОЗ отделил привыкание к психоактивным средствам от **болезненного пристрастия к психоактивным средствам** на основе отсутствия физической зависимости и наличия скорее желания, чем **компульсивного влечения** принять психоактивное средство, а также незначительной тенденции к повышению дозы или отсутствия таковой (*см. толерантность*)*. В 1964 г. другой Комитет экспертов ВОЗ заменил оба термина термином «зависимость от психоактивных средств»**.

«приход» [rush] Немедленный интенсивный приятный эффект, возникающий вслед за внутривен-

* *Expert Committee on Addiction-Producing Drugs. Seventh report of the WHO Expert Committee. Geneva, World Health Organization, 1957 (WHO Technical Report Series No. 116).*

** *Комитет экспертов ВОЗ по лекарственным средствам, вызывающим наркоманию. Тринадцатый доклад комитета экспертов ВОЗ. Женева, Всемирная Организация Здравоохранения, 1964 (Серия технических докладов ВОЗ, № 273).*

ной инъекцией определенных наркотиков (например, героина, морфина, амфетамина, кокаина, пропексифена).

проблема, связанная с алкоголем [alcohol-related problem] Одно из ряда неблагоприятных последствий употребления **алкоголя**. Важно отметить, что «связанная» отнюдь не обязательно подразумевает причинную связь.

Использование термина может иметь отношение как к индивидууму, так и к обществу и было санкционировано в 1979 г. Комитетом экспертов ВОЗ*. В одном из докладов ВОЗ 1977 г. использован термин **инвалидизация, связанная с алкоголем**, в качестве эквивалентного термина на уровне индивидуума**.

Термин «алкогольная проблема» часто используется как эквивалентный термин (в отличие от термина «проблема алкоголя» — старой трезвеннической формулировки в отношении алкоголя как политического явления, а также от выражения «у него проблема с алкоголем», которое означает, что характер потребления алкоголя данным лицом сам по себе представляет проблему).

См. также: злоупотребление (психоактивными средствами, алкоголем, химическими веществами или другими психоактивными веществами); употребление с вредными последствиями; неправильное применение (употребление) психоактивных/лекарственных средств или алкоголя; проблемное употребление алкоголя.

проблема, связанная с психоактивными/лекарственными средствами [drug-related problem] Одно из ряда неблагоприятных последствий употребления психоактивных средств, в особенности **нелегальных психоактивных средств**. «Связанная» отнюдь не обязательно подразумевает причинную связь.

Термин был введен по аналогии с термином **проблема, связанная с алкоголем**, но применяется реже,

* Проблемы, связанные с потреблением алкоголя. Доклад Комитета экспертов ВОЗ. Женева, Всемирная Организация Здравоохранения, 1982 (Серия технических докладов ВОЗ, № 650).

** Edwards J. et al. *Alcohol-related disabilities*. Geneva, World Health Organization, 1977 (WHO Offset Publication, No. 32).

поскольку именно само употребление психоактивного средства, а не его последствия обычно рассматривается как проблема; термин может быть использован применительно к проблемам на уровне индивидуума или общества. В международном контроле над психоактивными средствами связанные с ними проблемы принимаются во внимание при установлении того или иного уровня контроля над контролируруемыми (психоактивными) веществами путем оценки ВОЗ потенциала зависимости психоактивного средства и его потенциала злоупотребления. «Наркотические проблемы» — возможный родственный термин, но его можно спутать с термином «проблема наркотиков», означающим нелегальные психоактивные средства как политическое явление.

проблемное употребление алкоголя [problem, drinking] См.: употребление алкоголя, проблемное.

пробное (экспериментальное) употребление [experimental use] Обычно первые несколько случаев употребления определенного психоактивного средства (иногда включая табак или алкоголь). Термин иногда означает очень редкое или эпизодическое — от случая к случаю — употребление.

провал памяти [blackout] Острая антероградная амнезия, не связанная с потерей сознания и являющаяся результатом приема алкоголя или других веществ; период потери памяти, в течение которого воспоминание не сохраняет ничего или сохраняет незначительную часть деятельности. Если данное явление наблюдается в период хронического употребления алкоголя, оно иногда называется «алкогольным палимпсестом».

прогибиционизм [prohibition] Политика, в соответствии с которой выращивание, производство и/или продажа (а иногда употребление) психоактивного средства запрещены (хотя аптечная продажа, как правило, разрешена). Термин применяется особенно к алкоголю, например (как Prohibition — «сухой закон») в отношении периода государственного запрета продажи алкоголя в США в 1919–1933 гг. и в других странах в период между двумя мировыми войнами.

Термин «прогибиционизм» применяется также в отношении запрещения религией употребления психоактивных средств, особенно в исламских странах.

См. также: контролируемые вещества; нелегальное психоактивное средство; трезвенность.

программа «отвода» [diversion programme] Программа лечения или перевоспитания для лиц, переданных из уголовных судов (уголовный «отвод») после предъявления обвинения в вождении под влиянием алкоголя («отвод» **водителя в состоянии алкогольного опьянения**) или другого психоактивного средства, в продаже или употреблении психоактивных веществ («отвод» в связи с психоактивными средствами) либо в каком-либо преступлении, не связанном с алкоголем или другими психоактивными средствами. В строго юридическом смысле данного термина лица подвергаются программе «отвода» вместо уголовного наказания, которое обычно приостанавливается до успешного завершения программы «отвода». Термин «отвод» используется также в более широком смысле в любом случае передачи дела из суда на любой стадии процедуры, включая приговор или условное наказание.

программа помощи по месту работы (ППМР) [employee assistance programme (EAP)] Программа по месту работы, позволяющая лечить **проблемы, связанные с алкоголем** или другими **психоактивными веществами**, либо другие психические расстройства, которые выявлены на основании оценки производственной эффективности или путем скрининга на психоактивные вещества. Термин заменил понятие «программа борьбы с алкоголизмом в промышленности» (программа борьбы с алкоголизмом на рабочем месте) в 70-х годах, с тем чтобы расширить основную цель подобных программ до более общего подхода — «проблемы неблагополучных наемных работников». Как правило, направление в ППМР применяется вместо увольнения или другой санкции за первое, а иногда и последующие нарушения.

Термин возник в США, но в настоящее время используется и в других странах.

противосудорожное лекарственное средство [anti-convulsant drug] См.: противозпилептическое лекарственное средство.

противотревожное лекарственное средство [anti-anxiety drug] См.: седативные/снотворные средства.

противозпилептическое лекарственное средство [anti-epileptic drug] Любой из представителей группы терапевтических средств, назначаемых для лечения эпилепсии. Эти средства часто назначают при абстинентных алкогольных припадках, несмотря на отсутствие убедительных доказательств эффективности применения для первичной или вторичной профилактики.

Синоним: противосудорожное лекарственное средство.

профилактика рецидива [relapse prevention] Комплекс терапевтических процедур, применяемых в случае возникновения алкогольных или других проблем с психоактивными средствами, чтобы помочь индивидууму избежать **рецидивов** или единичных случаев неконтрольного употребления веществ либо бороться с ними. Процедуры могут применяться при лечении, основанном на умеренности или **воздержании**, и в сочетании с другими терапевтическими подходами. Пациентов обучают стратегиям контроля, которые можно использовать, чтобы избежать ситуаций, чреватых рецидивами, и показывают (посредством мысленного проигрывания ситуации и с помощью других методик), как свести к минимуму употребление вещества, если произошел срыв.

См. также: рецидив.

псилоцибин [psilocybin] Один из существующих в природной среде **галлюциногенов**, обнаруженный в более чем 75 видах грибов родов *Psilocybe*, *Pan aeolus* и *Copocybe*, которые растут почти по всему миру. Псилоцибин является главным галлюциногенным ингредиентом грибов, а псилоцин присутствует в грибах в малых количествах. После введения в организм псилоцибин преобразуется в псилоцин с помощью фермента щелочной фосфатазы; действие

псилоцина примерно в 1,4 раза сильнее действия псилоцибина.

См. также: галлюциноген.

1. психоактивное средство 2. лекарственное средство [drug] Термин используется в различных значениях. В медицине он относится к любому веществу, способному предотвратить или излечить заболевание либо увеличить физические или психические возможности; в фармакологии это любой химический агент, который изменяет биохимические или физиологические процессы в тканях или организме. Таким образом, лекарственное средство — это вещество, которое включено (или могло бы быть включено) в фармакопею. В обыденном употреблении термин «drug» часто относится непосредственно к **психоактивным средствам**, а зачастую еще конкретнее — к **нелегальным психоактивным средствам**, в отношении которых возможно **употребление в немедицинских целях** в дополнение к медицинским. Профессиональные формулировки (например, «алкоголь и другие психоактивные средства») часто отражают стремление подчеркнуть, что **кофеин**, **табак**, **алкоголь** и другие вещества при распространенном немедицинском использовании также являются психоактивными средствами в том смысле, что они употребляются (по крайней мере частично) из-за их психоактивного воздействия.

психоактивное средство или вещество [psychoactive drug or substance] Вещество, которое при употреблении воздействует на психические процессы, например на когнитивную или аффективную сферу. Этот термин и его эквивалент (**психотропное средство**) являются самыми нейтральными и емкими терминами для класса веществ — разрешенных и запрещенных — которые представляют интерес для **политики в отношении психоактивных/лекарственных средств**. «Психоактивное» не обязательно предполагает вызывающее зависимость, и в повседневной речи термин часто остается неопределенным, как и выражения «употребление психоактивных средств» или «злоупотребление веществами» (*см. также психоактивное средство*).

Культурно-политические дебаты о том, положительный или отрицательный смысловой оттенок несут

общеописательные термины в отношении переживаний измененных состояний психики, велись во многих европейских и англоязычных странах в 60-х и 70-х годах в связи с ЛСД и аналогичными психоактивными веществами. Термины «психотометик» и **галлюциноген** (последний стал общепринятым названием для этого класса психоактивных средств) несли дополнительное отрицательное значение, в то время как «психоделик» и «психолитик» содержали более позитивный оттенок. Термин «психоделический», в частности, применялся также в таком же широком смысле, как «психоактивный» (в 1981 г. в названии издания «Журнал психоделических средств» слово «психоделических» было заменено словом «психоактивных»).

См. также: психотропный.

психоделик [psychedelic] *См.:* галлюциноген; психоактивное средство.

психотическое расстройство, обусловленное алкоголем или другими психоактивными средствами (F1x.5) [psychotic disorder, alcohol- or drug-induced] Комплекс психотических явлений, возникающих во время или после злоупотребления веществом, но не как результат только острой **интоксикации** и не как часть **синдрома отмены**. Расстройство характеризуется галлюцинациями (обычно слуховыми, но часто и нескольких модальностей), искажениями восприятия, бредом (часто параноидного характера с персекуторным содержанием), психомоторными нарушениями (возбуждением или ступором). Сознание обычно ясное, хотя может отмечаться некоторая степень его помрачения. В эту категорию входят такие понятия, как **алкогольный галлюциноз**, **амфетаминовый психоз** и хроническое психотическое состояние, обусловленное алкоголем или другими психоактивными средствами.

Термин «алкогольный психоз» употреблялся в контексте психиатрических больниц в очень широком смысле для обозначения любого психического расстройства, связанного с употреблением **алкоголя** (включая зависимость от алкоголя). В МКБ-10 психотические расстройства, связанные с употреблением психоактивных веществ, отличают от **рези-**

дуальных и с отставленным началом психотических расстройств, обусловленных алкоголем или другими психоактивными средствами.

психотическое расстройство, резидуальное и с отставленным началом, обусловленное алкоголем или другими психоактивными средствами (F1x.7) [psychotic disorder, residual and late-onset, alcohol or drug-induced] Обусловленные алкоголем или другими психоактивными средствами изменения когнитивных функций, эмоций, личности или поведения, устойчиво сохраняющиеся после периода, в течение которого предполагается непосредственное воздействие психоактивного средства. Термин включен в МКБ-10 с целью охватить явления, которые более правильно следовало бы называть «психические и поведенческие расстройства, резидуальные и с отставленным началом, обусловленные алкоголем или другими психоактивными средствами».

В МКБ-10 эта категория (F1x.7) включает **алкогольную деменцию** без дополнительного уточнения, **хронический алкогольный мозговой синдром**, деменцию и другие, более легкие формы стойких нарушений когнитивных функций, «**флэшбэк**», нарушение восприятия после употребления галлюциногена, **резидуальное аффективное расстройство** и **резидуальное расстройство личности и поведения**.

психотропный [psychotropic] В самом широком смысле — термин с тем же значением, что и «психоактивный», т.е. воздействующий на рассудок и психические процессы. В узком значении психотропное лекарственное средство — это любой химический агент, который главным образом или существенно воздействует на центральную нервную систему. Некоторые авторы применяют этот термин к лекарственным средствам, используемым в основном при лечении психических расстройств, — **анксиолитическим седативным средствам, антидепрессантам, средствам, применяемым при лечении мании, и нейролептикам**. Другие используют его по отношению к веществам с высоким потенциалом злоупотребления по причине их воздействия на настроение, сознание или на то и другое — **стимуляторам, галлюциногенам,**

опиоидам, седативным/снотворным средствам (включая алкоголь) и т.п.

В контексте международного контроля над психоактивными средствами термин «психотропные вещества» относится к веществам, контролируемым согласно Конвенции 1971 г. о психотропных веществах (см. конвенции, международные, по психоактивным средствам).

психофармацевтическое (средство) [psychopharmaceutical] Фармацевтическое средство, являющееся психоактивным средством.

пьяница [inebriate] См.: пьянство.

пьянство [inebriety] Пребывание в состоянии интоксикации. Термин относится к привычному варианту пьянства и иногда использовался в тех случаях, в которых в настоящее время употребляются термины **алкоголизм** или **алкогольная зависимость**, подразумевающие болезненный характер состояния. Наряду с термином **пьяница** (лицо, проявляющее пьянство) термин «пьянство» в конце XIX века являлся стандартным по отношению к привычной **интоксикации** и употреблялся до 40-х годов. Понятие остается современным в юридическом контексте — как, например, в терминах «хронический пьяница» («chronic inebriate») или «публичный пьяница» («public inebriate»), эквивалентных (хроническому) правонарушителю в пьяном виде или лицу, (систематически) обвиняемому в пребывании в общественном месте в состоянии опьянения.

пьянство, запойное [drinking, binge] Форма тяжелого пьянства, которое наблюдается в течение более продолжительного периода времени, чем это предполагалось изначально. В популяционных исследованиях этот период обычно определяется как более чем один день за один раз. Термины «загульное пьянство» и «кутеж» также используются для этой формы пьянства, а «запой» или «загул» означают каждый случай такого пьянства. Запойный пьяница — лицо, которое пьет преимущественно в такой манере, причем часто с периодами абстиненции.

Синонимы: загульное пьянство, кутеж.

См. также: типология Джеллинека (эпсилон-алкоголизм).

пьянство, тяжелое [drinking, heavy] Форма употребления алкоголя, которая превышает определенный стандарт **умеренного употребления** или (менее точно) **социального употребления алкоголя**. Тяжелое пьянство часто определяется с точки зрения превышения какого-либо ежедневного объема (например, три стандартные дозы алкоголя в день) или количества за один раз (например, пять стандартных доз алкоголя за один раз как минимум еженедельно).

См. также: употребление алкоголя, чрезмерное; стандартная доза алкоголя.

РА [ACA] *См.:* ребенок алкоголика.

раннее вмешательство [early intervention] Терапевтическая стратегия, которая сочетает раннее выявление употребления веществ с риском вредных последствий или с вредными последствиями и лечение лиц, вовлеченных в такого рода употребление веществ. Лечение предлагается или обеспечивается до того момента, как пациенты могут выразить свое личное желание, а во многих случаях — прежде чем они осознают, что употребление ими вещества может вызвать проблемы. Оно предназначено особенно для индивидуумов, у которых еще нет физической **зависимости** или серьезных психосоциальных осложнений.

Таким образом, раннее вмешательство является проактивным подходом, который осуществляется по инициативе скорее работника здравоохранения, чем пациента. Первая стадия состоит в процедуре систематического раннего выявления. Существует несколько подходов: обычное расспрашивание об употреблении **алкоголя**, табака и других психоактивных средств во время сбора анамнеза и использование **скрининг-тестов**, например в учреждениях первичной медико-санитарной помощи. Затем задаются дополнительные вопросы для подтверждения диагноза. Второй компонент — лечение, которое обычно непродолжительно и проводится в учреждениях первичной медико-санитарной помощи (занимая в среднем 5–30 минут). В других учреждениях лечение может быть более длительным.

См. также: краткосрочное вмешательство.

расстройства, связанные с употреблением (психоактивных) веществ [substance use disorders] Груп-

па состояний, связанных с употреблением алкоголя или других психоактивных средств. В МКБ-10 раздел F10–F19 «Психические расстройства и расстройства поведения, связанные с употреблением психоактивных веществ» содержит широкий спектр различных по тяжести и клиническим проявлениям расстройств, развитие которых всегда связано с употреблением одного или более **психоактивных веществ**, предписанных или не предписанных по медицинским показаниям. В качестве таких веществ указаны **алкоголь, опиоиды, каннабиноиды, седативные или снотворные средства, кокаин, другие стимуляторы (включая кофеин), галлюциногены, табак и летучие растворители.**

Клинические состояния, которые могут развиваться, хотя и не обязательно, при употреблении *всех* психоактивных веществ, включают острую **интоксикацию, употребление с вредными последствиями, синдром зависимости, синдром (состояние) отмены, состояние отмены с делирием, психотическое расстройство, психотическое расстройство с отставленным началом и амнестический синдром. Злоупотребление веществами, не вызывающими зависимости (например, слабительными средствами или стероидами),** включено в категорию F55 раздела МКБ-10 «Поведенческие синдромы, связанные с физиологическими нарушениями и физическими факторами» (F50–F59).

расстройства, связанные с употреблением психоактивных веществ [psychoactive substance use disorders] Сокращенный вариант термина, который используется в МКБ-10: «психические расстройства и расстройства поведения, связанные с употреблением психоактивных веществ». Термин охватывает острую **интоксикацию (F1x.0), употребление с вредными последствиями (F1x.1), синдром зависимости (F1x.2), состояние отмены (F1x.3), состояние отмены с делирием (F1x.4), психотическое расстройство (F1x.5) и амнестический синдром (F1x.6).** Для конкретного вещества эти состояния могут быть сгруппированы — как, например, расстройства, связанные с употреблением алкоголя, расстройства, связанные с употреблением каннабиноидов, расстройства, связанные с употреблением стимуляторов.

Расстройства, связанные с употреблением психоактивных веществ, определяются с точки зре-

ния клинической значимости; термин «проблемы, связанные с употреблением психоактивных веществ» шире и включает состояния и события, не обязательно имеющие клиническую значимость.

См. также: проблема, связанная с алкоголем; проблема, связанная с психоактивными/лекарственными средствами.

расстройства, связанные с употреблением табака (F17) [tobacco use disorders] Одно из «Психических расстройств и расстройств поведения, связанных с употреблением психоактивных веществ» из МКБ-10. *См.:* никотин.

расстройство, связанное с употреблением психоактивных веществ [disorder, psychoactive substance use] Родовое понятие, которое используется для обозначения психических, физических и поведенческих клинических состояний, связанных с употреблением психоактивных веществ. Сравните с терминами **проблема, связанная с алкоголем**, и **проблема, связанная с психоактивными/лекарственными средствами**, которые включают также состояния и события, не имеющие клинической значимости.

Полный термин МКБ-10 — «психические расстройства и расстройства поведения, связанные с употреблением психоактивных веществ»; они входят в блок F10–F19, причем третий знак кода указывает класс веществ. Расстройства включают острую интоксикацию, употребление с вредными последствиями, синдром зависимости, синдром отмены (с делирием и без него), психотические расстройства и амнестический синдром.

растворители [solvents] *См.:* летучие вещества.

расторможенность [disinhibition] Состояние освобождения индивидуума от внутренних тормозов, сдерживающих его поведение. Расторможенность может быть результатом введения **психоактивного лекарственного средства**.

Убеждение, что психоактивное средство, особенно алкоголь, фармакологически обуславливает расторможенное поведение, часто выражается в физиологической формулировке XIX века о выключении тормозных механизмов, локализованных в

«высших центрах головного мозга». Почти все прилагательные (от «дурного» до «экспрессивного») можно использовать для описания поведения, характерного для растормаживающего эффекта. Термин «теория расторможенности» используется для того, чтобы провести различие между указанной выше формулировкой и более современной точкой зрения, признающей, что фармакологические эффекты в значительной степени опосредуются культуральными и личностными ожиданиями, а также контекстом.

Термин «расторможенность» применяется также нейрофизиологами и нейрофармакологами для того, чтобы обозначить снятие тормозных влияний нейрона или нейронной цепи, в отличие от прямого стимулирования нейрона или системы нейронов. Например, опиоидные лекарственные средства угнетают активность дофаминергических нейронов, которые в норме оказывают тоническое угнетающее действие на секрецию пролактина клетками гипофиза. Таким образом, **опиоиды** «растормаживают» секрецию пролактина и опосредованным образом вызывают повышение уровня пролактина в сыворотке крови.

реабилитация [rehabilitation] В области, связанной с употреблением психоактивных веществ, — процесс, с помощью которого индивидуум с расстройством, связанным с употреблением психоактивных веществ, обретает оптимальное состояние здоровья, а также психологическое и социальное благополучие.

Реабилитация следует за первоначальной фазой лечения (которое может включать **детоксикацию**, а также медицинское и психиатрическое лечение). Она охватывает разнообразные подходы, включая групповую психотерапию, специальные формы поведенческой терапии для предотвращения **рецидива**, вовлечение в **группу взаимопомощи**, проживание в **терапевтическом сообществе** или в «**доме на полпути**», обучение профессии и трудовую деятельность. Ожидается социальная реинтеграция в более широкое сообщество.

реакция покраснения, алкогольная [flush reaction, alcohol] См.: алкогольная реакция покраснения.

ребенок алкоголика (РА) [child of an alcoholic (COA)] Индивидуум, у которого по крайней мере один из родителей — алкоголик (или был им). В прошлом обсуждение проблем воздействия алкоголя на детей алкоголиков фокусировалось на малолетних или подростках. В 80-х годах взрослые дети алкоголиков, осознавая себя таковыми, включились в движение **групп взаимопомощи**, действующих под эгидой **Ал-Анон**, а также самостоятельных групп и лечебных программ, большей частью организованных на принципах **двенадцатиступенчатых групп**. На эту тему появляется все больше популярной литературы, которая характеризует взрослого ребенка алкоголика (ВРА) как **соалкоголика** или **созависимого** и перечисляет патологические характеристики ВРА в период взрослой жизни. В настоящее время наблюдается тенденция к распространению этой модели на всех «взрослых детей из дисфункциональных семей».

резидуальные и с отставленным началом психотические расстройства, обусловленные алкоголем или другими психоактивными средствами [residual and late-onset psychotic disorder, alcohol- or drug-induced] См.: психотическое расстройство, резидуальное и с отставленным началом, обусловленное алкоголем или другими психоактивными средствами.

рекреационное употребление [recreational use] Употребление психоактивного средства, обычно **нелегального**, на вечеринке или при других обстоятельствах, связанных с отдыхом, и не предполагающее состояние **зависимости** или другие проблемы. Термин не одобряется теми, кто склонен рассматривать все формы употребления нелегальных психоактивных средств как проблему. Ср. **социальное употребление алкоголя**.

ремиссия, спонтанная [remission, spontaneous] Прекращение неправильного применения (употребления) психоактивных/лекарственных средств или **алкоголя**, исчезновение **зависимости** или проблем без положительного влияния терапевтической помощи или **групп взаимопомощи**; называется также естественной ремиссией. Эпидемиологические

данные показывают, что многие случаи ремиссии происходят без терапии или членства в группах взаимопомощи. Некоторые авторы предпочитают термин «естественное выздоровление», чтобы избежать дополнительного оттенка болезни в слове «ремиссия».

рецидив [relapse] Возврат к употреблению алкоголя или других психоактивных средств после периода **воздержания**, часто сопровождающийся **возвращением к прежнему уровню зависимости** (симптомов зависимости). Некоторые авторы проводят различие между рецидивом и «срывом», понимая под последним отдельный случай употребления алкоголя или других психоактивных средств.

См. также: профилактика рецидива.

САК [BAL] *См.:* содержание алкоголя в крови.

седативное/снотворное средство [sedative/hypnotic] Любой из группы депрессантов центральной нервной системы, способный облегчать тревогу и вызывать успокоение и сон. Некоторые из таких лекарственных средств также вызывают **амнезию** и расслабление мышц и/или имеют противосудорожные свойства. Важнейшие классы седативных/снотворных средств включают **бензодиазепины** и **барбитураты**. К ним также относятся **алкоголь**, **буспирон**, **хлоралгидрат**, **ацетилкарбромал**, **глутетимид**, **метиприлон**, **этхлорвинол**, **этинамат**, **мепробамат** и **метаквалон**. Иногда термин «седативные/снотворные средства» употребляется лишь в отношении подкласса лекарственных средств, которые применяются для успокоения лиц, находящихся в состоянии острого стресса, или для вызывания сна; их отличают от малых **транквилизаторов**, используемых для лечения тревоги.

Барбитураты обладают низким лечебно-токсическим показателем и летальны при **передозировке**. Их **потенциал злоупотребления** высок; к ним быстро развивается физическая **зависимость**, включая **толерантность**. Хлоралгидрат, ацетилкарбромал, глутетимид, метиприлон, этхлорвинол и этинамат также характеризуются выраженным свойством вызывать физическую зависимость и неправильное употребление; они также в высокой сте-

пени летальны при передозировке. Ввиду этих опасностей ни одно из седативных/снотворных средств не следует принимать постоянно для лечения бессонницы.

Все седативные/снотворные средства способны вызывать нарушение внимания, памяти и координации; другими частыми последствиями являются **похмелье**, невнятная речь, дискоординация, неуверенная походка, сонливость, сухость во рту, понижение перистальтики кишечника и лабильность настроения. Иногда может возникать парадоксальная реакция возбуждения или гнева. Время перед наступлением сна сокращается, но стадия REM-сна подавляется. Отмена препарата может вызвать REM-ребаунд и ухудшение сна. Вследствие длительного лечения этими препаратами у пациентов может развиваться физическая и психологическая зависимость от этих средств, даже если они никогда не превышали прописанную дозу.

Реакции отмены могут быть тяжелыми и появляются спустя всего несколько недель умеренного употребления седативных/снотворных или анксиолитических лекарственных средств. Симптомы отмены включают тревогу, раздражительность, бессонницу (часто с кошмарами), тошноту или рвоту, тахикардию, потливость, ортостатическую гипотензию, галлюциаторные нарушения восприятия, мышечные судороги, тремор и миоклонические подергивания, гиперрефлексию и большие эпилептиформные припадки, которые могут перейти в фатальный эпилептический статус. Состояние отмены с **делирием** может развиваться обычно в пределах одной недели после прекращения приема или значительного уменьшения дозы.

Долговременное употребление седативных/снотворных средств может вызвать нарушения памяти, способности к вербальному и невербальному обучению, быстроты реакции и координации, которые сохраняются долгое время после детоксикации и у некоторых приводят к стойкому **амнестическому расстройству**. В МКБ-10 психические и поведенческие расстройства, обусловленные употреблением седативных или снотворных средств (F13), отличаются от расстройств при употреблении алкоголя (F10).

сенсibiliзирующее к алкоголю лекарственное средство [alcohol-sensitizing drug] Терапевтическое средство, прописываемое для содействия сохранению состояния воздержания от алкоголя путем вызывания неприятных побочных эффектов при приеме алкоголя. Используемые с этой целью в настоящее время соединения угнетают альдегиддегидрогеназу — фермент, который катализирует окисление **ацетальдегида**, — в результате чего накопление ацетальдегида вызывает покраснение лица, тошноту и рвоту, сердцебиение и головокружение. Примерами лекарственных средств, сенсibiliзирующих к алкоголю, являются **дисульфирам** (антабус) и карбамид кальция.

синдром алкогольной зависимости [alcohol dependence syndrome] См.: синдром зависимости.

синдром дефицита тиамина (E51) [thiamine deficiency syndrome] Классический синдром дефицита тиамина — болезнь **бери-бери**, которая встречается редко, за исключением тех районов, где белый шлифованный рис является основным продуктом питания. Однако в большинстве стран недостаточность тиамина связана с чрезмерным употреблением **алкоголя**. Одним из проявлений является **энцефалопатия Вернике** (E51.2), другим — **периферическая невропатия**; они могут присутствовать одновременно.

синдром зависимости (F1x.2) [dependence syndrome] Комплекс поведенческих, когнитивных и физиологических симптомов, который может развиться после повторного использования вещества и обычно включает: сильное желание принять психоактивное средство; **нарушенный контроль** над его употреблением; упорное продолжение его использования, несмотря на вредные последствия; предпочтение употребления психоактивного средства в ущерб другим видам деятельности и выполнению обязанностей; повышенную **толерантность**; **состояние отмены**, если психоактивное средство прекратили употреблять. В МКБ-10 диагноз синдрома зависимости ставится, если в течение года отмечались три или более из шести указанных выше симптомов.

Синдром зависимости может относиться к определенному веществу (например, табаку, **алкоголю** или **диазепаму**), классу веществ (например, к **опиоидам**) или к широкому ряду фармакологически различных **веществ**.

См. также: болезненное пристрастие; алкоголизм; зависимость; расстройства, связанные с употреблением (психоактивных) веществ.

синдром отмены (Flx.3) [withdrawal syndrome]
Группа симптомов различного сочетания и различной тяжести, возникающих при прекращении или уменьшении употребления психоактивного вещества, которое принималось многократно, обычно в течение длительного времени и/или в больших дозах. Синдром может сопровождаться признаками физиологического расстройства.

Синдром отмены является одним из индикаторов **синдрома зависимости**. Это также определяющая характеристика более узкого психофармакологического понятия **зависимости**.

Возникновение и протекание синдрома отмены ограничены во времени и связаны с типом вещества и дозой, принятой непосредственно перед прекращением или уменьшением употребления. Как правило, признаки синдрома отмены противоположны признакам острой **интоксикации**.

Алкогольный синдром отмены характеризуется тремором, потливостью, тревогой, агитацией, депрессией, тошнотой и недомоганием. Он возникает через 6–48 часов после прекращения употребления алкоголя и затем, если не осложняется, проходит через 2–5 дней. Он может осложняться большими судорожными припадками и может прогрессировать до **делирия** (известного как **белая горячка**).

Синдром отмены **седативных средств** имеет много общих черт с алкогольным синдромом отмены, но может также включать мышечные боли и судороги, искажения восприятия и нарушения схемы тела.

Состояние отмены **опиоидов** сопровождается ринореей (выделения из носа), слезотечением (чрезмерное слезообразование), мышечными болями, ознобом, гусиной кожей и спустя 24–48 часов — мышечными судорогами и спазмами желудка. Поведение, направленное на поиск психоактивного сред-

ства, весьма выражено и продолжается после того, как физические симптомы исчезли.

Состояние отмены **стимуляторов** («крэш») описано не так четко, как синдромы отмены депрессантов центральной нервной системы; выражены тоска, подавленность, которые сопровождаются недомоганием, инертностью и неустойчивостью.

См. также: похмелье.

Синонимы: синдром абстиненции; реакция отмены; состояние отмены.

«скверная поездка» (букв. пер. с англ.) [**«bad trip»**]

На жаргоне потребителей наркотиков — негативный эффект употребления наркотика: чувство потери контроля, нарушения схемы тела, странные и пугающие галлюцинации, страх сумасшествия или смерти, отчаяние, суицидальные мысли и мощный отрицательный аффект. Физические симптомы могут включать потливость, сердцебиение, тошноту и парестезии. Несмотря на то, что подобного типа негативные реакции обычно связаны с употреблением **галлюциногенов**, они могут быть также вызваны **амфетаминами** и другими психотропными **стимуляторами**, антихолинергическими, **антигистаминными** и **седативными/спнотворными средствами**.

«Скид Роу» («Скид Роуд») [**Skid Row (Skid Road)**]

Район города, особенно в Северной Америке, с недорогим жильем (часто это одноместные ночлежки), комплексом служб благотворительности и социального обеспечения, барами и винными магазинами, который частично населен живущими в нужде хроническими пьяницами (поэтому их называют «алкоголиками “Скид Роу”»), а в настоящее время также потребителями и других наркотических средств. Первый «Скид Роу» появился в Сиэтле, штат Вашингтон, США.

См. также: пьяница.

скрининг-тест [**screening test**] Оценочный инструмент или процедура (биологическая или психологическая), главная цель которой — выявить в какой-либо определенной популяции как можно больше лиц, в настоящее время страдающих болезнью или расстройством либо подверженных риску обрести их в какой-то момент в будущем. Эти те-

сты часто не являются диагностическими в строгом смысле слова, хотя за тестом с положительными результатами, как правило, следует один или более определяющих тестов для подтверждения или опровержения диагноза, предположительно поставленного в результате скрининг-теста.

Тест с высокой *чувствительностью* способен выявить большинство истинных случаев искомой болезни. Например, чувствительность порядка 90% означает, что тест выявит 90 человек как положительных из известных 100 больных (и пропустит 10 человек, которые составят «ложноотрицательные» случаи).

Специфичность, с другой стороны, относится к способности теста исключить ложные случаи, т.е. чем больше специфичность, тем меньше вероятность того, что тест даст положительные результаты у лиц, которые фактически не являются носителями искомой болезни («ложноположительные» случаи).

Термин «скрининг-инструмент» также широко используется, особенно в отношении опросника или схемы краткого интервью. Примерами скрининг-инструментов для выявления расстройств вследствие потребления алкоголя являются Тест на выявление расстройств от употребления алкоголя (AUDIT), Мичиганский скрининг-тест на алкоголизм (MAST), Мюнхенский тест на алкоголизм (MALT) и др.

См. также: биологический маркер; диагностический тест.

снижение спроса [demand reduction] Общий термин, который используется для описания стратегий или программ, направленных на уменьшение потребительского спроса на **психоактивные средства**. Он применяется прежде всего к **нелегальным психоактивным средствам**, особенно в связи со стратегиями воспитательного, лечебного и реабилитационного характера, в противовес стратегиям правоохранительных органов, цель которых — запретить производство и распространение психоактивных средств (**ограничение предложения**). Ср. **уменьшение вредных последствий**.

снотворное средство [hypnotic] *См.:* седативное/снотворное средство.

соалкоголик [co-alcoholic] См.: созависимый.

содержание алкоголя в крови (САК) (Y90, Y91) [blood alcohol level (BAL)] Концентрация алкоголя (этанола), присутствующего в крови. Обычно выражается массой в единице объема, но различные страны могут выражать этот показатель по-своему или использовать различные единицы; например, миллиграмм на 100 миллилитров (мг/100 мл или, неправильно, миллиграмм-процент), миллиграмм на литр (мг/л), грамм на 100 миллилитров (г/100 мл), грамм-процент и миллимоль на литр. Концентрация в 8 частей на тысячу может быть выражена в юридической терминологии США как 0,08%, в Скандинавии — как 0,8‰, а в Канаде и других странах — как 80 мг/100 мл. Национальные различия существуют также в САК как разрешенном предельном уровне для вождения согласно законам «per se» (см. **вождение в состоянии алкогольного опьянения**), причем в большинстве стран он составляет 50–100 мг/100 мл.

САК часто экстраполируется от измерений, сделанных на пробах выдыхаемого воздуха или мочи либо других биологических веществ, в которых концентрация алкоголя находится в определенной зависимости от таковой в крови. Расчет по формуле Видмарка представляет собой технику оценки САК в какое-либо данное время после приема алкоголя путем экстраполяции от САК в известное время исходя из фиксированной скорости элиминации алкоголя (нулевой кинетический порядок). В некоторых странах эту предпосылку считают сомнительной, и оценки САК в предшествующие моменты времени не принимаются.

созависимый [codependent] Родственник, близкий друг или коллега лица, страдающего зависимостью от алкоголя (или других психоактивных средств), действия которых характеризуются как стремление сохранить зависимость данного лица и таким образом задерживают процесс выздоровления. В начале 70-х годов термины «соалкоголик» и «соалкоголизм» стали употребляться в среде людей, занятых лечением алкоголизма в США, применительно к близким родственникам алкоголика (поначалу особенно к жене). С переходом в терминологии от **алкого-**

лизма к алкогольной зависимости вошли в употребление термины «созависимый» и «созависимость», означающие также родственников лиц, зависимых от других психоактивных средств. Употребление термина подразумевает определенную необходимость лечения или помощи, и некоторые авторы склонны расценивать созависимость как психиатрическое расстройство. Термин используется в настоящее время также в фигуральном смысле в отношении микросоциальной группы или общества, выступающих в роли **потакателей** зависимости от алкоголя или других психоактивных средств.

См. также: ребенок алкоголика.

состояние отмены [withdrawal] *См.:* синдром отмены.

состояние отмены, затяжное [withdrawal, protracted] Наличие симптомов **синдрома отмены** (как правило, незначительных, но тем не менее вызывающих дискомфорт) в течение нескольких недель или месяцев после того, как физические проявления острого синдрома отмены исчезли. Это — неточно определенное состояние, которое описано у лиц с зависимостью от **алкоголя, седативных средств и опиоидов**. Психические симптомы, такие как тревога, ажитация, раздражительность и тоскливость, более выражены, чем физические. Симптомы могут стремительно возникать или обостряться при виде алкоголя или породившего зависимость психоактивного средства либо при возвращении в среду, которая ранее была связана с употреблением алкоголя или другого психоактивного средства.

См. также: состояние отмены, кондиционированное.

состояние отмены, кондиционированное (обусловленное, условно-рефлекторное) [withdrawal, conditioned] Синдром с признаками и симптомами, присущими состоянию отмены, иногда испытываемый воздерживающимися лицами с алкогольной или опиатной зависимостью, которые подвергаются воздействию стимулов, ранее ассоциировавшихся с употреблением алкоголя или других психоактивных средств. Согласно классической теории обусловливания (условных рефлексов), внешние раз-

дражители, временно связанные с безусловными реакциями отмены, становятся кондиционированными (условно-рефлекторными) стимулами, способными вызывать те же симптомы, что и синдром отмены. По другой версии теории обусловливания, природная компенсационная реакция на воздействие вещества (острая **толерантность**) становится условно-рефлекторно связанной со стимулами, ассоциирующимися с употреблением вещества. Если такие стимулы присутствуют без фактического введения вещества, кондиционированная (условно-рефлекторная) реакция проявляется в виде компенсационной реакции, присущей состоянию отмены.

Синоним: кондиционированная абстиненция.

социальное употребление алкоголя [social drinking]

См.: употребление алкоголя, социальное.

сочетанное употребление психоактивных средств

(*фр.:* политоксикомания) [**multiple drug use (French: polytoxicomanie)**] Употребление более чем одного психоактивного средства или типа психоактивных средств индивидуумом, часто одновременно или последовательно и обычно с намерением усилить воздействие другого психоактивного средства или противодействовать ему.

Термин также используют в более широком смысле, включая несвязанное употребление двух или более психоактивных средств одним лицом. Он имеет оттенок нелегального употребления, хотя **алкоголь, никотин и кофеин** являются веществами, наиболее часто употребляемыми в комбинации с другими в промышленно развитых странах.

Вызванное сочетанным употреблением психоактивных средств расстройство (F19) является одним из «психических расстройств и расстройств поведения, связанных с употреблением психоактивных веществ» в МКБ-10, диагностируемым лишь тогда, когда известно об употреблении двух или более веществ, но невозможно установить, какое из них в большей степени ответственно за возникшее расстройство. Словосочетание используется также в случаях, когда идентификация некоторых или даже всех применявшихся психоактивных веществ затруднительна или невозможна, поскольку многие лица, потребляющие несколько психоактивных

средств, часто сами не знают точно, что они принимают.

Французский термин «политоксикомания» передает значение, сходное с сочетанным употреблением психоактивных средств, предполагая, кроме того, **зависимость** от одного или более психоактивных средств.

Синоним: комбинированное употребление (злоупотребление) психоактивных средств.

«спид» [speed] См.: амфетамин.

«спидбол» [speedball] Комбинация стимулятора и опиоида, например кокаина и героина, амфетамина и героина.

способ употребления [method of administration]

Путь или метод введения, т.е. способ, с помощью которого вещество вводится в организм, например: путем приема внутрь, внутривенными (ВВ), подкожными или внутримышечными инъекциями, вдыханием, курением или абсорбцией через кожу или слизистые поверхности, такие как десны, прямая кишка или гениталии.

См. также: ППВИ; ППВВИ.

средство для подавления аппетита [appetite suppressant] Средство, используемое с целью уменьшить голод и снизить потребление пищи при лечении ожирения. Большинство из этих лекарственных препаратов являются симпатомиметическими аминами, эффективность которых ограничена связанной с этим бессонницей, феноменом **зависимости** и другими побочными действиями. **Амфетамины** ранее использовались с этой целью в медицине ввиду их подавляющего аппетит действия.

Синонимы: аноректическое средство, анорексант.

стандартная доза алкоголя [standard drink] Объем **алкогольного напитка** (например, стакан вина, банка пива или коктейль, содержащий дистиллированные спирты), который содержит приблизительно одинаковое количество (в граммах) этанола независимо от типа напитка. Термин часто применяется в целях просвещения потребителей **алкоголя** относительно аналогичных эффектов, связанных с потреблением разных алкогольных

напитков, подаваемых в бокалах или емкостях стандартного размера (например, эффект одной кружки пива равен эффекту одного бокала сухого вина). В Великобритании применяется термин «единица», означающий, что одна единица алкогольного напитка содержит приблизительно 8–9 граммов этанола; в североамериканской литературе «доза алкоголя» содержит около 12 граммов этанола. В других странах количество этанола, принятое для приблизительного определения стандартной дозы алкоголя, может быть большим или меньшим в зависимости от местных привычек и расфасовки напитков.

стереотипизация употребления алкоголя (психоактивных средств) [narrowing of the drinking (drug use) repertoire] Тенденция к постепенному появлению у индивидуума стереотипа употребления вещества в смысле привычной манеры и ритуала употребления. Характеризуется уменьшением разнообразия дозировки и типов принимаемого вещества, а также времени, места и способа употребления. Включено в некоторые описания **синдрома зависимости**, но не используется как критерий в МКБ-10.

стероид [steroid] Один из группы природных или синтетических гормонов, являющихся сложными липидами на основе молекулы холестерина и воздействующих на химические процессы в теле, а также на рост, половые и другие физиологические функции. Стероиды включают адренокортикальные, тестикулярные и овариальные гормоны и их производные.

В контексте употребления психоактивных средств и связанных с этим проблем наибольшее внимание уделяется анаболическим стероидам. Эти соединения относятся к мужским гормонам; они увеличивают мышечную массу, а у женщин вызывают маскулинизацию. Анаболическими стероидами злоупотребляют спортсмены-атлеты с целью увеличения силы и повышения результативности. Злоупотребление адренокортикальными стероидами встречается редко.

См. также: злоупотребление веществами, не вызывающими зависимости; допинг.

стимулятор [stimulant] По отношению к центральной нервной системе — любое средство, которое активизирует, повышает или усиливает деятельность нервных клеток; также называется психостимулятором. К этой группе относятся **амфетамины, кокаин, кофеин** и другие ксантины, **никотин** и синтетические **средства для подавления аппетита**, такие как фенметразин или метилфенидат. Другие средства обладают стимулирующим действием, которое не является их первичным эффектом, но может проявляться при больших дозах или после хронического употребления; они включают **антидепрессанты**, антихолинергические средства и некоторые **опиоиды**.

Стимуляторы могут вызвать симптомы, предполагающие **интоксикацию**, включая тахикардию, расширение зрачков, повышенное кровяное давление, гиперрефлексию, потливость, озноб, тошноту или рвоту, а также такое аномальное поведение, как драчливость, напыщенность, подозрительность, ажитация и нарушение суждений. Хроническое злоупотребление обычно вызывает изменения личности и поведения, такие как импульсивность, агрессивность, раздражительность и подозрительность. Может произойти вспышка бредового психоза. Прекращение приема после длительного или чрезмерного употребления может вызвать **синдром отмены** с подавленным настроением, истощением, расстройством сна и повышенной сонливостью.

В МКБ-10 психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением стимуляторов, подразделяются на обусловленные употреблением кокаина (F14) и других стимуляторов, включая кофеин (F15). Среди таких расстройств наиболее выражены **амфетаминовый психоз** и **кокаиновый психоз**.

См. также: психотическое расстройство, обусловленное алкоголем или другими психоактивными средствами.

судороги, связанные с алкоголем [alcohol-related convulsion] *См.:* судороги, связанные с алкоголем или другими психоактивными средствами.

судороги, связанные с алкоголем или другими психоактивными средствами [alcohol- or drug-

related convulsion] Эпилептиформный синдром, возникающий во время состояния отмены алкоголя или других психоактивных средств либо в состоянии интоксикации ими. Характеризуется потерей сознания и мышечной ригидностью (сопровождающейся временной остановкой дыхания), вслед за которыми возникает непроизвольное сокращение мышц конечностей и всего тела. Термин иногда используется для обозначения судорог, которые связаны с церебральными расстройствами, обусловленными алкоголем или другими психоактивными средствами. Судорожные расстройства, обусловленные идиопатической эпилепсией или органическим поражением головного мозга после травмы или инфекции у лиц с расстройствами, связанными с употреблением психоактивных веществ, исключены из этого определения*.

Синонимы: припадки или приступы, связанные с алкоголем или другими психоактивными средствами; «ромовые судороги».

«табажизм» [tabagisme] Французский термин, относящийся к недомоганию курильщика, тяжело зависящего от никотина и, как следствие, испытывающего тяжелые симптомы отмены. Эквивалентен синдрому табачной зависимости.

См. также: никотин.

табак [tobacco] Производится из листьев *Nicotiana tabacum*, американского растения семейства пасленовых. Основным психоактивным ингредиентом является никотин.

См. также: никотин; пассивное курение.

ТГК [THC] Тетрагидроканнабинол. **См.:** каннабис.

теофиллин [theophylline] Диметилксантин, который встречается в чайных листьях. Это диуретик и стимулятор центральной нервной системы, активность которого несколько ниже, чем у кофеина.

терапевтическое сообщество [therapeutic community] Структурированная среда, в которой лица

* См. F1x.31 и F1x.41 в МКБ-10. *The ICD-10 Classification of Mental and Behavioural Disorders. Clinical descriptions and diagnostic guidelines*. Geneva, World Health Organization, 1992.

с расстройствами, связанными с употреблением психоактивных веществ, проживают с целью реабилитации. Такие сообщества часто создаются специально для зависимых от психоактивных средств людей; они функционируют по строгим правилам, обычно под руководством лиц, которые избавились от зависимости, и часто географически изолированы. Терапевтические сообщества характеризуются сочетанием «испытания реальностью» (через конфронтацию с проблемой употребления психоактивных средств, присутствующей у индивидуума) и поддержки на пути выздоровления со стороны персонала и сотоварищей. Терапевтические сообщества обычно тесно связаны с группами взаимопомощи, такими как Анонимные Наркоманы.

См. также: «дом на полпути».

типология Желлинека [Jellinek's typology] Классификация алкоголизма по Желлинеку, как изложено в его книге *Концепция алкоголизма как болезни* (1960)*:

альфа-алкоголизм — характеризуется психологической зависимостью без перехода в физиологическую зависимость; называется также **проблемным употреблением алкоголя, эскапистским употреблением алкоголя;**

бета-алкоголизм — характеризуется физическими осложнениями, охватывающими одну или несколько систем организма, с общим подрывом здоровья и сокращенной продолжительностью жизни;

гамма-алкоголизм — характеризуется возрастающей толерантностью, утратой контроля и развитием состояния отмены после прекращения употребления алкоголя; называется также «англосаксонским» алкоголизмом;

дельта-алкоголизм — характеризуется возрастающей толерантностью, симптомами отмены и неспособностью к воздержанию, но ни в коем случае не утратой контроля над количеством употребленного алкоголя (см. **алкоголизация**);

эпсилон-алкоголизм — пароксизмальное или периодическое употребление алкоголя, **запойное пьянство**, иногда называемое **дипсоманией**.

* Jellinek E.M. *The disease concept of alcoholism*. New Haven, CT, Hillhouse, 1960.

токсикомания [toxicomanie] Французский термин для обозначения **болезненного пристрастия к психоактивным средствам** (аддикции наркотической или алкогольной).

толерантность [tolerance] Снижение реакции на определенную дозу психоактивного средства, появляющееся при длительном употреблении. Требуется увеличение дозы алкоголя или других психоактивных средств для достижения эффекта, первоначально возникавшего после меньших доз. Как физиологические, так и психологические факторы способствуют развитию толерантности, которая может быть физической, поведенческой или психологической. Физиологические факторы могут обусловить метаболическую и/или функциональную толерантность. Повышение уровня метаболизма веществ позволяет организму быстрее перерабатывать данное вещество. Функциональная толерантность определяется как уменьшение чувствительности центральной нервной системы к веществу. Поведенческая толерантность — это изменение эффекта воздействия психоактивного средства как результат научения или изменений в сдерживающем влиянии средовых факторов. Острая толерантность — это быстрая временная аккомодация к воздействию вещества после принятия единичной дозы. Извращенная толерантность, известная также как сенсбилизация, относится к случаю, когда реакция на вещество возрастает при повторном употреблении. Толерантность является одним из критериев **синдрома зависимости**.

толерантность, перекрестная [cross-tolerance] См.: перекрестная толерантность.

транквилизатор [tranquillizer] Успокоительное средство; общий термин для нескольких классов лекарственных средств, используемых при симптоматическом лечении различных психических расстройств. Термин можно также использовать с тем, чтобы отличать эти лекарственные средства от **седативных/снотворных средств**: транквилизаторы обладают успокаивающим или угнетающим действием на психомоторные процессы без (за исключением больших доз) существенного влияния на сознание и мышление.

Термин «транквилизатор» в настоящее время относится главным образом к лекарственным средствам, используемым для лечения тревожных состояний; синонимом является «малый транквилизатор». Этот термин был введен для того, чтобы отличать эти средства от «больших транквилизаторов» (**нейролептических средств**), применяемых при лечении психотических расстройств. Однако при использовании термина «малый транквилизатор» некорректно подразумевалось отсутствие серьезных вредных последствий. Ввиду наличия у этих средств **потенциала зависимости** лучше избегать применения данного термина.

трезвенник [trectotaller] См.: воздержание.

трезвенность [temperance] Термин, имеющий различные значения применительно к **алкоголю** и другим психоактивным средствам; первоначально означал, что данному индивидууму присуща умеренность в употреблении напитков (например, воздержание от употребления крепких алкогольных напитков, получаемых путем перегонки), но после 1840-х годов обычно означал приверженность полному **воздержанию (абстиненции)** (зарок трезвости). После 1850-х годов часто подразумевал поддержку местных, национальных или глобальных мер **контроля над алкоголем**, обычно с целью окончательного запрещения продажи **алкогольных напитков** (отсюда — прогибиционист). В свете широкого круга вопросов, которыми озабочены такие общества трезвенности, как Христианский союз женщин-трезвенниц (WCTU), термин иногда относится также к более широкому спектру поведения, включая воздержание от табака и других психоактивных средств.

Термины «новая трезвенность» или «неотрезвенность» используются начиная с 80-х годов для характеристики лиц и групп, убежденных в необходимости более строгого **контроля над алкоголем** или более последовательной **политики в отношении алкоголя**, либо применительно к смещению общественного мнения во многих странах в сторону уменьшения потребления алкоголя. Термин «нео-прогибиционист» употребляется более уничижительно в тех же смыслах.

трезвость [sobriety]

1. Непрерывное **воздержание** от алкоголя и употребления психоактивных средств (см. **выздоровление**).
2. Термин, часто употребляемый в обществе **Анонимных Алкоголиков** и других **группах взаимопомощи**, применительно также к достижению и поддержанию индивидуумом общего контроля и равновесия в жизни.
3. В настоящее время этот термин все реже применяется в значении умеренного или привычно умеренного характера употребления алкогольных напитков, как в более раннем значении термина **трезвенность**.

тяжелое пьянство [heavy drinking] См.: пьянство, тяжелое.

уличный пьяница или наркоман [street drinker or drug user] Лицо, употребляющее алкоголь или другие психоактивные средства на улице или в другом не предназначенном для этого общественном месте; термин подразумевает, что это привычный характер поведения и что данное лицо испытывает нужду. Термины «бездомный» и «бродяги» часто подразумевают употребление алкоголя и других психоактивных средств в вышеобозначенных общественных местах.

Существуют разнообразные разговорные выражения и юридические термины для тех, кто испытывает нужду, является маргиналом и употребляет алкоголь и другие психоактивные средства или находится в состоянии интоксикации в общественных местах; например, алкоголик из «Скид Роу», бродяжничающий алкоголик, алкоголик-бомж, хронически пьющий правонарушитель (см. **пьянство**), находящийся в состоянии интоксикации в общественном месте правонарушитель; во Франции употребляется выражение «клошар».

уменьшение вредных последствий (снижение ущерба) [harm reduction] В контексте алкоголя и других психоактивных средств термин описывает стратегии или программы, которые имеют целью уменьшить вредные последствия их употребления. Этот термин применяется прежде всего в отноше-

нии стратегий и программ, которые направлены на уменьшение вредных последствий, не обязательно при этом воздействуя на вызывающее эти последствия употребление алкоголя или других психоактивных средств; примерами являются замена игл/шприцев с целью противодействия **пользованию общей иглой** среди потребителей героина, самонадувные воздушные мешки в автомобилях для уменьшения повреждения при несчастных случаях, в частности в результате **вождения в состоянии алкогольного опьянения**. Таким образом, стратегии уменьшения вредных последствий скорее включают широкий спектр мероприятий, чем просто **ограничение предложения и снижение спроса**.

Синоним: минимизация ущерба.

умеренное употребление алкоголя [moderate drinking] См.: употребление алкоголя, умеренное.

употребление (алкоголя или других психоактивных средств) [use (alcohol or drug)] Самовведение психоактивного вещества.

употребление алкоголя [drinking] Употребление алкогольных напитков (в общем контексте англ. drinking означает употребление любых напитков).

употребление алкоголя, контролируемое [drinking, controlled] Регулируемое умеренное употребление алкогольных напитков во избежание **интоксикации** или **употребления с риском вредных последствий**. Термин применим особенно в тех случаях, когда есть основания усомниться в способности индивидуума употреблять алкогольные напитки, всегда соблюдая контроль, как, например, в случае индивидуумов с признаками **алкогольной зависимости** или **употребления алкоголя с вредными последствиями**.

Применительно к другим психоактивным веществам аналогичный термин «контролируемое употребление психоактивных средств» означает поддержание регулярного, некомпulsiveного употребления вещества, при котором не нарушается повседневная деятельность индивидуума, а методы употребления минимизируют неблагоприятные эффекты психоактивных средств. Ср. **нарушенный контроль**.

См. также: употребление алкоголя, умеренное.

употребление алкоголя, привычное [drinking, inveterate] См.: алкоголизация.

употребление алкоголя, проблемное [drinking, problem] Употребление алкоголя, приводящее к проблемам, индивидуальным или коллективным, медицинским или социальным. В прошлом термин означал употребление алкоголя в ответ на жизненные проблемы. С середины 60-х годов термин применяется в более широком смысле, который обычно не соотносится с **концепцией алкоголизма как болезни**. В некоторых случаях термин употребляется в значении, эквивалентном понятию алкоголизма в его ранней или менее серьезной стадии. Человек с проблемным употреблением алкоголя — это лицо, чье употребление алкоголя привело к медицинским или социальным проблемам.

Формулировки, избегающие навешивания самим термином ярлыков, включают «связанные с употреблением алкоголя проблемы» и «проблемы употребления алкоголя» (см. **проблема, связанная с алкоголем**). Термин «проблематичное употребление алкоголя» использовался рядом специалистов, чтобы охватить родственное понятие употребления алкоголя, потенциально способного вызвать проблемы (приблизительно эквивалентно термину **употребление алкоголя с риском вредных последствий**), в то время как термин «проблема спиртных напитков» восходит к эпохе трезвенности и подобно термину «вопрос крепких спиртных напитков» относится к **политике в отношении алкоголя** в целом.

употребление алкоголя с вредными последствиями [harmful drinking] См.: употребление с вредными последствиями.

употребление алкоголя с риском вредных последствий [hazardous drinking] См.: употребление с риском вредных последствий.

употребление алкоголя, социальное [drinking, social]

1. Буквально — употребление алкоголя в компании как противопоставленное употреблению в одиночестве.
2. Часто термин используется приблизительно, чтобы обозначить характер употребления алкоголя, не

представляющий собой **проблемного употребления алкоголя**.

3. Как более нормативный термин — употребление **алкогольных напитков** в соответствии с социальными обычаями, преимущественно в компании других, а также только по социально приемлемым причинам и в социально принятых формах. (Данное явление известно также как «интегрированное употребление алкоголя».)

Социальное употребление алкоголя не обязательно является **умеренным употреблением**. Например, в некоторых странах Южной Америки люди участвуют в санкционированном сообществом употреблении алкогольных напитков во время «фiestы», причем часто до состояния **интоксикации**. (Ср. **употребление алкоголя, умеренное; рекреационное употребление**.)

Синонимы (для значения 2): ответственное употребление алкоголя; разумное употребление алкоголя.

употребление алкоголя, умеренное [drinking, moderate] Неточный термин для характера употребления алкоголя, который подразумевает противопоставление **тяжелому пьянству**. Он означает употребление алкоголя, умеренное по количеству и не вызывающее проблем. Иногда умеренное употребление алкоголя противопоставляется также легкому употреблению алкоголя.

См. также: употребление алкоголя, контролируемое; употребление алкоголя, чрезмерное; употребление алкоголя, социальное; пьянство, тяжелое.

употребление алкоголя, чрезмерное [drinking, excessive] В настоящее время довольно редко используемый термин для обозначения характера употребления алкоголя, который рассматривается как превышающий стандарт **умеренного употребления алкоголя** или уровень допустимости. **Употребление алкоголя с риском вредных последствий** — приблизительный эквивалент, применяемый в настоящее время. В Международной классификации болезней восьмого пересмотра выделено два типа чрезмерного употребления алкоголя: эпизодическое и привычное; понятие чрезмерного употребления

алкоголя здесь, очевидно, является эквивалентом **интоксикации**. Эпизодическое чрезмерное употребление алкоголя включает относительно короткие эпизоды избыточного приема алкоголя, случающиеся по крайней мере несколько раз в год. Эти эпизоды могут продолжаться в течение нескольких дней или недель (см. **запойное пьянство**). Привычное чрезмерное употребление алкоголя включает регулярный прием достаточно большого количества алкоголя, чтобы вызвать неблагоприятные последствия для здоровья или социального функционирования индивидуума.

См. также: пьянство, тяжелое; употребление с вредными последствиями.

употребление алкоголя, эскапистское [drinking, escape] Употребление алкоголя, мотивированное желанием или необходимостью избежать неприятного настроения или ситуации. Сходными понятиями являются: причины личностного характера (в отличие от социального); употребление алкоголя с целью приспособления (адаптации); употребление алкоголя для подавления отрицательных эмоций.

употребление в немедицинских целях [non-medical use] Использование отпускаемого по рецепту лекарственного средства (полученного по рецепту или без него) иным образом или в течение иного времени, чем предписано, либо лицом, которому данное лекарственное средство не было назначено. Термин иногда включает также использование **нелегальных психоактивных средств**.

употребление психоактивных средств [drug use] См.: употребление (алкоголя или других психоактивных средств).

употребление психоактивных средств, контролируемое [drug use, controlled] См.: употребление алкоголя, контролируемое.

употребление с вредными последствиями (F1x.1) [harmful use] Характер употребления психоактивных веществ, который является причиной ущерба здоровью. Ущерб может быть физическим (например, гепатит после инъекции психоактивных средств) или

психическим (например, депрессивное расстройство, вторичное по отношению к тяжелому алкогольному опьянению). Употребление с вредными последствиями обычно (но не обязательно) имеет неблагоприятные социальные последствия, которых, однако, самих по себе недостаточно, чтобы оправдать диагноз употребления с вредными последствиями.

Термин был введен в МКБ-10 взамен «употребления без зависимости» в качестве диагностического термина. Ближайшим эквивалентом в других диагностических системах (например, в DSM-III-R) является термин **злоупотребление веществами**, который обычно включает социальные последствия.

См. также: употребление с риском вредных последствий.

употребление с риском вредных последствий [hazardous use] Характер употребления вещества, который увеличивает риск вредных последствий для потребителя. Некоторые авторы ограничивают такие последствия физическим и психическим ущербом здоровью (как в случае **употребления с вредными последствиями**); другие включают также социальные последствия. В отличие от употребления с вредными последствиями употребление с риском вредных последствий относится к тем формам употребления, которые значимы с точки зрения общественного здравоохранения, несмотря на отсутствие какого-либо текущего расстройства у конкретного потребителя. Термин в настоящее время используется ВОЗ, но не является диагностическим термином в МКБ-10.

утрата контроля [loss of control] Неспособность модулировать количество и частоту употребления **психоактивного вещества**; неспособность прекратить употребление веществ, подобных **алкоголю** и **кокаину**, после переживания эффекта начальной дозы. В последнее время при обсуждении **синдрома зависимости** термин «утрата контроля» заменен термином **нарушенный контроль**.

См. также: неспособность к воздержанию.

фармацевтическая политика [pharmaceutical policy] Система правил, предназначенных для регулирования доступности **фармацевтических средств** и

спроса на них. Синонимом является термин **политика в отношении психоактивных/лекарственных средств** (значение 2) в контексте Программы действий ВОЗ по основным лекарственным средствам; в Скандинавских странах обозначается термином «медикаментозная политика». Политика в области **психоактивных лекарственных средств** является, как правило, важным компонентом, отражающим значительную часть всех предписаний, которые относятся к фармацевтическим средствам.

фармацевтические средства [pharmaceutical drugs]

Лекарственные средства, доступные из фармацевтических источников, т.е. производимые фармацевтической промышленностью или приготавливаемые фармацевтом. Отраслевая терминология подразделяет лекарства на лекарственные средства патентованного названия, отпускаемые только по рецепту, и лекарственные средства, **отпускаемые без рецепта**, или патентованные лекарственные средства, которые рекламируются и находятся в свободной продаже. Перечни лекарственных средств, требующих рецепта, значительно отличаются друг от друга в зависимости от страны; большинство психоактивных фармацевтических средств в промышленно развитых странах доступны только по рецепту. **Кофеин, антигистаминные средства, кодеин (опиат) и алкоголь** являются наиболее распространенными психоактивными компонентами лекарственных средств, отпускаемых в этих странах без рецепта.

Синоним: фармацевтические препараты.

фенциклидин (ФЦД) [phencyclidine (PCP)] Психоактивное лекарственное средство, которое обладает угнетающим, **стимулирующим, анальгезирующим** и галлюциногенным действием на центральную нервную систему. Фенциклидин был внедрен в клиническую медицину как диссоциированный анестетик, но от его использования отказались ввиду частого возникновения острого синдрома с дезориентировкой, ажитацией и делирием. Фенциклидин, по-видимому, представляет ценность для лечения инсульта. ФЦД относительно дешев и легко синтезируется, поэтому начиная с 70-х годов он используется как **нелегальное психоактив-**

нос средство. Родственные препараты с похожим действием включают дексоксдрол и кетамин.

При нелегальном употреблении ФЦД принимают перорально, внутривенно или посредством нюхания, но обычно его курят; действие начинается в пределах 5 минут и достигает пика примерно через 30 минут. Сначала курящий испытывает эйфорию, согревание, звенящие, плавающие ощущения и чувство спокойного уединения. Могут появиться слуховые и зрительные галлюцинации, а также нарушение схемы тела, искаженное восприятие пространства и времени, иллюзии и неупорядоченность мысли. Сопутствующие неврологические и физиологические симптомы зависят от дозы и включают гипертензию, нистагм, атаксию, гримасничанье, дизартрию, обильное потоотделение, гиперрефлексию, снижение болевой чувствительности, напряженность мышц, гиперпирексию, гипераккузию и судороги.

Действие фенциклидина обычно продолжается 4–6 часов, хотя остаточные явления могут сохраняться на протяжении нескольких дней или дольше. Непосредственно в период исчезновения симптомов интоксикации возможно самодеструктивное или агрессивное поведение. В связи с ФЦД наблюдались делирий, бредовое расстройство и расстройство настроения. Как и в случае с **галлюциногенами**, неизвестно, представляют ли собой такие расстройства специфические эффекты данного психоактивного средства или это проявление имевшейся ранее предрасположенности. Согласно МКБ-10, связанные с ФЦД расстройства классифицируются как вызванные употреблением галлюциногенов (F16).

«флэшбэк» (F1x.70)* [flashbacks] Нарушение восприятия после употребления **галлюциногенов** — внезапный рецидив визуальных нарушений, физических симптомов, утраты границ Я или интенсивных эмоций, которые возникали, когда индивиду-

* Обозначаемая этим пятизначным кодом диагностическая категория не включена в МКБ-10, но содержится в: *The ICD-10 Classification of Mental and Behavioural Disorders. Clinical descriptions and diagnostic guidelines*. Geneva, World Health Organization, 1992.

ум принимал галлюциногены в прошлом. «Флэшбэки» имеют эпизодический характер, длятся недолго (от нескольких секунд до нескольких часов) и могут точно копировать симптомы, возникавшие во время прошлых эпизодов употребления галлюциногенов. Они могут быть спровоцированы усталостью, приемом **алкоголя** или интоксикацией **марихуаной**. «Флэшбэки» после приема галлюциногенов достаточно распространены и отмечены также у курильщиков **пасты коки**.

формирующий привыкание [habit-forming] Буквально — обладающий характеристиками, которые способствуют привычному или регулярному употреблению. Термин означает также такое употребление психоактивного средства, при котором подразумевается наличие у данного психоактивного средства значительного **потенциала зависимости**; однако выражение «формирующий привыкание» является более разговорным и звучит менее угрожающе, поэтому оно используется, например, на предупреждающих фармацевтических этикетках.
См. также: привыкание.

формула Видмарка [Widmark calculation] *См.:* содержание алкоголя в крови.

формула Желлинека [Jellinek formula] Метод определения числа **алкоголиков** среди населения, первоначально предложенный Э.М. Желлинеком примерно в 1940 г. и полностью опубликованный в 1951 г.* Окончательный вид формулы таков: $A = (PD/K)R$, где A — число алкоголиков; D — количество зарегистрированных случаев смерти от цирроза печени в данном году; P , K и R предполагаются постоянными величинами, отражающими соответственно долю случаев смерти от цирроза печени, обусловленных алкоголизмом, процент алкоголиков с осложнениями, умерших от цирроза печени в данном году, и соотношение числа всех алкоголиков и числа алкоголиков с осложнениями. Несмотря на то, что и посылка о постоянстве ве-

* WHO Expert Committee on Mental Health. Report on the First Session of the Alcoholism Subcommittee. Geneva, World Health Organization, 1951 (WHO Technical Report Series, No. 42); Annex 2, Jellinek estimation formula.

личин P, K и R, и концептуальная основа формулы подвергались все более суровой критике, а в 1959 г. Джеллинек сам рекомендовал отказаться от данной формулы, из-за отсутствия альтернативы она продолжала широко использоваться вплоть до 70-х годов.

ФЦД [PCP] См.: фенциклидин.

цинга [scurvy] Синдром недостаточности питания, вызываемый нехваткой аскорбиновой кислоты (витамина С) и характеризующийся кровоточивостью, измягчением десен, кожными и мышечными кровоизлияниями, а также мышечными и суставными болями и вялостью мышц и суставов. Этот синдром возникает главным образом у плохо питающихся лиц, которые потребляют мало фруктов, овощей и зелени. В развитых странах цинга в настоящее время в основном встречается у больных **алкоголизмом**.

цирроз печени, алкогольный [cirrhosis, alcoholic] См.: алкогольный цирроз печени.

чрезмерное употребление алкоголя [excessive drinking] См.: употребление алкоголя, чрезмерное.

эндорфин [endorphin] См.: опиоид, эндогенный.

энкефалин [enkephalin] См.: опиоид, эндогенный.

энцефалопатия [encephalopathy] Неточный термин, означающий органическое поражение головного мозга любой степени. Одни авторы используют термин в более узком смысле для обозначения хронического заболевания головного мозга с необратимыми патологическими изменениями, другие — для описания острого **делирия**. Некоторые авторы применяют его для ранних признаков дисфункции ткани головного мозга, которые слишком незначительны, чтобы на их основе поставить определенный диагноз. Диагноз **алкогольной энцефалопатии (G31.2)** указывает на то, что поражение ткани головного мозга вызвано употреблением **алкоголя** или связано с ним.

См. также: алкогольный мозговой синдром.

энцефалопатия Вернике (E51.2) [Wernicke encephalopathy] Острый, опасный для жизни психонев-

рологический синдром, характеризующийся спутанностью сознания, апатией, вялостью, сноподобным делирием, параличом глазных мышц и взора, нистагмом, нарушением равновесия и атаксией. Самой распространенной причиной в промышленно развитых странах является **дефицит тиамина**, связанный с **алкоголизмом**. Без неотложного лечения тиамином возможна смерть или развитие **амнестического синдрома**.

эскапистское употребление алкоголя [escape drinking] *См.*: употребление алкоголя, эскапистское.

этанол [ethanol] *См.*: алкоголь.

**ЛЕКСИКОН
КРОСС-КУЛЬТУРАЛЬНЫХ ТЕРМИНОВ,
ОТНОсяЩИХся
К ПСИХИЧЕСКОМУ ЗДОРОВЬЮ**

**Lexicon of Cross-Cultural Terms
in Mental Health**



World Health Organization
Geneva
1997

Перевод с английского проф. Р.А. Евсегнеева

Редакторы перевода терминов:

проф. В.Д. Вид, проф. В.Н. Краснов, доц. С.А. Маляров,
проф. Ю.Л. Нуллер, доц. В.Б. Позняк, проф. В.И. Полтавец,
проф. С.Ю. Циркин

Редакторы перевода определений терминов:

проф. В.Д. Вид, проф. С.Ю. Циркин, доц. В.Б. Позняк,
д-р Н.В. Малыгин

Данная публикация сопутствует двум другим изданиям — *Лексикону психиатрических и относящихся к психическому здоровью терминов* и *Лексикону терминов, относящихся к алкоголю и другим психоактивным средствам*. Цель предлагаемого лексикона — дать определения терминов, используемых в кросс-культуральной психиатрии и в сравнительных исследованиях, а также предложить приемлемый в работе компромисс в отношении некоторых терминов, понимание и применение которых может различаться у специалистов, принадлежащих к разным этническим, культуральным и лингвистическим группам.

Многие термины, вошедшие в данный лексикон, относятся к расстройствам, распространенность или клинические проявления которых могут значительно различаться в зависимости от культуральных особенностей местности. В него, кроме того, вошли термины, которые описывают культуральные ценности или обычаи, относящиеся к психическому здоровью, а также некоторые очень специфические термины, относящиеся к так называемым культурально-специфичным синдромам. Включение терминов в лексикон преимущественно определялось частотой их использования в литературе; не предпринималась попытка всеобъемлющего освещения всех терминов, используемых в данной области.

За созданием первоначального варианта лексикона последовал широкомасштабный процесс рецензирования, обсуждения и формирования консенсуса, способствовавший улучшению взаимопонимания и сотрудничества специалистов в области психического здоровья во всем мире.

Введение

Работа по оценке, диагностике, классификации и созданию номенклатуры психических расстройств на протяжении длительного времени является главным компонентом деятельности Программы в области психического здоровья Всемирной Организации Здравоохранения, при этом особое внимание уделяется стандартизации этих методов.

В 1992 г. после более чем десятилетнего срока, затраченного на ее создание и тестирование, ВОЗ опубликовала *Классификацию психических и поведенческих расстройств МКБ-10: клинические описания и указания по диагностике*. Эта публикация представляла собой существенный шаг в достижении «общего языка» для использования его профессионалами в области психического здоровья и другими специалистами во всем мире; данный документ был создан в нескольких вариантах для различных категорий пользователей и переведен на многие языки. При этом был также разработан набор диагностических инструментов для использования их клиницистами и исследователями в различных культурах совместно с материалами для обучения, призванными облегчить применение данной классификации.

Как классификация, так и инструменты используют термины, которые нуждаются в максимально точных определениях, с тем чтобы их можно было надежно применять в различных культурах. Эти определения были разработаны в процессе международного сотрудничества и согласования и опубликованы в ряде словарей и глоссариев, имеющих отношение к *Международной статистической классификации болезней и связанных со здоровьем проблем* десятого пересмотра (МКБ-10). Обзор и освещение в печати данных публикаций детально описаны в других источниках.

Настоящая публикация является новой в этих сериях глоссариев; она была подготовлена с целью определения терминов, используемых в кросс-культуральной психиатрии, в сравнительных исследованиях и при применении МКБ-10 в различных

культуральных условиях. Данный лексикон охватывает: диагностические термины, которые описывают расстройства с различной распространенностью или разной клинической картиной в разных культурах (например, *sensitiver Beziehungswahn* [сенситивный бред отношения]); понятия, важные для понимания существования человека в социокультуральной среде (например, инкультурация в процессе развития ребенка); термины, описывающие культуральные ценности или обычаи, относящиеся к психическому здоровью; термины, которые могут вызвать трудности у клиницистов, пытающихся классифицировать эти термины в качестве симптомов (например, «флэшбэк»); синдромы, которые являются частью традиционных категорий болезни, используемых непрофессионалами в определенных культурах или культуральных областях. Ряд терминов, которые отражены в других словарях и глоссариях ВОЗ, также включены в настоящее издание, однако рассмотрены с точки зрения их кросс-культурального и сравнительного значения. Выделение полужирным шрифтом некоторых терминов в тексте определения указывает на наличие их отдельной дефиниции в данном словаре.

Список избранных литературных источников, приведенный в конце словаря, предназначен главным образом для того, чтобы указать доступ к соответствующей литературе; при его подготовке не ставилась задача дать исчерпывающий перечень всех важных публикаций; в этот список вошли плодотворные оригинальные манускрипты, образцовые исследовательские проекты и обзорные статьи по кросс-культуральным аспектам психического здоровья.

Первоначальный перечень терминов в этом словаре был составлен после широкого обзора кросс-культуральной психиатрической литературы, включая существующие глоссарии. Главным критерием для включения терминов в лексикон была частота их использования в литературе; не предпринималась попытка дать всеобъемлющее освещение всех терминов, используемых в данной области. Черновой вариант данного словаря был распространен среди более чем 20 лиц, известных своим интересом и компетентностью в сфере кросс-культуральной психиатрии и лексикографии, а окончательный текст

был подготовлен после нескольких встреч этих экспертов и редакторов лексикона.

Представляется маловероятным, что каждый психиатр или другой специалист в области психического здоровья обнаружит, что все определения лексикона полностью соответствуют его собственному пониманию или использованию терминов. Тем не менее рабочий компромисс является весьма существенным для установления «общего языка» в целях общения. Этот глоссарий представляет собой попытку достичь такого компромисса, и мы надеемся, что он внесет вклад в улучшение взаимопонимания и сотрудничества среди психиатров и специалистов смежных областей знания во всем мире.

Joseph Westermeyer

Aleksandar Janča

Norman Sartorius

Charles C. Hughes

редакторы

293

ЛЕКСИКОН КРОСС-КУЛЬТУРАЛЬНЫХ ТЕРМИНОВ, ОТНОСЯЩИХСЯ К ПСИХИЧЕСКОМУ ЗДОРОВЬЮ

Выражение признательности

Текст данной публикации был рецензирован следующими лицами, которым мы выражаем глубокую признательность за их ценный вклад: Moshe Almagor, Израиль; Felix Y. Attah Johnson, Папуа — Новая Гвинея; Linda A. Bennet, США; Jose M. Bertolote, Швейцария; James Butcher, США; Fanny Cheung, Гонконг; Ruthbeth Finerman, США; Edward F. Foulks, США; Mohan Isaac, Индия; Wolfgang Jilek, Канада; Masaaki Kato, Япония; Arthur Kleinman, США; Roberto Lewis-Fernandez, Пуэрто Рико; Juan Mezzich, США; Robert Milin, Канада; Ahmed Okasha, Египет; Ronald Simons, США; Abdalla M. Soliman, Объединенные Арабские Эмираты; Wen-Sing Tseng, США; Ambrose Uchtenhagen, Швейцария; Carolyn Williams, США; Ronald M. Wintrob, США.

Определения терминов*

агрессия [aggression] Враждебное, угрожающее вербальное и/или невербальное поведение, направляемое одним человеком или группой лиц против других; агрессия обычно запрещена в пределах одной культуральной группы, но может быть санкционирована, если направлена за пределы группы.

адаптация [adaptation] Процесс, посредством которого индивидуумы или популяции приспособляются биологически, поведенчески или психологически для того, чтобы выжить в определенном окружении или культуре.

алекситимия [alexithymia] Неспособность индивида осознавать свои собственные чувства или тревогу, часто связанная с предшествующим насилием или угрозой (например, с насилием в отношении детей, военными действиями, изнасилованием, бегством из мест проживания).

альтруизм [altruism] Индивидуальные или групповые акты самопожертвования для пользы других, детерминированы главным образом ценностями культуры.

альтруистическое самоубийство (суицид) [altruistic suicide] См.: самоубийство (суицид), альтруистическое.

альтруистическое убийство (гомицид) [altruistic homicide] См.: убийство (гомицид), альтруистическое.

амок [amok] Внезапное, неспровоцированное, смертоносное, беспорядочное нападение на близких или незнакомых людей; встречается преимущественно в Южной или Юго-Восточной Азии. Иногда перед приступом может наблюдаться погруженность в себя

* При расположении словарных статей по алфавиту используется принцип «слово за словом»; при этом не принимаются во внимание знаки препинания, а также слова, взятые в скобки. — *Прим. лит. ред.*

вслед за перенесенными обидой или оскорблением, а после приступа может отмечаться амнезия.

Синонимы: «кафар» [safard] (в Полинезии); «иича» [iich'aa] (среди племени навахо в Северной Америке); «маль де пелеа» [mal de pelea] (в Пуэрто-Рико).

анимизм [animism] Взгляд на мир, согласно которому люди, животные и важные топографические объекты (например, горы, леса, большие деревья, глубокие реки, океаны) — все они обладают своей собственной душой, или *анимой*, которая является бессмертной и способна действовать **сверхъестественным** образом, изменяя течение событий.

См. также: колдовство.

аномическая депрессия [anomic depression] Хроническое состояние дисфории, возникающее в контексте **аномии** и характеризующееся упадком духа, чувством несбывшихся надежд, низкой самооценкой и моральной дезориентировкой.

См. также: декультурация.

аномическое самоубийство (суицид) [anomic suicide]
См.: самоубийство (суицид), аномическое.

аномия [anomic] Культуральная дезинтеграция, вызванная внутренними и/или внешними причинами, вследствие чего культуральные **нормы, ценности** и нравы перестают иметь значение для людей и оказывать на них влияние; беззаконие и разброд в обществе вследствие конфликта социальных норм; отсутствие или ослабление нравственных норм и ценностей индивидуума, характеризующееся тревогой, изоляцией и личностной **дезориентировкой**.

См. также: отчужденность; декультурация; идентичность.

антисоциальный [antisocial] Относится к состоянию конфликта с обществом, проявляющегося в поведении, которое нарушает социальный порядок (например, противоправные действия).

антропофобия [antropophobia] Дословно: страх людей; в типичных случаях включает чувство отвращения у человека, когда его наблюдают другие или когда он вступает в непосредственные, лицом к лицу, взаимодействия с другими людьми.

См. также: «тайджин-киофу-шу».

арктическая истерия [Arctic hysteria] См.: пиблокто.

аскетизм [asceticism] Отказ или избегание доставляющего удовольствие опыта по религиозным или культуральным причинам.

асоциальный [asocial] Относится к состоянию безразличия к социальному опыту и обычаям, которое ведет к дисфункциональному (до известной степени), но не обязательно приносящему вред поведению (например, социальной самоизоляции, необычной манере ухаживать за собой или одеваться).

ассимиляция [assimilation] Психосоциальный процесс, при котором доминирующая культуральная или этническая группа поглощает недоминирующую группу; тем самым формируется единая культуральная или этническая группа.

См. также: культуральная адаптация (аккультурация); идентичность.

аффинная родня [affinal kin] См.: родня, аффинная.

«баа тче» [baa tsche] См.: лата.

беженец [refugee] Индивидуум, который ищет убежища в другой стране в связи с вполне обоснованными опасениями подвергнуться преследованиям по причине расовой, религиозной, национальной принадлежности, принадлежности к определенной социальной группе или по политическим взглядам.

безупречность [scrupulosity] В римско-католической религии излишняя обеспокоенность человека тем, что он совершил различные грехи, хотя соответствующие мысли и действия являются морально приемлемыми.

См. также: «тахара».

«бердаш» [berdache] Среди некоторых туземных народов Северной Америки лица с мужской половой идентичностью, которые принимают женскую половую роль (а именно одеваются как женщина и выполняют виды работ, традиционно выполняемых женщинами).

См. также: роль половая (гендерная); половая идентичность.

берсерк [berserk] В странах Скандинавии — внезапная вспышка насилия, направленная против других людей, и разрушительные действия по отношению к имуществу.

См. также: амок.

бикультуральный [bicultural] Обладающий ценностями, нормами, информацией, опытом и навыками двух культуральных или этнических групп. Это явление встречается при ряде обстоятельств (например, при наличии родителей, принадлежащих к двум различным этническим или культуральным группам, либо при воспитании в семье, принадлежащей к одной культуральной группе, но при посещении школы или работе в общине, относящейся к другой этнической или культуральной группе).

билатеральная семья [bilateral family system] *См.:* семья, билатеральная.

бисексуальность [bisexuality] Сексуальная активность с представителями обоих полов.

болезнь, неперсонализируемая [illness, impersonalistic] Болезнь, при которой в качестве ее причины воспринимаются в большей степени инфекционные агенты, тяжелые жизненные обстоятельства, случайное заражение и другие механистические, а не личностные факторы.

См. также: болезнь, персонализируемая.

болезнь околдования [sorcery illness] Болезнь, которая, как предполагается, вызвана духом или сверхъестественными силами, призванными знахарем или колдуном; более точным термином мог бы быть «страх порчи», поскольку доказательства имевшего места колдовства часто отсутствуют.

болезнь, персонализируемая [illness, personalistic] Болезнь, которая, как считают, возникает в результате чьего-либо личного поведения или взаимоотношений (например, межличностные разногласия, нарушение культуральных табу).

бред [delusion] Стойкие ложные убеждения, не поддающиеся изменению с помощью знаний или опыта; могут быть трудно отличимы от культуральных убеждений.

См. также: культуральное убеждение (верование).

бред заражения [delusion of contagion] *См.:* заражения бред.

«бредовая вспышка» [bouffée délirante (фр.)] Острое транзиторное психотическое состояние, сопровождающееся оглушенностью сознания, психомоторным возбуждением и ажитированным поведением с последующей неорганической амнезией и хорошим прогнозом; впервые было описано в Африке.

бредовое культуральное убеждение [delusory cultural belief] *См.:* культуральное убеждение, бредовое.

«брухерия» [brujeria] *См.:* колдовство.

ведущая культура [mainstream culture] *См.:* культура, ведущая.

венерофобия [venerophobia] Убежденность или страх быть зараженным венерическим заболеванием.

вера в знахарство, вера в колдовство [witch belief] Система убеждений или взглядов на мир, по которой болезнь или другое несчастье приписывается психическим действиям других людей.

См. также: колдовство; мировоззрение.

взаимозависимость [interdependence] Культуральная норма, устанавливающая сильно выраженное взаимодействие и поддержку в пределах семьи, группы или общины.

Виндиго психоз [Windigo psychosis] Вера некоторых коренных жителей Северной Америки в то, что одержимость монстром-каннибалом приводит жертву к нападению, убийству и поеданию человеческих жертв; хотя в последнее время и не наблюдалось случаев такого расстройства, однако «страх Виндиго» сохраняется.

«висвас» [wiswas] В арабском языке буквально «дьявол»; obsessions и compulsions с религиозным или сексуальным содержанием, по поводу которых страдающий ими обращается за помощью к религиозным целителям-хилерам.

внутренний мигрант [internal migrant] См.: мигрант, внутренний.

внутренняя речь [internal language] См.: речь, внутренняя.

возрастная роль [age role] Формы социального поведения, социальные обязательства и функции, специфические для того или иного **возрастного периода** в рамках той или иной культуры (например, участие в выборах, выполнение родительских обязанностей).

возрастные группы [age sets] Когорты индивидов, которые вместе проходят через **возрастные периоды** таким образом, что в связи с одинаковым возрастом история их жизни и личный опыт в тех или иных определенных аспектах (например, средний уровень развития, установки, убеждения) отличаются от соседней возрастной группы.

возрастные периоды [age grades] Культурально определенные и социально детерминированные стадии жизненного цикла (например, **детство**, **подростковый возраст**, **брачный возраст**, **средний и пожилой возраст**, **пенсионный возраст**), которые отражают биологические сдвиги.

вторичная выгода [secondary gain] Практические преимущества, которые могут быть реализованы при наличии того или иного нарушения состояния здоровья (например, пенсии, компенсационные выплаты).

См. также: невроз, рентный (компенсационный).

вуду [voodoo/voudou] См.: колдовство.

выгораживание [rescuing] Предохранение человека от переживания вредных последствий безответственного поведения, особенно в связи с алкоголизмом, злоупотреблением психоактивными веществами или с другими поведенческими отклонениями, проводимое семьей, друзьями или терапевтами.

См. также: попустительство; невроз, рентный (компенсационный).

выкуп за невесту [bride price] Деньги или собственность, передаваемые семьей жениха семье невесты.

ты во время бракосочетания; в родовых кланах — отступное семье невесты за любых детей данного союза.

выражаемая эмоция [expressed emotion] Выражение семьей критического отношения и враждебности по отношению к психиатрическому пациенту, коррелирующее с плохим социальным функционированием и высоким уровнем болезненности; существенно различается в разных культурах и в разных этнических группах.

галлюцинации заложника [hostage hallucinations] Зрительные или слуховые образы, возникающие вследствие изоляции или угрозы.

галлюцинация [hallucination] Чувственное восприятие в любой сенсорной модальности, возникающее при отсутствии соответствующего внешнего стимула; необходимо отличать от культурально предписанных «псевдогаллюцинаций» или **транса**.

гедонизм [hedonism] Отношение к своим наслаждениям или удовольствиям как к ценности более высокой, чем ответственность за что-либо или права других лиц; излишняя сфокусированность на активном поиске удовольствий.

См. также: аскетизм.

«гексинг» (ведьмовство) [hexing] *См.:* колдовство.

геофагия [geophagia] Практика поедания земли или глины; культурально предписываемый вид непрофессиональной терапии при специфических состояниях или болезнях (например, при беременности, диарее).

гипотеза Сепира–Уорфа [Sapir-Wharf hypothesis] Гипотеза, выдвинутая двумя лингвистами о том, что **культура** формирует **язык**, а язык, в свою очередь, влияет на то, каким люди видят мир, как они воспринимают человеческие взаимоотношения и какой образ жизни они ведут; предполагается, что язык выполняет эту функцию через словарный состав, грамматику, синтаксис и фонетику.

госпитализм [hospitalism] Чрезмерная зависимость от больничного ухода, развивающаяся вслед за продолжительной или повторной госпитализацией.

См. также: синдром Мюнхгаузена; вторичная выгода.

«гризи сикнис» [grisi siknis] В Центральной Америке — кратковременное расстройство среди девочек-подростков, при котором они убегают из деревни; предполагается, что это происходит в результате сексуального насилия со стороны дьявола.

группа поддержки, первичная [support group, primary] *См.:* первичная группа поддержки.

дат [dhat] *См.:* «потеря семени».

двигательное «отключение» [falling out] Среди афро-карибских народов — внезапный коллапс, при котором пораженный может слышать, но теряет способность двигаться.

движение, миллениарное [movement, millenarian] Социальное движение, в котором один или более харизматических лидеров убеждают отчужденных от них людей ожидать прихода материальных благ, счастья и процветания в новое время или «в новом тысячелетии».

См. также: культ «карго».

движение ревитализации [movement, revitalization] Религиозные, культуральные или политические усилия с тем, чтобы повторно ввести и придать новый смысл прежним культуральным паттернам; часто возникает в периоды социальных переворотов, социальной неудовлетворенности или перемен.

См. также: отчужденность; аномия; движение, миллениарное; движения, нативистические.

движения, нативистические [movements, nativistic] Имеющие широкую социальную основу движения, включающие повторное открытие и повторное введение в силу утраченных культуральных обрядов, памятников материальной культуры, языков и других элементов культуры; в типичных случаях служат для облегчения аномии или негативной культуральной идентичности и повторного установления позитивной культуральной или этнической идентичности.

См. также: отчужденность; аномия; движение, миллениарное.

двуязычный (билингвальный) [bilingual] Бегло владеющий двумя языками; при этом подразумевается, что такой человек знаком с культурами, которые связаны с этими двумя языками.

двуязычный (билингвальный) тест-ретест [bilingual test-retest] Способ оценки качества перевода психометрических тестов, когда люди, знакомые с обоими этими языками (т.е. языком оригинала и языком перевода), выполняют один и тот же тест на двух языках; затем оба результата для каждого испытуемого сравнивают друг с другом, чтобы оценить сходство и расхождения между результатами.

девиантность [deviance] Поведение, существенно отклоняющееся от того, которое расценивается как нормальное в данной культуре (например, нарушающее нормы, вызывающее осуждение или стигматизирующее поведение либо принятие маргинальных ролей).

См. также: норма; нормальность.

дезадаптация, культуральная (аккультурационная дезадаптация) [maladjustment, acculturation] *См.:* культуральная дезадаптация (аккультурационная дезадаптация).

дезориентировка [disorientation] Утрата ясности в культурально релевантных сферах сознания времени, места и собственной личности, связанная с различными формами мозговых органических синдромов и диссоциативных расстройств.

декультурация [deculturation] Потеря традиционной культуры в связи с тем, что люди приобщаются к новым или иностранным культуральным чертам; термин первоначально применялся в Африке. Он относится к принятию поверхностных форм поведения, ценностей и материальной культуры индустриальных обществ и сопутствующей этому утрате глубинных аспектов своей первоначальной культуры.

См. также: аномия.

депрессия, аномическая [depression, anomic] *См.:* аномическая депрессия.

депривация, культуральная [deprivation, cultural] *См.:* культуральная депривация.

детерминизм, культуральный [determinism, cultural]
См.: культуральный детерминизм.

«джирян» [jiryān] См.: «потеря семени».

дисморфофобия [dysmorphophobia] Субъективное чувство уродливости своей внешности несмотря на то, что внешность индивидуума не выходит за пределы нормального; может развиваться легче в тех обществах, где привлекательность и внешнее принятие занимают высокое место среди других ценностей.

См. также: антропофобия; «тайджин-киофу-шу».

диссоциальное поведение [dissocial behaviour] См.: поведение, диссоциальное.

диссоциативный ступор [dissociative stupor] Резкое уменьшение или отсутствие произвольных движений и нормальных реакций на внешние стимулы, при котором физический осмотр и лабораторное обследование не позволяют установить соматическую причину и отсутствуют данные о недавних стрессовых событиях или проблемах.

диссоциация [dissociation] Временное изменение сознания не вследствие органического мозгового расстройства; клинические проявления включают многочисленные синдромы, связанные с культурой, такие как амок, лата, множественная личность, синдром Ганзера, синдром овладения.

См. также: алекситимия; истерия.

диффузия, культуральная [diffusion, cultural] См.: культуральная диффузия.

достигнутый статус, уровень достижений [achieved status] См.: статус, достигнутый.

дух [spirit] Сверхъестественная либо бестелесная сущность, наделенная разумом и чувствами.

дух времени (букв. пер.) [Zeitgeist (нем.)] Определенный психокультуральный климат или характер эпохи.

См. также: возрастные группы.

заклятие [curse] Заклинание, имеющее цель нанести духовный или магический вред тому или иному человеку или объекту.

См. также: колдовство; знахарство.

«за неимением лучшего» [faute de mieux (фр.)] Выбор менее желательных альтернатив в некоторых определенных условиях (например, гомосексуальные взаимоотношения в тюрьме между лицами, являющимися гетеросексуалами на свободе; каннибализм в условиях голода).

заражение [contagion] Первоначально термин применялся в отношении инфекционных болезней, теперь часто используется применительно к распространению психических нарушений; распространение происходит либо (1) быстро в группе сходных индивидуумов, либо (2) от одной этнической группы, известной в качестве носителя этих нарушений, к другой группе, в которой это нарушение ранее отсутствовало.

заражения бред [contagion, delusion of] Бред заражения тем или иным инвалидизирующим или фатальным инфекционным заболеванием как результат контакта с пораженными людьми или загрязненными материалами.

знахарство, колдовство [witchcraft] Предполагаемое использование **сверхъестественной** силы для достижения определенных целей, которые могут быть как добрыми, так и злыми.

См. также: колдовство.

знахарь [witch doctor] Шаман, целитель или целительница, которые используют **сверхъестественную** силу или **колдовство**, чтобы исцелять или лечить болезнь.

зоопсия [zoopsia] Форма галлюцинаций, при которой страдающий ими человек видит животных.

идеальная норма [ideal norm] *См.:* норма, идеальная.

идентичности проблемы [identity problems] Низкая самооценка, низкий уровень уважения к себе

и неясность относительно собственной **идентичности**.

См. также: идентичность, негативная этническая.

идентичность [identity] Отличительный набор личностных характеристик, по которым человек известен и как индивидуум, и как член той или иной группы.

идентичность, культуральная [identity, cultural] Установки, убеждения, обычаи, **язык, нормы**, социальные навыки и **ценности**, связанные с принадлежностью к определенной **культуре**.

См. также: идентичность.

идентичность, негативная этническая [identity, negative ethnic] Низкое мнение о своей собственной этнической группе.

См. также: отчужденность; движения, нативистические.

идентичность, половая [identity, sexual] Идентичность, базирующаяся на биологической половой принадлежности.

идентичность, этническая [identity, ethnic] Интернализированные (внутренне принятые) установки, убеждения, ритуалы, **нормы и ценности**, связанные с принадлежностью к определенной **этнической группе**; основной источник самооценки, который может быть и чрезмерно акцентированным (например, в этнонационализме, **расизме**).

идиомы дистресса [idioms of distress] Выражение психосоциального дистресса в терминах (часто биологических), которые знакомы и приемлемы в пределах данной **культуры**.

См. также: синдром, культурально-специфичный; синдром, связанный с культурой.

изменение, культуральное [change, culture] Модификация **норм, ценностей, обычаев, верований**, взгляда на мир, технологии и других аспектов **культуры**; может происходить медленно и в обычном порядке либо быстро, сопровождаясь разрушениями и хаосом.

См. также: изменение, социальное.

изменение, социальное [change, social] Изменение социальных институтов (например, экономических, образовательных, системы здравоохранения, юридических) и/или отношения индивидуума к социальным институтам (например, в области его обязанностей, ответственности, свобод).

См. также: изменение, культуральное.

измененное состояние сознания [altered state of consciousness] Временно сниженная степень осознания внешних стимулов, вызванная психоактивными веществами или различными психологическими средствами; иногда вызывается с религиозными или целительскими целями.

См. также: транс.

«иич-а» [iich'aa] *См.:* амок.

иммиграция [immigration] Приезд в другую страну, обычно с целью получения ее гражданства.

«иму» [imu] *См.:* лата.

инвалидизация (нарушение способности к выполнению той или иной деятельности) [disability] Неспособность индивидуума работать или исполнять свои соответственные возрасту обязанности в результате нарушенного состояния здоровья, включая и психическое расстройство.

индивидуализм [individualism] Взгляд на мир, при котором интересы индивидуума рассматриваются как политически или морально приоритетные относительно других соображений.

инкультурация [enculturation] Процесс приобретения культуральных знаний, ценностей, социальных навыков, языка и других атрибутов культуры в течение периода детского и подросткового возраста.

См. также: социализация.

интеграция [integration] Форма культуральной адаптации, при которой индивидуумы способны сохранять свою собственную культуральную идентичность и нравы несмотря на одновременное поддержание позитивных и продуктивных взаимоотношений с соседствующей или доминирующей культурой.

См. также: культуральная адаптация (аккультурация); идентичность; мигрант.

инцест [incest] Сексуальная связь между лицами, которым не разрешено (законом или культуральной традицией) вступить в брак друг с другом.

Инь-Ян [yin-yang] Азиатская система для понимания психологии, здоровья и болезни, основанная на представлении о балансе между двумя противоположными силами; Инь — это темное, женское и отрицательное; Ян — светлое, мужское и положительное.

См. также: мировоззрение.

истерия [hysteria] Синдром, характеризующийся амнезией, **фугой**, псевдосудорогами, псевдопараличами, ложной утратой чувствительности, переживанием одержимости духом, ступором и/или **трансом**; известен с времен классической Греции, когда предполагалось, что его причиной является матка (*hyster*), так как это состояние встречалось почти исключительно у женщин. Частота этого расстройства может в значительной степени различаться в разных **культурах**, как и изменяться в пределах одной культуры с течением времени. Данное расстройство может проявляться как у мужчин, так и у женщин.

истерия, арктическая [hysteria, Arctic] *См.:* пиблокто.

истерия, сибирская [hysteria, Siberian] *См.:* пиблокто.

йога [yoga] Основывающаяся на индуизме система убеждений и действий для поддержания физического, психического и духовного благополучия, базирующаяся на представлении о том, что полный контроль над своим телом может позволить уму и душе быть свободными от телесных влияний.

«карго»-мышление [cargo thinking] Ожидание того, что материальные ценности должны быть доставлены или будут получены безо всяких усилий со стороны ожидающего.

«карошо» [karoshō] Японский синдром, при котором предполагается, что индивидуум должен уме-

реть в результате того, что он излишне много работает; наиболее распространен среди молодых взрослых.

См. также: «трудоголизм».

каста [caste] Эндогамная ячейка в обществе, которая характеризуется своим специфическим престижем, видами занятий и социальным статусом.

См. также: эндогамия.

«кафар» [cafard] *См.:* амок.

кластерные суициды [cluster suicides] *См.:* суициды, кластерные.

клептомания [kleptomania] Компulsive склонность к воровству предметов, которые не являются необходимыми или даже желанными.

колдовство [sorcery] Использование сверхъестественных сил знахарем или колдуном в сочетании с ритуалом, чтобы получить скрываемую информацию, воздействовать на исход событий либо причинить страдание или смерть.

Синонимы: «брухерия» (в Латинской Америке); «гексинг» (ведьмовство) (в Европе); «рутворк» (среди жителей Америки африканского происхождения); вуду (на Гаити).

См. также: сверхъестественный; знахарство, колдовство.

компетентность, культуральная [competence, cultural] *См.:* культуральная компетентность.

конкубинат [concubinage] Культурально одобряемая практика, при которой внебрачный партнер живет внутри расширенной семьи как ее фиктивный член при отсутствии каких-либо формальных или юридических взаимоотношений.

См. также: родня, фиктивная.

коннотация [connotation] Чувство или символ, связанные с тем или иным словом либо фразой независимо от того, что они обозначают; важна при переводе (эквивалентном) психиатрических оценочных инструментов.

См. также: эквивалентность; перевод (эквивалентный).

конфиденциальность [confidentiality] Социальное требование о сохранении секретности относительно определенных сведений, таких как клиническая информация, касающаяся соматических или психиатрических пациентов.

конфликт норм [norm conflict] Ситуация, в которой **идеальные нормы** не совпадают с **поведенческими нормами**, часто применительно к употреблению алкоголя и/или иных психоактивных средств, сексуальности, использованию материальных средств.

коро [koro] Страх или убежденность, что чьи-либо половые органы (например, пенис, яички, грудная железа, соски) сокращаются и уходят внутрь тела с возможным наступлением смерти при их полном исчезновении; встречается в виде эпидемических или спорадических случаев.

Синоним: синдром ретракции гениталий.

«кочующий» больной [peregrinating patient] Странствующий психиатрический пациент; часто применяется в отношении постоянно перемещающегося пациента с **синдромом Мюнхгаузена** и/или **большиничной зависимостью**.

См. также: госпитализм; синдром Мюнхгаузена.

кошмарное сновидение [nightmare] Вызывающее ужас сновидение, содержание и значение которого часто находятся под сильным влиянием культуры.

См. также: сновидение.

коэффициент интеллекта (IQ) [intelligence quotient (IQ)] Показатель, получаемый при выполнении интеллектуального теста, который отражает не только когнитивные способности, но и такие факторы, как опыт выполнения теста, мотивация и различия в диалектах.

кризис идентичности [identity crisis] Состояние психологической дезориентации и **ролевого смещения**, связанное со значительным психосоциальным сдвигом, происходящим за относительно короткий период времени. Может возникать на протяжении переходных периодов жизненного цикла (например, **подросткового возраста**, периода отцовства/материнства, ухода на пенсию) или в связи с институ-

циональными, культуральными или социальными изменениями.

кризис середины жизни [mid-life crisis] Затруднение в приспособлении к биологическим и социальным изменениям, сопровождающим средний возраст; может чаще встречаться в культурах, где высоко ценится юность и презирается старость.

См. также: переходные периоды жизненного цикла.

криминализация [criminalization] Приписывание криминального статуса некоторым психиатрическим пациентам или другим социально девиантным лицам вследствие их асоциального или антисоциального поведения.

См. также: асоциальный.

кросс-культуральная психиатрия [cross-cultural psychiatry] *См.:* психиатрия, кросс-культуральная.

кувада [couvade] Культурально санкционированная роль больного у мужа беременной или недавно родившей женщины; может эпизодически встречаться и в культурах, не имеющих такой традиции.

См. также: возрастные периоды.

культ [cult] Первоначально система религиозного поклонения, вероучение или секта; в последнее время термин применяется к новым сектам, созданным харизматическими лидерами, которые требуют полной преданности и воспитывают сильно выраженную зависимость среди своих приверженцев.

культ «зар» [zar cult] Религиозное движение Восточного Средиземноморья, в котором групповые танцы, музыка, транс и/или песнопения предпринимаются с целью исцеления.

Синоним: «Эль Зар» (арабск.).

культ «карго» [cargo cult] Социально-религиозное движение, в котором главное убеждение включает получение от божества транспортируемого груза («карго»); впервые описано в южной части Тихого Океана в годы Второй мировой войны, когда туземные жители островов наблюдали корабли и само-

леты, доставлявшие груз участникам боевых действий в этом регионе.

культура [culture] Совокупность всех убеждений, форм поведения и **ценностей**, передаваемых между членами той или иной группы путем научения; включает системы идей и значений.

культура, ведущая [culture, mainstream] В мультиэтническом обществе — аспекты культуры (например, форма правления, история, **язык**, законодательство, общественное образование), разделяемые большей частью общества.

культура, основанная на чувстве вины [guilt-based culture] **Культура**, в которой индивидуум переживает раскаяние и потерю самоуважения при неспособности вести себя социально приемлемым образом.

См. также: культура, основанная на чувстве стыда.

культура, основанная на чувстве стыда [shame-based culture] **Культура**, в которой неспособность индивидуума вести себя социально приемлемым образом несет с собой позор для его семьи, товарищей или другой социальной группы, к которой он принадлежит.

См. также: культура, основанная на чувстве вины.

культуральная адаптация (аккультурация) [acculturation] Процесс культуральных изменений индивидуума или группы в результате продолжительного контакта между членами культурально различных групп.

См. также: ассимиляция; интеграция; маргинализация; сепарация.

культуральная дезадаптация (аккультурационная дезадаптация) [acculturation maladjustment] Излишняя замедленность или неадекватность в приспособлении к требованиям нового окружения либо культуры, кризис идентичности и/или социальная маргинальность.

культуральная депривация [cultural deprivation] Неспособность культуры дать развивающемуся

индивидууму навыки выживания для улучшения его жизни в определенном обществе, а также неспособность удовлетворить его базовые потребности (например, потребность в **идентичности**, работе, безопасности, самоуважении, социальном **статусе**).

См. также: отчужденность; аномия; идентичность; псевдовзрослость.

культуральная диффузия [cultural diffusion] Распространение культуральных признаков (включая психиатрические синдромы, диагностические категории, методы лечения) через контакты между обществами.

См. также: заражение.

культуральная идентичность [cultural identity] *См.:* идентичность, культуральная.

культуральная компетентность [cultural competence] Индивидуальная способность функционировать в определенной культуре.

культуральная оценка [cultural formulation] Аспект психиатрической оценки, который включает **культуральную идентичность** пациента, социальную **роль** или функцию, объяснение болезни пациентом, **культуральный перенос** и **противоперенос**, а также культуральные аспекты диагностики и лечения.

культуральная патогенность [cultural pathogenicity] Культуральные обычаи, способствующие развитию, проявлению и течению психиатрических расстройств.

См. также: конфликт норм; ролевой конфликт; несоответствие прежнему статусу.

культуральная психиатрия [cultural psychiatry] *См.:* психиатрия, культуральная.

культуральная слепота [cultural blindness] Неспособность индивидуума воспринимать культуральные характеристики других лиц, принадлежащих к иной культуре.

См. также: этноцентризм.

культуральное изменение [culture change] *См.:* изменение, культуральное.

культуральное убеждение (верование) [cultural belief] Не имеющее достаточного обоснования, но широко распространенное в пределах определенной культуры убеждение, которое врач, незнакомый с данной культурой, может ошибочно расценить как бред.

культуральное убеждение, бредовое [cultural belief, delusory] Бред, в котором проявляются культуральные убеждения (например, бред постоянного управления злым духом); такой бред часто более приемлем для социальной ячейки, чем тот, который может расцениваться другими как явно невозможный.

культурально-специфичный синдром [cultural-bound syndrome] См.: синдром, культурально-специфичный.

культуральный детерминизм [cultural determinism] Мнение о том, что развитие человека, психология и поведение детерминируются культурой, тогда как факторы биологические или психологические оказывают на это незначительное влияние или даже вообще не влияют; противоположной этому концепцией является биологический или психологический детерминизм.

культуральный лаг [cultural lag] Сохранность традиций или норм за пределами периода их функциональной целесообразности для общества или культуры (например, идеализация больших семей в обществе, страдающем от перенаселенности).

культуральный перенос (трансфер) [cultural transference] Чувство пациента по отношению к клиницисту, основанное на отношениях пациента к своей собственной культуре и к культуре клинициста (либо к тому, что пациент понимает в качестве культуры клинициста); может находиться под влиянием исторически сложившихся взаимоотношений между культурами пациента и клинициста.

См. также: культуральная оценка; культуральный противоположенос (контртрансфер).

культуральный плюрализм [cultural pluralism] См.: плюрализм, культуральный.

культуральный противоположенос (контртрансфер) [cultural countertransference] Эмоциональные реакции врача на больного, обусловленные **социокультуральными** условиями обоих и историей взаимоотношения этих культуральных групп.

См. также: культуральная оценка; культуральный перенос (трансфер).

культуральный релятивизм [cultural relativism] Взгляд, согласно которому различные **культуры** и их разнообразные проявления одинаково действительны для формирования поведения.

культуральный шок [culture shock] Дистресс, испытываемый человеком, когда он внезапно покидает знакомую **культуру** и оказывается в культуре, ему незнакомой; в типичных случаях дистресс не проявляется в течение нескольких недель после смены культуры, но затем может сохраняться несколько месяцев.

См. также: переживание утраты культуральной среды.

куру [kuru] Хроническое дегенеративное неврологическое заболевание человека, вызываемое особым инфекционным агентом; распространение ограничено Новой Гвинеей и, вероятно, передается благодаря обычаю ритуального каннибализма с поеданием умерших членов семьи.

«ланги» [lanti] Филиппинская болезнь «испуга», сходная с **сусто** в Латинской Америке, возможно, вследствие общего испанского влияния в Латинской Америке и на Филиппинах.

См. также: культуральная диффузия; сусто.

лата [latah] В Малайзии — повторяющийся тип реакции в виде сильного испуга на внезапное, неожиданное событие, после чего следует выкрикивание грубых или лишенных смысла слов с имитацией находящихся рядом либо с автоматическим выполнением их команд.

Синонимы: «баа тче» (в Таиланде); «иму» (среди людей, относящихся к группе айну в Японии); «мали мали» (на Филиппинах); меряченье (в Сибири).

ликантропия [lycantropy] Бред, при котором человек считает себя животным; наблюдается в некоторых **культурах**.

лицо, перемещенное [person, displaced] Человек, перемещенный из своего дома в пределах своей страны по причине войны, революции, голода или стихийного бедствия.

См. также: мигрант.

личность, множественная [personality, multiple] Диссоциативное расстройство, при котором индивидуум проявляет себя как состоящий из нескольких личностей, т.е. лиц разного возраста с разными чертами характера и даже разного пола; считается, что вне Европы и Северной Америки это расстройство встречается редко.

личность, расторможенная* [personality, haltlose] Расстройство личности, которое описано в Германии и характеризуется отсутствием нормальной сдержанности в речи и поведении, особенно в моральной сфере.

личность типа А [type A personality] Личность, характеризующаяся постоянным поведением типа А.

магическое мышление [magical thinking] Вера в то, что думать о чем-то, что может произойти, означает то же, что вызывать это событие.

См. также: анимизм; знахарство, колдовство.

магическое убийство (гомицид) [magical homicide] См.: убийство (гомицид), магическое.

магия [magic] Использование **сверхъестественных** средств с тем, чтобы воздействовать на определенное событие либо предопределить тот или иной его исход (например, наложение **заклятия** на кого-либо или что-либо, напускание чар).

См. также: сверхъестественный; колдовство; знахарство.

«майир» [maiyire] Синдром, наблюдаемый в Папуа — Новой Гвинее, для которого характерны головокружение, спутанность, летаргия и чувство неминуемой смерти, возникающие, как предполагается, вследствие того, что человеком **овладевают** мистические силы; у молодых женщин риск его раз-

* В традиционной психиатрической литературе соответствует понятию «неустойчивая личность». — *Прим. редакторов перевода.*

вития отмечается в период пробных браков, а у молодых мужчин — когда они пытаются утвердить свою репутацию в качестве воина.

«мали мали» [mali mali] См.: лата.

«маль де пелеа» [mal de pelea] См.: амок.

маргинализация [marginalization] Социальное положение **бикультурального** человека, который функционирует на краю двух культуральных групп; часто эта позиция сопровождается уникальными стрессами и уникальными возможностями.

См. также: бикультуральный; идентичность.

маргинальность [marginality] Социальный статус, включающий положение на краю той или иной социальной группы; такой статус предполагает сниженную степень влияния в пределах группы и сниженный уровень претензий на членство в группе с возможностью исключения из нее за незначительные нарушения.

«марианизма» [marianisma] Культуральная идентичность женщин, в соответствии с которой они воспринимаются как более этичные, ответственные, готовые к самопожертвованию и зрелые, чем мужчины; имеет латиноамериканское происхождение.

«маскун» [maskoon] Дословно в арабском языке означает «обитаемый», «заселенный»; относится к состоянию овладения духом.

матриархальная семья [matriarchal family system] См.: семья, матриархальная.

матрилокальное проживание [matrilocal residence] См.: проживание, матрилокальное.

«мачизм» [machismo] Культуральная идентичность мужчин, в соответствии с которой они воспринимаются менее зрелыми, чем женщины, и обнаруживают стремление к дружеским взаимоотношениям с другими мужчинами, к дракам, рискованному поведению и эпизодической интоксикации психоактивными веществами; описано в Латинской Америке.

меньшинство [minority] Термин, который используется применительно к **этническим группам**, не составляющим большинства населения в данной местности.

См. также: этническая группа.

меняющие жизнь события [life change events]

Большие и малые стрессы, потери, достижения, ценные приобретения и изменения **статуса**, которые, если они чрезмерны и сконцентрированы в ограниченном промежутке времени, вызывают временную подверженность соматическим и психическим заболеваниям.

меряченье [myriachit] *См.:* лата.

метафора [metaphor] Качество, приписываемое чему-либо, хотя и не употребляемое в буквальном смысле (например, «ледяной» взгляд); термин применим к традиционным категориям болезней у пациентов, которые могут влиять на жалобы, эмоциональные реакции пациентов и виды предпринимаемого лечения.

мигрант [migrant] Любой человек, сменивший место жительства (например, иностранные студенты, иностранные рабочие, иностранный персонал посольства, туристы, беженцы).

мигрант, внутренний [migrant, internal] Индивидуум, переезжающий в новую в географическом отношении область в пределах той же культуральной группы или единого политического образования.

миллениарное движение [millenarian movement] *См.:* движение, миллениарное.

мировоззрение [Weltanschauung (нем.)] Всеобъемлющие взгляды людей или представления **культуры** в отношении их происхождения, природы окружающего мира, их целей и смысла жизни (т.е. зачем они существуют); источник человеческих **ценностей**, усилий, нравов, идеалов, запретов и жизненных предписаний.

См. также: анимизм; фатализм; ограниченные блага; знахарство, колдовство; Инь-Ян; йога.

множественная личность [multiple personality] См.: личность, множественная.

мобильность, социальная [mobility, social] См.: социальная мобильность.

моногамия [monogamy] Строгое культуральное и/или юридическое требование того, что каждый мужчина и каждая женщина не должны иметь более чем одного супруга одновременно.

моногамия, секвенциальная [monogamy, sequential] Относится к практике наличия более чем одного супруга на протяжении жизни, однако только одного супруга в любой момент времени.

монокультуральный [monocultural] Термин, используемый для описания обществ, в которых доминирует какая-либо одна **культура**, что может достигаться исключением других культур.

мультикультуральный [multicultural] Термин используется для описания обществ, в которых сосуществуют несколько **культур** (например, с отдельными языками, одеждой, родом занятий, образовательными системами) в пределах одного географического региона и с одним и тем же правительством.

См. также: плюрализм, культуральный.

мультиэтнический [multiethnic] Термин используется для описания обществ, в которых разные **этнические группы** разделяют один и тот же **язык**, образовательную систему, правительство, одежду, средства массовой информации и род занятий, однако сохраняя при этом свою индивидуальную идентичность в отношении национального происхождения, религии, **ценностей**, **норм** и обычаев.

См. также: плюрализм, этнический.

наследование по материнской линии [matrilineal inheritance] Передача собственности от матери к потомку; определенная собственность (например, семейный дом) может предпочтительно передаваться дочери.

наследование по обеим линиям [bilineal inheritance] Передача собственности как от отца, так и от матери здравствующему потомку.

наследование по отцовской линии [patrilineal inheritance] Передача собственности от отца к потомку; дочери могут участвовать либо не участвовать в этом наследовании в зависимости от культуры.

нативистические движения [nativistic movements] См.: движения, нативистические.

невербальное общение (коммуникация) [nonverbal communication] Общение без помощи слов — посредством одежды и внешнего вида, выражения лица, жестуляции, не оформленных в слова звуков и языка тела.

См. также: язык тела.

невроз жертвы [neurosis, victim] Сохраняющаяся идентичность жертвы после психотравмирующего переживания вместо восстановления позитивной идентичности; наблюдается у воевавших ветеранов, жертв изнасилований, беженцев, заложников, жертв пыток.

См. также: алекситимия; идентичность; невроз, рентный (компенсационный); вторичная выгода; стокгольмский синдром; синдром, жертвы пыток.

невроз, рентный (компенсационный) [neurosis, compensation] Резистентное к терапии психическое расстройство среди пациентов, которые ожидают получить ту или иную компенсацию за свои постоянно сохраняющиеся симптомы; наблюдается среди жертв катастроф и несчастных случаев, ищущих компенсацию в суде, среди ветеранов, обращающихся за связанными с воинской службой пенсиями, и психиатрических пациентов, ходатайствующих о выплатах по социальному страхованию в связи с инвалидностью.

См. также: вторичная выгода.

негативная этническая идентичность [negative ethnic identity] См.: идентичность, негативная этническая.

неолокальное проживание [neolocal residence] См.: проживание, неолокальное.

неперсонализированная болезнь [impersonalistic illness] См.: болезнь, неперсонализированная.

«нервиос» [nervios] Гетерогенное расстройство среди жителей Латинской Америки, в котором стресс расценивается как фактор, вносящий вклад в поведенческую, эмоциональную или психическую дисфункцию путем патологического воздействия на нервную систему.

Синонимы: «нервы» (nerves) (среди англоговорящего населения), «невра» (nevra) (в Греции).

«нервный приступ» [ataque de nervios (исп.)] Латиноамериканский синдром, включающий эмоциональную лабильность, вербальную и физическую агрессию, а также ощущение жара, поднимающегося от груди к голове; часто провоцируется психотравмирующими факторами, внезапной неожиданной потерей либо семейным конфликтом (например, развод, разрыв отношений, смерть).

несоответствие прежнему статусу [status inconsistency] Несоответствие между прошлым или привычным статусом индивидуума и его теперешним статусом; может наблюдаться среди беженцев, вышедших в отставку лиц, разведенных.

неспособность к культуральной адаптации (неспособность к аккультурации) [acculturation failure] Неспособность приспособиться к другой культуре, обычно характеризующаяся затруднением в использовании ее языка и нежеланием принять ее нормы и ценности.

норма [norm] Этический стандарт, модель поведения или модель, которая рассматривается как желательная, приемлемая или типичная для той или иной культуры.

норма, идеальная [norm, ideal] Поведение, поддерживаемое культуральной группой, поскольку оно является желательным или оптимальным; социально предписываемый образец поведения.

См. также: норма; норма, поведенческая.

норма, поведенческая [norm, behavioural] Актуальное, обычное или модельное поведение, наблюдаемое в культуральной группе.

См. также: норма; норма, идеальная; норма, ранговая.

норма, ранговая [norm, ranking] Идеальные нормы поведения, ожидаемые от лиц, имеющих особую социальную роль и статус (например, духовенство, местные или избранные лидеры, педагоги, судьи, врачи, богатые люди); обычно более строгие и альтруистические, чем нормы, предполагаемые для других людей.

См. также: норма; норма, идеальная.

нормализовать [normalize] Рассматривать — или демонстрировать склонность рассматривать — психопатологические проявления в качестве вариантов нормы, тем самым минимизируя их.

нормальность [normality] Понятие, которое имеет несколько различных значений применительно к поведению и психическому здоровью (например подразумевая не несущее вреда или непатологическое; оптимальное или наиболее соответствующее обстановке; привычное, среднее или модальное) либо измеренное значение со стандартным отклонением. **Культура** вносит вклад во все измерения нормальности независимо от того, как она определяется.

нуклеарная (ядерная) семья [nuclear family] *См.:* семья, нуклеарная (ядерная).

обратный перевод [back translation] Процедура для проверки правильности перевода, при которой переведенный материал снова переводится на язык оригинала; обратный перевод должен поручаться переводчику, не знакомому с оригинальным материалом.

обусловленное болезнью поведение [illness behaviour] Поведение человека, который чувствует себя больным и ищет социального разрешения на роль больного; включает как вербальное, так и невербальное выражение симптомов, поиск и просьбу об оказании помощи и согласие следовать лечебным режимам.

общение (коммуникация), невербальное [communication, nonverbal] *См.:* невербальное общение (коммуникация).

объективация реальности [reality testing] Клиническая оценка индивидуума в плане распознавания его или ее способности осознавать вещественное, социальное и культуральное окружение. Разговорное использование этого термина может относиться к самооценке индивидуума относительно своего вещественного, социального или культурального окружения.

обывательское понимание болезни [folk explanation] Понимание непрофессионалами своей болезни.

См. также: метафора.

ограниченные блага [limited goods] Взгляд на мир, по которому как материальные ресурсы (например, деньги, земля), так и нематериальные ценности (например, дружба, счастье) расцениваются как ограниченно доступные.

См. также: мировоззрение.

онейроидное состояние [oneiroid state] *См.:* сноподобное состояние.

опустевшее гнездо [empty nest] Разговорный термин для обозначения чувства печали и одиночества родителей, когда их последний ребенок покидает дом; описано для **нуклеарных семей с неолокальным проживанием** (т.е. живущих отдельно от семей как мужа, так и жены).

ориентировка [orientation] Идентификация себя и близких лиц (ориентировка в личности), а также своего местонахождения в культурально соответствующем пространстве и времени (ориентировка в месте и во времени).

См. также: дезориентировка.

«отакү» [otaku] Синдром, описанный в Японии, при котором подростки и юноши проводят свою жизнь, погружившись в виртуальную реальность, видеоигры и музыку из стереофонических наушников, игнорируя при этом социальные взаимоотношения, необходимость ухода за собой, образование и достижение полного развития личности.

отчужденность [alienation] Отсутствие значимых взаимоотношений между индивидом и другими лицами в его обществе или культуре.

отчужденность, подростковая [alienation, adolescent] Антипатия или даже враждебность по отношению к своему собственному социальному окружению или к культуре в подростковом возрасте.

оценка, культуральная [formulation, cultural] С.м.: культуральная оценка.

«па-лен» [pa-leng] В Китае — болезненный страх замерзнуть вследствие предполагаемого концепцией **Инь-Ян** дисбаланса.

Синоним: фригофобия.

С.м. также: Инь-Ян.

параноидная реакция чужестранца [alien's paranoid reaction] Параноидные симптомы, возникающие в результате перемещения в иностранную общину или культуру; наблюдаются у рабочих-иностранцев, иностранных студентов, беженцев и других мигрантов.

«пасмо» [pasmø] С.м.: сусто.

патогенность, культуральная [pathogenicity, cultural] С.м.: культуральная патогенность.

патологизировать [pathologize] Ошибочно рассматривать культурально адекватные убеждения или формы поведения как психиатрические симптомы или символы.

С.м. также: культуральная слепота.

патологический транс [pathological trance] С.м.: синдром овладения.

патологическое состояние овладения [pathological possession] С.м.: синдром овладения.

патопластичность [pathoplasticity] Относится к модификациям в проявлениях психопатологии в разных культурах, в одной и той же культуре в разные периоды времени или у одного и того же пациента в разное время.

патриархальная семья [patriarchal family system] С.м.: семья, патриархальная.

патрилокальное проживание [patrilocal residence] С.м.: проживание, патрилокальное.

первичная группа поддержки [primary support group] Люди, с которыми индивидуум имеет наиболее прочные и наиболее проверенные временем личные отношения и которые составляют ядро или центр его межличностного окружения.

См. также: социальная сеть.

«пердида дель альма» [perdida del alma] *См.:* сусто.

перевод (эквивалентный) [translation] Выражение мысли или понятия на втором языке при сохранении смысла языка оригинала; используются эквивалентные термины в двух языках.

См. также: коннотация; смысловой (полнозначный) перевод; язык, речь.

перегорание [burnout] Современный разговорный термин для обозначения синдрома физического, эмоционального или мотивационного истощения, характеризующегося нарушением продуктивности в работе, усталостью, бессонницей, повышенной подверженностью соматическим заболеваниям, а также употреблением алкоголя или других психоактивных средств с целью получить временное облегчение, что имеет тенденцию к развитию физиологической зависимости и (во многих случаях) суицидального поведения. Этот североамериканский синдром обычно расценивается как стресс-реакция в ответ на безжалостные производственные и эмоциональные требования, происходящие от излишней преданности человека своей работе с сопутствующим этому пренебрежением семейной жизнью и отдыхом.

переживание утраты культуральной среды [cultural bereavement] Возникающая у индивидуума, покинувшего свою собственную культуру, реакция в виде печали, пределы которой определяются им самим.

См. также: культуральный шок.

перемещенное лицо [displaced person] *См.:* лицо, перемещенное.

перенос (трансфер), культуральный [transference, cultural] *См.:* культуральный перенос (трансфер).

переходные периоды жизненного цикла [life cycle transitions] Поведенческая и ролевая адаптация в

ответ на связанные с возрастом и культурально релевантные изменения (например, на половое созревание, беременность, отцовство/материнство, менопаузу, выход в отставку, вдовство).

См. также: возрастные периоды; кризис середины жизни; ритуалы возрастных переходов.

персонализированная болезнь [personalistic illness]
См.: болезнь, персонализированная.

пиблокто [pibloktoq] В регионах вокруг полюсов Земли — внезапный приступ угрожающего жизни поведения, при котором человек в момент этого расстройства внезапно выбегает в морозную пустоту или прыгает в ледяную воду.

Синонимы: арктическая истерия; «пиблоктек» (pibloktek); сибирская истерия.

плюрализм, культуральный [pluralism, cultural]
Сосуществование двух или более различающихся культуральных групп в пределах одного государственного образования.

См. также: мультикультуральный.

плюрализм, этнический [pluralism, ethnic] Социальные условия, когда две или более этнические группы живут вместе в едином обществе, хотя и сохраняют свои собственные отдельные этнические идентичности.

См. также: этническая группа.

поведение, диссоциальное [behaviour, dissocial]
Поведение, совершаемое для получения той или иной личной выгоды несмотря на вредный эффект, который оно оказывает на семью, общину и более обширные сообщества; примеры его включают склонность к воровству, ложь, неспособность соответствовать социальным требованиям.

поведение типа А [type A behaviour] Форма поведения, характеризующегося гневом, нетерпеливостью, раздраженностью, возбужденностью, чувством безотлагательности, соревновательностью, легким возникновением враждебности и агрессивности, напряжением мышц лица и/или других групп мышц; описан в связи с определенными сердечно-сосудистыми расстройствами; может иметь более

высокую распространенность в некоторых культурах.

См. также: личность типа А.

поведение, обусловленное болезнью [behaviour, illness] *См.:* обусловленное болезнью поведение.

поведенческая норма [behavioural norm] *См.:* норма, поведенческая.

поведенческие проявления привязанности [behaviour, attachment] Социальное поведение, относящееся к эмоциональной связи между ребенком и лицом, осуществляющим за ним уход.

поддержка, социальная [support, social] *См.:* социальная поддержка.

подростковая отчужденность [adolescent alienation] *См.:* отчужденность, подростковая.

подростковый возраст* [adolescence] Переходный период между детством и зрелостью, обычно, но не всегда связанный с психологическими изменениями, характерными для полового созревания, продолжительность которого колеблется от нескольких месяцев до 10 лет.

поиск озарения [vision quest] Поиск духовного наставления в вопросах личного или духовного значения посредством поста, уединения и общения с природой; используется коренным населением Северной Америки при принятии важных жизненных решений.

См. также: переходные периоды жизненного цикла; ритуалы возрастных переходов.

полиандрия [polyandry] Культурально одобряемая форма брачной практики, при которой женщина может иметь более чем одного мужа в одно и то же время.

См. также: выкуп за невесту.

полигамия [polygamy] Относится либо к полиандрии, либо к полигинии.

* **Подростковый возраст** здесь соответствует подростково-юношескому возрасту в отечественной психиатрии. — *Прим. редакторов перевода.*

полигиния [polygyny] Культурально одобряемая форма брачной практики, при которой мужчина может иметь более чем одну жену в одно и то же время.

половая идентичность [sexual identity] См.: идентичность, половая.

половая (гендерная) роль [gender role] См.: роль, половая (гендерная).

«помешательство вдвоём» [folie à deux (фр.)] Разделение бредовых идей между тесно связанными друг с другом людьми; обычно возникает в социально изолированных семьях, **культурах**, среди **беженцев** и иммигрантов. То же расстройство в пределах семьи названо *folie à famille* («помешательство в семье»).

попустительство [enabling] Межличностное действие или общественная политика, которые способствуют злоупотреблению либо неправильному употреблению алкоголя или других психоактивных веществ, **расстройству пищевого поведения**, патологической склонности к азартным играм, чрезмерным покупкам, многочисленным сексуальным связям, воровству и другим формам поведения, представляющим проблему для общества.

См. также: невроз, рентный (компенсационный); вторичная выгода.

«потеря семени» [semen loss] Предполагаемая причина слабости и ухудшения состояния здоровья у мужчин в ряде **культур** Африки и Азии.

Синонимы: дат (в Индии); «джириан» (в Индии); «шинкейшицу» (в Китае); «сукра памеа» (в Шри Ланке).

потлач [potlatch] Среди некоторых коренных жителей Северной Америки практика раздаривания своих ценных вещей в связи с повышением или иным изменением социального **статуса**.

См. также: переходные периоды жизненного цикла; статус.

предрассудок [prejudice] Негативный эмоциональный настрой либо негативная установка в отношении того или иного индивидуума либо группы, основывающиеся на отдельно выбранных социальных или культуральных характеристиках.

См. также: этноцентризм; этнонационализм; расизм.

«прелестное безразличие» [belle indifférence (фр.)]

Во французском языке — очевидное отсутствие обеспокоенности по поводу инвалидизирующих (обычно соматических) симптомов, часто сопровождающих диссоциативные или конверсионные расстройства.

См. также: алекситимия.

приданое [dowry] Деньги или собственность, приносимые невестой при вступлении в брак, типично для культур с наследованием по материнской линии или с матриархальной семьей.

проживание, матрилокальное [residence, matrilocal]

Дочери, живущие близко к своим матерям после замужества, и сыновья, переехавшие со своего места жительства, чтобы жить рядом с родителями своих жен.

проживание, неолокальное [residence, neolocall]

Выбор места проживания производится самими новобрачными, культура которых не требует от них жить рядом с семьями жены или мужа.

проживание, патрилокальное [residence, patrilocal]

Сыновья после вступления в брак живут рядом со своими отцами, а дочери покидают свое место жительства, чтобы жить рядом с родителями мужа.

проксемика [proxemics]

Изучение межличностной дистанции и языка тела во время общения, включая взаимодействия врача с пациентом.

См. также: язык тела.

промывание мозгов [brainwashing]

Использование социальной изоляции, угроз, голода, лишения сна или пыток с целью изменения морали заключенных, их самооценки, мыслей, чувств, установок или поведения.

противоперенос (контртрансфер), культуральный [countertransference, cultural]

См.: культуральный противоперенос (контртрансфер).

псевдовзрослость [pseudomaturatlon]

Проявления характерных для взрослых установок и форм пове-

дения у детей, лишенных родительского воспитания.

См. также: культуральная депривация.

психиатрия, кросс-культуральная [psychiatry, cross-cultural] Сравнительное изучение психических расстройств, психиатрической практики и психиатрических категорий в разных культурах.

психиатрия, культуральная [psychiatry, cultural] Область психиатрии, занимающаяся отношением культуральных характеристик к психическим расстройствам и психиатрической помощи.

См. также: этнопсихиатрия; психиатрия, кросс-культуральная; психиатрия, транскulturальная.

психиатрия, транскulturальная [psychiatry, transcultural] Психиатрическая помощь или исследование в области психиатрии, при которых клиницист или исследователь принадлежит к культуре, отличной от той, к которой принадлежит пациент или обследуемый.

ранговая норма [ranking norm] *См.:* норма, ранговая.

расизм [racism] Вера в то, что существует неотъемлемая связь между считающимися наследственными и культуральными чертами и что некоторые группы в биологическом отношении превосходят остальных.

См. также: этноцентризм; этнонационализм; пред-рассудок.

расстройство пищевого поведения [eating disorder] Психическое расстройство, связанное с приемом пищи, которое может иметь связь с культуральными идеалами образа тела человека, т.е. голодание и прием слабительных в обществах, ценящих стройность, а также переедание в обществах, высоко ставящих тучность как признак богатства или принадлежности к праздным, незанятым работой классам.

расторможенная личность [haltlose, personality] *См.:* личность, расторможенная.

расширенная семья [extended family] *См.:* семья, расширенная.

релятивизм, культуральный [relativism, cultural]
См.: культуральный релятивизм.

рентный (компенсационный) невроз [compensation neurosis] См.: невроз, рентный (компенсационный).

речь, внутренняя [language, internal] Определенные слова, используемые при выполнении мыслительных заданий, которые требуют манипулирования символами; потенциальный источник недопонимания между клиницистами и пациентами, системы «внутренней речи» которых отличны друг от друга.

ритуал [ritual] Социальное событие, имеющее целью отметить изменения в жизненном цикле индивидуума, такие как рождение, окончание учебного заведения, вступление в брак, рождение детей, выход в отставку или смерть.

См. также: переходные периоды жизненного цикла; ритуалы возрастных переходов.

ритуал (предотвращения) заражения [contagion ritual] Культурально предписываемый ритуал, предназначенный предупредить магическое заражение (например, изоляция женщины в период менструаций, прятанье плаценты после родов).

ритуалы возрастных переходов [rites of passage] Торжественные ритуалы, которые знаменуют социальные переходы в жизненном цикле и отмечают изменения в социальной роли и социальной ответственности.

См. также: переходные периоды жизненного цикла.

ритуальное употребление алкоголя [ritual drinking]
См.: употребление алкоголя, ритуальное.

родня [kin] Два или более индивидуума, которые воспринимают себя как имеющие семейные взаимоотношения друг с другом.

См. также: семья, расширенная; родня, аффинная; родня, фиктивная.

родня, аффинная [kin, affinal] Два человека, связанные друг с другом в большей степени браком своих родственников, чем рождением в одной семье.

родня, фиктивная [kin, fictive] Два человека, не относящиеся к одной **семейной** группе, которые приняли на себя взаимоотношения, напоминающие семью (например, проживают совместно, несут взаимные обязательства).

«ройя» [ro'ya] В арабских странах откровение или видение, посылаемое Богом почтенным или святым людям.

ролевой конфликт [role conflict] Несовместимость между двумя или более ролями, выполнение которых ожидается от человека, либо между **ролью** индивидуума и его личностью; часто является результатом непримиримых между собой требований или двусмысленных определений самой роли.

См. также: идентичность; несоответствие прежнему статусу.

роль [role] Участие индивидуума в жизни общества, определяемое его обязанностями и **статусом**, соответствующими его или ее социальному положению, которое закрепляется при рождении, предоставляется за личные заслуги либо определяется демографическими характеристиками (например, возрастом, полом, семейным положением).

роль больного [sick role] Социальная **роль**, по которой индивидуум претендует на некоторые социальные преимущества (например, освобождение от работы, доступ к уходу и лечению) в обмен на некоторые социальные обязательства (например, поиск лечения, согласие следовать рекомендациям по лечению).

См. также: обусловленное болезнью поведение.

роль, половая (гендерная) [role, gender] Формы социального поведения, обязательств и функций, связанные с социальной **идентичностью** индивидуума как мужчины или женщины.

«рутворк» [rootwork] *См.:* колдовство.

самокалечение [self-mutilation] Повреждение той или иной части своего собственного тела; может быть приемлемым в некоторых **культурах** при некоторых определенных условиях (например, повреж-

дение скальпа или ампутация пальца в случае смерти члена семьи).

самоубийство (суицид), альтруистическое [suicide, altruistic] Самоубийство, совершенное индивидуумом, который убежден, что его смерть избавит других от позора или трудностей; возможно, чаще встречается в культурах с прочными родственными связями.

самоубийство (суицид), аномическое [suicide, anomic] Суицидальное намерение, обусловленное отсутствием смысла и целей в жизни.

См. также: декультурация.

сверхъестественный [preternatural] Относится к тем случаям, которые выходят за пределы обычного, но считаются естественными, что включает в себя **транс**, говорение «на языках» (т.е. на «божественном» языке, который непонятен ни говорящему, ни другим), либо предполагаемое общение с душами умерших; обычно поддерживается религиозной или культуральной группой.

секвенциальная моногамия [sequential monogamy]
См.: моногамия, секвенциальная.

семья, билатеральная [family system, bilateral] Семья, в которой власть делят оба родителя, хотя в некоторых аспектах авторитарность может быть закреплена за кем-либо одним из них.

семья, матриархальная [family system, matriarchal] Семья, при которой власть, ответственность и статус передаются старшей женщине в семье.

семья, нуклеарная (ядерная) [family, nuclear] Муж, жена и их дети.

семья, патриархальная [family system, patriarchal] Семья, которая отдает власть и ответственность старшему мужчине в семье; родство ограничено родственниками по отцовской линии.

семья, расширенная [family, extended] Родня, связанная кровными и брачными связями, охватывающая три и более поколения и включающая сиблингов и их супругов.

сенситивный бред отношения [*sensitiver Beziehungswahn* (нем.)] Описанный в Германии нешизофренический параноидный психоз с болезненными идеями отношения, которые возникают у интравертированной сенситивной личности с недостаточной способностью справляться с сильным аффектом.

сепарация [*separation*] Форма культуральной адаптации (аккультурации), при которой группа, принадлежащая к меньшинству, сохраняет свою собственную культуру, оставаясь вне основной части общества.

См. также: культуральная адаптация (аккультурация); меньшинство; культура, ведущая.

сеть, социальная [*network, social*] *См.:* социальная сеть.

сибирская истерия [*Siberian hysteria*] *См.:* пиблокто.

сиблинговое соперничество [*sibling rivalry*] Ревность и соревнование среди сиблингов, которые, по имеющимся сообщениям, обычны для некоторых культур и редко встречаются в других.

синдром Ганзера [*Ganser syndrome*] Состояние, которое наблюдается у заключенных в тюрьму лиц, проявляется спутанностью и приблизительными ответами на вопросы, касающиеся ориентировки, памяти и когнитивной функции.

синдром жертвы пыток [*torture syndrome*] Недоверие, повышенная бдительность, обострение связанного со стрессом заболевания, избегание сотрудников медицинских и социальных служб, низкая самооценка и повреждение мозга у лиц, которые были жертвами пыток.

синдром культа «карго» [*cargo cult syndrome*] У психиатрического пациента — бредовая убежденность в том, что он получит огромное незаработанное им богатство.

синдром, культурально-специфичный [*syndrome, culture-bound*] Клиническое состояние, которое встречается исключительно или наиболее определенно в одной культуре.

синдром Мюнхгаузена [Münchhausen syndrome]

Преднамеренное продуцирование ложных проявлений и симптомов, которые позволяют предполагать расстройства здоровья, с целью одурачить врачей и получить доступ к лечению.

См. также: «кочующий» больной.

синдром овладения [possession syndrome] Продолжающееся нарушение здоровья, приписываемое **состоянию овладения**, которое в типичных случаях сопровождается измененными состояниями сознания и утратой **идентичности** вследствие воздействия овладевающей силы.

Синонимы: патологическое состояние овладения; патологический транс.

синдром ретракции гениталий [genital retraction syndrome] *См.:* коро.

См. также: галлюцинации заложника.

синдром, связанный с культурой [syndrome, culture-related] Симптомокомплексы, которые встречаются с более высокой, чем можно было бы ожидать, частотой в определенных **культурах**; обычно считают, что они формируются, изменяются или являются теми или иными культуральными или связанными с культурой факторами.

синдром, стокгольмский [syndrome, Stockholm] *См.:* стокгольмский синдром.

синкретизм [syncretism] Смешивание местных традиций с традициями другой группы, создание нововведений, которые отличаются от традиций обеих групп (например, Местная Американская Церковь [Native American Church], Рождественская елка, еврейская пасха [Passover]).

См. также: культуральная диффузия.

слепота, культуральная [blindness, cultural] *См.:* культуральная слепота.

См. также: идентичность, культуральная; идентичность, этническая.

смысловой (полнозначный) перевод [interpretation] Перевод (эквивалентный) значений слов и выражений с одного языка на другой, включая коннотативные значения, такие как чувства и оценки,

которые переживает и разделяет говорящий или пишущий.

См. также: коннотация перевод (эквивалентный).

сновидение [dream] Психические образы во сне в фазе быстрого движения глаз (БДГ), имеющие различные значения в разных **культурах**; например, в некоторых обществах они рассматриваются как настоящие жизненные события, происходящие в другом месте и времени.

сноподобное состояние (включая сновидное состояние) [dream-like state] Состояние нарушенного сознания с деперсонализацией, дереализацией и легкой оглушенностью сознания.

Синоним: онейроидное состояние.

См. также: диссоциация.

содержание бреда [delusional content] Специфические детали и информация, содержащиеся в **бред**; часто включает специфический в культуральном отношении материал (например, касающийся духов, привидений, предков).

сознания измененное состояние [consciousness, altered state of] *См.:* измененное состояние сознания.

соперничество, сиблинговое [rivalry, sibling] *См.:* сиблинговое соперничество.

состояние овладения [possession] Культурально-религиозное представление, согласно которому умом или душой индивидуума завладевает дух, что имеет последствия для здоровья и благополучия.

См. также: «маскун»; синдром, культурально-специфичный; транс.

социализация [socialization] Начинающееся в раннем детстве развитие и приобретение знаний и навыков, необходимых для эффективного социального функционирования в определенной **культуре**.

См. также: инкультурация.

социальная мобильность [social mobility] Способность в пределах **культуры** изменить свой социальный статус, особенно свой **социоэкономический статус**.

См. также: статус; статус, социоэкономический.

социальная поддержка [social support] Защита, эмоциональное утешение и другие ресурсы, предоставляемые индивидууму членами его **социальной сети**.

социальная сеть [social network] Те люди, с которыми у индивидуума есть постоянный контакт, хорошие отношения и тесные эмоциональные связи.

социальное изменение [social change] См.: изменение, социальное.

социальное употребление алкоголя [social drinking] См.: употребление алкоголя, социальное.

социальноэкономический статус [socioeconomic status] См.: статус, социальноэкономический.

старческий возраст [senium] Период позднего возраста, определение которого в разных **культурах** варьируется (например, может начинаться со времени рождения внуков или ухода на пенсию, в каком-либо определенном возрасте, при утрате определенных функций либо получении матриархальной или патриархальной **роли**).

См. также: переходные периоды жизненного цикла.

статус [status] Обозначенная позиция в системе культурально структурированных социальных взаимоотношений.

статус, достигнутый (уровень достижений) [status, achieved] Статус, который зависит от собственных навыков, знаний, усилий и достижений индивидуума.

См. также: статус; статус, социальной принадлежности (унаследованный).

статус социальной принадлежности (унаследованный) [ascribed status] Социальный статус индивидуума, зависящий в большей степени от статуса класса, **касты** или субкультуры, в которой он или она были рождены, чем от его или ее собственных усилий; характерен для традиционных обществ с малой степенью социальноэкономической мобильности или с ее отсутствием, в которых принадлежность к семье действует как основа при выборе рода занятий,

трудоустройства, места жительства, вступления в брак, состояния и других важных аспектов жизни.

См. также: каста; статус; статус, достигнутый.

статус, социоэкономический [status, socioeconomic] Специфический подтип **статуса**, базирующийся на образовании, роде занятий, положении, месте жительства и состоянии.

стокгольмский синдром [Stockholm syndrome] Сочувствующая идентификация заложника с агрессором; назван так в связи с ситуацией с заложниками, возникшей в Стокгольме.

стресс, обусловленный культуральной адаптацией (аккультурационный стресс) [acculturative stress] Стресс в течение процесса индивидуальной или групповой **культуральной адаптации**, который может возникать в связи с определенными факторами внутри подвергающейся культуральной адаптации группы (например, затруднение в процессе изменения ее **культуральной идентичности**) или факторами, возникающими в другой группе (например, противодействие **интеграции** группы, подвергающейся культуральной адаптации).

ступор, диссоциативный [stupor, dissociative] *См.:* диссоциативный ступор.

субкультура [subculture] Субгруппа в пределах **культуры**, которая обладает отличающимися поведенческими, материальными и/или идеологическими атрибутами, но не может существовать независимо от всего общества (например, этнические меньшинства или кланы, профессиональные гильдии, религиозные секты, тайные общества).

суициды, кластерные [suicides, cluster] Эпидемия суицидов, совершенных сходным способом в короткий период времени.

«сукра памеа» [sukra pamcha] *См.:* «потеря семени».

сусто [susto] В Латинской Америке — предполагаемая потеря кем-либо души вследствие внезапного испуга с последующим развитием болезни.

Синонимы: «чиби»; эспанто; «пасмо»; «пердида дель альма»; «трипа ида».

«тайджин-киофу-шу» [taijin-kyofu-shou] Японский психиатрический синдром, проявляющийся страхом лишиться добрых намерений со стороны других лиц в связи с воображаемыми прискорбными недостатками; симптомы включают социальные страхи, робость, застенчивость и переживание наличия у себя физического дефекта или уродства.

Синоним: ТКШ.

См. также: антропофобия; дисморфофобия.

тайм-аут [time out] Культурально санкционированные периоды времени, когда индивидуумы временно освобождаются от выполнения своих социальных ролей, обязательств, ответственности и/или ограничений (например, карнавал, празднование Нового года).

См. также: роль.

«тахара» [tahara] Арабский термин для обозначения связи духовной и религиозной чистоты и непорочности с телесной опрятностью.

Синоним: тахарат (taharat) (*иврит*).

См. также: безупречность.

ТКШ [TKS] *См.:* «тайджин-киофу-шу».

тотем [totem] Эмблема, символизирующая ту или иную определенную группу (например, национальный флаг, религиозный символ) и связанная с особым ее почитанием.

См. также: идентичность; ценность.

транс [trance] Временно измененное состояние бодрствующего сознания, включающее в себя утрату чувства идентичности, повышенные внимание и внушаемость и/или культурально стереотипизированные формы поведения с отчетливо сниженной способностью отвечать на стимулы из внешней среды.

См. также: состояние овладения; культ «зар».

транс, патологический [trance, pathological] *См.:* синдром овладения.

транскультуральная психиатрия [*transcultural psychiatry*] См.: психиатрия, транскультуральная.

«трипа ида» [*tripa ida*] См.: сусто.

«трудоголизм» [*work-aholism*] Излишняя приверженность работе, переоценка своей трудовой деятельности и излишняя опора на свою работу как на исключительный источник **идентичности** и поддержки; при этом пренебрегаются иные ценности и виды деятельности, не связанные с работой (например, семья, община, развлечения), которым уделяется недостаточное время.

убеждение (верование), культуральное [*belief, cultural*] См.: культуральное убеждение (верование).

убеждение, бредовое культуральное [*belief, delusory cultural*] См.: культуральное убеждение, бредовое.

убийство (гомицид), альтруистическое [*homicide, altruistic*]. Убийство, в котором убийца убивает любимых им других людей в убеждении, что смерть избавит их от страданий и является добрым поступком; варьируется в разных **культурах**.

убийство (гомицид), магическое [*homicide, magical*] Убийство человека способами, которым придается магическое значение.

умственное переутомление [*brain fag*] Термин в английском языке происходит от «*brain fatigue*» (мозговая усталость) и обозначает расстройство среди студентов, характеризующееся симптомами в области головы (начиная от чувства жжения до **галлюцинаций** ползання червей в головном мозге), глазными симптомами (от слезотечения до боли), неспособностью читать, нарушением памяти на недавние события и усталостью, несмотря на достаточный отдых; впервые описано в англоязычной части Африки. «*Сюрменаж*» (*surmenage*) — сходный непрофессиональный термин для обозначения этого явления в франкоязычной среде.

употребление алкоголя, ритуальное [*drinking ritual*] Употребление алкоголя по социальным поводам, предписываемое **культурой** (например, при рождении ребенка, крещении, вступлении в

брак, завершении деловых или политических переговоров).

употребление алкоголя, социальное [drinking social]

Употребление алкоголя в группе при том или ином социальном событии либо церемонии, в количественном отношении часто предписывается **культурой**; социальное употребление алкоголя совсем не обязательно является синонимом умеренного потребления алкоголя.

фатализм [fatalism] Взгляд на мир, согласно которому неблагоприятные события принимаются скорее как неизбежные, чем такие, которые можно предупредить или разрешить.

фетишизм [fetishism] Перемещение эротического возбуждения на ту или иную часть тела (например, локон волос, ступню) или какой-либо предмет (например, обувь, нижнее белье).

фиктивная родня [fictive kin] См.: родня, фиктивная.

фригофобия [frigophobia] См.: «па-лен».

фуга [fugue] Диссоциативное расстройство, для которого характерны амнезия и бегство из своего дома и общины.

См. также: алекситимия; диссоциация.

«хва-бьунг» [hwa-byung] Дословно — «болезнь огненного раздражения»; корейский синдром, характеризующийся эпигастральными симптомам и страхом надвигающейся смерти.

ценность [value] То, что уважается, вознаграждается или почитается достойным и желательным для индивидуума или **культуры**.

человек [person] Культурально специфичное представление о себе, различающееся в разных **культурах** и варьирующееся от крайнего индивидуализма (человек рассматривается как материально независимый, свободно действующий субъект) до крайнего кланово-родового коллективизма (человек не может существовать отдельно от **родни** или группы).

человек «на все сто пятьдесят процентов» [one hundred and fifty per cent person] Человек, имеющий выраженную идентичность в двух этнических группах и обязанный прилагать много сил, чтобы справляться с этим и функционировать в обеих этих группах.

«чиби» [chibih] *См.*: сусто.

«шен-куэй» [shen-k'uei] *См.*: «потеря семени».

«шинкейшицу» [shinkeishitsu] Буквально — «признаки нервности» в японском языке; синдром обсессий, компульсивного перфекционизма, социальной изоляции, множественных соматических жалоб, крайне обостренной чувствительности и неврастении.

эквивалентность [equivalence] При переводе (эквивалентном) — соответствие по смыслу между словами, фразами или предложениями в разных языках.

См. также: коннотация; перевод (эквивалентный).

экзистенциализм [existentialism] Современный светский подход к жизни, основывающийся на принятии того, что существует в данное время; был разработан в Европе во время и после Второй мировой войны.

экзогамия [exogamy] Брачный обычай, при котором индивиды вступают в брак за пределами своей родни.

«Эль Зар» [El Zar (арабск.)] *См.*: культ «зар».

эмиграция [emigration] Выезд из родной страны, обычно для продолжительного или постоянного проживания за рубежом.

«эмик» [emic] Описывается как принадлежащая индивидууму или группе собственная точка зрения относительно своих обычаев, мотиваций, рациональных основ, норм и ценностей.

См. также: «этик».

эмоция, выражаемая [emotion, expressed] *См.*: выражаемая эмоция.

эндогамия [endogamy] Брачный обычай, при котором ожидается, что партнеры имеют те или иные родственные отношения друг с другом (**родня**).

См. также: каста.

эпидемия [epidemic] В психиатрии — внезапное появление или возрастание частоты тех или иных стереотипных форм поведения, соматических жалоб, псевдогаллюцинаций либо когнитивно-эмоциональных симптомов в той или иной группе людей (например, среди студентов, заводских рабочих, солдат).

См. также: заражение; истерия; коро.

эспанто [espanto] *См.:* сусто.

«этик» [etic] Относится к интерпретации посторонними людьми форм поведения, **норм, ценностей** и т. п. в иной **культуре**.

См. также: «эмик».

этническая группа [ethnic group] Отдельная субкультуральная группа, имеющая ряд общих признаков, включая общую манеру одеваться, **язык**, национальное происхождение, географическое место проживания, занятие и/или религию, и склонная сохранять свою обособленность от других посредством браков внутри этой группы и самобытной **идентичности**.

См. также: идентичность; субкультура.

этническая идентичность [ethnic identity] *См.:* идентичность, этническая.

этнический плюрализм [ethnic pluralism] *См.:* плюрализм, этнический.

этнонационализм [ethnonationalism] Современный тоталитаризм, характеризующийся необычной преданностью и верой в превосходство своей собственной **этнической группы**, полным растворением своей собственной судьбы в судьбе этнической группы наряду с неуважением прав и интересов других этнических и национальных групп.

См. также: этноцентризм; расизм.

этнопсихиатрия [ethnopsychiatry] В этнической группе — совокупность представлений, разделяе-

мых в общей популяции относительно психических расстройств, их природы, методов оценки и форм оказания помощи при этих расстройствах; данный термин включает в себя взаимодействия между лицами, которые страдают психическими расстройствами, и оказывающими помощь практиками, как профессиональными, так и непрофессиональными.

этноцентризм [ethnocentrism] Преувеличение ценности своей собственной **культуры** по сравнению с другими культурами; при этом тенденциозные суждения о том, что является хорошим, правильным, красивым, моральным, нормальным, здоровым или разумным базируются на своей собственной культуре как на эталоне; культуральные или этнические предубеждения.

См. также: культуральный релятивизм; расизм.

язык тела [body language] Передача мыслей и чувств посредством жестов, поз и движений тела.

язык, речь [language] Система символов для передачи мыслей, чувств и значений путем произнесения слов, невербальных звуков, выражений лица, жестов и других средств, имеющих общепринятые значения.

См. также: смысловой (полнозначный) перевод; перевод (эквивалентный).

Избранные литературные источники

- Adityanjee, Raju GSP, Khandelwal SK. Current status of multiple personality disorder in India. *American journal of psychiatry*, 1989, 146(12):1607–1610.
- Bartlett PF, Low SM. Nervios in rural Costa Rica. *Medical anthropology*, 1980, 4:523–564.
- Berry J. Marginality, stress and ethnic identification in an acculturated Aboriginal community. *Journal of cross-cultural psychiatry*, 1970, 1:239–252.
- Bhatia MS, Malik SC. Dhat syndrome—a useful diagnostic entity in Indian culture. *British journal of psychiatry*, 1991, 159:691–695.
- Brislin R. Back-translation for cross-cultural research. *Journal of cross-cultural psychiatry*, 1970, 1:185–216.
- Burton-Bradley BG. The amok runner in cross-cultural perspective. *Indian journal of psychiatry*, 1972, 14:199–305.
- Burton-Bradley BG. Cargo cult syndromes. In: Friedman CTH, Faguet R, eds. *Extraordinary disorders of human behavior*. New York, Plenum Press, 1982.
- Cheng L, Hummel L. The Munchausen syndrome as a psychiatric condition. *British journal of psychiatry*, 1978, 133:20–21.
- Cheung FM, Lau BW, Waldmann E. Somatization among depressives in general practice. *International journal of psychiatry in medicine*, 1981, 10:361–374.
- Collomb JE. Bouffées délirantes en psychiatrie africaine. [Bouffées délirantes in African psychiatry.] *Psychopathologie africaine*, 1965, 1:167–239.
- Dennis PA. Grisi siknis among the Miskito. *Medical anthropology*, 1981, 5(4):445–505.
- Desjerlais R et al., eds. *World mental health: problems and priorities in low income countries*. New York, Oxford University Press, 1995.
- Dutta D, Phookan HR, Das PD. The koro epidemic in Lower Assam. *Indian journal of psychiatry*, 1982, 24:370–374.
- Eisenbruch M. From post-traumatic stress disorder to cultural bereavement: diagnosis of Southeast

- Asian refugees. *Social science and medicine*, 1991, 33(6):673–680.
- El Sendiony MFM. Cultural aspects of delusions: a psychiatric study of Egypt. *Australian and New Zealand journal of psychiatry*, 1976, 10(2):201–207.
- Escobar JI. Cross-cultural aspects of the somatization trait. *Hospital and community psychiatry*, 1987, 38(2):174–180.
- Gajdusek DC. Unconventional viruses and the origin and disappearance of kuru. *Science*, 1977, 197(4307):943–960.
- Good BJ. The heart of what's the matter. The semantics of illness in Iran. *Culture, medicine and psychiatry*, 1977, 1(1):25–28.
- Hay GG. Dymorphophobia. *British journal of psychiatry*, 1970, 116(533):399–406.
- Hinton WL, Kleinman A. Cultural issues and international diagnosis. In: Costa e Silva JA, Nadelson CC, eds. *International review of psychiatry*. Washington DC, American Psychiatric Press, 1993.
- Ifabumuyi OI, Rwegellera GGC. Koro in Nigerian male patients: a case report. *African journal of psychiatry*, 1979, 5:103–105.
- Janakiramaiah N, Subbakrishna DK. Somatic neurosis in Muslim women in India. *Social psychiatry*, 1980, 15:203–206.
- Jilek WG, Jilek-Aall L. A koro epidemic in Thailand. *Transcultural psychiatric research review*, 1977, 14:57–59.
- Kecmanovic D. Ethno-nationalism: between the normal and the pathological. *Australasian psychiatry*, 1995, 3:180–184.
- Kino FF. Alien's paranoid reaction. *Journal of mental science*, 1951, 97:589–594.
- Kleinman A. *Rethinking psychiatry: from cultural category to personal experience*. New York, Free Press, 1988.
- Kleinman A. How culture is important for DSM-IV. In Mezzich JE et al., eds. *Culture and psychiatric diagnosis*. Washington, DC, American Psychiatric Press, 1996.
- Kleinman A, Kleinman J. Somatization: the interconnections in Chinese society among culture, depressive experiences, and the meanings of pain. In: Kleinman A, Good B, eds. *Culture and depression*. Berkeley, CA, University of California Press, 1985.

- Laxenaire M, Ganne-Vevonec MO, Streiff O. Les problèmes d'identité chez les enfants des migrants. [Problems of identity among the children of migrants.] *Annales medicopsychologiques*, 1982, 140(6):602-605.
- Leff J et al. Expressed emotion and schizophrenia in North India. III. Influence of relatives' expressed emotion on the course of schizophrenia in Chandigarh. *British journal of psychiatry*, 1987, 151:166-173.
- Lin KM. Hwa-Byung: a Korean culture-bound syndrome? *American journal of psychiatry*, 1983, 140(1):105-107.
- Lipkin M, Lamb GS. The couvade syndrome: an epidemiologic study. *Annals of internal medicine*, 1982, 96(4):509-511.
- Makanjuola RO. «Ode Ori»: a culture-bound disorder with prominent somatic features in Yoruba Nigerian patients. *Acta psychiatrica Scandinavica*, 1987, 75(3):231-236.
- Marano L. Windigo psychosis: the anatomy of an emic-etic confusion. *Current anthropology*, 1982, 23(4):385-412.
- Marcos LR. Effects of interpreters on the evaluation of psychopathology in non-English-speaking patients. *American journal of psychiatry*, 1979, 136(2):171-174.
- Morsby S. Sex roles, power, and illness in an Egyptian village. *American ethnologist*, 1978, 5:137-150.
- Mumford DB, Whitehouse AM, Platts M. Sociocultural correlates of eating disorders among Asian schoolgirls in Bradford. *British journal of psychiatry*, 1991, 158:222-228.
- Nichter M. Idioms of distress: alternatives in the expression of psychosocial distress: a case study from South India. *Culture, medicine and psychiatry*, 1981, 5(4):379-408.
- Nylander I. The feeling of being fat and dieting in the school population. An epidemiologic interview study. *Acta sociomedica Scandinavica*, 1971, 3:17-26.
- Okasha A. A cultural psychiatric study of El-Zar cult in the U.A.R. *British journal of psychiatry*, 1966, 112(493):1217-1221.
- Pedersen S. Psychopathological reactions to extreme social displacements (refugee neurosis). *Psycho-analytic review*, 1949, 36:344-354.

- Roscoe PB. Maiyire: the emergence and development of a Sepik culture-bound syndrome. *Ethnology*, 1986, 25(3):181–193.
- Rubel A. The epidemiology of a folk illness: susto in hispanic America. *Ethnology*, 1964, 3(3):1151–1173.
- Siegel RK. Hostage hallucinations. Visual imagery induced by isolation and life-threatening stress. *Journal of nervous and mental disease*, 1984, 172(5):264–272.
- Simons RC, Hughes CC, eds. *The culture-bound syndromes: folk illnesses of psychiatric and anthropological interest*. Dordrecht, Reidel, 1985.
- Steinebrunner S, Scharfetter C. Wahn im Wandel des Gesichte. Eine historisch-vergleichende Studie. [Changes in delusional psychoses. A historical transcultural comparison.] *Archiv für Psychiatrie und Nervenkrankheiten*, 1976, 222(11):47–60.
- Swartz L. Anorexia nervosa as a culture-bound syndrome. *Social science and medicine*, 1985, 20(7):725–730.
- Takano R. Anthropophobia and Japanese performance. *Psychiatry*, 1977, 40(3):259–268.
- Tanaka-Matsumi J. Taijin Kyofusho: diagnostic and cultural issues in Japanese psychiatry. *Culture, medicine and psychiatry*, 1979, 3(3):231–245.
- Teja JS, Khanna BC, Subrahmanyam TS. Possession states in Indian patients. *Indian journal of psychiatry*, 1970, 12:71–78.
- Tseng WS et al. A sociocultural study of koro epidemics in Guangdong, China. *American journal of psychiatry*, 1988, 145(12):1538–1543.
- Uchimura Y. Imu, a malady of the Ainu. *Lancet*, 1935, 228:1272.
- Ware NC, Kleinman A. Culture and somatic experience: the social course of illness in neurasthenia and chronic fatigue syndrome. *Psychosomatic illness*, 1992, 54(5):546–560.
- Weidman HH. Falling-out: a diagnostic and treatment problem viewed from a transcultural perspective. *Social science and medicine*, 1979, 13B(2):95–112.
- Wu ACC, Miller MH. Frigophobia: a culture bound syndrome revisited. *American journal of social psychiatry*, 1981, 1:40–44.

Сводный указатель терминов на русском языке

При расположении слов и словосочетаний по алфавиту используется принцип «слово за словом»; при этом принимаются во внимание слова и части слов, взятые в скобки, например: (психо)инфантильный; параноид(ный).

А

- абреакция 7
абсолютный алкоголь 182
абстиненция 205
– кондиционированная (обусловленная, условно-рефлекторная) 182
аверсивная терапия 182
аверсия сексуальная 7
автоматическая подчиняемость 7
агнозия 7
агонист 182
агорафобия 8
аграфия 8
агрессивное расстройство личности 8
агрессия 295
адаптация 295
аддиктология 183
аддикция наркотическая или алкогольная 202
ажитация 8
акалькулия связанная с развитием 8
акинезия 8
аккультурации трудности 56
аккультурационная дезадаптация 303, 312
аккультурационный стресс 338
аккультурация 312
акрофобия 8
активация 32
Ал-Анон 183
алекситимия 295
алексия 9
алкоголизация 183
алкоголизм 9; 183
– концепция болезни 185
алкоголик 185
алкогология 185
алкоголь 185
– непищевой 187
алкогольная деменция 9; 187
– жировая дистрофия печени 187
– зависимость 188
– кардиомиопатия 188
– миокардиопатия 188
– паранойя 9; 188
– политика 244
– реакция покраснения 189
– энцефалопатия 9; 286
алкогольное амнестическое расстройство 9
алкогольные идеи ревности 9; 189
алкогольный галлюциноз 9; 189
– гастрит 189
– гепатит 189
– мозговой синдром 190
– – – хронический 9
– напиток 190
– панкреатит 191
– синдром плода (АСП) 10; 192
– цирроз печени 192
алулизация 193
альтруизм 295
альтруистическое самоубийство 295, 333
– убийство 295, 340

- Альцгеймера болезнь 20
 альцгеймеровские нейрофибриллярные изменения 10
 амавротическая семейная идиотия 10
 аметистическое средство 193
 амилнитрит 193
 амилоид 10
 амиотрофия 10
 амнезия 10; 193
 – антероградная 10
 – диссоциативная 10
 – постиктальная (послеприпадочная) 11
 – ретроградная 11
 – селективная (избирательная) 11
 амнестический синдром, обусловленный алкоголем или другими психоактивными средствами 11; 194
 – – органический 11
 амнестическое расстройство 12; 194
 амок 295
 аморальное расстройство личности 12
 амотивационный синдром 12; 194
 амфетамин 195
 амфетаминовый психоз 195
 аналептическое лекарственное средство 12
 анализ мочи на содержание психоактивных средств 196
 – на содержание психоактивных средств 196
 анальгезирующее лекарственное средство 12
 анальгетик 196
 ананкастные черты 12
 ангедония 12
 – сексуальная 13
 «ангельский порошок» 196
 анестезии 13
 анестезия диссоциативная 13
 анимизм 296
 анксиолитики (анксиолитические средства) 196
 анксиолитическое лекарственное средство 13
 аномалия половой хромосомы 13
 аномическая депрессия 296
 аномическое самоубийство 296, 333
 аномия 296
 Анонимные Алкоголики 196
 Анонимные Наркомапы 197
 аноргазмия психогенная 13
 анорексант 197
 аноректическое средство 13; 197
 аносмия 13
 антабус 214
 антабусная реакция 197
 антагонист 197
 антигистаминное средство 197
 антидепрессивное лекарственное средство, антидепрессант 13; 197
 антипаркинсоническое лекарственное средство 14
 антипсихотик, антипсихотическое лекарственное средство 14
 антисоциальное расстройство личности 14
 антисоциальный 296
 антропофобия 296
 апноэ во время сна 14
 апролексический тип начала 14
 апраксия 14
 аритмия 15
 арктическая истерия 297
 артериосклероз 15
 аскетизм 297
 асоциальное расстройство личности 15
 асоциальный 297
 АСП 192
 Аспергера синдром 133
 ассимиляция 297
 астеническая личность 15
 астенический синдром по-стинфекционный 15
 астеническое расстройство органическое 171

- астения поствирусная 15
 астма (бронхиальная) 16
 аутизм атипичный 16
 – детский 16
 аутистическая психопатия 16
 аугосомный доминантный ген 16
 афазия 17
 – Вернике 17
 – жаргонная 17, 55
 – рецептивная (сенсорная) 17
 – связанная с развитием, экспрессивный тип 17
 афония 17
 аффективная лабильность 17
 аффективное расстройство 18; 113
 – – биполярное 18
 – – органическое 18
 – – резидуальное, связанное с употреблением алкоголя или других психоактивных средств 18; 198
 – – хроническое 18; 113
 аффиинная родня 297, 331
 ацетальдегид 198
- Б**
- «баа тче» 297
 барбитурат 198
 БДГ-сон 128
 беглость речи и объем речевой продукции 18
 беженец 297
 бездымный табак 200
 безупречность 297
 белая горячка 19; 200
 бензодиазепин 19; 200
 «бердаш» 297
 бери-бери 202
 берсерк 298
 бессмысленная речь 19
 бессознательная мотивация 19
 бессонница неорганическая 19
 бетель 238
 бикультуральный 298
 билатеральная семья 298, 333
 билингвальный 303
 – тест-ретест 303
 Бинсвангера синдром 133
 биологические часы 19
 биологический маркер 202
 бисексуальность 298
 болевой синдром 20
 болезненное пристрастие к психоактивным средствам 20
 болезненное пристрастие к психоактивным средствам или алкоголю 202
 болезнь Альцгеймера 20
 – Гентингтона 20
 – Крейтцфельдта-Якоба 20
 – Литтла 21
 – неперсонализированная 298
 – околдования 298
 – Паркинсона 21
 – персонализированная 298
 – Пика 21
 – Тея-Сакса 21
 боль неустранимая (некупируемая) 22
 бред 22; 298
 – величия 22
 – воздействия 22
 – заражения 299, 305
 – преследования 22
 «бредовая вспышка» 299
 бредовая переработка галлюцинаций 23
 бредовое (шизофреноподобное) расстройство органическое 24
 – восприятие 23
 – культуральное убеждение 299, 314
 – расстройство 23
 – – индуцированное 24
 – – хроническое 24
 бредовые идеи полиморфные 24
 «брухерия» 299
 буспирон 203

- вагинизм неорганический 24
 вазовагальная реакция 25
 ВВ 204
 вдыхание паров клея 204
 вегетативный разряд 25
 ведущая культура 299, 312
 ведьмовство 301
 венерофобия 299
 вера в знахарство, вера в колдовство 299
 Вернике-Корсакова психоз (синдром) 103
 Вернике энцефалопатия 25, 173
 вещество 204
 взаимозависимость 299
 взрослый ребенок алкоголика 204
 виктимология 25
 Виндиги психоз 299
 «висвас» 299
 височная эпилепсия 26
 витальная депрессия 26
 ВИЧ-ассоциированная воспалительная полиневропатия 26
 – деменция 27
 – лимфома 27
 – миелопатия 27
 – миопатия 28
 – острая стрессовая реакция 28
 – энцефалопатия детского возраста 28
 ВИЧ-ассоциированное аффективное расстройство 28
 – малое когнитивное/двигательное расстройство 29
 – острое психотическое расстройство 29
 – расстройство адаптации 29
 ВИЧ-ассоциированные нейрорепсихиатрические расстройства 29
 ВИЧ-ассоциированный делирий 30
 – менингит 31
 – суицид 31
 вкладывание или отнятие мыслей 31
 влечение (патологическое) 204
 внутренний мигрант 300, 318
 внутренняя речь 31; 300, 331
 внушаемость 32
 вовлеченность в выполнение задания 32
 вождение в состоянии алкогольного опьянения 204
 возбуждение, активация 32
 возвращение к прежнему уровню зависимости 205
 воздержание 205
 возрастная роль 300
 возрастные группы 300
 – периоды 300
 вокализация 32
 ВРА 204
 врожденная краснуха 32, 68
 врожденные дефекты, связанные с алкоголем 205
 врожденный сифилис 33, 139
 вторичная выгода 33; 300
 вуайеризм 33
 вуду 300
 выгораживание 300
 выздоровление 205
 выкуп за невесту 300
 выражаемая эмоция 33; 301
- Г**
 галлюцинаторное состояние 33
 галлюцинаторные состояния, обусловленные психоактивными средствами 91
 галлюцинации заложника 301
 галлюцинация 33; 301
 галлюциноген 34; 206
 галлюциногенное растение 207
 галлюциноз 34; 207
 – алкогольный 34; 208
 – органический 34
 Ганзера синдром 334
 гастрит алкогольный 189, 208

гашиш 208
гебефрения 35
гедонизм 301
«гексинг» 301
Геллера синдром 134
гемипарез 35
генетический маркер 208
генетическое консультирование 35
генитальной реакции недостаточность 35
Гентингтона болезнь 20
геофагия 301
гепатит алкогольный 189, 208
героин 208
Герстманна синдром 134
гидроцефалия 35
гиперактивация вегетативной нервной системы с повышенным уровнем бодрствования 35
гиперактивное расстройство, сочетающееся с умственной отсталостью и стереотипными движениями 36
гиперинсулинизм, обусловленный приемом лекарственных препаратов 36
гиперкальциемия 36
гиперкинетическое расстройство 36
гиперопека 37
гиперсомния неорганическая 37
– непсихогенная 37
гипертензионное цереброваскулярное заболевание 37
гипертиреоз 37
гиперфагия 38
гипнагогические/гипнопомпические явления 38
гипноз 38
гипогликемия 38
гипокальциемия 38
гипомания 39
гипосексуальность 39
гипоталамическая дисфункция 39
гипотеза Сепира–Уорфа 301
гипотиреоз 39

гистрионный 40
GM₂-ганглиозидоз 40
головная боль напряжения 40
гомицид альтруистический 295, 340
гормон роста 40
госпитализм 301
– у детей 40
грануловакуолярные тельца 41
«гризи сикнис» 302
группа взаимопомощи 208
– поддержки первичная 302, 325
– самопомощи 209
групповая делинквентность 41
губчатая энцефалопатия 147
гэмблинг 139

Д

дат 41; 302
Да Косты синдром 134
Дауна синдром 134
двенадцатиступенчатая группа 209
двигательное «отключение» 302
двигательное расстройство 41
– – стереотипное 41
двигательные расстройства диссоциативные 42
движение миллениарное 302
– ревитализации 302
движения нативистические 302
двойной диагноз 210
дворолевой трансвестизм 42, 154
двуязычный 303
– тест-ретест 303
девиантность 42; 303
девиация сексуальная 42
дегенерация 42
дезадаптация культуральная 303, 312
– школьная 42
дезинтегративное расстройство детского возраста 42

- дезориентировка 43; 303
- декриминализация 210
- декультурация 303
- делирий 43; 211
- деменция 43; 211
- деменция алкогольная 44; 211
- «деменция боксеров» 44
- деменция паралитическая 44
- деменция при болезни Ген-тингтона 44
- – – Крейтцфельда–Яко-ба 44
- – – Паркинсона 44
- – – Пика 45
- деменция при заболевании, обусловленном вирусом иммунодефицита челове-ка (ВИЧ) 45
- деменция сосудистая 45
- – мультиинфарктная 45
- – подкорковая 46
- – с острым началом 46
- – смешанная корковая и подкорковая 46
- деперсонализационно-дере-ализационный синдром 46
- деперсонализация 46
- депрессант 211
- депрессивное расстройство поведения 47
- – рекуррентное 47
- депрессивный невроз 48
- эпизод 48
- депрессия 48
- аномическая 296, 303
- маскированная 49
- послеродовая 49
- эндогенная 49
- депривация 49
- культуральная 303, 312
- средовая 49
- дереализация 50
- детерминизм культуральный 304
- детоксикация 211
- детская деменция 50
- детский аутизм 16, 50
- дефект 50
- дефицит витамина В₁₂ 50
- витамина С 212
- никотиновой кислоты (ни-ацина) 51; 212
- дефицитарное расстройство внимания 51
- «джирян» 304
- диагностический инструмент 212
- тест 213
- диазепам 213
- диаморфин 213
- диацетилморфин 213
- дизайнерское психоактивное средство (вещество) 51; 213
- дизартрия 51
- дипсомания 52; 214
- дискалькулия 52
- дискинезия 52
- поздняя 52
- дислалия 52
- дислексия, связанная с раз-витием 52
- дисменорея 52
- дисмнезия 53
- дисмнестическое состояние 53
- дисморфизм вследствие фенилкетонурии у мате-ри 53
- дисморфофобия 53; 304
- диспареуния неорганическая 53
- диспраксия 53
- связанная с развитием 53
- диссоциальное поведение 304, 326
- расстройство личности 53, 109
- диссоциативное [конверси-онное] расстройство 54
- расстройство органичес-кое 54
- диссоциативные судороги 54
- диссоциативный ступор 304
- диссоциация 304
- дистимия 54
- дистония, обусловленная употреблением лекар-ственных средств 55
- дисульфирам 214

дисфазия 17, 55
дисфункциональное употребление 214
диффузия культуральная 304, 313
диэнцефальный синдром 55
дом долечивания 214
«дом на полпути» 214
допинг 214
достигнутый статус, уровень достижений 304, 337
достижений тест стандартизированный 55
древесный спирт 215
дух 304
дух времени 304

Ж

жаргонная афазия 55
желудочки мозга расширенные 55
жестокое (грубое) обращение 79
– – – с детьми 78
Жиль де ля Туретта синдром 135
жировая дистрофия печени
алкогольная 187, 215

З

«за неимением лучшего» 305
зависимое расстройство личности 56, 110
зависимость 215
– перекрестная 217, 241
задержка достижения этапов развития 56
– развития навыков чтения 56
заикание 56
заклятие 305
заместительная терапия 243
запинание 56
запойное пьянство 217, 255
заражение 305
заражения бред 305
затруднения в организации своей жизни 56

– культуральной адаптации 56
затяжное состояние отмены 217, 268
затяжной реактивный параноидный психоз 56
захлебывающаяся речь 57
зеркальные движения 57
злоупотребление 57
злоупотребление (психоактивными средствами, алкоголем, химическими веществами или другими психоактивными веществами) 217
– анальгетиками 57; 218
– антацидами 57; 218
– антидепрессантами 57; 218
– барбитуратами 57
– веществами (включая лекарственные, психоактивные и пр.) 218
– веществами, не вызывающими зависимости 57; 218
– витаминами 58
– гормонами 58
– лекарственными травами 58
– психоактивными веществами 58
– психоактивными/лекарственными средствами 219
– средствами народной медицины 58
– стероидными препаратами 58; 219
знахарство, колдовство 305
знахарь 305
зоопсия 219; 305
зрительно-пространственные навыки 58
зуд 58

И

игра «понарошку» 59
идеальная норма 305, 321
идеи величия 59
– отношения 59
– ревности алкогольные 59; 189, 219

- идентичности проблемы 305
 идентичность 306
 – культуральная 306
 – негативная этническая 306
 – половая 306
 – этническая 306
 идиомы дистресса 306
 идиопатическое опьянение 220
 идиосинкразическая реакция 220
 избегающая личность 59
 избегающее расстройство детского или подросткового возраста 59
 – расстройство личности 155
 изменение личности стойкое после переживания катастрофы 59
 – – – после психического заболевания 60
 изменение культуральное 306
 – социальное 307
 изменения личности стойкие 60
 измененное состояние сознания 307
 «иич-а» 307
 имитация симптомов 61
 имитируемое расстройство 61
 иммиграция 307
 импотенция психогенная 61
 «иму» 307
 инвалидизация 61; 307
 – связанная с алкоголем 220
 – связанная с алкоголем или другими психоактивными средствами 220
 инверсия ритма сна 61
 – – – психогенная 61
 инверсия суточного ритма 61
 – циркадного (циркадианного) ритма 61
 ингалянт 62; 220
 ингибитор захвата серотонина 220
 индекс массы тела Quetelet 62
 индивидуализм 307
 индуцированный психоз 62
 иницирующее психоактивное средство 220
 инкогеренция 62
 инкультурация 307
 инсулиновая кома 62
 инсульт 62
 интеграция 307
 интермиттирующее эксплозивное расстройство 62
 интерсекс 62
 интоксикация, опьянение 221
 – острая 62
 (психо)инфантильная личность 63
 инфантильный аутизм 63
 инфаркт мозга 63
 инцест 308
 Инь-Ян 308
 ипохондрическое расстройство 63
 искажение 63
 искаженное внутрисемейное общение 64
 истерическая личность 64
 истерия 308
 – арктическая 308
 – сибирская 308
 истощение после боя 64
- И**
- йога 308
- К**
- «кава» 222
 каннабис 222
 Каннера синдром 136
 «карго»-мышление 308
 кардиомиопатия алкогольная 188, 223
 «карошо» 308
 каста 309
 «кат» 223
 катаплексия 64
 катастрофическая реакция 64
 кататоническая шизофрения 64, 168

- кататоническое расстройство органическое 64
- кататония 65
- «кафар» 309
- кверулянтная личность 65
- кластерные суициды 309, 338
- клаустрофобия 65
- «клевание носом» 224
- Клейне-Левина синдром 136
- клептомания 65; 309
- когнитивная деятельность 65
- когнитивное нарушение 65
- когнитивность 65
- кодеин 224
- кокаин 224
- коки листья 226, 230
- паста 226, 240
- кола 239
- колдовство 305, 309
- комбинированное злоупотребление психоактивными средствами 226
- комбинированное употребление психоактивных средств 226
- коммуникация невербальная 320, 322
- коморбидность 226
- компенсационный невроз 320, 331
- компетентность культуральная 309, 313
- комплекс СПИД-деменция (КСД) 65
- компульсивное влечение 226
- – к азартным играм 65
- компульсивное расстройство личности 66
- компульсивные действия 66
- компьютерная томография (КТ) 66
- конвенции международные по психоактивным средствам 226
- конверсионная истерия 66
- реакция 66
- конверсионное расстройство 54
- кондиционированное (обусловленное, условно-рефлекторное) состояние отмены 227, 268
- конкубинат 309
- коннотация 309
- конституциональный склад характера 66
- консультирование по вопросам бисексуальности 66
- – – гетеросексуальности 66
- – – гомосексуальности 66
- – – сексуальности 66
- контролируемое употребление алкоголя 227, 278
- контролируемые вещества 227
- контроль над алкоголем 227
- над побуждениями 67
- над психоактивными средствами 228
- нарушенный 228
- контроля утрата 228, 282
- контртрансфер культуральный 315, 329
- конфабуляция 67
- конфиденциальность 310
- конфликт норм 310
- копропраксия 67
- коро 310
- корсаковский психоз 67; 228
- корсаковский синдром 68; 228
- кофеин 228
- «кочующий» больной 68; 310
- кошмарное сновидение 310
- кошмарные сновидения 68
- коэффициент интеллекта 68; 310
- краснуха врожденная 68
- краснушный энцефалит 69
- краткосрочное вмешательство 229
- Крейтцфельдта-Якоба болезнь 20
- кривошея психогенная 69
- кризис идентичности 310
- середины жизни 311
- кризисная реакция 69
- кризисное состояние 69
- криминализация 311

- криптококковый менингит 70
 кросс-культуральная психиатрия 311, 330
 крак 229
 кувада 311
 культ 311
 – «зар» 311
 – «карго» 311
 культура 312
 – ведущая 312
 – основанная на чувстве вины 312
 – основанная на чувстве стыда 312
 культуральная адаптация 312
 – дезадаптация 312
 – депривация 312
 – диффузия 313
 – идентичность 306, 313
 – компетентность 313
 – оценка 313
 – патогенность 313
 – психиатрия 313, 330
 – слепота 313
 культуральное изменение 306, 314
 культуральное убеждение (верование) 313
 – – бредовое 314
 культурально-специфичный синдром 314, 334
 культуральный детерминизм 314
 – лаг 314
 – перенос (трансфер) 314
 – плюрализм 314, 326
 – противоперенос (контр-трансфер) 315
 – релятивизм 315
 – шок 70; 315
 куру 70; 315
 кушингоидный синдром, обусловленный алкоголем 229

Л

- Ландау–Клеффнера синдром 99, 136
 «ланти» 315

- лата 315
 легализация 230
 легальное психоактивное средство 230
 легастения 71
 лекарственное средство 252
 лепетная речь 71
 летучие вещества 230
 Леша–Нихана синдром 136
 либидо 71
 ликантропия 315
 лимбическая эпилепсия 71
 лимбический энцефалит 71
 лимфома первичная ЦНС 72
 листья коки 230
 Литтла болезнь 21
 литеральная парафазия 129
 лицо перемещенное 316
 личность 72
 – гипертимная 72
 – (психо)инфантильная 72
 – истерическая 72
 – множественная 77; 316
 – неадекватная 72
 – невротическая 72
 – незрелая 72
 – пассивная 73
 – пассивно-агрессивная 73
 – психастеническая 73
 – расторможенная 73; 316
 – социопатическая 73
 – типа А 316
 – фанатичная 73
 – эксцентричная 74
 лобный синдром 74
 логнормальное распределение 231
 логопедия 151
 ЛСД 231

М

- магическое мышление 316
 – убийство (гомицид) 316, 340
 магия 316
 мазохизм 74
 «майир» 316
 «мали мали» 317

«маль де пелеа» 317
маниакально-депрессивное помешательство 74
мания 75
маргинализация 317
маргинальность 317
«марианизма» 317
марихуана 231
маркер 231
«маскун» 317
матриархальная семья 317, 333
матрилокальное проживание 317, 329
«мачизм» 317
мегафагия 75
международные конвенции по психоактивным средствам 226, 231
меланхолия 75
меньшинство 318
меняющие жизнь события 318
меперидин 231
меряченье 318
мескалин 231
метадон 232
метанол 232
метафора 318
механизмы приспособления 76
миалгический энцефаломиелит 76
мигрант 318
– внутренний 318
мигрень 76
микроцефалия 76
миллениарное движение 302, 318
минимальная мозговая дисфункция 76
миоклонус 76
миопатия, связанная с алкоголем или другими психоактивными средствами 232
мировоззрение 318
множественная личность 77; 316, 319
мобильность социальная 319, 336

моногамия 319
– секвенциальная 319
монокультуральный 319
морфин 232
мультиинфарктная деменция 77
мультикультуральный 319
мультиэтнический 319
мутизм элективный 77

И

навык понимания прочитанного 77
навыки устного чтения 77
налоксон 232
нарколепсия 77
нарколог 232
наркология 232
наркотик 232
нарушение циркадного (циркадианного) ритма 78
– электролитного обмена 78
нарушенный контроль 228, 233
нарциссическое расстройство личности 78, 111
насилие 79
– в отношении детей 78
наследование по материнской линии 319
– по обеим линиям 319
– по отцовской линии 320
настроения колебания 79
– нарушение 79
нативистические движения 302, 320
небензодиазепиновое снотворное 79
невербальная коммуникация 320
невербальное общение 320
невербальный интеллект 79
неврастения 80
невритическая аргентофильная бляшка 80
невроз 81
– жертвы 320
– компенсационный 320
– рентный 320
– характера 81

- неврологическая микросимптоматика 81
 неврологические признаки очагового повреждения 81
 невропатия периферическая 233
 невротическая личность 72, 81
 невротическое расстройство 81
 негативная этническая идентичность 306, 320
 негативные симптомы 82
 незрелость нервной системы 82
 нейроадаптация 233
 нейролептическое лекарственное средство 82; 233
 нейросифилис 83
 нейрофибриллярные клубки 83
 нейроциркуляторная астеня 83
 некрофилия 83
 нелегальное психоактивное средство 234
 неолокальное проживание 320, 329
 неперсонализированная болезнь 298, 320
 непивцевой алкоголь 187, 234
 неправильное применение (употребление) лекарственных средств (психоактивных веществ) 83
 — — — психоактивных/лекарственных средств или алкоголя 234
 «нервиос» 321
 нервная анорексия 84
 — — атипичная 84
 нервная булимия 84
 — — атипичная 84
 нервная гиперорексия 85
 «нервный приступ» 321
 несанкционированное употребление 234
 несоответствие прежнему статусу 321
 неспособность к воздержанию 235
 — к культуральной адаптации (к аккультурации) 321
 нетранссексуальное расстройство половой идентичности 85
 нетаноловый компонент алкогольных напитков 235
 никотин 85; 235
 нимфомания 85
 нозологический континуум 85
 нозофобия 85
 норма 321
 — идеальная 321
 — поведенческая 321
 — ранговая 322
 нормализовать 322
 нормальность 85; 322
 нормотензионная гидроцефалия 85
 ночная эрекция 86
 ночной миоклонус 86
 нуклеарная семья 322, 333
- 0**
- обморок психогенный (преднамеренный) 86
 обработка зрительной информации 86
 обратный перевод 322
 обсессивное расстройство личности 87
 обсессивно-компульсивное расстройство 87
 — — личности 87
 обсессивные мысли 87
 обсессивные ритуалы 66
 обусловленное алкоголем психотическое расстройство 236
 обусловленное болезнью поведение 322
 общение невербальное 320, 322
 объективация реальности 88; 323
 обывательское понимание болезни 323
 ограничение предложения 236
 ограниченные блага 323

- околдования болезнь 298
- олигофрения 88
- онейроидное состояние 323
- оперантные способности 88
- опиат 236
- опиоид 236
 - эндогенный 238
- оппозиционно-вызывающее расстройство 88
- оппортунистическая инфекция 88
- опустевшее гнездо 323
- опухоль мозга 88
- опьянение 238
 - идиопатическое 220
 - патологическое 238
- оргазмическая дисфункция 89
- органический психосиндром 89
- «орех» бетеля 238
- орех колы 239
- ориентировка 323
- острая амнезия 239
 - интоксикация 239
- «отаку» 323
- отвращение сексуальное 131
- отдачи БДГ феномен 128
- открытость мыслей 89
- отпускаемые без рецепта (ОБР) 239
- отравление алкоголем или другими психоактивными средствами 239
- отрезвляющее средство 193
- отрицание 89
- отставание в физиологическом развитии 89
- отсутствие заботы о ребенке 90
- отчужденность 323
 - подростковая 324
- оценка культуральная 313, 324
- очаговые неврологические знаки 90
- II
- «па-лен» 324
- паническое расстройство 90
- панкреатит алкогольный 239
- паралич 90
- параноид(ный) 91
- параноидная реакция чужестранца 324
- параноидное расстройство личности 91, 111
 - состояние простое 91
- параноидные состояния, обусловленные психоактивными средствами 91
- параноидный психоз психогенный 91
- паранойя 91
 - алкогольная 92; 188, 239
 - любовная 239
 - супружеская 239
- парасуицид 92
- парафилия 92
- парестезии 92
- Паркинсона болезнь 21
- «пасмо» 324
- пассивное курение 239
- паста коки 240
- патогенность культуральная 313, 324
- патогномичный симптом 92
- патологизировать 324
- патологический транс 324
- патологическое влечение 204, 240
 - опьянение 92; 238, 240
 - состояние овладения 324
- патопластичность 324
- патриархальная семья 324, 333
- патрилокальное проживание 324, 329
- педофилия 92
- пейот 240
- пеллагра 240
- пентазоцин 241
- первичная группа поддержки 92; 325
- «пердида дель альма» 325
- перевод (эквивалентный) 325
 - обратный 322
 - смысловой (полнозначный) 335
- перегорание 93; 325

- передозировка 241
 переедание психогенное 93
 переживание утраты культуральной среды 325
 переживания в состоянии, близком к смерти 93
 перекрестная зависимость 241
 – толерантность 242
 перемещенное лицо 316, 325
 перенос культуральный 314, 325
 переходные периоды жизненного цикла 93; 325
 периферическая невропатия 233, 242
 персонализированная болезнь 298, 326
 петидин 242
 пиблокто 326
 пика (поедание несъедобного) 93
 Пика болезнь 21
 пиромания 94
 плюрализм культуральный 326
 – этнический 326
 побочный эффект (побочное действие) лекарственного средства 242
 поведение диссоциальное 326
 – направленное на поиск внимания 94
 – обусловленное болезнью 322, 327
 – типа А 94; 326
 поведенческая норма 321, 327
 поведенческие проявления привязанности 94; 327
 повреждение мозга, связанное с алкоголем 242
 повышенный уровень бодрствования 130
 пограничное расстройство личности 94
 пограничное состояние 94
 поддерживающая терапия 243
 поддержка социальная 327, 337
 подкорковая артериосклеротическая энцефалопатия 95
 – лейкоэнцефалопатия хроническая 95
 подростковая отчужденность 324, 327
 подростковый возраст 327
 позитивные симптомы 95
 поиск озарения 327
 полиандрия 327
 полигамия 327
 полигиния 328
 полиневропатия 244
 политика в отношении алкоголя 244
 – – психоактивных/лекарственных средств 244
 политоксикомания 245, 269
 половая идентичность 95; 306, 328
 – (гендерная) роль 328, 332
 полоролевое расстройство 95
 пользование общей иглой 245
 «помешательство вдвоем» 96; 328
 понимание 96
 попустительство 328
 пораженческая личность 96
 порфирия 96
 послеродовая депрессия 49, 96
 послеродовое расстройство 96
 послеродовый психоз 96
 посткоммоционный синдром 96
 построение изображений мозга 97
 посттравматическое стрессовое расстройство 97
 постэнцефалитический синдром 98
 потакатель 245
 потенциал зависимости 245
 – злоупотребления 245
 потеря аппетита психогенная 98
 «потеря семени» 328
 потеря чувствительности 98
 потлач 328

- похмелье 246
 ППВВИ 246
 ППВИ 247
 преднамеренное вызывание или имитация симптомов 98
 предпочтение (поиска психоактивного вещества) 247
 предрассудок 328
 преждевременная эякуляция 99
 «прелестное безразличие» 99; 329
 пресснильная деменция 99
 привыкание 247
 привычка к слабительным средствам 99
 приданое 329
 приобретенная афазия с эпилепсией 99
 припадок 100
 приподнятое настроение 100
 приспособительные возможности 100
 приступы с произвольной задержкой дыхания 100
 «приход» 247
 проблема, связанная с алкоголем 248
 – с психоактивными/лекарственными средствами 248
 пробное употребление 249
 проблемное употребление алкоголя 249, 279
 провал памяти 249
 прогибационизм 249
 программа «отвода» 250
 – помощи по месту работы (ППМР) 250
 прогрессивный паралич 100
 прогрессирующая мультифокальная лейкоэнцефалопатия 101
 – энцефалопатия детского возраста 101
 проживание матрилокальное 329
 – неолокальное 329
 – патрилокальное 329
 проксемика 329
 промискуитет 101
 промывание мозгов 329
 пропуски фонем 102
 перенос культуральный 315, 329
 противосудорожное лекарственное средство 251
 противотревожное лекарственное средство 102; 251
 противозлептическое лекарственное средство 102; 251
 профессиональная реабилитация 102
 профилактика рецидива 251
 псевдовзрослость 329
 псилоцибин 251
 психиатрическое обследование общее 102
 психиатрия кросс-культуральная 330
 – культуральная 330
 – транскulturальная 330
 психическое расстройство 103
 – – органическое 103
 психоактивное средство 252
 психоактивное средство или вещество 252
 психогенный вагинизм 103
 психоделик 253
 психодислептик 103
 психоз Вернике–Корсакова 103
 психологическая обусловленность 103
 психомоторная эпилепсия 103
 психоорганический синдром 89
 психопатическая личность 103
 психотические расстройства острые и транзиторные 104
 психотическое расстройство, обусловленное алкоголем или другими психоактивными средствами 104; 253
 – – острое полиморфное 104

- - резидуальное и с отставленным началом, обусловленное алкоголем или другими психоактивными средствами 105; 254
- психотомиметик 105
- психотропный 254
- психофармацевтическое (средство) 255
- пьяница 255
- пьянство 255
- запойное 255
- тяжелое 256

Р

- РА 256
- раздражительность 105
- различение 105
- ранговая норма 322, 330
- раннее вмешательство 256
- раннее слабоумие 106
- расизм 330
- распознавание слов при чтении 106
- расстройства сексуального предпочтения 106
- сна неорганические 106
- социального функционирования детского и подросткового возраста 106
- расстройства, связанные с употреблением (психоактивных) веществ 256
- - - психоактивных веществ 257
- - - табака 258
- расстройство адаптации 107
- арифметических навыков специфическое 107
- артикуляции речи специфическое 108
- в виде тревожных сновидений 108
- взаимоотношений 108
- идентичности (идентификации) 108
- расстройство личности ананкастное 108
- - астеническое 109
- - аффективное 109
- - гистрионное 109
- - диссоциальное 109
- - зависимое 110
- - и поведения 110
- - избегающее 111
- - нарциссическое 111
- - органическое 111
- - параноидное 111
- - тревожное 111
- - шизоидное 112
- - шизотипическое 112
- - взрывчатое 112
- - эмоционально неустойчивое 112
- расстройство настроения 113
- - хроническое 113
- расстройство питания младенческого и детского возраста 113
- пищевого поведения 113; 330
- побуждений 114
- поведения 114
- - и эмоций смешанное 114
- - несоциализированное 114
- - ограничивающееся семейным окружением 114
- - социализированное 115
- расстройство половой идентичности 115
- - - (идентификации) детского возраста 115
- расстройство привычек и влечений 115
- расстройство привязанности детского возраста расторможенное 116
- - - реактивное 116
- расстройство развития общее 116
- - специфическое, моторных функций 117
- - - речи и языка 117
- - - смешанное 117
- - - школьных навыков 118
- расстройство речи рецептивной 118
- - экспрессивной 118

- расстройство ритма сна-бодрствования неорганическое 118
- расстройство, связанное с употреблением галлюциногенов 118
- - - каннабиноидов 119
 - - - кокаина 120
 - - - кофеина 121
 - - - летучих растворителей 122
 - - - опиоидов 122
 - - - психоактивных веществ 123; 258
 - - - седативных средств 123
 - - - снотворных средств 124
 - - - стимуляторов 124
 - - - табака 124
- расстройство сексуального возбуждения 125
- - - у женщин 125
- расстройство сексуальной зрелости 125
- - ориентации 125
- расстройство сексуальных взаимоотношений 125
- сиблингового соперничества 125
 - со снижением полового влечения 125
 - спеллинга специфическое 126
 - Туретта 126
 - чтения специфическое 126
 - школьных навыков смешанное 126
 - эрекции у мужчин 126
- растворители 258
- расторженная личность 127; 330
- расторженность 258
- расширенная семья 330, 333
- рвота психогенная 127
- - периодическая 127
- реабилитация 127; 259
- реактивный психоз 127
- реакция бегства 127
- горя 128
 - покраснения алкогольная 189, 259
- ребенок алкоголика (РА) 260
- регрессия 128
- резерпин 128
- резидуальное состояние (шизофреническое) 128
- резидуальные и с отставленным началом психотические расстройства, обусловленные алкоголем или другими психоактивными средствами 260
- рекреационное употребление 260
- релятивизм культуральный 315, 331
- REM-ребаунд (феномен отдачи БДГ) 128
- REM-сон 128
- ремиссия спонтанная 260
- рентный невроз 320, 331
- Ретта синдром 138
- рецептивная афазия 129
- рецидив 261
- реципрокность в речевом общении 129
- речевой напор 129
- речевые навыки рецептивные 129
- речевые навыки экспрессивные 129
- речевых звуков замещение 129
- речь 344
- внутренняя 331
- ритуал 331
- (предотвращения) заражения 331
- ритуалы возрастных переходов 331
- ритуальное употребление алкоголя 331, 340
- родня 331
- аффинная 331
 - фиктивная 332
- «ройя» 332
- ролевой конфликт 332
- роль 332
- больного 332
 - половая (гендерная) 332
- «рутворк» 332

С

- садизм 130
- садомазохизм 130
- САК 261, 267
- самокалечение 332
- самоубийство альтруистическое 333
 - аномическое 333
- сатириаз 130
- сверхвключаемость 130
- сверхнастороженность 130
- сверхъестественный 333
- свинцовая энцефалопатия 130
- седативнос/снотворное средство 261
- седативное средство 131
- секвенциальная моногамия 319, 333
- сексологическое консультирование 66
- сексуальная аверсия 7, 131
 - девиация 131
 - дисфункция 131
 - ориентация эгодистоническая 131
- сексуального влечения снижение или отсутствие 132
- сексуальное влечение повышенное 132
 - извращение 131
 - отвращение 131
 - насилие в отношении ребенка 132
- семья билатеральная 333
 - матриархальная 333
 - нуклеарная (ядерная) 333
 - патриархальная 333
 - расширенная 333
- сенильная бляшка 132
 - деменция 132
- сенсibiliзирующее к алкоголю лекарственное средство 263
- сенситивная параноидная личность 132
- сенситивный бред отношения 132; 334
- сенсорная афазия 129
- сепарация 334
- сеть социальная 334, 337
- сибирская истерия 334
- сиблинговое соперничество 334
- симпатическая (симпатикотоническая) реакция 132
- симптомокомплекс, связанный со СПИДом (ССС) 132
- симулянт 133
- синдром алкогольной зависимости 263
 - Аспергера 133
 - беспокойных ног 133
 - Бинсвангера 133
 - «большичного кузнечика» 134
 - Вернике–Корсакова 103
 - Ганзера 334
 - Геллера 134
 - генерализованной лимфаденопатии 134
 - Герстманна 134
 - Да Косты 134
 - Дауна 134
 - дефицита тиамина 135; 263
 - жертвы пыток 334
 - Жиль де ля Туретта 135
 - зависимости 135; 263
 - изменения личности в связи с хронической болью 136
 - Каннера 136
 - Клейнс–Левина 136
 - культа «карго» 334
 - культурально-специфичный 334
 - Ландау–Клеффнера 99; 136
 - Леша–Нихана 136
 - ломкой X-хромосомы 136
 - мал(ь)абсорбции 137
 - Мюнхгаузена 137; 335
 - «негнущегося человека» 137
 - неуклюжего ребенка 137
 - овладения 335
 - отмены 264
 - паркинсонической деменции 137

- последствий жестокого (грубого) обращения 137
- предменструального напряжения 138
- раздраженной (толстой) кишки 138
- ретракции гениталий 335
- Ретта 138
- связанный с культурой 335
- стокгольмский 335, 338
- Экбома 138
- синкретизм 335
- сифилис врожденный 139
- скачка идей 139
- «скверная поездка» 139; 265
- «Скид Роу» («Скид Роуд») 265
- склонность к азартным играм патологическая 139
- к воровству патологическая 139
- к поджогам патологическая 140
- скотолож(е)ство 140
- скрининг-тест 265
- слепота культуральная 313, 335
- словесная глухота 140
- слуховая ассоциация 140
- последовательная память 140
- смешанное тревожное и депрессивное расстройство 140
- снижение объема кратковременной памяти 141
- по шизофреническому типу 141
- спроса 266
- ущерба 277
- сновидение 336
- сноподобное (включая сповидное) состояние 141; 336
- снотворное лекарственное средство 141; 266
- снохождение 142
- соалкоголик 267
- содержание алкоголя в крови (САК) 267
- содомия 140
- содержание бреда 336
- созависимый 267
- сознания измененное состояние 307, 336
- соматизированное расстройство 142
- соматосенсорные иллюзии 142
- соматотропный гормон (соматотропин) 143
- соматоформная вегетативная дисфункция 143
- соматоформное болевое расстройство стойкое 143
- расстройство 143
- сомнамбулизм 144
- соперничество сиблинговое 334, 336
- состояние овладения 336
- оглушения 144
- состояние отмены 144; 268
- - затяжное 268
- - кондиционированное (обусловленное, условно-рефлекторное) 268
- - с делирием 144
- состояние спутанности острое органическое 144
- сосудистая деменция 45, 144
- социализация 144; 336
- социальная мобильность 336
- поддержка 145; 337
- реципрокность 145
- сеть 145; 337
- социальное изменение 307, 337
- тревожное расстройство детского возраста 145
- употребление алкоголя 269; 337
- социально-ролевой конфликт 145
- социальные навыки 146
- социопатическая личность 146
- социоэкономический статус 337, 338
- сочетанное употребление психоактивных средств 146; 269
- сочетанный мононевроит 146
- «спид» 270
- СПИД 146

- осложнения со стороны ЦНС 147
- «спидбол» 270
- спинная сухотка 147
- спонгиозформная (губчатая) энцефалопатия 147, 174
- способ употребления 270
- спутанность 147
- средство для подавления аппетита 148; 270
- стандартная доза алкоголя 270
- старческий возраст 148; 337
- статус 337
 - достигнутый 337
 - социальной принадлежности (унаследованный) 337
 - социозкономический 338
- стереотипизация употребления алкоголя (психоактивных средств) 271
- стереотипия 148
- стероид 271
- стимулятор 148; 272
 - ЦНС 148
- стокгольмский синдром 338
- стресс 148
 - обусловленный культуральной адаптацией 338
- стрессовая реакция острая 149
- стрессовое событие жизни 149
- стрессор 149
- ступор 150
 - диссоциативный 150; 304, 338
- субдуральная гематома 150
- субкультура 338
- субкультуральный 150
- судороги, связанные с алкоголем 272
 - - - или другими психоактивными средствами 272
- суицид альтруистический 295, 333
 - аномический 296, 333
- суициды кластерные 338
- «сукра памеа» 338
- сумеречное состояние 151
- сусто 338

Т

- «табажизм» 273
- табак 273
- табопаралич 151
- «тайджин-киофу-шу» 339
- тайм-аут 339
- «тахара» 339
- тахиатетоз 151
- ТГК 273
- теофиллин 273
- терапевтическое сообщество 273
- терапия занятостью 151
 - нарушений речи 151
- тесты измерения коэффициента интеллекта стандартизированные 151
- Тяя-Сакса болезнь 21
- тик 151
- тикозное расстройство 152
 - - - комбинированное вокальное и множественное моторное 152
 - - - хроническое вокальное или моторное 152
- типология Джеллинека 274
- тиреозидит, обусловленный приемом лекарственных препаратов (лития) 153
- тиреозидный гормон 153
- тиреотоксикоз 153
- ТКШ 339
- токсикомания 275
- токсоплазмоз мозга 153
- толерантность 153; 275
 - перекрестная 242, 275
- тоннельное зрение 154
- тотем 339
- транквилизатор 154; 275
- транс 339
 - и состояние овладения 154
 - патологический 339
- трансвестизм двуролевой 154
 - фетишистский 154
- транскультуральная психиатрия 330, 340
- трансляция мыслей 89
- транссексуализм 155
- трансфер культуральный 314, 325

- тревога эпизодическая пароксизмальная 155
- тревожное [избегающее] расстройство личности 155
- тревожное расстройство в связи с разлукой 155
- - генерализованное 155
 - - органическое 156
- тревожно-фобическое расстройство 156
- - детского возраста 156
- трезвенник 276
- трезвенность 276
- трезвость 277
- «трипа ида» 340
- трихотилломания 156
- «трудоголизм» 340
- Туретта расстройство 126
- тяжелое пьянство 256, 277
- У**
- убеждение (верование) культуральное 313, 340
- бредовое культуральное 314, 340
- убийство альтруистическое 340
- магическое 340
- ужасы во время сна 156
- уличный пьяница или наркоман 277
- уменьшение вредных последствий 277
- умеренное употребление алкоголя 278, 280
- умственная неполноценность 157
- умственная жвачка 87
- умственная отсталость 157
- - легкая 157
 - - умеренная 158
 - - тяжелая 158
 - - глубокая 158
- умственное переутомление 340
- употребление (алкоголя или других психоактивных средств) 278
- употребление алкоголя 278
- - контролируемое 278
 - - привычное 279
 - - проблемное 279
 - - ритуальное 340
 - - с вредными последствиями 279
 - - с риском вредных последствий 279
 - - социальное 279; 341
 - - умеренное 280
 - - чрезмерное 280
 - - эскапистское 281
- употребление в немедицинских целях 281
- употребление психоактивных средств 281
- - - контролируемое 281
- употребление с вредными последствиями 158; 281
- с риском вредных последствий 282
- уровень достижений 304, 337
- установка, отношение 159
- утрата контроля 282
- утяжеление соматических симптомов по психологическим причинам 159
- Ф**
- фантастикант 159
- фармацевтическая политика 282
- фармацевтические средства 283
- фатализм 341
- фемининность у мальчиков 159
- фенилкетонурия 159
- фенциклидин (ФЦД) 283
- феохромцитомы 160
- фетишизм 160; 341
- физическое насилие в отношении ребенка 161
- фиктивная родня 332, 341
- «флэшбэк» 161; 284
- фобия социальная 161
- специфическая (изолированная) 161
- фонологическое расстройство 162

формирующий привыкание 285
формула Видмарка 285
– Джеллинека 285
фригидность 162
фригофобия 341
фроттеризм 162
фуга 341
– диссоциативная 162
– идеаторная 162
ФЦД 283, 286

Х

«хва-бьюнг» 341
хореиформные движения 162
хореоатетоидные движения 163
хроническая неустраняемая (некупируемая) боль 163
хроническое аффективное расстройство 163

Ц

ценность 341
церебральный паралич 163
цереброваскулярная катастрофа 163
церебромакулярная дегенерация 164
циклоидный психоз 164
циклотимия 164
цинга 286
циркадный (циркадианный) осциллятор 164
цирроз печени алкогольный 192, 286
цитомегаловирусная невропатия 164

Ч

человек 341
человек «на все сто пятьдесят процентов» 342
человеческий гормон роста 165
черепно-мозговой травмы последствия 165
черта 165

«чиби» 342
чрезмерное употребление алкоголя 280, 286

Ш

«шен-куэй» 342
шепелявая речь 165
шизоаффективное расстройство 165
шизоидное расстройство детского возраста 166
– – личности 112, 166
шизотипическое расстройство 166
шизофрении генетический спектр 166
шизофренический эпизод острый 166
шизофреническое резидуальное состояние 167
шизофрения 167
– гебефреническая 167
– дезорганизованная 168
– кататоническая 168
– латентная 168
– недифференцированная 168
– параноидная 168
– парафреническая 169
– пограничная 169
– простая 169
– псевдоневротическая 169
– псевдопсихопатическая 169
– резидуальная 169
– сенестопатическая 170
шизофреноподобное психотическое расстройство острое 170
шизофреноформный психоз 170
«шинкейшицу» 342
шкала Виниленда 170

Э

эгодистоническая сексуальная ориентация 131, 171
эгодистонический 171
Экбома синдром 138

- эквивалентность 342
- экзистенциализм 342
- экзогамия 342
- эксгибиционизм 171
- экспансивная параноидная личность 171
- экспериментальное употребление 249
- эксплозивное расстройство интермиттирующее 171
- эллиптический 171
- «Эль Зар» 342
- эмиграция 342
- «эмик» 342
- эмоционально лабильное [астеническое] расстройство органическое 171
- эмоционально неустойчивое расстройство личности 112, 172
- эмоциональное расстройство с началом, специфичным для детского возраста 172
- эмоциональный подъем 100
- эмоция выражаемая 301, 342
- эндогамия 343
- эндогенный 172
- эндогенноморфные симптомы 172
- эндометриоз 172
- эндорфин 286
- энкефалин 286
- энкопрез неорганический 173
- энурез неорганический 173
- энцефалопатия 173; 286
 - алкогольная 9, 173; 286
 - Вернике 173; 286
 - губчатая 174
 - детского возраста, ВИЧ-ассоциированная 174
 - лимбическая 174
 - подкорковая артериосклеротическая 174
 - свинцовая 130, 174
 - спонгиозформная 174
- эпидемия 343
- эпизодическая пароксизмальная тревога 90
- эпилептические разряды на ЭЭГ 175
- эскапистское употребление алкоголя 281, 287
- эспанто 343
- этанол 287
- «этик» 343
- этническая группа 343
 - идентичность 306, 343
- этнический плюрализм 326, 343
- этнонационализм 343
- этнопсихиатрия 343
- этноцентризм 344
- эхо мыслей 175
- эхопраксия жестикуляционная 175

И

- ювенильная сухотка 175
- ювенильный табопаралич 176

Я

- ядерная семья 322, 333
- язык тела 344
- язык, речь 344
- ярко выраженные симптомы 176
- ятрогенный 176

Указатель терминов на английском и других иностранных языках

При расположении слов и словосочетаний по алфавиту используется принцип «буква за буквой».

A

- abreaction 7
absolute alcohol 182
abstinence 205
– conditioned 182
abuse 57, 79
– (drug, alcohol, chemical substance, or psychoactive substance) 217
abuse liability 245
abuse of non-dependence-producing substances 57; 218
ACA 256
ACOA 204
acculturation 312
acculturation difficulty 56
– failure 321
– maladjustment 312
acculturative stress 338
acetaldehyde 198
achieved status 304
achievement test, standardized 55
acquired aphasia with epilepsy 99
acrophobia 8
acute amnesia 239
– intoxication 239
adaptation 295
ADC 65
addiction medicine 183
addiction, drug 20
– – or alcohol 202
adjustment disorder 107
administration, method of 270
adolescence 327
adolescent alienation 327
adult child of an alcoholic 204
adverse drug reaction 242
affect, lability of 17
affective disorder 18
– – bipolar 18
– – organic 18
– – persistent 18
– – residual, alcohol- or drug-related 18; 198
affinal kin 297
age grades 300
– role 300
– sets 300
aggression 295
agitation 8
agnosia 7
agonist 182
agoraphobia 8
agraphia 8
aggressive personality disorder 8
AIDS 146
AIDS, CNS complications 147
AIDS-dementia complex 65
AIDS-related complex 132
akinesia 8
Al-Anon 183
alcohol 185
alcohol amnestic disorder 9
– brain syndrome, chronic 9
alcohol control 227
alcohol dependence 188
– – syndrome 263
alcohol flush reaction 189
– jealousy 9
– non-beverage 187
– or drug poisoning 239
– policy 244

- alcoholic 185
- alcoholic beverage 190
 - brain syndrome 190
 - cardiomyopathy 188
 - cirrhosis 192
 - dementia 9; 187
 - encephalopathy 9
 - fatty liver 187
 - gastritis 189
 - hallucinosis 9; 189
 - heart muscle disease 188
 - hepatitis 189
 - jealousy 189
 - pancreatitis 191
 - paranoia 188
- Alcoholics Anonymous 196
- alcohol-induced psychotic disorder 236
- alcoholism 9; 183
 - disease concept of 185
- alcoholization 183
- alcoholology 185
- alcohol- or drug-related convulsion 272
- alcohol-related birth defects 205
 - brain damage 242
 - convulsion 272
 - disabilities 220
 - problem 248
- alcohol-sensitizing drug 263
- alcoholisation 183, 193
- alexia 9
- alexithymia 295
- alienation 323
 - adolescent 324
- alien's paranoid reaction 324
- altered state of consciousness 307
- altruism 295
- altruistic homicide 295
 - suicide 295
- Alzheimer disease 20
 - neurofibrillary changes 10
- amaurotic family idiocy 10
- amethystic agent 193
- amfetamine 195
 - psychosis 195
- amiloid 10
- amnesia 10; 193
 - anterograde 10
 - dissociative 10
 - postictal 11
 - retrograde 11
 - selective 11
- amnesic syndrome, alcohol- or drug-induced 11
 - - organic 11
- amnesic disorder 12; 194
 - syndrome, alcohol- or drug-induced 194
- amok 295
- amoral personality disorder 12
- amotivational syndrome 12; 194
- amphetamine 195
- amyl nitrite 193
- amyotrophy 10
- anaesthesia, dissociative 13
- anaesthesias 13
- analeptic drug 12
- analgesic 196
- analgesic abuse 57; 218
 - drug 12
- anancastic features 12
- angel dust 196
- anhedonia 12
 - sexual 13
- animism 296
- anomic depression 296
 - suicide 296
- anomie 296
- anorectic 13
 - agent 197
- anorexia nervosa 84
 - - atypical 84
- anorexiant 197
- anorgasmia, psychogenic 13
- anosmia 13
- Antabuse reaction 197
- antacid abuse 57; 218
- antagonist 197
- antianxiety drug 102; 251
- anti-anxiety drug *с.м.* antianxiety drug
- anticonvulsant drug 251
- antidepressant 197

- abuse 57; 218
- drug 13
- antiepileptic drug 102; 251
- anti-epileptic drug *c.m.* antiepileptic drug
- antihistamine 197
- antiparkinsonian drug 14
- antipsychotic 14
- antisocial 296
- antisocial personality disorder 14
- antropophobia 296
- anxiety disorder, generalized 155
- - organic 156
- anxiety, episodic paroxysmal 155
- anxiolytic drug 13
- anxiolytics 196
- anxious [avoidant] personality disorder 155
- aphasia 17
- jargon 17, 55
- receptive 17
- Wernicke 17
- aphonia 17
- apoplectic onset 14
- appetite suppressant 148; 270
- apraxia 14
- ARC 132
- Arctic hysteria 297
- arithmetical skills disorder, specific 107
- arousal 32
- arousal disorder, female sexual *c.m.* female sexual arousal disorder
- arrhythmia 15
- arteriosclerosis 15
- asceticism 297
- ascribed status 337
- asocial 297
- asocial personality disorder 15
- Asperger syndrome 133
- assimilation 297
- asthenic disorder, organic 171
- personality 15
- syndrome, postinfectious 15
- asthma (bronchial) 16
- ataque de nervios 321
- attachment behaviour 94; 327
- attachment disorder of childhood, disinhibited 116
- - - - reactive 116
- attention deficit disorder 51
- attention-seeking behaviour 94
- attitude 159
- auditory association 140
- sequential memory 140
- autism, atypical 16
- childhood 16
- autistic psychopathy 16
- autonomic discharge 25
- hyperarousal with hypervigilance 35
- autosomal dominant gene 16
- aversion, sexual 7
- aversion therapy 182
- avoidant disorder of childhood or adolescence 59
- avoidant personality 59
- avoidant personality disorder 155

B

- baa tsche 297
- back translation 322
- backward reading 56
- bad trip 139; 265
- BAL 261, 267
- barbiturate 198
- abuse 57
- behaviour, attachment 327
- dissocial 326
- illness 327
- type A 326
- behavioural norm 327
- belief, cultural 340
- delusory cultural 340
- belle indifférence 99; 329
- benzodiazepine 19; 200
- berdache 297
- bereavement, cultural *c.m.* cultural bereavement
- beriberi 202
- berserk 298

bestiality 140
betel nut 238
bicultural 298
bilateral family system 298
bilineal inheritance 319
bilingual 303
– test-retest 303
binge drinking 217
Biswanger syndrome 133
biological clock 19
– marker 202
bisexuality 298
– counselling 66
blackout 249
blindness, cultural 335
blood alcohol level 267
body language 344
borderline personality disorder 94
– state 94
bouffée délirante 22; 299
brain fag 340
– imaging 97
– neoplasm 88
brainwashing 329
breath-holding attacks 100
bride price 300
brief intervention 229
brujeria 299
bulimia nervosa 84
– – atypical 84
burnout 93; 325
burn-out *с.м.* burnout
buspirone 203

C

cafard 309
caffeine 228
caffeine use disorder 121
cannabinoid use disorder 119
cannabis 222
cardiomyopathy, alcoholic 223
cargo cult 311
– – syndrome 334
cargo thinking 308
caste 309
cataplexy 64
catastrophic reaction 64

catatonia 65
catatonic disorder, organic 64
catatonic schizophrenia 64
cerebral palsy 163
– toxoplasmosis 153
cerebral ventricles, enlarged 55
cerebromacular degeneration 164
cerebrovascular accident 163
change, culture 306
– social 307
character neurosis 81
characterological constitution 66
chibih 342
child abuse 78
child of an alcoholic 260
childhood autism 50
childhood desintegrative disorder 42
choreiform movements 162
choreoathetoid movements 163
chronic intractable pain 163
chronic pain personality syndrome 136
circadian dysregulation 78
– oscillator 164
– rhythm inversion 61
cirrhosis, alcoholic 286
claustrophobia 65
clumsy child syndrome 137
cluster suicides 309
cluttering 57
CNS stimulant 148
COA 260
co-alcoholic 267
coca leaves 226, 230
– paste 226, 240
cocaine 224
cocaine use disorder 120
codeine 224
codependent 267
cognition 65
cognitive impairment 65
cola nut 239
combat fatigue 64
command automatism 7

- communication, nonverbal 322
 comorbidity 226
 compensation neurosis 331
 competence, cultural 309
 comprehension 96
 compulsion 226
 compulsive acts 66
 – gambling 65
 compulsive personality disorder 66
 computerized tomography 66
 concubinage 309
 conditioned withdrawal 227
 conduct and emotions disorder, mixed 114
 conduct disorder 114
 – – confined to the family context 114
 – – socialized 115
 – – unsocialized 114
 confabulation 67
 confidentiality 310
 confusion 147
 confusional state, acute organic 144
 congener 235
 congenital rubella 32
 – syphilis 33
 connotation 309
 consciousness, altered state of 336
 – clouded 144
 contagion 305
 – ritual 331
 – delusion of 305
 control, impaired 228
 – loss of 228
 controlled drinking 227
 – substances 227
 conventions, international drug 226
 conversion disorder 54
 – hysteria 66
 – reaction 66
 coping capacity 100
 – mechanisms 76
 copropraxia 67
 countertransference, cultural 329
 couvade 311
 crack 229
 craving 204, 240
 Creutzfeldt–Jacob disease 20
 criminalization 311
 crisis reaction 69
 – state 69
 cross-cultural psychiatry 311
 cross-dependence 217, 241
 cross-tolerance 242, 275
 cryptococcal meningitis 70
 CT 66
 cult 311
 – cargo 311
 – zar 311
 cultural belief 314
 – – delusory 314
 cultural bereavement 325
 cultural blindness 313
 cultural-bound syndrome 314
 cultural competence 313
 – countertransference 315
 – deprivation 312
 – determinism 314
 – diffusion 313
 – formulation 313
 – identity 313
 – lag 314
 – pathogenicity 313
 – pluralism 314
 – psychiatry 313
 – relativism 315
 – transference 314
 culture 312
 culture-bound syndrome 334
 culture change 313
 culture, guilt-based 312
 – mainstream 312
 culture-related syndrome 335
 culture, shame-based 312
 culture shock 70; 315
 curse 305
 cycloid psychosis 164
 cyclothimia 164
 cytomegalovirus neuropathy 164

- Da Costa syndrome 134
- decriminalization 210
- deculturation 303
- defect 50
- degeneration 42
- delirium 43; 211
- delirium tremens 200
 - - alcohol-related 19
- delusion 22; 298
 - of contagion 299
 - of control 22
 - of grandeur 22
 - of persecution 22
- delusional content 336
- delusional disorder 23
 - - induced 24
 - - persistent 24
- delusional elaboration of hallucinations 23
 - perception 23
- delusional (schizophrenia-like) disorder, organic 24
- delusions of polymorphic nature 24
- delusory cultural belief 299
- demand reduction 266
- dementia 43
 - alcoholic 9, 44; 211
 - in Creutzfeldt-Jacob disease 44
 - infantilis 50
 - in human immunodeficiency virus [HIV] disease 45
 - in Huntington disease 44
 - in Parkinson disease 44
 - in Pick disease 45
 - paralytica 44
 - praecox 106
 - pugilistica 44
- dementia, vascular 45
 - - acute onset 46
 - - mixed cortical and subcortical 46
 - - subcortical 46
 - - multi-infarct 45
- denial 89
- dependence 215
 - potential 245
 - syndrome 135; 263
- dependent personality disorder 56
- depersonalization 46
- depersonalization-derealization syndrome 46
- depressant 211
- depression 48
 - anomic 303
 - endogenous 49
 - masked 49
 - postnatal 49
- depressive conduct disorder 47
 - disorder, recurrent 47
 - episode 48
 - neurosis 48
- deprivation 49
 - cultural 303
 - environmental 49
- derealization 50
- designer drug 51; 213
- determinism, cultural 304
- detoxification 211
- developmental acalculia 8
 - aphasia (dysphasia), expressive type 17
 - dyspraxia 53
- developmental disorder, pervasive 116
 - - specific, of motor function 117
 - - - mixed 117
 - - - of scholastic skills 118
 - - - of speech and language 117
- deviance 42; 303
- deviation sexual 42
- dhat 41, 302
- diacetylmorphine, diamorphine 213
- diagnostic instrument 212
 - test 213
- diazepam 213
- diencephalic syndrome 55
- diffusion, cultural 304
- dipsomania 52; 214

disability 61; 307
 – alcohol- or drug-related 220
 discrimination 105
 disinhibition 258
 disorder, psychoactive substance use 258
 disorientation 43; 303
 displaced person 325
 dissocial behaviour 304
 dissocial personality disorder 53
 dissociation 304
 dissociative convulsions 54
 – disorder 54
 – – organic 54
 – stupor 304
 distorted intrafamilial communication 64
 distortion 63
 disulfiram (Antabuse) 214
 diversion programme 250
 doping 214
 Down syndrome 134
 dowry 329
 dream 336
 dream anxiety disorder 108
 dream-like state 141; 336
 drinking 278
 – binge 255
 – controlled 278
 – escape 281
 – excessive 280
 – harmful *см.* harmful drinking
 – hazardous *см.* hazardous drinking
 – heavy 256
 – inveterate 279
 – moderate 280
 – problem 279
 – ritual 340
 – social 279; 341
 drinking-driving 204
 drug 252
 – abuse 219
 – addiction 20
 – control 228
 – policy 244
 – testing 196
 drug use 281
 – – controlled 281
 drug-induced paranoid or hallucinatory states 91
 drug-related problem 248
 drunkenness 238
 dual diagnosis 210
 dual-role transvestism 42
 dysarthria 51
 dyscalculia 52
 dysfunctional use 214
 dyskinesia 52
 – tardive 52
 dyslalia 52
 dyslexia, developmental 52
 dysmenorrhoea 52
 dysmnnesia 53
 dysmnestic state 53
 dysmorphism due to maternal phenylketonuria 53
 dysmorphophobia 53; 304
 dyspareunia, nonorganic 53
 dysphasia 55
 dyspraxia 53
 dysthymia 54
 dystonia, drug-induced 55

E

EAP 250
 early intervention 256
 eating disorder 113; 330
 echopraxia, gestural 175
 egodystonic 171
 – sexual orientation 171
 Ekblom syndrome 138
 El Zar 342
 elaboration of physical symptoms for psychological reasons 159
 elation 100
 electrolyte disturbance 78
 elliptical 171
 emic 342
 emigration 342
 emotion, expressed 342
 emotional disorder with onset specific to childhood 172
 emotionally labile [asthenic] disorder, organic 171

- unstable personality disorder 172
 - employee assistance programme 250
 - empty nest 323
 - enabler 245
 - enabling 328
 - encephalopathy 173; 286
 - alcoholic 173
 - lead 174
 - limbic 174
 - of childhood, HIV-associated 174
 - spongiform 174
 - subcortical arteriosclerotic 174
 - Wernicke 173; 286
 - encopresis, nonorganic 173
 - enculturation 307
 - endogamy 343
 - endogenomorphic symptoms 172
 - endogenous 172
 - endometriosis 172
 - endorphin 286
 - enkephalin 286
 - enuresis, nonorganic 173
 - epidemic 343
 - epileptic discharges in the EEG 175
 - episodic paroxysmal anxiety 90
 - equivalence 342
 - erectile disorder, male 126
 - escape drinking 287
 - espanto 343
 - ethanol 287
 - ethnic group 343
 - identity 343
 - pluralism 343
 - ethnocentrism 344
 - ethnonationalism 343
 - ethnopsychiatry 343
 - etic 343
 - excessive drinking 286
 - exhibitionism 171
 - existentialism 342
 - exogamy 342
 - expansive paranoid personality 171
 - experimental use 249
 - explosive disorder, intermittent 171
 - expressed emotion 33; 301
 - extended family 330
- ## F
- factitious disorder 61
 - failure to thrive 89
 - falling out 302
 - family, extended 333
 - nuclear 333
 - family system, bilateral 333
 - - matriarchal 333
 - - patriarchal 333
 - FAS 192
 - fatalism 341
 - fatigue, post-viral 15
 - fatty liver, alcoholic 215
 - faute de mieux 305
 - feeding disorder of infancy and childhood 113
 - feigning of symptoms 61
 - female sexual arousal disorder 125
 - feminism in boys 159
 - fetal alcohol syndrome 10; 192
 - fetishism 160; 341
 - fictive kin 341
 - fire-setting, pathological 140
 - flashbacks 161; 284
 - flight of ideas 139
 - flight reaction 127
 - florid symptoms 176
 - flush reaction, alcohol 259
 - focal neurological signs 90
 - folie à deux 96; 328
 - folk explanation 323
 - remedies abuse 58
 - formulation, cultural 324
 - fragile X syndrome 136
 - frigidity 162
 - frigophobia 341
 - frontal lobe syndrome 74
 - frotteurism 162
 - fuga idearum 162
 - fugue 341
 - dissociative 162

G

- gambling, pathological 139
- Ganser syndrome 334
- gastritis, alcoholic 208
- gateway drug 220
- gender identity 95
- gender identity disorder 115
 - - - of childhood 115
- gender role 328
- gender-role disorder 95
- general paresis 100
- genetic counselling 35
 - marker 208
- genital response, failure of 35
- genital retraction syndrome 335
- geophagia 301
- Gerstmann syndrome 134
- Gilles de la Tourette syndrome 135
- glue sniffing 204
- GM2 gangliosidosis 40
- grandiose ideas 59
- granulovacuolar bodies 41
- grief reaction 128
- grisi siknis 302
- group delinquency 41
- growth hormone 40
- guilt-based culture *с.м.* culture, guilt-based

H

- habit and impulse disorder 115
- habit-forming 285
- habituation 247
- halfway house 214
- hallucination 33
- hallucinatory state 33
- hallucinogen 34; 206
- hallucinogen use disorder 118
- hallucinogenic plant 207
- hallucinosiс 34; 207
 - alcoholic 34; 208
 - organic 34
- hallucination 301
 - hostage 301
- haltlose, personality 127; 330
- hangover 246
- harm reduction 277
- harmful drinking 279
 - use 158; 281
- hashish 208
- hazardous drinking 279
 - use 282
- heavy drinking 277
- hebephrenia 35
- hedonism 301
- Heller syndrome 134
- hemiparesis 35
- hepatitis, alcoholic 208
- herbal medicines abuse 58
- heroin 208
- heterosexuality counselling 66
- hexing 301
- histrionic 40
- HIV-associated acute psychotic disorder 29
 - - stress reaction 28
 - adjustment disorder 29
 - affective disorder 28
 - delirium 30
 - dementia 27
 - encephalopathy of childhood 28
 - inflammatory polyneuropathy 26
 - lymphoma 27
 - meningitis 31
 - minor cognitive/motor disorder 29
 - myelopathy 27
 - myopathy 28
 - neuropsychiatric disorders 29
 - suicide 31
- homicide, altruistic 340
 - magical 340
- homosexuality counselling 66
- hormone abuse 58
- hospital hopper syndrome 134
- hospitalism 301
 - in children 40
- hostage hallucinations 301
- human growth hormone 165
- Huntington disease 20
- hwa-byung 341

- hydrocephalus 35
 hypercalcaemia 36
 hyperinsulinism, drug-induced 36
 hyperkinetic disorder 36
 hyperorexia nervosa 85
 hyperphagia 38
 hypersomnia, nonorganic 37
 – nonpsychogenic 37
 hypertensive cerebrovascular disease 37
 hyperthyroidism 37
 hypervigilance 130
 hypnagogic/hypnopompic phenomena 38
 hypnosis 38
 hypnotic 266
 – drug 141
 hypnotic use disorder 124
 hypoactive sexual desire disorder 125
 hypocalcaemia 38
 hypochondriacal disorder 63
 hypoglycaemia 38
 hypomania 39
 hyposexuality 39
 hypothalamic dysfunction 39
 hypothyroidism 39
 hysteria 308
 – Arctic 308
 – Siberian 308
 hysterical personality 64
- I**
- iatrogenic 176
 ideal norm 305
 ideas of reference 59
 identity 306
 identity disorder 108
 – crisis 310
 identity, cultural 306
 – ethnic 306
 – negative ethnic 306
 identity problems 305
 identity, sexual 306
 idioms of distress 306
 idiopathic intoxication 220
 idiosyncratic reaction 220
 IDU 247
 iich'aa 307
 illness behaviour 322
 illness, impersonalistic 298
 – personalistic 298
 – sorcery 298
 illicit drug 234
 immigration 307
 impaired control 233
 impersonalistic illness 320
 impotence, psychogenic 61
 impulse control 67
 impulse disorder 114
 imu 307
 inability to abstain 235
 incest 308
 incoherence 62
 individualism 307
 induced psychosis 62
 inebriate 255
 inebriety 255
 infantile autism 63
 infarction of the brain 63
 inhalant 62; 220
 inheritance, bilineal *c.m.* bilineal inheritance
 – matrilineal *c.m.* matrilineal inheritance
 – patrilineal *c.m.* patrilineal inheritance
 insomnia, nonorganic 19
 insulin coma 62
 integration 307
 intelligence quotient 68; 310
 – – tests, standardized 151
 intentional production or feigning of symptoms 98
 interdependence 299
 intermittent explosive disorder 62
 internal language 31; 300
 – migrant 300
 international drug conventions 231
 interpretation 335
 intersex 62
 intoxication 221
 – acute 62
 – pathological 92; 238

intracranial injury, sequelae of 165
inversion of sleep rhythm 61
IQ 68; 310
irritability 105
irritable bowel syndrome 138
IV 204
IVDU 246

J

jargon aphasia 55
jealousy, alcoholic 59; 219
Jellinek formula 285
Jellinek's typology 274
jiryan 304
juvenile tabes 175
– taboparesis 176

K

Kanner syndrome 136
karosho 308
kava 222
khat 223
kin 331
– affinal 331
– fictive 332
Kleine-Levin syndrome 136
kleptomania 65; 309
kola nut 239
koro 310
Korsakov psychosis 67; 228
– syndrome 68; 228
kuru 70; 315

L

lalling 71
Landau-Kleffner syndrome 99, 136
language 344
– body 344
language disorder, expressive 118
– – receptive 118
language, internal 331
language skills, expressive and receptive 129
lanti 315

latah 315
laxative habit 99
lead encephalopathy 130
legalization 230
legasthenia 71
Lesch-Nyhan syndrome 136
libido 71
licit drug 230
life change events 318
life cycle transitions 93; 325
life-cycle transitions *с.м.* life cycle transitions
life-management difficulty 56
limbic encephalitis 71
– epilepsy 71
limited goods 323
lispings 165
Little disease 21
lognormal distribution 231
loss of appetite, psychogenic 98
– of control 282
LSD 231
lycanthropy 315
lymphadenopathy syndrome, generalized 134
lymphoma, primary CNS 72

M

machismo 317
magic 316
magical homicide 316
– thinking 316
mainstream culture 299
maintenance therapy 243
maiyaire 316
make-believe play 59
maladjustment, acculturation 303; 312
– educational 42
malabsorption syndrome 137
mal de pelea 317
male erectile disorder 126
mali mali 317
malingerer 133
maltreatment syndrome 137
mania 75
manic-depressive insanity 74

- marginality 317
- marginalization 317
- marianisma 317
- marijuana (marihuana) 231
- marker 231
- maskoon 317
- masochism 74
- matriarchal family system 317
- matrilineal inheritance 319
- matrilocal residence 317
- megaphagia 75
- melancholia 75
- memory span, reduction of 141
- mental deficiency 157
- mental disorder 103
 - - organic 103
- mental retardation 157
 - - mild 157
 - - moderate 158
 - - profound 158
 - - severe 158
- meperidine 231
- mescaline 231
- metaphor 318
- methadone 232
- methanol 232
- method of administration 270
- microcephaly 76
- mid-life crisis 311
- migraine 76
- migrant 318
 - internal 318
- milestone, delayed 56
- millenarian movement 318
- minimal brain dysfunction 76
- minority 318
- mirror movements 57
- misuse of drugs or alcohol 234
 - of drugs 83
- mixed anxiety and depressive disorder 140
- mobility, social 319
- moderate drinking 278
- monocultural 319
- monogamy 319
 - sequential 319
- mononeuritis multiplex 146
- mood disorder 113
 - - persistent 113
- mood, disturbance of 79
 - fluctuation of 79
- morphine 232
- motor disorders, dissociative . 42
- movement disorder 41
 - - stereotyped 41
- movement, millenarian 302
 - revitalization 302
- movements, nativistic 302
- multicultural 319
- multiethnic 319
- multi-infarct dementia 77
- multiple drug use 146; 269
- multiple personality 77; 319
- Münchhausen syndrome 137; 335
- mutism, elective 77
- mutual-help group 208
- myalgic encephalomyelitis 76
- myoclonus 76
- myopathy, alcohol- or drug-related 232
- myriachit 318
- malingerer 133

■

- naloxone 232
- narcissistic personality disorder 78
- narcolepsy 77
- narcologist 232
- narcology 232
- narcotic 232
- Narcotics Anonymous 197
- narrowing of the drinking (drug use) repertoire 271
- nativistic movements 320
- near-death experience 93
- necrophilia 83
- needle-sharing 245
- negative ethnic identity 320
 - symptoms 82
- neglect of child 90
- neolocal residence 320
- nervios 321
- network, social 334

neurasthenia 80
neuritic argentophilic plaque 80
neuroadaptation 233
neurocirculatory asthenia 83
neurodevelopmental immaturities 82
neurofibrillary tangles 83
neuroleptic 233
– drug 82
neurological signs of focal damage 81
neuropathy, peripheral 233
neurosis 81
– compensation 320
– victim 320
neurosyphilis 83
neurotic disorder 81
niacin deficiency 51; 212
nicotine 85; 235
night terrors 157
nightmare 310
nightmares 68
nocturnal myoclonus 86
– penile tumescence 86
nodding 224
non-benzodiazepine hypnotic 79
non-beverage alcohol 187, 234
non-medical use 281
nonsensical speech 19
non-transsexual gender identity disorder 85
nonverbal communication 320
– intelligence 79
norm 321
– behavioural 321
– conflict 310
– ideal 321
– ranking 322
normal pressure hydrocephalus 85
normality 85; 322
normalize 322
nosological continuum 85
nosophobia 85
nuclear family 322
nyctohemeral rhythm inversion 61
nymphomania 85

obsessional personality disorder 87
obsessional thoughts 87
obsessional rituals 66
obsessive-compulsive disorder 87
– personality disorder 87
occupational therapy 151
oligophrenia 88
omissions 102
one hundred and fifty per cent person 342
oneiroid state 323
opiate 236
opioid 236
– endogenous 238
opioid use disorder 122
opportunistic infection 88
oppositional defiant disorder 88
oral reading skill 77
organic psychosyndrome 89
orgasmic dysfunction 89
orientation 323
otaku 323
OTC 239
overactive disorder associated with mental retardation and stereotyped movements 36
overdose 241
overeating, psychogenic 93
over-inclusiveness 130
overprotection 37
over-the-counter 239

P
paedophilia 92
pain, intractable 22
pain syndrome 20
pa-leng 324
pancreatitis, alcoholic 239
panic disorder 90
paraesthesias 92
paralysis 90
paranoia 91
– alcoholic 92; 239

- amorous 239
- conjugal 239
- paranoid 91
 - personality disorder 91
 - psychosis, psychogenic 91
 - state, simple 91
- paraphilia 92
- parasuicide 92
- Parkinson disease 21
- parkinsonian dementia syndrome 137
- pasmo 324
- passive smoking 239
- pathogenicity, cultural 324
- pathognomonic symptom 92
- pathological intoxication 240
 - possession 324
 - trance 324
- pathologize 324
- pathoplasticity 324
- patriarchal family system 324
- patrilineal inheritance 320
- patrilocal residence 324
- PCP 283, 286
- pellagra 240
- pentazocine 241
- perdida del alma 325
- peregrinating patient 68; 310
- performance ability 88
- peripheral neuropathy 242
- persistent affective disorder 163
- person 341
 - displaced 316
 - one hundred and fifty per cent 342
- personalistic illness 326
- personality 72
- personality and behaviour disorder 110
- personality change, enduring, after catastrophic experience 59
 - - - - psychiatric illness 60
- personality changes, enduring 60
- personality, disinhibited 73
- personality disorder, affective 109
 - - anankastic 108
 - - anxious 111
 - - asthenic 109
 - - avoidant 111
 - - dependent 110
 - - dissocial 109
 - - emotionally unstable 112
 - - explosive 112
 - - histrionic 109
 - - narcissistic 111
 - - organic 111
 - - paranoid 111
 - - schizoid 112
 - - schizotypal 112
- personality, eccentric 74
 - fanatic 73
 - haltlose 316
 - hyperthymic 72
 - hysterical 72
 - immature 72
 - inadequate 72
 - multiple 316
 - neurotic 72
 - passive 73
 - passive-aggressive 73
 - psychasthenic 73
 - psychoinfantile 72
 - sociopathic 73
 - type A 316
- pethidine 242
- peyote 240
- phaeochromocytoma 160
- phantasticant 159
- pharmaceutical drugs 283
 - policy 282
- phencyclidine 283
- phenylketonuria 159
- phobia, social 161
 - specific (isolated) 161
- phobic anxiety disorder 156
 - - - of childhood 156
- phonological disorder 162
- physical abuse of child 161
- pibloktoq 326
- pica 93
- Pick disease 21
- pluralism, cultural 326
 - ethnic 326
- polyandry 327

- polydrug use (abuse) 226
 polygamy 327
 polygyny 328
 polyneuropathy 244
 polytoxicomanie 245; 269
 porphiria 96
 positive symptoms 95
 possession 336
 possession syndrome 335
 postconcussional syndrome 96
 postencephalitic syndrome 98
 postpartum depression 96
 post-traumatic stress disorder 97
 potlatch 328
 prejudice 328
 premature ejaculation 99
 premenstrual tension syndrome 138
 presenile dementia 99
 pressure of speech 129
 preternatural 333
 primary support group 92; 325
 problem, alcohol-related 248
 – drinking 249
 – drug-related 248
 progressive encephalopathy of childhood 101
 – multifocal leukoencephalopathy 101
 prohibition 249
 promiscuity 101
 protracted reactive paranoid psychosis 56
 – withdrawal 217
 proxemics 329
 pruritus 58
 pseudo-Cushing syndrome, alcohol-induced 229
 pseudomaturation 329
 psilocybin 251
 psychedelic 253
 psychiatric examination, general 102
 psychiatry, cross-cultural 330
 – cultural 330
 – transcultural 330
 psychoactive drug or substance 252
 psychoactive substance abuse 58
 – – use disorders 257
 psychodysleptic 103
 psychogenic vaginismus 103
 psychoinfantile personality 63
 psychological causation 103
 psychomotor epilepsy 103
 psychoneurotic personality 81
 psychopathic personality 103
 psychopharmaceutical 255
 psychosis Wernicke-Korsakov 103
 psychotic disorder, acute and transient 104
 – – acute polymorphic 104
 – – alcohol- or drug-induced 104; 253
 – – residual and late-onset, alcohol- or drug-induced 105; 254
 psychotomimetic 105
 psychotropic 254
 puerperal psychosis 96
 – disorder 96
 pyromania 94
- Q**
- querulant personality 65
 Quetelet body mass index 62
- R**
- racism 330
 ranking norm 330
 reactive psychosis 127
 reading comprehension skill 77
 reading disorder, specific 126
 reading word recognition 106
 reality testing 88; 323
 receptive aphasia 129
 reciprocity in conversational interchange 129
 recovery 205
 – home 214
 recreational use 260
 refugee 297
 regression 128

- rehabilitation 127; 259
 - vocational 102
 - reinstatement 205
 - relapse 261
 - prevention 251
 - relationship disorder 108
 - relativism, cultural 331
 - REM (rapid eye movement)
 - rebound 128
 - sleep 128
 - remission, spontaneous 260
 - rescuing 300
 - reserpine 128
 - residence, matrilocal 329
 - neolocal 329
 - patrilocal 329
 - residual and late-onset psychotic disorder, alcohol- or drug-induced 260
 - restless legs syndrome 133
 - Restzustand (schizophrenic) 128
 - Rett syndrome 138
 - revitalization movement 302
 - rites of passage 331
 - ritual 331
 - contagion *с.м.* contagion ritual
 - drinking 331
 - rivalry, sibling 336
 - role 332
 - role conflict 332
 - role, gender 332
 - sick 332
 - rootwork 332
 - ro'ya 332
 - rubella, congenital 68
 - rubella encephalitis 69
 - ruminations 87
 - rush 247
- S**
- sadism 130
 - sadomasochism 130
 - salience (of substance-seeking behaviour) 247
 - Sapir-Wharf hypothesis 301
 - satyriasis 130
 - schizoaffective disorder 165
 - schizoid disorder of childhood 166
 - personality disorder 166
 - schizophrenia 167
 - borderline 169
 - catatonic 168
 - coenaasthopathic 170
 - disorganized 168
 - genetic spectrum 166
 - hebephrenic 167
 - latent 168
 - paranoid 168
 - paraphrenic 169
 - pseudoneurotic 169
 - pseudopsychopatic 169
 - residual 169
 - simple 169
 - undifferentiated 168
 - schizophrenia-like psychotic disorder, acute 170
 - schizophrenic deterioration 141
 - episode, acute 166
 - residual state 167
 - schizophreniform psychosis 170
 - schizotypal disorder 166
 - scholastic skills disorder, mixed 126
 - screening test 265
 - scrupulosity 297
 - scurvy 286
 - secondary gain 33; 300
 - sedative 131
 - sedative/hypnotic 261
 - sedative use disorder 123
 - seizure 100
 - self-defeating personality 96
 - self-help group 209
 - self-mutilation 332
 - semen loss 328
 - senile dementia 132
 - plaque 132
 - senium 148; 337
 - sensitive delusion of reference 132
 - paranoid personality 132
 - sensitiver Beziehungswahn 132; 334
 - sensory loss 98

- separation 334
- separation anxiety disorder 155
- sequential monogamy 333
- serotonin uptake inhibitor 220
- sex chromosome abnormality 13
- sexual abuse of child 132
- sexual arousal disorder 125
- sexual aversion 131
- desire, lack or loss of 132
 - deviation 131
 - drive, excessive 132
 - dysfunction 131
 - identity 328
- sexual maturation disorder 125
- orientation disorder 125
- sexual orientation, egodystonic 131
- sexual preference disorders 106
- relationship disorder 125
- sexuality counselling 66
- shame-based culture 312
- shen-k'uei 342
- shinkeishitsu 342
- Siberian hysteria 334
- sibling rivalry 334
- sibling rivalry disorder 125
- sick role 332
- Skid Row (Skid Road) 265
- sleep apnoea 14
- sleep disorders, nonorganic 106
- rhythm inversion, psychogenic 61
- sleep terrors 156
- sleep-wake schedule disorder, nonorganic 118
- sleepwalking 142
- smokeless tobacco 200
- sobriety 277
- social anxiety disorder of childhood 145
- social change 337
- drinking 269; 337
- social functioning disorders of childhood and adolescence 106
- socialization 144; 336
- social mobility
- network 144
 - reciprocity 145
 - role conflict 145
 - skills 146
 - support 145; 337
- socioeconomic status 337
- sociopathic personality 146
- soft neurological signs 81
- solvents 258
- somatization disorder 142
- somatiform autonomic dysfunction 143
- disorder 143
 - pain disorder, persistent 143
- somatosensory illusions 142
- somatotropic hormone, somatotropin 143
- somnambulism 144
- sorcery 309
- illness 298
- speech articulation disorder, specific 108
- speech sounds, substitution of 129
- speech therapy 151
- speed 270
- speedball 270
- spelling disorder, specific 126
- spirit 304
- spongiform encephalopathy 147
- stammering 56
- standard drink 270
- status 337
- achieved 337
 - ascribed 337
 - inconsistency 321
 - socioeconomic 338
- stealing, pathological 139
- steroid 271
- abuse 58; 219
- stereotypy 148
- stiff-man syndrome 137
- stimulant 148; 272
- stimulant use disorder 124
- Stockholm syndrome 338
- street drinker or drug user 277

stress 148
 – acculturative 338
 stress reaction, acute 149
 stressful life event 149
 stressor 149
 stroke 62
 stupor 150
 – dissociative 150; 338
 stuttering 56
 subcortical arteriosclerotic encephalopathy 95
 – leukoencephalopathy, chronic 95
 subcultural 150
 subculture 338
 subdural haematoma 150
 substance 204
 – abuse 218
 substance use disorder 123
 – – disorders 256
 suggestibility 32
 suicide, altruistic 333
 – anomic 333
 suicides, cluster 338
 sukra pameha 338
 supply reduction 236
 support group, primary 302
 support, social 327
 susto 338
 sympathetic reaction 132
 syncope, psychogenic 86
 syncretism 335
 syndrome, cargo cult 334
 – culture-bound 334
 – culture-related 335
 – Ganzer 334
 – Landau-Kleffner 99
 – genital retraction 335
 – Münchhausen 335
 – possession 335
 – Stockholm 335
 – torture 334
 – Wernicke-Korsakov 103
 syphilis congenital 139

I

tabagisme 273
 tabes dorsalis 147

taboparalysis 151
 tachyathetosis 151
 tahara 339
 taijin-kyofu-shou 339
 task involvement 32
 Tay-Sachs disease 21
 teetotaller 276
 temperance 276
 temporal lobe epilepsy 26
 tension headache 40
 THC 273
 theophylline 273
 therapeutic community 273
 thiamine deficiency syndrome 135; 263
 thought broadcasting 89
 – echo 175
 – insertion or withdrawal 31
 thyroid hormone 153
 thyroiditis, drug-induced (lithium) 153
 thyrotoxicosis 153
 tic 151
 tic disorder 152
 – – combined vocal and multiple motor 152
 – – chronic motor or vocal 152
 time out 339
 TKS 339
 tobacco 273
 tobacco use disorder 124
 – – disorders 258
 tolerance 153; 275
 torticollis, psychogenic 69
 torture syndrome 334
 totem 339
 Tourette disorder 126
 Tourette syndrome 152
 toxicomanie 275
 trait 165
 trance 339
 – pathological 339
 trance and possession disorder 154
 tranquilizer 154; 275
 transcultural psychiatry 340
 transference, cultural 325
 translation 325

transsexualism 155
transvestism, dual-role 154
– fetishistic 154
trichotillomania 156
trips 340
tunnel vision 154
twelve-step group 209
twilight state 151
type A behaviour 94; 326
– – personality 316

U

unconscious motivation 19
unsanctioned use 234
urinalysis, drug 196
use (alcohol or drug) 278

V

vaginismus, nonorganic 24
value 341
vascular dementia 144
vasovagal reaction 25
venerophobia 299
victim neurosis 320
victimology 25
Vineland scale 170
vision quest 327
visual processing 86
visuo-spatial skills 58
vital depression 26
vitamin abuse 58
– B₁₂ deficiency 50
– C deficiency 212
vocalization 32
volatile solvent use disorder
122
volatile substances 230

vomiting, psychogenic 1
– – cyclical 127
voodoo/voudou 300
voyeurism 33

W

Weltanschauung 318
Wernicke aphasia 17
– encephalopathy 25
Wernicke-Korsakov psychosis
(syndrome) 103
Widmark calculation 285
Windigo psychosis 299
wiswas 299
witch belief 299
– doctor 305
witchcraft 305
withdrawal 268
withdrawal, conditioned 268
– protracted 268
withdrawal state 144
– – with delirium 144
withdrawal syndrome 264
wood alcohol 215
word deafness 140
– fluency and output 18
work-aholicism 340

Y

yin-yang 308
yoga 308

Z

zar cult 311
Zeitgeist 304
zoopsia 219; 305



Справочное издание

**ЛЕКСИКОНЫ ПСИХИАТРИИ
ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

**Лексикон психиатрических и относящихся
к психическому здоровью терминов**
2-е издание

**Лексикон терминов, относящихся к алкоголю
и другим психоактивным средствам**

**Лексикон кросс-культуральных терминов,
относящихся к психическому здоровью**

Ответственный за выпуск *И. Чудинова*

Литературный редактор *А. Леви*

Корректор *Л. Логвиненко*

Компьютерная верстка *Н. Погорелова*

Сдано в производство 14.06.01.

Подписано в печать 29.11.01. Формат 75×90/32.

Бумага офсетная. Гарнитура Journal. Печать офсетная.

Усл. печ. л. 15,63. Усл. кр.-отт. 15,78. Уч.-изд. л. 17,94.

Тираж 1000 экз.

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

Международный Благотворительный Фонд
«Издательство СФЕРА».

Украина, 04107, г. Киев, Делегатский пер., 3.

Свидетельство о внесении

в Государственный реестр издателей

ДК № 233 от 07.11.2000 г.

- Л43 **Лексиконы психиатрии Всемирной Организации Здравоохранения: Лексикон психиатрических и относящихся к психическому здоровью терминов (2-е изд.). Лексикон терминов, относящихся к алкоголю и другим психоактивным средствам. Лексикон кросс-культуральных терминов, относящихся к психическому здоровью / Пер. с англ. под общ. ред. В. Б. Позняка. — К.: Сфера, 2001. — 398 с.**
ISBN 966-7841-25-1

В книге объединены переводы трех лексиконов психиатрических терминов, изданных Всемирной Организацией Здравоохранения. Главные цели издания — достичь согласия и единообразия в отношении русских эквивалентов иноязычных терминов, используемых сегодня в литературе по психиатрии и смежным дисциплинам, помочь формированию «единого языка» и повышению взаимопонимания русскоязычных специалистов.

Для врачей-психиатров, научных сотрудников и студентов, специализирующихся в области психиатрии.

В этой книге объединены переводы трех лексиконов психиатрических терминов, изданных Всемирной Организацией Здравоохранения:

- Лексикон психиатрических и относящихся к психическому здоровью терминов (2-е изд.)
- Лексикон терминов, относящихся к алкоголю и другим психоактивным средствам
- Лексикон кросс-культуральных терминов, относящихся к психическому здоровью.

Настоящее издание стало результатом сотрудничества Международного фонда «Женевская инициатива в психиатрии» и рабочей группы экспертов, представляющих профессиональные ассоциации психиатров Беларуси, России и Украины. Его главные цели – достичь согласия и единообразия в отношении русских эквивалентов иноязычных терминов, используемых сегодня в литературе по психиатрии и смежным дисциплинам, помочь формированию «единого языка» и повышению взаимопонимания русскоязычных специалистов, а также интеграции психиатрической науки и практики наших государств в процессы, происходящие сегодня в мировой психиатрии.