

НОРМА

ВЕСТНИК ЮРИДИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА ВГУ

№ 1 (19) 2018

ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ:
СТУДЕНЧЕСКИЙ И БЕСПОЩАДНЫЙ

МИРИСЬ, МИРИСЬ И БОЛЬШЕ НЕ
СУДИСЬ - ВСЁ О МЕДИАЦИИ

СТУДЕНЧЕСКИЕ ПРИМЕТЫ

КОНКУРСАНТЫ FU OPEN

КИТАЙСКИЙ ГОРОСКОП

Здравствуйтесь, уважаемые читатели!

Подходит к концу 2017 год...

По давней, неизвестно кем установленной традиции принято говорить, что «уходящий год был непростым для нас», но мы не будем так банальны. В эти полные светлой предпраздничной суеты дни уходящего года гораздо приятнее будет вспомнить, к чему мы стремились и чего достигли за прошедшее время.

Стоп. Что? А, всё верно. Это ведь кусок для приветственного слова главного редактора для **Новогоднего выпуска «Нормы»**.

Да, номер вестника, который сейчас открыт перед вами, получился самым близким студенчеству. Потому что процесс его создания был пронизан прокрастинацией и перфекционизмом - неотделимыми составляющими личности и образа жизни большинства современных студентов.

Статьи номера расскажут о том, как не давать этим явлениям управлять вашей жизнью. А сам выход Новогоднего вестника пусть будет иллюстрацией того, что каждое хорошее начинание нужно доводить до конца:)

Итаааааак, **продолжим**

Прежде всего, хотелось бы отметить, что #ЮРВКУРСЕ – не просто информационный проект, а частичка души каждого его участника, поэтому сегодня хочется говорить о нем как об общем, дорогом всем нам детище.

26 августа 2017 #ЮРВКУРСЕ отметил свой первый день рождения, а 12 ноября у него появился

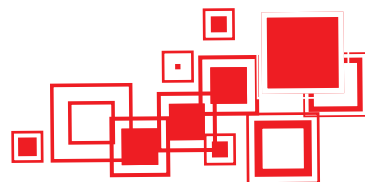
«младший брат» – паблик #ЮРВКУРСЕ ВГУ, который будет посвящен региональным и локальным юридическим новостям. Тем интереснее будет следить за судьбой «старшего брата» на просторах соцсети ВКонтакте.

Мы растем и развиваемся – открываем новые направления и совершенствуем существующие, активно занимаемся освоением Интернет-пространства – вышли на YouTube и в Instagram. Количество наших подписчиков ВКонтакте уверенно перевалило за 2000 и по охвату аудитории оставило далеко позади все другие неофициальные страницы юрфака ВГУ.

В начале 2017-2018 учебного года проект пополнился новыми участниками. Теперь #ЮРВКУРСЕ – это более полусотни фотографов, видеографов, корреспондентов, представителей интеллектуальных и творческих направлений студенческой активности, и конечно же «могучая кучка» руководителей – идейных вдохновителей и главных дипломатов проекта.

Вместе с тем, привычный формат давно всем полюбившегося вестника «Норма» также не перестает сохранять свою актуальность. И в его очередной выпуск по традиции вошли самые значимые и масштабные, на наш взгляд, мероприятия, в которых принимали участие представители юридического факультета ВГУ, а также самые новогодние, свежие и неформальные материалы.

Особенно важно отметить, что новые редакторы приняли самое активное участие в подготовке данного выпуска, приятно удивив своими творческими способностями и авторским взглядом на публикуемые материалы.



С трепетным волнением мы встречаем новый 2018 год, поскольку абсолютно уверены, что в нём найдется место еще большему количеству незабываемых встреч, полезных мероприятий, масштабных событий, и главное из них – празднование 100-летия нашей alma mater. Всё это означает, что работа сама будет идти к нам в руки, а мы, как и всегда, постараемся воплотить ее в самом лучшем виде – в наших заметках, фотографиях, видеоотчетах...

Памятуя о том, сколько сил, нервов и энергии ежедневно вкладывается в наше общее дело под названием «Информационный проект #ЮРВКУРСЕ» и в работу каждого его структурного подразделения, коим в том числе является и вестник «Норма», хочется пожелать всем нам неиссякаемого вдохновения и ярких творческих озарений, а вам,

дорогие читатели – только позитивных эмоций, хороших новостей, годного контента и конечно же сказочного 2018 года, в котором не останется места для разочарований и невзгод!

Желаем приятного чтения!

Главный редактор вестника Екатерина Косых,
главный прокрастинатор Евгений Москалев
и редколлегия #ЮРВКУРСЕ.

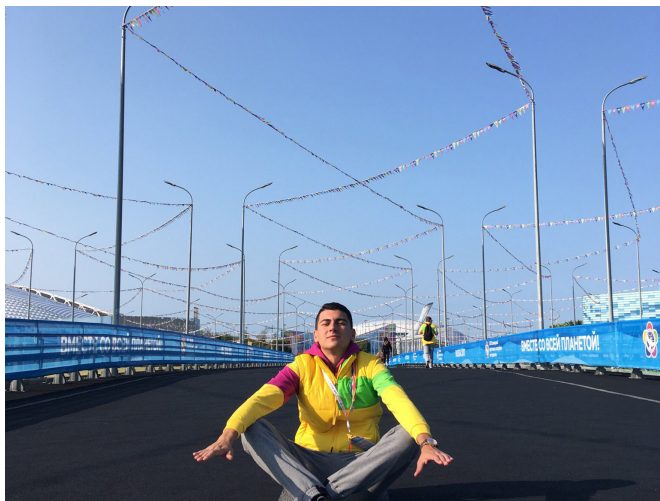


*Екатерина Косых
главный редактор*

В год Быка настоящим испытанием. Что ж, выдержать его вполне возможно.

4

ВФМС



Здравствуй, Армен! Для начала, расскажи пожалуйста, откуда вообще ты узнал об этом мероприятии, как попал на него?

Об этом мероприятии я узнал в прошлом году на собрании в честь окончания Форумной кампании 2016 года.

Я был участником федерального форума «Территория смыслов на Клязьме», где меня и пригласили на данное собрание, а Сергей Михайлович Афанасьев, курирующий в Воронежском Департаменте образования, науки и молодёжной политики отдел проектно-программной деятельности в молодёжной среде, затем рассказал подробнее об этом фестивале.

Велики были шансы туда попасть или существовал жесткий отбор?

Порядок отбора заключался в следующем. Сначала на официальном сайте Всемирного фести-

валя молодёжи и студентов и на портале АИС «Росмолодежь» была открыта регистрация, условно говоря – заочный этап. Затем члены регионального подготовительного комитета, в котором в том числе и я состоял, отбирали анкеты, проверяя их на соответствие необходимым критериям. Если возникала необходимость, ребята из Областного молодежного центра оперативно информировали потенциальных участников о необходимости корректировки данных – анкеты, фотографий, выбора соответствующих направлений – дискуссионных площадок.

Какие в основном возникали ошибки на этом этапе и что именно нужно было корректировать?

Ну в основном участник писал недостаточно информации о своем роде деятельности, направлениях работы, реализуемых или реализованных проектах.

То есть, потенциальными участниками могли быть активисты, для которых существовал определенный, скажем так, творческий ценз?

В целом, да, это были активно реализующие себя в конкретной сфере люди – студенты и уже профессионалы. Было очень много направлений работы Фестиваля, например, Гражданская платформа развития, творческая молодёжь, инженерная, техническая, архитектурная сферы и многие другие. Таким образом, члены регионального подготовительного комитета просили участников либо поменять, уточнить свое направление, либо привести анкеты в соответствие, убрать ненужную, несущественную информацию.

Какие были критерии отбора делегатов?

Было 10 критериев, утвержденных Оргкомитетом фестиваля.

Например, первые четыре критерия отражали соответствие участника конкретной площадке, его знания об истории Фестиваля в целом. Следующий, пожалуй, ключевой критерий - участие в каких-либо проектах, их реализации, написании программ и так далее. При рассмотрении каждому критерию давалась оценка от 1 до 5.

Существовал и возрастной ценз для участников – 18-35 лет, затем было разделение на категории. Например, участникам в категории от 18 до 23 лет для допуска к участию в идеале требовалось наличие как минимум уже одного реализованного проекта.

Теперь расскажи, пожалуйста, непосредственно о самом мероприятии, о внутренней «кухне». Какова была атмосфера, например, по сравнению с другими мероприятиями международного, федерального, регионального масштаба?

В первые же дни Фестиваля организаторы столкнулись с проблемой регистрации и размещения участников, поскольку вместо запланированных двадцати тысяч делегатов приехали около 30 тысяч. Пришлось оперативно решать вопрос с экипировкой, проживанием, заполняемостью аудиторий, поскольку элементарно не хватало места для всех желающих, но выход, разумеется, как-то находили.

Что касается организации самих площадок, то чуть больше чем за неделю удалось собрать 1300 спикеров и провести все запланированные образовательные сессии для различных площадок, хотя бывало, что возникали проблемы с аккредитацией спикеров, но и тут организаторы действовали оперативно.

Сравнивать Всемирный фестиваль молодежи и студентов с другими мероприятиями – федерального, регионального масштаба было бы не совсем корректно, ибо ВФМС – это как Универсиада в мире спорта! Ну что касается формата проведения – площадок, то это, скорее, было больше похоже на Областной Молодежный Образовательный форум «Молгород».

С чего начались приключения воронежской делегации на Фестивале?

Как только мы приехали, нас разместили неподалеку от Олимпийского парка, в одном из корпусов Гостиничного комплекса «Бархатные сезоны» – в «Александровском саду». Глава воронежской делегации Сергей Михайлович Афанасьев получил для делегатов аккредитацию и затем мы пошли забирать экипировку – жилетку, свитшот, майку, кепку, сумку и дождевик, чему я сперва удивился, но учитывая то, какой была погода в некоторые дни, именно дождевик очень понадобился.

Кстати, а насколько повезло с погодой?

В первый день мы даже на море пошли, затем пару дней полил дождик, а вообще, в целом, на Фестивале порадовала и погода.

Чем конкретно занимались вы – делегаты?

Регионы выделили средства на организацию и подготовку информационно-развлекательной площадки, «рекламирующие» их субъект РФ; они находились в главном Медиацентре Фестиваля. Воронежская область, организовала, пожалуй, самую масштабную площадку, размещавшуюся прямо на территории Олимпийского парка. К нам участники могли зайти и узнать об истории Воронежского края, поиграть в различные игры и получить стикеры, которые затем обменивали на памятные призы с изображением Воронежских достопримечательностей.

То есть, делегации отвечали за культурную

Кролики (коты) встретят весело и не- принужденно год и будут счастливы

6

часть, а Оргкомитет – за научно-популярную, просветительскую?

Именно так, но были еще грандиозные церемонии открытия и закрытия. В последний день Фестиваля я попал на Россия-шоу, проходившем на главной сцене Medals Plaza, где выступали представители разных федеральных округов. На этом шоу нам удалось увидеть президента Российской Федерации Владимира Путина.

Части наших ребят, в том числе и мне повезло быть в фан-зоне, а это около 20 метров от сцены и увидеть Владимира Владимировича на таком расстоянии – это незабываемое впечатление, потому что лично для меня он Человек с большой буквы!

Чем особо запомнится Фестиваль?

Я познакомился с огромным количеством интереснейших людей из разных регионов, стран, с различными профессиональными интересами.

Очень сдружился с делегацией из Кубы. Воронежцы обменивались с кубинцами сувенирами – я получил стикер с Фиделем Кастро и маленький кубинский флажок, а делегат из Венесуэлы подарил мне значок с Уго Чавесом.

Еще очень запоминающимися были сербы. Русские и сербы – прямо-таки братья навеки, такую душевную связь я редко где вообще видел.

Были ли языковые барьеры в общении?

Владение иностранным языком было одним из критериев отбора делегатов.

Я хорошо владею английским, поэтому трудностей не возникало, а порой даже приходилось помогать переводить что-то для своих же воронежских ребят или участникам из других делегаций.

Кстати, я познакомился и с делегацией из Армении, и поскольку владею национальным языком, говорил исключительно по-армянски. Кроме того, в анкете армянский язык я указал как основной, затем – русский и английский, соответственно.

Наверняка такое масштабное событие дает невероятный толчок к каким-то новым личным свершениям, достижениям. Какими творческими, профессиональными планами ты мог бы поделиться уже сейчас?

В ближайших планах – отбор на должность дублера руководителя управления региональной политики в Молодежном правительстве Воронежской области. Это направление меня интересует, поскольку я сам занимаюсь межнациональными отношениями, являясь руководителем Воронежского регионального отделения общероссийского общественного движения «Русский конгресс народов Кавказа». Я помогаю сотруднику областного молодежного центра Пахотину Кириллу, выпускнику исторического факультета ВГУ, в организации площадки «Активистов в сфере укрепления межнациональных отношений» на Областном форуме «Траектории развития», а также более опытная часть в данной сфере команды будет помогать в организации «Образовательного семинара в сфере укрепления межнациональных отношений».

Спасибо за интересную беседу. Успехов тебе!

Спасибо, всего доброго.

Конкурсанты Fu open

10-11 ноября в Москве прошел Всероссийский открытый конкурс по международному налогообложению “FuOpen”, организованный Финансовым университетом при Правительстве РФ.

В мероприятии приняли участие 28 команд из 7 городов России и стран СНГ. Среди участников были представители Белорусского государственного университета, Санкт-Петербургского государственного университета, Санкт-Петербургского государственного экономического университета, Казанского (Приволжского) федерального университета, Уфимского филиала Финансового университета при Правительстве РФ, Финансового университета при Правительстве РФ, Московского государственного юридического университета, МГИМО МИД России, Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова, Национального исследовательского университета Высшая школа экономики. От Воронежа выступили учащиеся Центрального филиала Российского государственного университета правосудия, команда студентов Воронежского государственного аграрного университета им. императора Петра I и две команды студентов Воронежского государственного университета.

Команду студентов юридического факультета ВГУ, получившую право принять участие в очном этапе конкурса, представили Максим Новичихин, Дмитрий Рябых и Арина Кретова. На заочном отборочном этапе свой вклад в победу внесли также Эмма Егиазарян и Валерия Гзель. Наставником команды был преподаватель кафедры финансового права ВГУ, к.ю.н. Николай Юрьевич Андреев.

Ребята достойно обошли многих соперников и разделили третье место в конкурсе с ребятами из МГУ им. М.В. Ломоносова.

Нашему редактору Анастасии Пожилых удалось взять интервью у команды и их наставника, которые с удовольствием поделились своими впечатлениями от участия в таком масштабном конкурсе, а также дали ценные советы для тех, кто хотел бы поучаствовать в последующих подобных мероприятиях.

Добрый вечер, ребята! Ещё раз поздравляем вас с победой! Расскажите, пожалуйста, как проходила ваша подготовка, какими секретами настройки на результат вы можете поделиться с потенциальными участниками этого конкурса?

ВАЛЕРИЯ ГЗЕЛЬ: *На войне, как говорится, все средства хороши! Поэтому во время подготовки к конкурсу старались задействовать как можно больше ресурсов. Для того, чтобы представить себе саму фабулу мы и схемы рисовали, и хронологии выстраивали. А для полного анализа применяли не только юридические знания, но и общую информацию из области экономики, политики и других сфер. Также нам было необходимо знание английского языка для грамотной оценки зарубежного опыта. На основе проведенного нами анализа мы выстраивали позиции «за» и «против». Рисовали таблички, сравнивали, перепроверяли. Иногда одна и та же сформулированная нами норма могла быть трактована неоднозначно: то в пользу налогоплательщика, то в пользу налогового органа. Поэтому работу приходилось начинать с самого начала для того, чтобы сформулировать по-настоящему весомые аргументы.*

Новый год будет очень и очень удачным для всех рожденных в год Овцы.

8

МАКСИМ НОВИЧИХИН: Процесс подготовки можно подразделить на два основных этапа. Во-первых, конкурс является командным, значит, командой должна быть и подготовка. Постоянное общение и готовность дополнить своего коллегу – обязательные составляющие успешной работы в группе. Обмен опытом и имеющимися у участников знаниями происходит уже на стадии изучения фабулы и написания меморандумов. Во-вторых, несмотря на то, что соревнование командное, каждый несет персональную ответственность за написание меморандума. Участник должен выдать максимум своих возможностей. Необходимо осознавать, что успех команды – это успех каждого из её участников, и наоборот. Уверенность не только в себе, но и в людях, которые будут сидеть рядом с тобой за одним столом, когда напротив вас оппоненты – вот залог успешного выступления.

ДМИТРИЙ РЯБЫХ: Подготовка проходила в атмосфере очень плотного командного общения. Обменивались позициями, структурировали, сопоставляли. С командой мне очень повезло, ведь каждый из её участников обладает своими уникальными качествами, которые были необходимы нам для эффективной совместной работы. Так, внимательность Максима и оперативность Эммы в поиске нормативистики не раз приходили на помощь нашей команде. В общем, эффективный «teetwork». Ну и мне лично очень помог мой собственный метод. На каждое свое обоснование по конкурсу я пытался найти опровержение, на каждое опровержение – контраргумент. Так получилась диалектическая цепь, из которой выходили хорошие правовые позиции.

А в чем для вас заключались основные сложности?

ДМИТРИЙ РЯБЫХ: Сложностей было много. Во-первых это сложная многоступенчатая фабула с тремя предметами доказывания, связанными друг другом. Разбираться в ней было нелегко, но очень интересно. Во-вторых, меняющаяся от игры к игре фабула и неожиданные позиции оппонентов.

ЭММА ЕГИАЗАРЯН: Лично для меня основной сложностью стало побороть свой страх. Страх что-то упустить, не предусмотреть, не предугадать позицию противоположной стороны. Когда составляешь свою позицию важно постоянно проверять ее контраргументами на «прочность». Вот эта дальновидность, умение удерживать в голове «всю картинку» и грамотно, последовательно и логично выстраивать речь – самое сложное и, конечно же, интересное. Если коротко, «я знаю, что я ничего не знаю».

МАКСИМ НОВИЧИХИН: Для меня сложность заключалась в максимально ограниченном времени на подготовку к полуфиналу. С момента предыдущего конкурса у нас было всего лишь четыре часа. Это время необходимо было потратить с максимальной пользой, и сложность заключалась в том, чтобы удержаться в рамках изначальной позиции, написанной в меморандуме, при этом дополнить ее, убрав все недостатки и привнеся новые аргументы, соотносящиеся с изначальными. В это время вся команда работала на максимум. Это был очень полезный и интересный опыт, но психологически по-настоящему сложный.

Какие черты характера, на ваш взгляд, обязательны для налогового бойца?

ДМИТРИЙ РЯБЫХ: *Hardwork and dedication*, что означает – трудолюбие и преданность делу. Подготовка к такому сложному конкурсу отнимала много сил и времени, хотя ни об одной потраченной минуте я не жалею. Участ-

нику конкурса необходима «глубина мышления», т.е. возможность представить ситуацию с нескольких сторон, на основе имеющихся данных сделать «вилки» с противоположными позициям и грамотно их обосновать. Стрессоустойчивость, уверенность в себе и своей позиции, которую участник способен отстоять – также необходимые качества настоящего «налогового бойца». А хорошая память, умение на ходу схватывать и анализировать информацию, твердость и вежливость ее изложения – будут великолепным подспорьем потенциальному победителю!

МАКСИМ НОВИЧИХИН: Да, действительно, многовариантность мышления в сочетании с умением формулировать свои мысли в строгие и обоснованные выводы поможет конкурсанту, в первую очередь, в ситуации, когда необходимо дать ответ на самый неожиданный вопрос, будь он задан судьями или оппонентами. Также необходимо уметь концентрировать все свое внимание на поставленной задаче. Ибо каждый имеет право переживать перед началом выступления, но как только судьи объявят о начале судебного процесса - места для эмоций в команде быть уже не должно.

НИКОЛАЙ АНДРЕЕВ, наставник команды: в первую очередь, необходимо быть «бойцом» - сдаваться нельзя! Даже самый страшный суд - это всего лишь первая инстанция. Не нужно бояться изучать судебную практику и разъяснения контролирующих органов: эти вещи не раз и не два помогут вам победить. Необходимо также держаться и терпеть: надо держать удар и выжидать нужный момент. А также, важно уметь верить в победу. Ведь иногда только вера в себя и в свою позицию может привести человека к ней.

А чем вам особенно запомнился конкурс?

АРИНА КРЕТОВА: Прежде всего хочется отметить высокую продуктивность этого конкурса для нашей команды. Конкурс по международному налогообложению FU-Open, организованный Финансовым университетом при Правительстве РФ при поддержке РОС-ИФА проводился впервые, но в подобном конкурсе наша команда участвует уже во второй раз (ранее – в конкурсе по российскому налогообложению – прим.ред). Судьями было отмечено повышение уровня подготовки нашей команды, на что, безусловно, повлиял опыт, полученный от мероприятий кафедры финансового права нашего факультета, в частности, «Налоговые споры», которые являются отличной площадкой для подготовки к участию в подобных конкурсах. Хочется отметить и своего рода «прозрачность» критериев данного конкурса. В этот раз на этапе устных раундов судьями фиксировались баллы по заранее определенным критериям, которые после подведения итогов конкурса были в общем доступе. Это значит, что каждый мог увидеть то, как судьи оценили команды, в чём были сильные, а в чём слабые ее стороны. А это очень важно для работы над ошибками, тем более, если в следующем году ты снова хочешь принять участие в подобном «налоговом сражении»!

МАКСИМ НОВИЧИХИН: Конкурс этого года, прежде всего, мне запомнился действительно очень интересными поединками, реальным соперничеством, неповторимой атмосферой, когда каждый находящийся в радиусе 300 метров - успешный налоговый юрист, а также и интересными знакомствами с людьми, говорящими с тобой «на одном языке».

ДМИТРИЙ РЯБЫХ: Особенно запомнилась подготовка ко второму этапу и сам процесс. Считаю, что наша команда хорошо отреагировала на изменившиеся условия и достойно выступила во втором этапе.

Представители знака Собаки будут отлично чувствовать себя в новом году.

10

А какие навыки вы приобрели за время участия в конкурсе? Что нового он привнес в вашу жизнь?

МАКСИМ НОВИЧИХИН: *Конкурс был полезен, прежде всего, работой над собственными ошибками, анализом своих усилий, так сказать, «в полевых условиях», что, безусловно, поможет достичь еще больших успехов нашей команде уже в следующих конкурсах по налогообложению.*

ДМИТРИЙ РЯБЫХ: *Благодаря своему участию в конкурсе я узнал о некоторых полезных информационных ресурсах. Также обратил внимание на свои недостатки, ведь опытные судьи указали нам на наши промахи. А что не менее важно, я получил большой багаж знаний, касающийся тематики конкурса.*

АРИНА КРЕТОВА: *Безусловно, участие в подобных конкурсах – это ценнейший опыт общения с ведущими налоговыми юристами. Приятным бонусом является и то, что конкурсы проводятся в крупнейших международных компаниях, в частности, в этот раз в компании Deloitte, и мы, как участники конкурса, смогли, как говорится, «краем глаза» увидеть, как устроена компания изнутри и чем она занимается.*

НИКОЛАЙ АНДРЕЕВ. *Я считаю, что ребята очень и очень старались. Самое главное, они вели себя, как подобает стороне на заседании самого высокого суда. Важно, что даже судьи в лице практикующих юристов Deloitte (36,8 млрд. долларов годового оборота на 2016 год, на минуточку! – прим.ред.) оценили ряд идей наших ребят. Например, мы почти сумели доказать, что налогоплательщик заключил фиктивную сделку, и вместо формального кредита имел место реальный инвестиционный договор. Такой идеи уж точно не ожидали судьи. Кроме того,*

не осталась неотмеченной способность наших ребят хорошо ориентироваться в меняющихся обстоятельствах.

Большое спасибо за то, что поделились с нами своими эмоциями и переживаниями. Никогда не переставайте принимать активное участие в конкурсах такого масштаба. Всегда будьте уверены в своих силах. Удачи, успехов на пути реализации задуманного, лёгкости в достижении целей!

Две сестры - две судьбы?



Привет! Расскажите, почему вы решили стать юристами и поступили на юр-фак, это было обоюдное решение или кто-то был главным инициатором?

Виктория: Решение стать юристами у нас с сестрой было абсолютно обоюдным. Это даже толком никогда не обсуждалось. В 9 классе в наших головах созрела и прочно поселилась мысль о том, что мы видим себя в юриспруденции. Мы поставили себе цель поступить на юридический факультет ВГУ. Не спорю, это было достаточно сложно и требовало определённых усилий, но человек способен на все, когда идёт к своей цели. Также на это повлияло и то, что у нас в семье уже есть юристы. С самого детства мы волея-неволей узнавали эту «кухню» изнутри и в итоге решили пойти по тем же стопам. Вопрос о том, чтобы учиться отдельно, тоже никогда не

вставал. Мы были такими же одинаковыми внутри, как и внешне: в своих предпочтениях, целях, планах на будущее.

Валерия: Честно говоря, поступление на юридический факультет было своего рода мечтой, когда мы с сестрой ещё учились в школе. Хотя, если задуматься, мечта появилась гораздо раньше, в детстве, когда мы, как замороженные, слушали увлекательные рассказы папы и бабушки, которые тоже юристы. Уже в школе мы совершенно осознанно стали готовиться к поступлению на юридический факультет, много занимались, и в итоге совместная мечта сбылась, и мы оказались студентками юридического факультета. Первое время было сложно в это поверить, но, как говорил Пауло Коэльо, «когда чего-нибудь сильно захочешь, вся Вселенная будет способствовать тому, чтобы желание твое сбылось».

Есть ли у вас какие-то хобби, которые вы совмещаете с учебой?

Виктория: Да, у нас с сестрой есть одно на двоих хобби. Мне кажется, говорить об этом я могу бесконечно. Мы занимаемся скрапбукингом: делаем фотоальбомы, открытки, пригласительные билеты ручной работы. Мы считаем, что лучший подарок – это воспоминания, которые мы помогаем сохранить и красиво оформить. Кроме этого, мы делаем различные предметы для интерьера, декоративные куклы, статуэтки. Это своего рода противоположность формальной юриспруденции и занятие для души. Я счастлива от того, что имею возможность прикасаться к прекрасному, создавая эти маленькие предметы, имею возможность видеть блестящие глаза и слышать приятные отзывы о том, что я делаю, и слышать «спасибо». Но на самом деле, это я должна говорить «спасибо» тем людям, кто до-

Новый год станет для рожденных в год Лошади особенным.

12

верил мне сохранить их воспоминания. В этом «спасибо» – огромная благодарность за то, что кто-то доверил тебе очень важное. Доверил тебе материализовать их любовь к родным близким в этом подарке, твоими руками сделать то, что должно вместить их любовь. Каждый раз я оставляю частичку себя внутри простой бумажной картонной коробки.

Валерия: Говорить о своих увлечениях я могу бесконечно, это моя любимая тема для разговора. Я считаю, что человек не должен замыкаться на каком-то одном занятии. Нужно постоянно искать себя, пробовать что-то новое, развиваться в разных направлениях. И только в этом случае из тебя получится интересная, многогранная личность. Как бы странно это не звучало, но и юрист может заниматься творчеством, несмотря на то, что окружающим мы кажемся чопорными, циничными людьми. Творчество во всех его проявлениях – моё любимое занятие. И мы с сестрой в этом очень похожи. Чем мы только не занимаемся! Изготовление деревянных значков ручной работы, в создании которых нам помогает мой молодой человек Александр, который выпиливает каждый значок вручную, а мы с Викой их расписываем, шитье интерьерных кукол, создание гипсовых статуэток в смешанной технике, и моё любимое – скрапбукинг. Мы с Викторией делаем альбомы, открытки и приглашения ручной работы в этом стиле. Направление относительно новое и очень увлекательное. Недавно наши открытки, внутри которых были деревянные значки, стали подарками для солистов известной британской поп-группы Hurts. Музыканты были приятно удивлены и оценили наши сувениры. В общем, вместе с юристом во мне живёт творец, и, по-моему, они прекрасно ладят.

Так как вы уже на финишной прямой и почти окончили обучение на факультете, что можете посоветовать только начинающим этот путь студентам?

Виктория: Самое главное, что хочется пожелать вновь прибывшим на наш юридический факультет студентам – это ничего и никого не бояться, и как бы это парадоксально не звучало, не слушать нас, старшекурсников. Вас будут много пугать страшными историями о том, что вам предстоит. По своему опыту скажу, что большинство этих историй так и остались небылицами, которые теперь, спустя 4 года, сидя со своими одноклассниками, забавно вспоминать и по-доброму этим историям умиляться. Самое главное – это ваше усердие и труд. Учитесь. Не ленитесь. Идите вперёд. Знакомьтесь. Дружите. Не прогуливайте пары. И цените это время. Оно пролетит очень быстро, поверьте.

Валерия: Хочется надеяться, что большинство ребят, которые поступают на юридический факультет, действительно искренне хотят стать хорошими специалистами в юриспруденции. Посоветовать можно, во-первых, не бояться трудностей, с которыми мы все сталкиваемся за время обучения, а, во-вторых, относиться к учёбе ответственно и прилагать определённые усилия. Ведь как говорится, «тяжело в учении, легко в бою!»

Студенческие приметы

- ✓ Не мыть голову
- ✓ Не стричься
- ✓ Скрестить пальцы
- ~~Ввучить предмет~~



Методика первая – «объять необъятное». Наиболее подходит людям с краткосрочной памятью, которые «схватывают на лету». Чтобы в рекордные сроки (как правило, это ночь перед экзаменом), успешно подготовиться к главному испытанию семестра, необходимо сначала полностью, медленно и внимательно прочитать вслух текст, который необходимо запомнить. При чтении необходимо понять главную идею текста или абзаца, затем – пересказать прочитанное, желательно несколько раз.

Если объём информации большой, лучше разбить его на смысловые части. Каждую часть нужно выучить по отдельности, находя главные по смыслу слова и фразы. Это поможет в дальнейшем восстановить весь текст по порядку.

В преддверии зимней сессии невольно вспоминается старая добрая и всеми любимая поговорка: «От сессии до сессии живут студенты весело».

Что же такое экзамен для каждого из нас? Для кого-то это способ и возможность показать свои знания, которые студент накапливал в течение всего времени изучения той или иной дисциплины, но для кого-то это страшный сон!

Если вы являетесь человеком, который по какой-либо причине не сумел достаточно хорошо подготовиться к часу X, оставил львиную долю своей работы «на потом», и вам необходимо выучить материал различного содержания и объёма в максимально короткие сроки, эта информация будет чрезвычайно полезна для вас.

Итак представляем вашему вниманию самые действенные и популярные методики заучивания текста.

Методика вторая – «добавьте красок». Отлично подойдет для студентов с хорошей зрительной памятью. Методика представляет собой выделение маркером основных моментов в тексте. Это поможет сконцентрироваться на главных фразах текста и не отвлекаться на лишнюю информацию. Кроме того, можно делать таблицы и схематические зарисовки для более структурированного и понятного изложения материала.

Методика третья – «шпоры – наше всё!». Многие преподаватели одобряют шпаргалки как средство для подготовки, но не для сдачи экзамена. Это объясняется тем, что лишний раз воспроизводя информацию тем или иным образом, мы тем самым постепенно лучшее запоминаем ее. Причём подсказки могут быть любого вида – записи на листках, пометки на полях в тетради, тайные знаки в блокноте или аудиозапись вашего голоса с надиктованными ответами на билеты, либо запись лекций преподавателя на диктофон (осторожно! Многие этого не любят). Главная задача: настроить себя на то, что эти средства будут вам помогать лишь в подготовке. В экзаменаци-

Новый год для Свиньи станет годом заземления и замедления.

14

онной аудитории про шпаргалки лучше забыть и сконцентрироваться на том, что отложилось в голове посредством такого метода подготовки.

Если вы считаете себя суеверным человеком, то парочка примет не помешает для поднятия боевого духа.

Примета первая. Ею пользовались ещё наши мамы и папы. Ночью, непосредственно перед самим экзаменом, нужно открыть окно, раскрыть зачётку и три раза громко прокричать: «Шара, приди!». Затем моментально закрыть зачётку, спрятать и ни в коем случае не показывать ее никому вплоть до самого экзамена. Да, можете лечь спать – шара сделает все за вас. Если это правда, конечно...

Примета номер два. Ни в коем случае, ни при каких обстоятельствах не стирайте ту одежду, в которой вы начали сдавать первый экзамен или зачёт в сессию. Помимо этого, не стоит бриться, а уж тем более стричься перед сдачей! Говорят, что все манипуляции с головой могут «выветрить» накопившиеся в ней знания.

Примета третья. Перед тем, как зайти на экзамен, завяжите на запястье шнурок с узелком – на память!

Кроме того, помните, что перед экзаменом появляется необходимость активировать свою мозговую деятельность, чтобы она осуществлялась максимально эффективно. Съешьте кусочек горького шоколада за час до начала экзамена, также капля эфирного масла на вашем запястье улучшит память и активизирует мыслительные процессы.

Зарубите себе на носу – в аудиторию нужно вступать исключительно с левой ноги! Считается, что левая сторона связана с прошлым, и, таким образом, с памятью, а значит, вы вспомните все!

Но как вы уже поняли, без доли юмора и тонкой нотки сарказма мы здесь не обошлись. Быстрые методики запоминания, приметы, мнения ученых, специальные ритуалы – это все, безусловно, хорошо. Возможно, они и станут работать, если работает ваше самовнушение, но поверьте, самое главное и основное – это выспаться, собраться с мыслями и силами, поверить в себя и твёрдо идти на экзамен, но помнить, что в ботинке лежит пятирублевая монетка на удачу!

С пожеланиями успешных и лёгких сессий, ваша «Норма»

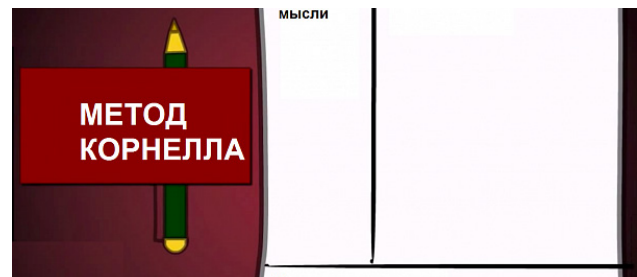
Тайм-менеджмент



Семестр подходит к концу, и значит, что скоро студентов ожидают бессонные ночи и большое количество кофе. Близится сессия. Каждый студент вырабатывает собственный подход к сдаче экзамена: кто-то учит за неделю, кто-то за день, а может, даже и за несколько часов. Но студенты первого курса еще не создали для себя особой технологии, поэтому в первую очередь для них мы предлагаем «лайфхаки» для записи и запоминания информации. Надеемся, что каждый возьмет для себя что-то полезное и обязательно запомнит!

Быстрое конспектирование - один из важнейших навыков для тех, кто учится в вузе. И этому не учат на лекциях или семинарах, поэтому мы предлагаем вам несколько нестандартных методов конспектирования, изобретенных успешными людьми для собственного использования. Это полезные советы для тех, кто все еще предпочитает конспекты на бумаге электронным носителям.

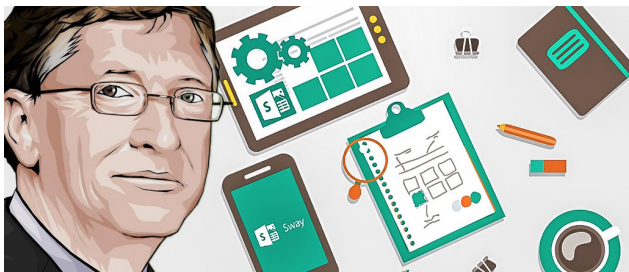
Метод Корнелла



Перед вами лист бумаги в блокноте, тетради, А4 – неважно. Нужно провести две горизонтальные линии: одну вверху (для заголовка и даты), а другую — внизу (для записи пяти-шести предложений, суммирующих содержание конспекта на этой странице). В оставшейся средней части листа нужно провести еще одну длинную вертикальную линию, разделяющую его на две неравные колонки. Та что слева, должна быть значительно уже той, что справа. По ходу прослушивания лекции делайте записи в широкой колонке. Между предложениями лучше оставлять немного пустого пространства, чтобы оставалась возможность в них еще что-то дописать. После лекции заполните левую колонку – выделите самые важные идеи, имена, даты, сформулируйте вопросы и так далее. После прослушанной информации по прошествии определенного времени нужно будет заполнить еще и нижнее поле, в нескольких предложениях сформулировав суть своих записей на этой странице. Смысл данного метода заключается в том, что он заставляет

студента открывать свои конспекты, дописывать информацию, перерабатывать записи. Если же не изучать записанное, пользы нет никакой.

Метод Билла Гейтса



О нем пишут известные журналисты, публикуют много статей в журналах... По общему мнению, данный метод принадлежит именно создателю корпорации Microsoft.

Суть его в следующем: лист бумаги делится на четыре квадрата (быть может, поэтому первый значок Microsoft выглядит именно так). Каждый квадрат принадлежит определенной тематике, т.е. услышанную информацию необходимо условно разделить на 4 группы. В каждый квадрат записываются определенные мысли, которые связаны между собой логической цепочкой. Например, в один из квадратов можно записывать вопросы, которые возникли в ходе лекции.

Метод предложений



Такой метод подходит тем, кто привык записывать лекцию под диктовку и не готов отказаться от привычных линейных методов. Метод предложений очень похож на привычный всем метод стенограммы – когда вы пытаетесь

зафиксировать все, что диктует лектор. Важно здесь то, что каждое новое предложение необходимо пронумеровывать и начинать с новой строки. Когда необходимо вернуться к какой-нибудь выше записанной мысли, можно записать «см. №3». Здесь не нужно непонятных схем и лишних стрелочек, всему помогает нумерация.

Умение и навыки вырабатываются постепенно. Как правило, каждый студент через некоторое время выбирает свою технику, порой даже сочетая несколько методов.

А чтобы конспекты откладывались в «долгую память» – вот несколько советов, которые помогут запомнить записанную информацию.



1. Старайтесь обходиться без шпалгалок.

Не спешите лезть в Интернет или доставать конспект — лучше попытайтесь восстановить нужные сведения, обратившись к памяти. Этот приём укрепляет нейронные связи между отделами мозга и развивает ассоциативное мышление.

2. Берите примеры из личного опыта.

Объясняя новую информацию, старайтесь связывать её с полученными прежде знаниями и

случаями из жизни. Использование этой техники позволит вам более эффективно запоминать сведения и быстрее извлекать их из памяти, благодаря большому количеству ассоциаций с событиями из вашего опыта.

3. Обдумывайте полученные данные

После окончания работы над заданием или посещения занятий спросите себя, что удалось реализовать, а что – нет, как можно улучшить результат и о чём свидетельствуют полученные сведения.

4. Применяйте мнемотехнику

Мнемотехника — комплекс способов усваивания информации путём привязывания её к определённым визуальным образам или фразам.

Один из самых частых примеров использования мнемоники — запоминание семи основных цветов солнечного спектра с помощью фразы «Каждый охотник желает знать, где сидит фазан» (или «Как однажды Жак-звонарь головой сломал фонарь»), где начальная буква каждого слова соответствует цвету.

5. Повторение.

Это, пожалуй, самое известное правило эффективного запоминания. Осмысленное повторение – не то же самое, что зубрежка. Учеными была разработана формула эффективного запоминания путем повторения. Повторять усвоенную информацию нужно с определенным временным интервалом: через десять минут, час, шесть часов и последний раз через сутки после запоминания.

И у Вас все получится!



Желаем продуктивной подготовки к семинарам и экзаменам и успехов на сессии!

Новогодние рецепты

В канун Нового года мы решили представить вам новую рубрику – рецепты!

Многие студенты сейчас уже начали готовиться к зимней сессии, и времени для поиска необычных блюд для новогоднего стола совсем не остается, поэтому команда #ЮРВКУРСЕ спешит на помощь.

Безусловно, самым традиционным новогодним блюдом у россиян был и остается салат Оливье. Все готовят его примерно по одинаковому рецепту, но сегодня мы предлагаем вам несколько оригинальных вариантов от лучших шеф-поваров.

Возможно, многие не догадываются о том, что главным ингредиентом салата Оливье может стать рыба. Итак, Оливье с тунцом



Ингредиенты:

- Картофель отварной — 50 гр.
- Морковь отварная — 30 гр.
- Авокадо — 50 гр.
- Свежие огурцы — 30 гр.
- Соевый соус — 10 гр.
- Тунец с/с — 80 гр.

- Майонез — 20 гр.
- Соус Васаби — 20 гр.
- Икра Тобико — 5 гр.
- Лук сибулет — 1 гр.
- Ростки сакуры — 5 гр.

Соус Васаби:

- Майонез — 100 гр.
- Сок лайма — 12 гр.
- Стручковый перец — 40 гр.
- Вода — 25 гр.
- Порошок васаби — 10 гр.

Все ингредиенты перемешать до однородной массы

Соль для засолки рыбы:

- Соль мелкая — 500 гр.
- Соль морская — 500 гр.
- Сахар — 500 гр.
- Цедра лимона — 5 гр.
- Смесь пяти перцев — 10 гр.
- Тимьян — 20 гр.

Все ингредиенты смешать. Рыба солится с расчетом 1/1.

Приготовление

1. Тунец предварительно посолить, замариновать в соевом соусе, затем нарезать кубиком и заправить 1/2 соусом васаби. Отварной картофель, морковь, авокадо и свежие огурцы нарезать средним кубиком, добавить мелко нарезанный

Лук сибулет, заправить 1/2 соусом васаби и майонезом, выложить в форму сверху заправленный тунец, затем украсить икрой тобико и ростками сакуры.

Вариант сервировки

Рецепт «Оливье с тунцом» от шеф-повара Карло Греку ресторана Sixty



Следующая, не менее интересная вариация приготовления всеми любимого салата – Оливье с копченой утиной грудкой и соусом тацумото



Ингредиенты:

- Картофель отварной — 150 гр.
- Огурцы маринованные — 40 гр.
- Яйцо вареное — 215 гр.
- Огурцы соленые — 75 гр.
- Горошек зеленый — 40 гр.
- Куриная грудка отварная — 175 гр.
- Куриная грудка копченая — 125 гр.

- Утка копченая — 35 гр.
- Помидор вяленый — 25 гр.

Соус для оливье:

- Майонез — 200 гр.
- Кетчуп — 50 гр.
- Карри по вкусу
- Соевый соус — 5 гр.

Приготовление

Все ингредиенты порезать кубиками, перемешать, добавить 150 г соуса для оливье. Украсить розочками из маринованной груши и редиса, чипсами из корня лотуса, отварными перепелиными яйцами и другими продуктами — как подскажет фантазия.

Вариант сервировки

«Оливье с копченой утиной грудкой и соусом Мацумото»

Не менее интересным будет попробовать Оливье таким, каким этот салат едят жители других стран. Поэтому представляем вашему вниманию Оливье по-итальянски



Ингредиенты:

- Картофель отварной — 30 гр.
- Морковь вареная — 10 гр.
- Свежий огурец — 10 гр.

- Соленый огурец — 10 гр.
- Яйцо вареное — 1 шт.
- Креветки — 1 шт. очищенная
- Мидии — 3-4 шт.
- Вонголе — 3-4 шт.
- Кальмар мини — 2 шт.
- Горошек свежий — 12 гр.
- Майонез домашний — 25 гр.
- Соль по вкусу
- Перец по вкусу

Майонез домашний:

- Масло оливковое — 150 гр.
- Горчица — 20 гр.
- Желтки — 4 шт.
- Соль — 2 гр.
- Сахар — 2 гр.

Приготовление

1. *Майонез:* В миску или высокий стакан для блендера разбить яйцо, добавить горчицу, соль и сахар. Взбить блендером до однородной массы. Не прекращая работу блендера, тонкой струйкой вливать оливковое масло, пока майонез не приобретет желаемую консистенцию.

2. *Морепродукты:* Морепродукты очистить, на раскаленной сковороде обжарить с чесноком, тимьяном, острым перцем. Добавить немного белого вина, подождать, пока оно не выкипит. Посолить по вкусу.

3. *Отварной картофель, морковь, яйцо, соленый и свежий огурец нарезать мелкими кубиками. Добавить нарезанные также мелкими кубиками*

Креветки и мини-кальмары, добавить горошек

и перемешать с добавлением майонеза. Добавить по вкусу соль и перец. Украсить сверху мидиями и вонголе.

На заметку!

Если говорить о праздничных столах других стран мира, то жители азиатских стран считают, что новогодним угощением может стать даже суп. К примеру, суп из мидий и морской капусты вполне удачно дополнит рецепты оригинальных новогодних блюд и изрядно удивит гостей.

Первым делом необходимо подготовить мидии (300 г.): промыть, очистить, отварить в воде и слегка обжарить вместе с репчатым луком. Для густоты и насыщенного вкуса в блюдо можно добавить перловую крупу. Отвариваем 5 ст. л. перловки в кастрюле по обычному рецепту и в самом конце добавляем обжаренные мидии с луком и маринованную морскую капусту (200 г.). Варим суп еще несколько минут и в самом конце кладем в него пару зубчиков размятого чеснока. Добавляем в суп любой сливочный соус или сметану по вкусу и украшаем лепестками петрушки.

В азиатских странах новогодним блюдом может быть и суп



В рецепты необычных новогодних блюд можно включить экзотические салаты. За ингредиентами далеко ходить не придется, потому что даже самую обычную курицу можно приготовить с изюминкой, например, по рецептам жителей Карибских островов.

Для этого нам понадобится куриное филе и печень (600 г). Филе целиком отваривают или жарят на гриле, после чего режут небольшими кусочками. Аналогичным способом нарезают печень и обжаривают в сливочном масле. Пару небольших груш очищаем и нарезаем кубиками, сбрызгиваем лимонным соком и

Смешиваем с куриным филе. Жареную печенку тоже поливаем соком лимона, сдабриваем перцем, солью, сметаной и горчицей по вкусу. Остается соединить две части куриного мяса, тщательно перемешать и дополнить блюдо любыми травами. Подавать такой колоритный салат лучше всего теплым.

Даже из привычных ингредиентов можно сделать оригинальное новогоднее блюдо

На этом наша вкусно-новогодняя рубрика подходит к концу. А вам желаем приятного аппетита!

Над выпуском работали:

*Владислав Катинский
Евгений Москалев
Екатерина Косых
Елена Аверкина
Александра Банникова
Диана Сушко
Анастасия Рыжих
Анастасия Пожилых
Екатерина Косарева
Антон Букреев
Алина Грищенко
Вадим Москалев*



Будьте в курсе с
#ЮРВКУРСЕ